



# 新生儿黄疸症，莫把茵栀黄一棒子打倒

今日女报 / 凤网见习记者 罗雅洁  
通讯员 周文奕

近日，国家食品药品监管总局发布公告，修改茵栀黄注射液说明书，对该药的“不良反应”、“禁忌”、“注意事项”进行修改，同时，明确新生儿、婴幼儿禁用。可是有家长却发现：医院不是还在用茵栀黄吗？

茵栀黄向来被看作治疗新生儿黄疸的特效药，公告一出，家长们人心惶惶，这茵栀黄真的不能用了吗，但是医院有开、药店有卖啊？带着家长们的疑惑，今日女报 / 凤网记者采访了湖南省妇幼保健院的医生，才发现茵栀黄也不能被一棒子打死。



## 新生儿发生黄疸怎么办

新生儿黄疸是由于胆红素代谢异常，引起血中胆红素水平升高出现皮肤、黏膜以及巩膜黄染为特征的病症，在新生儿中相当常见。被称为“退黄神药”的茵栀黄陷入争议之中，对家长们来说，更为急迫的是，新生儿黄疸到底该如何治疗。

曹蓓介绍，新生儿黄疸分为生理性和病理性两种。生理性黄疸一般在出生 3-5 天出现，7-10 天达到高峰，足月的宝宝两周后会消退，早产的宝宝四周后消退，而且，消退后不会再发作。胆红素不超过 12 毫克每单位的生理性黄疸，只需要观察，不需要治疗。“便秘的宝宝黄疸消退会比较慢，多吃母乳促进排泄就可以了。”

但如果宝宝 21 天甚至 28 天后胆红素还未恢复正常，黄疸持续不退甚至有加重迹象，同时宝宝哭闹增多、嗜睡、吸吮反射减弱、发烧呕吐等现象，要及时送医。“如果超过 15 天，胆红素还超过 12 毫克以上，就需要用药干预，15 毫克以上则需要住院用蓝光治疗。”蓝光治疗需要照几次，一次至少需要八小时。

曹蓓说，没有达到住院标准的新生儿，如果胆红素偏高，门诊医生一般也会开药进行干预。目前茵栀黄口服液是唯一一个祛黄的中成药，没有其他替代药物。临床上也会开维生素 B2 和苯巴比妥片配合茵栀黄口服液一起使用。“但苯巴比妥片剂属于镇静药，新生儿用量通常是六分之一，因为担心家长不会掰药给孩子吃多了，医生也不太敢用。”曹蓓认为，茵栀黄口服液在新生儿黄疸的临床治疗上处于重要地位，不能轻易否认它的功效。

## 链接： 这些土方法不要用了

### 1、晒太阳：

晒太阳与蓝光照射的原理相似，但作用却有很大差别。蓝光照射是将新生儿裸体放到近恒定的保温箱中，进行长达连续十几个小时的照射，从而起到退黄作用。而晒太阳时间短、紫外线强度弱、无法保证新生儿的体温，因此无法起到退黄作用。

### 2、喝糖水：

糖水进入孩子体内，通过尿液可排除一点胆红素，但新生儿胃容量有限，水喝多了，奶自然就少吃了，就会影响孩子大便排泄，因此喝糖水对于退黄来说起不到积极作用。

### 3、喝芹菜水、用金首饰熬水喝：

没有任何科学道理。

## “我家孩子喝了好几支茵栀黄，怎么办？”

“我家娃才两个月，之前吃了两盒茵栀黄，会不会有什么后遗症啊？”、“我的宝宝刚出生的时候就在医院喝了好几支茵栀黄，喝完拉肚子。哭了好多天”……9月2日，今日女报 / 凤网记者接到了几位妈妈群的读者

留言。

之所以会恐慌，静怡妈妈说她们是看了手机上传播的《药监局发文了！新生儿黄疸禁用茵栀黄！》文章，看到文中介绍了国家食药监总局关于茵栀黄注射液说明书的修改，“文

中说虽然公告只对注射液的不良过敏反应作了明令禁止，但相关的颗粒、冲剂、口服液也不建议妈妈再给宝宝使用了。”当记者翻看这篇文章时，发现评论区有很多妈妈感到后怕。“我家崽崽现在 6 个月，刚出

