



有些偏头痛，偏生头不痛

今日女报/凤凰网记者 唐天喜 通讯员 蔡君彦

41岁的杨女士经常出现眩晕，视物有重影，每次持续二三十分钟，但头不痛。医生在检查后，却诊断她患上了偏头痛！这让杨女士百思不得其解——没有头痛症状，为什么医生还说自己得了头痛的病呢？

故事 头晕，医生却说她得了“偏头痛”

41岁的河南人杨女士一个多月前出现眩晕，看东西有重影，还伴有恶心呕吐，每次持续二三十分钟。她到医院做了头颈椎核磁共振检查，被认为是美尼埃病（眩晕症），但治疗后效果不明显。据《大河报》报道，杨女士换了一家医院再查，医生在详细问诊后，确诊为症状不典型的偏头痛，用药三天后，眩晕症状消失。

医生 有些偏头痛会“不痛”



专家名片

湖南省人民医院神经内科副主任医师余翔

“提到偏头痛，很多人会想到是偏于一侧的头部疼痛。却不知道，有些偏头痛是不痛的。”湖南省人民医院神经内科副主任医师余翔告诉今日女报/凤凰网记者，这是因为偏头痛属于慢性神经血管性疾病，虽然偏头痛的发病诱因可能相同，但在不同的血管上发生的偏头痛，却会引起不同的症状。

因此，有一部分病人在出现偏头痛时头痛症状不明显，甚至始终没有头痛症状出现，反而是以眩晕、重影等症状为主，还可能出现恶心、呕吐等很多症状。杨女士之所以被误诊为美尼埃病，主要是因为病人有眩晕、视物重影、恶心呕吐等症

状，但如果仔细询问，病人没有耳鸣、听力下降等症状，因此可以将美尼埃病排除。需要提醒的是，视物有重影，也就是医学上说的“复视”，是诊断偏头痛的一个重要依据。

也有一些病人在偏头痛初期会出现一侧或双侧头痛症状，但是随着病情的发展，头痛症状越来越不明显甚至消失。还有一部分人虽然也会出现头痛症状，但由于年龄等因素，对疼痛的感知能力下降，这时候，病人就很容易被误诊误治。

“偏头痛多起病于儿童和青春期，中青年期达发病高峰，女性多见。也有一些女性的偏头痛与月经周期有关，这在临床上不难诊断。”余翔告诉记者，最常见的是典型的偏头痛，这类病人大多表现为一侧头部疼痛难忍，也有少部分患者表现为双侧头部疼痛。这类病人会在数分钟至1小时左右出现头部一跳一跳的疼痛，并逐渐加剧，直到出现恶心、呕吐后，感觉才会有好转，病人在安静、黑暗环境内或睡眠后头痛缓解。

支招

洗发未干 不要马上入睡

目前，全球约10%~15%的人患有偏头痛。由于偏头痛的发病率比较高，并且反复发作，会给病人带来极大的痛苦，因此，余翔特意提醒，因为偏头痛主要是由血管收缩引起的病痛，在日常生活中，这类易感人群注意不要吃过于寒凉的食物，不要轻易冰敷，洗过头后头发未干不要马上入睡，不要长时间面对电脑或电视。

此外，出现头痛的病因十分复杂，脑萎缩、脑梗塞等心脑血管疾病也会引起头痛。世界卫生组织（WHO）曾将偏头痛列为全球20大对健康危害最大的疾患之一，它伴随着多种疾病，增加了缺血性卒中的危险，与多种心脑血管疾病的危险因素相关。

因此，大家需要警惕头痛背后的疾病，调理好自己的身体。



■ TIPS

偏头痛的女性易痛经

女性痛经和偏头痛很可能是对“孪生姐妹”。《生命时报》曾刊文报道：美国纽约蒙特菲奥里医疗中心研究发现，经常偏头痛的女人，痛经的可能性更大，反之亦然。

研究中，114名有偏头痛史的女性患者和223名无偏头痛史的女性接受调查，她们的平均年龄为47岁。研究人员每天记录受试者的头痛情况，并监测其激素水平，研究过程持续一个月经周期。

