

让人在床上 high 到极致的不是最后的冲刺,也不是前戏,而是通过前戏的前戏——双方在床下不懈的付出和给予得到的。

亲爱的卡玛

生孩子后,老公怪我性冷淡



读者来信

我和老公是亲戚介绍认识的,起初感觉他还好,也很细心。我们交往有一年时间,然后就领证结婚,有了孩子。可自从买了房子后,感觉一切都不对了。买房子后,我上班离家很远,每晚都要差不多8点才到家,那时我婆婆在这边给我带孩子,他一般7点就到家了。但每当我8点到家时,就只能看到他黑黑的脸,我也不知道我哪里得罪他了。有时候还当着婆婆的面来和我争吵。私下里我也和他讲过,有什么事情我俩关起门来说,但他回我一句“你算个屁”,当时我真的很难过。事后我才发现,他这样对我的原因是,因为我们的性生活不和谐。有时候觉得每天上班很累,晚上还要带孩子,通常是孩子没睡着我就睡着了,这样经常招来他的不满。但他又不说,又没有什么暗示。我可能属于笨的那种吧,送就算孩子不在,他也基本上是想睡的时候就往那一躺等着我去伺候。为了性这事,我们俩经常冷战、吵架。凭什么要我去讨好他呢?我们冷战时,他和我说的最多的一句就是,我是个性冷淡的女人。他想找女人外面多的是,不必我假惺惺的,说我就像一条死鱼一样躺在那,动都不动。听这话,我真的很伤心,心里就在想,我们俩除了性,还有什么?没生孩子前我们的性相对和谐一点,而现在……我写得有些乱了点,希望得到帮助,我该怎么办。

文子

床下 80 分很重要

如果有可能,让你老公和你一起看这封回信好吗?

其实在我从事婚姻咨询的过程中,遇到过许多年轻夫妇婚姻出问题,通常都是在生育孩子之后,二人世界里突然有了一个小婴儿,经济、精力的压力,两辈人之间的矛盾(年轻夫妇带不了孩子,不得不找长辈帮忙)……这些都会影响到夫妻之间的感情和性爱。不过这也不用太担心,熬过这一段也就好了。

但我说不用太担心,并不代表你们可以不作为,要知道有些伤害会成为阴影,即便时过境迁也再不能抹去。先要和你说的——女人成为母亲,出于母性的本能,会将注意力放在孩子身上,势必对老公多有忽略。另一方面,初为人母,种种操劳、忙碌,总觉得精力不够用,哪还顾得上床第之事。

这时候夫妻之间就会出现性需求的不对等,是很正常的,重要的是妻子要让老公了解自己的生理和心理的状态,而不是表现厌烦,冷言拒绝——这会让男人的自尊和热情受到伤害,他的性欲得不到满足,压抑了太久,他也会对你变得冷漠而厌烦。要学会用温柔的方式去表达性拒绝,比如可以对他说:“今天有点累,明天好吗?”同时通过一些亲昵的小动作给老公以安慰。平时生活中夫妻之间要保持性爱的表达和交流,比如可以一起沐浴,可以拥抱、亲吻、见缝插针的给对方抛个媚眼……这样即便没有真做,彼此之间都能感受到对方对自己的亲密和依恋。

接下来是我想对你老公说的——

我经常对我的来访者们提到一个公式:100分性爱=床下80分+床上10分+天赋10分,我要着重讲一下这床下的80分,指的是夫妻间的尤其是丈夫对妻子的爱护、关心和体贴,在性爱上切莫“临渴掘井”。不能说你平时对妻子冷漠相对、恶言相向,等到做爱的时候就要求妻子对你柔情似水、风情万种,那你找个机器人做老婆好了。

要知道,两性在性爱上的感受是有差异的,男人没有爱也可以在性活动中获得快感,而女人比较注重内心的感受,只有对一个男人充满爱意的时候,她的柔情似水、风情万种才会展示,同时自己也会得到快乐。那怎么样让你的女人对你充满爱意?这就是那床下的80分所要做的——多关心、体贴妻子,比如,在妻子给孩子喂奶的时候你去给她揉揉肩,在妻子在厨房忙碌的时候给她打打下手……

