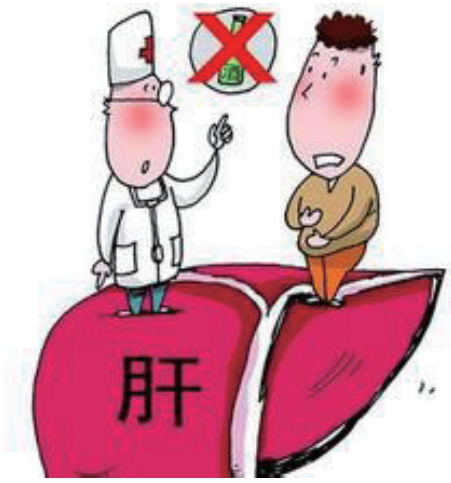
保肝药为何反伤肝

文、图：今日女报 / 凤网记者 唐天喜 通讯员 陈双

朋友热心推荐的保肝草药你用不用？药店工作人员推荐的保肝药，你买不买？街头“义诊”专家推荐的所谓保肝“特效药”，你心动不心动……日常生活中，一些肝病患者就算对此有所怀疑，可能也会因为觉得既然是保肝药，那就不会造成肝脏受损而姑且用一下。实际上，如果使用不当，保肝药可能会损伤我们的肝脏。不信？我们来看专家怎么说。



故事：“保肝药”吃出肝病

陈先生今年47岁，是一家私企老板，平时应酬很多，他担心经常熬夜喝酒会伤肝，便在朋友的介绍下买了几种草药，经常泡来当茶饮。开始，他觉得喝了这种“保肝药”精神特别好，半年后的一天却出现了恶心、没有食欲、肚子胀、疲劳等症状，到医院检查后发现，转氨酶高达700多，已经超出了正常人的近15倍。

无独有偶。据《福建日报》报道，福建省将乐县的谢先生由于平时应酬多，经常喝酒。为了保护自己的肝脏，他来到县城的一家大药店，想买点保肝药。在店员热情的推荐下，他购买了一盒“恩替卡韦片”。

但让谢先生没想到的是，在连续服用“恩替卡韦片”5天后，他开始出现疲劳、眩晕、恶心等症状。他觉得不对劲，急忙到当地医院检查。医生告诉他：“这是一种抗病毒药物，是用来治疗成人慢性乙型肝炎的，你不是患者，吃了会伤肝。”

另据《安徽商报》报道，家住安徽亳州的张军（化名）两年前在体检时发现转氨酶指标高，并伴有“大三阳”。后来在当地一次街头“著名专家义诊”咨询活动中，张军开始服用“专家”推荐的“特效药”。没想到服用一段时间后，症状非但没有减轻，其他多项肝功能指标也开始出现异常。经诊断，医生认为张军的病情发展正是因为他服用了所谓的“特效药”，加重了肝脏负担。

诊断：对别人有效的保肝药不一定对你有效

专家名片 >>

陈兰玲（湖南中医药大学附属一医院肝病科医学博士、主任医师）

既然是保肝药，为什么反倒伤了肝呢？8月30日，带着问题，记者找到了湖南中医药大学附属一医院肝病科医学博士、主任医师陈兰玲教授。她从事临床和科研教学已经30年，主要从事肝病的中西医结合防治。

“同样是得肝病，其实病因可不同，大致分为病毒性、酒精性、血吸虫、自身免疫性等，我国以乙型病毒性肝炎为多见，因此要针对病因治疗。”陈兰玲告诉今日女报 / 凤网记者，同一种疾病，因病人不同也会有个体差异，因此，在她的日常门诊中，哪怕是同一种病，第一次开药时，慢性病不超过14天的用量；病情稍重时，不超过7天的用量。

陈兰玲说，我们每个人身边都有热心的朋友，在得知你患有某种病后就会帮忙介绍一些有用的药，虽然是好心，但我们在感谢之余，也要小心使用，因为“对别人有用的药不一定对你有用”，前文提到的陈先生就属于这种情况。而前文提到的谢先生的情况，陈兰玲解释，谢先生本来没有乙肝病毒，而恩替卡韦片是抗乙肝病毒的药物。尤其是针对安徽人张军的遭遇，陈兰玲严肃地说：“特别提醒大家，肝病目前没有特效药。”