结果发现，女性在行经前的雌激素水平下降更为迅速，这期间更易发生偏头痛。女性体内雌激素达到峰值之后的两天，也就是行经前两天，有偏头痛史的女性雌激素水平下降了40%，而无偏头痛史的女性雌激素的水平仅下降了30%。

研究负责人伊莲娜·帕甫洛维奇说：“雌激素的水平下降越快，女性越容易因常见诱发因素而患上偏头痛，如压力、睡眠不足、吃某些特定食物以及喝红酒等。”研究人员表示，研究结果为揭开偏头痛与激素水平之间的复杂联系提供了新视角。

■ 闲话五脏

肺燥脾虚，便秘危害大

文/吕中

菌群失调最常见的表现是便秘或腹泻。这是一个现象的两种表现，要么大便次数增多，要么次数减少。增多就是腹泻，减少就是便秘。人们通常认为，腹泻比便秘危害大。其实这是一个误解。

就本质而言，腹泻是保护机制，是把肠内的有害物质排出，而便秘则是这些有害物质在肠内滞留延缓排泄。这些有害物质是许多老年病如动脉硬化、高血压、糖尿病及肝硬化等的重要病因之一。

在便秘时，肠内容物停留时间过长，本来不被吸收的物质却吸收了或过多地吸收，不仅增加了肝脏的解毒的负担，损伤了肝功能，而且对人体其他重要器官造成了损伤，促进五脏老化的过程。一个长期便秘的病人，其老化进程要比同年龄组的老人快10年左右。便秘还是癌症发病的重要原因。人类已经知道，欧洲人结肠癌多发，而亚洲人胃癌多。其原因是欧洲人与亚洲人的饮食类型不同所造成的区别。

便秘是损害人体健康的大敌。要想保持健康，应及时调理五脏治疗便秘，注重保健，以延年益寿。



葛洪桂龙药膏 调五脏治病补身

急病用猛药，慢病用补药，补药之中属膏方

OTC 国药准字 Z45022017



葛洪牌桂龙药膏，精选28味野生中药，久熬成膏分入五脏，药材好药力强，入口即溶易吸收，方中三爪龙、狮子尾等入心经，青藤、万筋藤、四方藤、过岗龙、杜仲等入肝经，老鸦嘴、千斤拔、土茯苓等入脾经，五爪龙、牛大力、玉郎伞、高山龙、白芷等入肺经，黑老虎根、首乌藤、九牛力等入肾经，祛风湿止疼痛，活经络补气血，温肾阳调五脏，用于风湿骨痛、慢性腰腿痛、心悸气短、失眠多梦、肾虚尿频等慢病治疗。

体验热线：

400-750-8800

葛洪桂龙药膏以下药房有售：

平和堂药号：

芙蓉区黄兴中路88号（五一广场）平和堂商厦

芙蓉区八一路1号阿波罗广场一楼

雨花区韶山北路488号平和堂商厦负二楼

岳麓大道57号平和堂商场一楼

岳麓大道57号（奥克斯广场）负一楼华润万家超市

众泽堂大药房

咸嘉湖路656号众泽堂大药房（省肿瘤医院后门旁）

这里有专家全天的陪伴
这里有医生一对一指导

养生知识天天都更新

食疗药方条条治大病

扫描二维码 关注五脏健康道



楚济堂大药房湖南省各连锁门店有售
老百姓大药房湖南省各连锁门店有售
金六谷大药房湖南省各连锁门店有售
德裕大药房湖南永州市连锁门店有售
恒康大药房湖南永州市连锁门店有售
罗氏协和大药房湖南永州市连锁门店有售
康和润药房湖南省永州市连锁门店有售
永州福寿堂大药房（零陵中路与入党路口交汇处）
春和祥连锁湖南湘潭市连锁门店有售