



有些偏头痛，偏生头不痛

今日女报 / 凤网记者 唐天喜 通讯员 蔡彦彦

41 岁的杨女士经常出现眩晕，视物有重影，每次持续二三十分钟，但头不痛。医生在检查后，却诊断她患上了偏头痛！这让杨女士百思不得其解——没有头痛症状，为什么医生还说自己得了头痛的病呢？

故事 头晕，医生却说她得了“偏头痛”

41 岁的河南人杨女士一个多月前出现眩晕，看东西有重影，还伴有恶心呕吐，每次持续二三十分钟。她到医院做了头颈椎核磁共振检查，被认为是美尼埃病（眩晕症），但治疗后效果不明显。据《大河报》报道，杨女士换了一家医院再查，医生在详细问诊后，确诊为症状不典型的偏头痛，用药三天后，眩晕症状消失。

生活中，像杨女士一样患上“偏头痛”，头却不痛的患者并不少见。尤其是一些老年患者会发现，自己的偏头痛先兆症状还不时出现，但是头痛症状则明显减轻了。从中医的角度来说，因为肝阳上亢是偏头痛的主因，不痛的偏头痛就是肝火逐渐在头部找到了宣泄的口子，一般是会发作在眼睛上。

医生 有些偏头痛会“不痛”



专家名片

湖南省人民医院神经内科副主任医师余翔

“提到偏头痛，很多人会想到是偏于一侧的头部疼痛。却不知道，有些偏头痛是不痛的。”湖南省人民医院神经内科副主任医师余翔告诉今日女报 / 凤网记者，这是因为偏头痛属于慢性神经血管性疾病，虽然偏头痛的发病诱因可能相同，但在不同的血管上发生的偏头痛，却会引起不同的症状。

因此，有一部分病人在出现偏头痛时头痛症状不明显，甚至始终没有头痛症状出现，反而是以眩晕、重影等症状为主，还可能出现恶心、呕吐等很多症状。杨女士之所以被误诊为美尼埃病，主要是因为病人有眩晕、视物重影、恶心呕吐等症

状，但如果仔细询问，病人没有耳鸣、听力下降等症状，因此可以将美尼埃病排除。需要提醒的是，视物有重影，也就是医学上说的“复视”，是诊断偏头痛的一个重要依据。

也有一些病人在偏头痛初期会出现一侧或双侧头痛症状，但是随着病情的发展，头痛症状越来越不明显甚至消失。还有一部分人虽然也会出现头痛症状，但由于年龄等因素，对疼痛的感知能力下降，这时候，病人就很容易被误诊误治。

“偏头痛多起病于儿童和青春期，中青年期达发病高峰，女性多见。也有一些女性的偏头痛与月经周期有关，这在临床上不难诊断。”余翔告诉记者，最常见的是典型的偏头痛，这类病人大多表现为一侧头部疼痛难忍，也有少部分患者表现为双侧头部疼痛。这类病人会在数分钟至 1 小时左右出现头部一跳一跳的疼痛，并逐渐加剧，直到出现恶心、呕吐后，感觉才会有所好转，病人在安静、黑暗环境内或睡眠后头痛缓解。

支招

洗发未干
不要马上入睡

目前，全球约 10%~15% 的人患有偏头痛。由于偏头痛的发病率比较高，并且反复发作，会给病人带来极大的痛苦，因此，余翔特意提醒，因为偏头痛主要是由血管收缩引起的病痛，在日常生活中，这类易感人群注意不要吃过于寒凉的食物，不要輕易冰敷，洗过头后头发未干不要马上入睡，不要长时间面对电脑或电视。

此外，出现头痛的病因十分复杂，脑萎缩、脑梗塞等心脑血管疾病也会引起头痛。世界卫生组织（WHO）曾将偏头痛列为全球 20 大对健康危害最大的疾患之一，它伴随着多种疾病，增加了缺血性卒中的危险，与多种心脑血管疾病的危险因素相关。

因此，大家需要警惕头痛背后的疾病，调理好自己的身体。



TIPS

偏头痛的女性易痛经

女性痛经和偏头痛很可能是对“孪生姐妹”。《生命时报》曾刊文报道：美国纽约蒙特菲奥里医疗中心研究发现，经常偏头痛的女人，痛经的可能性更大，反之亦然。

研究中，114 名有偏头痛史的女性患者和 223 名无偏头痛史的女性接受调查，她们的平均年龄为 47 岁。研究人员每天记录受试者的头痛情况，并监测其激素水平，研究过程持续一个月经周期。

