

红人馆 >>



不老赵雅芝，拒绝整容驻颜

今日女报/凤网讯(记者 陈寒冰)一档《我们来了》综艺节目，将赵雅芝这位淡出人们视野多年的“女神”再次推到人前。不老的容颜、优雅的身姿，赵雅芝已经成为当下“不老女神”的代言人，被无数人称赞和艳羡。9月10日，赵雅芝现身快乐购发起的“美丽分享会”活动，与会员朋友们分享多年来永葆青春的秘诀。

长相清丽又不被岁月困扰，赵雅芝的保养方式一直都是圈内佳话。从冯程程、白娘子到如今的真人秀，出道三十多年的她容颜未因岁月改变。此次以“京城之霜”代言人身份亮相快乐购，赵雅芝身穿白裙在十几位黑衣保镖护卫下亮相，尽管全程亮相只有20分钟左右，但身段婀娜，容颜清丽让不少观众都惊叹其保养之术，引起一阵不小的骚动。

被公认为女星中的保养高手，而当下娱乐圈整容盛行，赵雅芝言辞中委婉予以拒绝。“保证健康、乐观，饮食规律、作息规律。我很喜欢做瑜伽和柔体操。保养和健康不可分，少食多餐，尽量有充足的睡眠，分分钟注意保湿。”赵雅芝数十年来被认为是东方美的典范，她表示：“美要从内而外的散发。人的容貌会根据时间改变，这个是不能逆的，调节好心情和作息规律。坐要有坐相，站要有站相。”

张艺兴为母校设奖学金，易烱千玺要当学霸……

师大附中，走出好多娱乐圈“小骄傲”

张艺兴，到哪都要挂“长沙”标签

“累哒你们等了这么久，真不好意思啦!”9月8日，当张艺兴以一口纯正的长沙塑料普通话与记者打招呼，等待的郁闷瞬间被他的热情融化。此次，张艺兴回到家乡为FENDI首家腕表首饰精品店站台。这位从湖南师大附中走出的男生，如今走到哪都爱给自己加上“长沙”标签，他说：“我就是要做长沙小骄傲!”

对于张艺兴，湖南观众最开始的印象来自2005年的《明星学院》。当年14岁的张艺兴参加了湖南经视举办的这档节目，因为能说会唱，精通钢琴、吉他而被

称为“全能派”，并夺得了比赛季军。2008年，他被选为韩国SM公司的训练生，从此消失在公众面前。直到2010年在韩国偶像团体SHINee的演唱会上，他代替受伤的钟铉表演一段舞蹈帅气现身，这才重新获得关注。在韩国生活，张艺兴不但独立了，更把长沙精神传到了彼岸。“在那里，我不但会偶尔做湖南菜，而且宿舍里的十几个人，都被我带会说点长沙话了。”

霸得蛮的长沙伢子，在韩国拼了劲地努力，最终成为了EXO中的霸气主舞。去年，张艺兴突然成立了自己的中国工作室，这可是SM公司放宽政策，26年来首次为中国籍艺人成立个人工作室。能做到这点，SM公司说，

是张艺兴的实力与诚信打动了他们。对此，张艺兴表示：“长沙人做事就是这样，耐得烦、霸得蛮，做就要做到最好!”

从上半年首部电视剧《好先生》中的呆萌“忠犬”小蔡，到出演与长沙城有关的电视剧《老九门》中痴情的“二月红”，只用了不到一年的时间，张艺兴就实现了演技上质的飞跃。人气持续走高，张艺兴笑说：“演长沙城中的二爷，这不也是长沙给我的福报嘛!”

所以，但凡长沙有活动，张艺兴很少拒绝，就连自己的母校湖南师大附中校庆时，他都捐赠100万元建立奖学金，帮助有艺术梦的学弟学妹实现自己的梦想。

易烱千玺，要当娱乐圈傲娇学霸

去年秋天，湖南怀化伢子、如今爆红的TFBOYS成员易烱千玺成为了湖南师大附中梅溪湖中学的一名学生。因为他的就读，这所学校现在成了很多粉丝来长沙旅游时的新景点。

相对于张艺兴，易烱千玺是成名后再进入附中的，而一心想

考北京大学的他，在进入这所学校后，到校读书的时间明显增加，因为他不想成绩拖后腿，甚至希望能成为学霸。

既是娱乐圈红人，又发狠读书为考试闯关，易烱千玺现在的状态就是一个字：忙。而他更朝着大家心中的小骄傲前进。

链接：她们也是“小骄傲”

赵婧贻

毕业于湖南师大附中的赵婧贻，2005年获得了湖南卫视《超级女声》的比赛长沙唱区冠军。这位长沙姑娘后来不但把湘音带到了英国伦敦，更成为韩磊的女弟子。

丁可儿

曾经就读于湖南师大附中的丁可儿，曾是2008年北京奥运会上全国最小奥运火炬手，这位姑娘不但才艺俱佳，而且曾是湖南省联考前三名，是位名副其实的明星学霸。

今日女报/凤网记者 陈寒冰

娱乐圈有句话，叫“湖南师大附中班，芒果娱乐半壁江山”，指的就是湖南电视圈的不少“扛把子”，如龙丹妮、谢涤葵、何炅、李维嘉等人都出自这所学校。

而在这一批“老人”之后，因在《老九门》中饰演“二月红”而人气持续走高的张艺兴，“小鲜肉”组合TFBOYS成员易洋千玺，也都是湖南师大附中的学生，后者更是正在该校就读——虽然年轻，但就如张艺兴走到哪都把长沙挂在嘴边一样，他们用吃得苦、霸得蛮、耐得烦的精神，立志做好娱乐圈里新一代的“长沙小骄傲”。



国家文化专项资金重点扶持 湖南省妇联倾力指导 今日女报/凤网精心打造

加盟凤网e家 助力家政企业成长

凤网e家 真诚期待您的加盟

让我们一起，为用户筑建美好生活!

加盟方式

扫描微信二维码关注平台→“企业加盟”→填写资料→提交

或下载凤网e家APP→右上角“客服”→“企业加盟”→填写资料→提交

加盟企业将获得

今日女报/凤网全媒体宣传推广; 家政服务人员培训; 相关部门政策扶持……

服务热线: 0731-82333720
咨询热线: 0731-82333736
咨询时间: 9:00-20:00



扫描二维码
下载凤网e家APP→
←关注凤网e家微信