支招 >> 不乱用保肝药就是最好的保肝

目前市场上保肝药物种类繁多。常用的保肝药有维生素类药物、促进肝脏解毒的药物、促进能量代谢的药物；促进蛋白质合成的药物、抗脂肪肝的药物及抗纤维化的药物等。这些药物有数百种之多，患者应选择那些针对发病机制而发挥作用的，且临床证明确实有效的。

陈兰玲表示，有三种情况一般不要服用保肝药。第一种情况，大部分乙肝病人，肝功能正常，无肝硬化的情况，无需使用保肝药。如疾病发作，则要在医师的指导下用药治疗；第二种情况，自身免疫性肝病，包括原发性胆汁性肝硬化、自身免疫性肝炎等，一般的保肝药没有治疗价值；第三种情况，脂肪肝患者，如果肝功能正常，可不用药治疗，只要加强运动，控制饮食。

“实际上，保肝药也是有适应症的。患者最好在医生指导下使用保肝药。”陈兰玲强调，是药三分毒。保肝药也是药，它有使用的适用症，药症不对，就会产生副作用，无限制地应用保肝药，很有可能会适得其反，“不乱用药就是最好的保肝”。

而且，陈兰玲建议，在使用保肝药时，最好不要超过3种：“我通常给肝病患者开药时，一般都使用2—3种，因为肝是解毒的脏器，以免增加其负担。”

链接 >> 保健品能保肝吗？

在“保肝药”之外，不少肝病患者为了保肝，相信吃保健品可以保护肝脏，这真的有用吗？

《海峡都市报》曾报道，市民王先生十分注重身体健康，每天坚持锻炼，每年定期体检。但在今年单位组织的体检中，以往各项体指标良好的他竟然检查出肝脏轻度损伤，而且病因是药物引起。复查结果令王先生很吃惊：引起他肝损伤的竟是女儿送的两盒保健品。好在王先生病情发现及时，停吃保健药品后，进行护肝治疗，现在已经康复。

对此，陈兰玲教授表示：“保健品是健字号不是药字号，不具备药品治疗功能。”

通常来说，药品有严格的生产流程、成分控制以及临床实验，而保健品相对就没有药品生产那么严格，其成分谁知道是什么呢？市场上挂羊头卖狗肉的“伪蛋白粉、伪鱼油、伪氨基酸”可不少。

陈兰玲提醒，某些保健品里含有天然的类激素成分，而慢性肝病患者对雌激素灭活功能本来就差，体内就存在激素失衡状态，如果还长期服用这类保健品，无疑是雪上加霜，得不偿失了。

OTC 国药准字 Z45022017

葛洪®桂龙药膏 调五脏 治病补身

限量超值体验优惠，另有豪礼相送！

急病用猛药，慢病用补药，补药之中属膏方！

葛洪牌桂龙药膏，精选28味野生中药，久熬成膏分入五脏，药材好药力强，入口即溶易吸收，方中三爪龙、狮子尾等入心经，青藤、万筋藤、四方藤、过岗龙、杜仲等入肝经，老鸦嘴、千斤拔、土茯苓等入脾经，五爪龙、牛大力、玉郎伞、高山龙、白芷等入肺经，黑老虎根、首乌藤、九牛力等入肾经，祛风湿止疼痛，活经络补气血，温肾阳调五脏，用于风湿骨痛、慢性腰腿痛、心悸气短、失眠多梦、肾虚尿频等慢病治疗。

这里有专家全天的陪伴
这里有医生一对一指导
养生知识天天都更新
食疗药方条条治大病
扫描二维码 关注五脏健康道

体验热线：400-750-8800

葛洪桂龙药膏以下药房有售：

平和堂药号：
黄兴中路88号（五一广场）平和堂商厦
芙蓉区八一路1号阿波罗广场一楼
雨花区韶山北路488号平和堂商厦负二楼
岳麓大道57号平和堂商场一楼
岳麓大道57号（奥克斯广场）负一楼华润万家超市

众泽堂大药房
岳麓区咸嘉湖路656号众泽堂大药房（省肿瘤医院后门旁）
老百姓大药房湖南省各连锁门店有售
楚济堂大药房湖南省各连锁门店有售
德裕大药房湖南永州市连锁门店有售

请仔细阅读说明书并按照说明书使用或在医师指导下购买和使用
【禁忌】孕妇及小儿忌用；【注意事项】忌辛辣、生冷、油腻食物；其余内容详见说明书。
广西邦琪药业集团有限公司
桂药广审（文）第2016030030号