结果发现，女性在行经前的雌激素水平下降更为迅速，这期间更易发生偏头痛。女性体内雌激素达到峰值之后的两天，也就是行经前两天，有偏头痛史的女性雌激素水平下降了 40%，而无偏头痛史的女性雌激素的水平仅下降了 30%。

研究负责人伊莲娜·帕甫洛维奇说：“雌激素的水平下降越快，女性越容易因常见诱发因素而患上偏头痛，如压力、睡眠不足、吃某些特定食物以及喝红酒等。”研究人员表示，研究结果为揭开偏头痛与激素水平之间的复杂联系提供了新视角。

闲话五脏

肺燥脾虚，便秘危害大

文 / 吕中

菌群失调最常见的表现是便秘或腹泻。这是一个现象的两种表现，要么大便次数增多，要么次数减少。增多就是腹泻，减少就是便秘。人们通常认为，腹泻比便秘危害大。其实这是一个误解。

就本质而言，腹泻是保护机制，是把肠内的有害物质排出，而便秘则是这些有害物质在肠内滞留延缓排泄。这些有害物质是许多老年病如动脉硬化、高血压、糖尿病及肝脏病等的重要病因之一。

在便秘时，肠内容物停留时间过长，本来不被吸收的物质却吸收了或过多地吸收，不仅增加了肝脏的解毒的负担，损伤了肝功能，而且对人体其他重要器官造成了损伤，促进五脏老化的过程。一个长期便秘的病人，其老化进程要比同年龄组的老人快 10 年左右。便秘还是癌症发病的重要原因。人类已经知道，欧洲人结肠癌多发，而亚洲人胃癌多。其原因是欧洲人与亚洲人的饮食类型不同所造成的区别。

便秘是损害人体健康的大敌。要想保持健康，应及时调理五脏治疗便秘，注重保健，以延年益寿。



OTC 国药准字 Z45022017

葛洪[®]桂龙药膏 调五脏治病补身

急病用猛药，慢病用补药，补药之中属膏方



葛洪牌桂龙药膏，精选 28 味野生中药，久熬成膏分入五脏，药材好药力强，入口即溶易吸收，方中三爪龙、狮子尾等入心经，青藤、万筋藤、四方藤、过岗龙、杜仲等入肝经，老鸦嘴、千斤拔、土茯苓等入脾经，五爪龙、牛大力、玉郎伞、高山龙、白芷等入肺经，黑老虎根、首乌藤、九牛力等入肾经，祛风湿止疼痛，活经络补气血，温肾阳调五脏，用于风湿骨痛、慢性腰腿痛、心悸气短、失眠多梦、肾虚尿频等慢病治疗。

体验热线：
400-750-8800

这里有专家全天的陪伴
这里有医生一对一指导
养生知识天天都更新
食疗药方条条治大病
扫描二维码 关注五脏健康道



葛洪桂龙药膏以下药房有售：

平和堂药号：
芙蓉区黄兴中路 88 号（五一广场）平和堂商厦
芙蓉区八一一路 1 号阿波罗广场一楼
雨花区韶山路 488 号平和堂商厦负二楼
岳麓大道 57 号平和堂商场一楼
岳麓大道 57 号（奥克斯广场）负一楼华润万家超市
众泽堂大药房
咸嘉湖路 656 号众泽堂大药房（省肿瘤医院后门旁）

楚济堂大药房湖南省各连锁门店有售
老百姓大药房湖南省各连锁门店有售
金六谷大药房湖南省各连锁门店有售
德裕大药房湖南永州市连锁门店有售
恒康大药房湖南永州市连锁门店有售
罗氏协和大药房湖南永州市连锁门店有售
康和润药房湖南省永州市连锁门店有售
永州福寿堂大药房（零陵中路与觅湘路口交汇处）
春和祥连锁湖南湘潭市连锁门店有售

限量超值体验优惠，另有豪礼相送！
请仔细阅读说明书并严格按照说明书使用或在医师指导下购买和使用
广西邦琪药业集团有限公司
【禁忌】孕妇及小儿忌用；【注意事项】忌辛辣、生冷、油腻食物；其余内容详见说明书。桂药广审（文）第 2016030030 号