最后送一段话给你们夫妇俩:让人在床上 high 到极致的不是最后的冲刺,也不是前戏,而是通过前戏的前戏——双方在床下不懈的付出和给予得到的。

专栏作家 婚姻家庭咨询师 著有《心理咨询师手记》等书 微信公众号:cleankama

卡玛

卡玛情感门诊邮箱
sanalia@vip.sina.com

你的男友之所以这样支招,其实也是旁观者清,把对方的女友想象的功利而已。笨想想,如果对方不喜欢,就算是送10台苹果7也不见得管用啊。表白里的道理,希望你能明白。

丑话说在前

因为苹果7要来了,男友提前两月对我表白



读者来信

我今天才知道,男友当初跟我表白还和苹果7有关系。昨天我到男友家去玩,他在客厅陪他侄子看动画片时,我就玩他的电脑。他电脑上登着QQ和微信,我出于好奇就打开看了。原本是想看看他有没有和别的女人暧昧,因为当初我和他认识不到两星期他就表白我,我感觉好草率。没看到暧昧的信息,但看到一条让人很意外的。他和他一帮哥们有个吃喝玩乐群,我看到里面有一个哥们儿说最近想表白,不然又要过单身节了。其他几个哥们就支持。而我男友却说:“最近表白?你脑子坏掉了!现在女孩满脑子想的都是苹果7,你这时候表白不是撞枪口吗?不苹果7你会好意思?成本太大了吧!”众人说,有道理。男友又得意地说:“像我,就提前了两个月表白,那时候追我家那位,送点花啊小礼物啊就好了。等到苹果7出来时,我们都已经如胶似漆了。你啊,还是等你喜欢的那位自己买了苹果7再表白吧。”众人夸他聪明。他却说:“我也是生活给的教训。几年前追一个女孩,正是苹果4S发布的时候,不得不送了个新货给她。现在我以亲身经验告诉你的事,你得听啊。现阶段别表白,再等等,反正你过了好几个单身节了,怕啥?”看到这里,我心里火冒三丈!原来他是这么有心机的男人,值得要吗?

小咭

你觉得他重要还是苹果7重要

你和男友的问题,也不过是表白的礼物的问题,也就是你觉得他是用粗陋的礼物换得了你的爱恋,而你却不想这个过程变得如此轻薄。还有一点,就是你因为这段对话,会觉得他很心机,表白什么的都是用技巧和手段,完全不是真心实意,只是为了把你得到手而已。

关于第一点,其实表白本身也是一个无关礼物无关贵重的事情。很多人没送过鲜花没送过苹果7也一樣可以得到对方,很多人即便摆满了999朵玫瑰在楼下大喊大叫,对方没有看上你,一样于事无补。

所以回忆下,你和他当初在一起究竟是因为他的礼物动人,还是的确觉得他人不错,觉得也很喜欢,才答应他的表白呢?

老实讲,表白这个过程多种多样,就算是你看不到,男生们背地里也是各种议论各种手段。自古深情留不住,总是套路的人心。很多明的暗的套路多的是,欲擒故纵的手段也是你想也想不到的。话说这只是能让你喜欢上他的一个机会而已,不然你又怎么会在众多男生中第一眼就看上他呢?木讷的,不懂得技巧的,恐怕只有等到最后了吧。

所以无论地点是浪漫餐厅还是桥洞底下,无论信物是香车玫瑰还是文字卡片,无论手段含蓄曲折还是直抒胸臆,都不会对表白的结果有太大影响,之前你们之间的印象和他所做的铺垫,才是成功与否的关键。

列宁向克鲁普斯卡娅表白时,只直截了当地一句:“请你做我的妻子吧!”而克鲁普斯卡娅也回答得很干脆:“有什么办法呢,那就做你的妻子吧!”其实,两个人能够走到一起的关键并非列宁的表达真切诚挚,而是克鲁普斯卡娅也爱慕列宁已久。所以,不论什么形式,相信她都不可能拒绝列宁的请求。

现实中我们看到,即便有的男人跪地哀求,女人也可能置之不理:有的男生在宿舍楼下摆满了蜡烛,铺满了玫瑰花瓣,对方照样拒绝的情况也不少见;而如果两人本就彼此相悦,牵着手在大马路上聊几句,便可以私定终身。正如我所说,表白的形式并不重要,之前所做的准备,才是最重要的。

你的男友之所以这样支招,其实也是旁观者清,把对方的女友想象的功利而已。笨想想,如果对方不喜欢,就算是送10台苹果7也不见得管用啊!表白里的道理,希望你能明白。

情感作家 著有《我想和你好好在一起》等:一个爱讲故事爱写诗的孩子 弹过吉他卖过唱的旅人 微信公众号:老丑(weixinlaouchou)

老丑

老丑情感门诊邮箱
675985628@qq.com

和小编私聊

Q 都是在物质上依赖男人,“家庭主妇”的社会评价为何远超“被包养的女性”?

A 现在家庭主妇的社会评价高吗?一谈起家庭主妇都说她们是没主见,不独立,靠男人养,没本事,黄脸婆……一系列词加起来让家庭主妇也很委屈好么,社会完全不承认家庭主妇的付出。当然,相比于“被包养的女人”,家庭主妇肯定评价要高些,起码人家是正当的妻子,在法律上道德上,都占据主导地位。而“被包养的女人”,用什么身份用男人的钱?情人!也就是见不得光的,也就是交易。而家庭主妇是男人的家,她为这个家付出了劳动和关爱,生儿育女,管理男人的家庭人情开支,孝顺父母,两个人是利益共同体。男人和“被包养的女人”是什么?不过是各取所需,彼此能给予的时候就在一起,一方不能给予了就散了。男人没钱了,妻子还是跟着他,甚至和他一起还债,被“包养的女人”需要吗?她们拍拍屁股就可以走人,法律上也不会把她们怎么样。所以,社会凭什么尊重“被包养的女人”?



Q 表白了,我跟他说:我好像有一点点喜欢你,一点点。他回答:才一点点啊,不够啊!所以这是什么意思?

A 这个回答挺好啊,调皮又挑逗。这就说明这个男仔子对你也有一点意思。男人拒绝一个女人的表白,一般是这样回答的:“不好意思啊,我暂时不想谈恋爱,我想好好搞学习/搞事业。”“你很好,可是我觉得我配不上你。”“我爸妈不许我谈恋爱”。他说一点点不够,明显是期待你们有后续活动嘛。

看完本期情感话题,你是不是有和专家不同的意见呢?你也来当情感专家吧,写下自己的见解,发送到邮件 915029624@qq.com,或者直接加QQ915029624说出你的看法。