生时也服用过茵栀黄口服液，虽然并没有太大的不良反应，但会出现后遗症吗？茵栀黄不能用，那该用什么药物治疗新生儿黄疸呢？”事关孩子的健康，妈妈们都焦虑该怎么办。

## 别紧张，禁用的是茵栀黄注射液

带着大家的疑问，今日女报 / 凤网记者来到湖南省妇幼保健院，采访了新生儿科主任医师曹蓓。看到记者提供的文章，曹蓓首先指出题目就有问题，妈妈们对茵栀黄也存在着误解。“新生儿和婴幼儿禁用的是茵栀黄注射液而不是茵栀黄，颗粒、冲剂和口服液并没有禁用。”曹蓓表示，服用过茵栀黄口

服液的婴幼儿可能会出现腹泻等不良反应，但停药之后就会消退，“不会留下后遗症的，家长不必担忧”。

茵栀黄作为治疗新生儿黄疸的常用药，一直以来都存在争议。2008 年，原国家卫生部就通报了陕西省多名新生儿使用某批次茵栀黄注射液后出现不良反应的事件，其中一名新生儿死亡。

面对这次的公告，曹蓓解释了其中原由：“我们医院从上个世纪九十年代开始就不给婴幼儿使用茵栀黄注射液了，包括现在很多的三级医院也不使用了。”曹蓓说，茵栀黄注射液之所以被停用，是因为不良反应太大了，容易引发过敏性休克。所以她建议：“虽然茵栀黄注射液禁用的范围只是婴幼儿和

孕妇，但普通成人也应该谨慎使用。”



## 茵栀黄这些作用不容忽视

那茵栀黄口服液是不是也应该在儿科临床上被禁用？“关于能否使用茵栀黄口服液还存在争议，有部分儿科医生认为，茵栀黄口服液对治疗新生儿黄疸无确切疗效。但我国著名的新生儿科专家魏克伦教授认为，茵栀黄口服液是治疗新生儿黄疸的有效药物。”曹蓓说，她赞同魏

克伦教授的观点，认为茵栀黄注射液和口服液应该分开来看待，家长不能把茵栀黄一棒子打倒。

曹蓓介绍，茵栀黄是一味老药，临床使用至少有 20 年。茵栀黄用于成人时，主要是对黄疸型肝炎，有降低转氨酶的作用，而用于新生儿黄疸则有降胆红素，促进

胆红素排泄的作用。茵栀黄口服液和颗粒临床上用于新生儿黄疸的治疗，目前来看没有发现明显的副作用，还是比较安全的。“2010 年，中华医学会儿科学组曾经就茵栀黄口服液对新生儿黄疸的疗效和安全性做过一项全国大样本多中心研究，研究结果表明，通过早期服用茵栀黄

口服液可以降低婴儿光疗率，茵栀黄口服液联合光疗退黄效果优于单纯光疗，而且不会增加不良反应的发生。”



## 抗菌香皂不仅没特效反而会危害健康

今日女报 / 凤网讯 ( 通讯员 周琪 ) 美国食品和药物监督管理局 ( 简称 “FDA”) 近日发布禁售令，将全面禁售含有 19 种杀菌成分的抗菌皂，这其中就包括三氯生、三氯卡班等。FDA

警告称，这些抗菌皂与普通香皂相比并没有特别的杀菌效果，并且还存在着对人体造成健康危害的可能性。

FDA 医药品部门的加奈特·伍德科克表示：“不少消费者认

为抗菌皂具有防止细菌繁殖的效果，但实际上并没有任何科学证据可以证明抗菌皂比普通香皂或者比仅用水洗更有效果。”相关实验显示，试管中让三氯生香皂接触 20 种不同的细菌，结

果 9 个小时后才出现抗菌效果，而生活中香皂洗手时间一般仅在 1 分钟内。医生介绍，像抗菌皂中含有的三氯生是一种抗菌药物，原则上不应添加入香皂、洗衣剂中，长期接触抗菌产品

的细菌，可能使耐药性发生变化，影响人体的抗药性或激素水平，造成健康风险。FDA 表示，使用普通香皂或者仅用流水冲洗其实对预防疾病以及防止疾病传染是最有效果的。