

夏秋之交,虫螨为患——

别烦,湖南人这几招可对付毒虫叮咬



今日女报/风网见习记者 罗雅洁

在家中睡觉时,竟不慎被毒虫咬伤,王先生不得不入院治疗。刚入秋季,湖南省人民医院几乎每天都要接诊五、六例被毒虫咬伤患者。秋高气爽本是大家玩兴正爽的时候,可天气好了各种毒虫也开始活跃,医生也提醒 不管是在家还出行在外,谨防虫子与你“亲密接触”,轻则过敏,重则引发并发症。而我们该如何预防“虫患”?被虫子叮咬后又该怎么处理呢?



农家乐里吃完饭,腹部下肢红肿起泡

上周末,徐先生带着家人去了湖南省植物园附近的农家乐休闲,没想当天回家之后,自己的腹部和下肢出现红肿,“周末我就穿着宽松的短裤,当时还以为是被蚊子咬了”。最后发现情况不妙,徐先生去医院问诊才发现是虫子叮咬引起的荨麻疹。

“由虫子叮咬引起的荨麻疹患者,我

们每天都要诊治好几例。”徐晓芃说,“这种情况的患者的腹部和下肢都会出现红肿、起泡的症状,虽然不会传染,但也要尽快来医院治疗。”徐晓芃介绍,虽然儿童更容易患上这类荨麻疹,但在这种季节交替的晚间时段,大人也要特别注意。

晚上院子溜达,无辜被虫叮咬

在接诊当时,徐晓芃发现很多患者并不知道自己是被什么虫咬了,只有患处严重了才会来求医,“在接诊的病患中,发现湖南人被隐翅虫伤害的比例较大”。

徐晓芃介绍,隐翅虫又被称为“影子虫”,有趋光性,白天栖息在草间石下,夜间出来活动,夏秋两季最常见。这类虫喜欢围绕日光灯等飞行,如果晚上房间里面开着灯,它就会“钻空子”飞进来。

“最近有些市民饭后散步,就遇到了被影翅虫叮咬的情况。”徐晓芃介绍,

遇到虫咬,第一时间做什么?

除了蜘蛛外,湖南地区还有哪些毒虫是我们要注意的?“蚊子、螨虫、隐翅虫是这个季节最常见的虫子。”徐晓芃告诉记者,虽然大家都对蚊虫叮咬见怪不怪,但被叮咬后,皮肤出现严重红肿和瘙痒的人不在少数。“平时被蚊子咬了,家中常备的风油精和花露水就可以解决。”但出现上述症状的,一定要来皮肤科看医生。

在湖南,现在的季节,也是蜜蜂、黄蜂、蜈蚣、螨虫活跃的时候,如果感觉被咬,大家可以分辨一下是被什么咬的,然后再寻求医生帮助。“一般的昆虫叮咬后问题不大,像什么蚊虫

叮咬,再怎么痒、起包,过几天也就慢慢退下去了。”徐晓芃说,但像蜜蜂、黄蜂、蜈蚣属于对大家威胁更大的昆虫,如果被蛰咬,一是赶紧把毒刺用镊子拔或用透明胶粘取出来,挤掉毒液和污血,但如果是蜈蚣千万不要按压被咬部位。二是用碱性液体(肥皂水、小苏打水)或清水、茶水清洗伤口。三是尽早采取措施阻止毒素吸收,如结扎止血,需要注意的是,止血带每隔15~20分钟应放松1~2分钟。四是如果有头晕、疼痛、瘙痒等症状,千万不要麻痹大意,应尽早到医院进行救治。

TIPS>>

防虫4招不能忘

据了解,防蜘蛛的方法一点都不复杂,只要在穿衣服时把衣服抖一抖就成。原来,蜘蛛喜欢躲在阴暗的地方,当大家脱下换洗的衣物放在一边,或者晾晒在屋外的時候,蜘蛛会趁机爬进衣服裤子里。那平常应该怎么防虫呢?

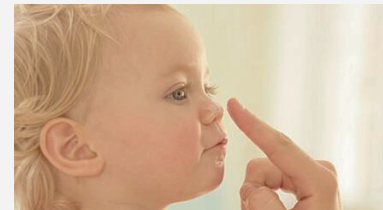
1. 注意室内通风干燥,勤晒被褥,席子要经常拍打、晾晒;容易过敏者要少用草席,最好选择精编的竹席、藤席、麻席;席子的摆放环境也要干燥卫生;床垫、沙发、地毯也要经常拍打或者吸尘。

2. 尽量避免在昆虫比较多的草丛、草坪、树林等环境下长时间坐卧,如必须去的,建议穿长袖长裤,不要穿凉鞋,扎紧袖口和裤管。

3. 如果家里养宠物,要注意保持卫生和除虫,不要过于亲密接触。

4. 要注意屋子里和屋子附近的环境,比如墙外有爬山虎等植物的,最好定期进行清除,潮湿的墙壁、地面等都会有虫子寄生,建议撒些生石灰,或者喷洒杀虫剂。(本报综合)

资讯>>

捏鼻子能让
孩子鼻梁变挺?

今日女报/风网讯(通讯员 李琪)

3岁的西西一直身体很好,可最近他每天起床后就不停地打喷嚏,连吃了几天感冒药也不见好转,反而越来越严重。经过湖南省儿童医院医生检查,西西不是感冒,而是得了鼻炎。原来奶奶经常给西西捏鼻子,本想帮助孩子鼻子长挺一点,谁知好心办了坏事,让西西患上了鼻炎。

“孩子鼻梁的高低主要是由遗传因素决定的。”医生表示,试图通过外力捏提鼻梁让鼻子变挺的方法是没有任何科学根据的。相反,如果经常提捏孩子的鼻子,会大大增加患鼻炎和中耳炎的几率。

首先,婴幼儿鼻黏膜薄而嫩,血管丰富,鼻腔短小,无鼻毛保护和缓冲,后鼻道狭窄,鼻梁骨又是由软骨组织组成,如果捏孩子鼻梁用力不当,易损害鼻黏膜和血管,轻则充血水肿,重则破裂出血,久而久之会降低鼻腔的抵抗力。其次,鼻子是呼吸的主要通道,不仅可以湿润和过滤空气,还能阻挡细菌和病毒以及其他有害微生物的入侵,由于鼻腔跟耳咽管相连,而婴幼儿的耳咽管又具有粗、短、直的特点,经常捏鼻子易使鼻腔中的分泌物通过耳咽管进入中耳,引起中耳炎。

在家被蜘蛛咬,
毒液让肌肉坏死

穿上刚从阳台收回来的衣服,没想大腿被蜘蛛咬了一口,最近浙江的洪女士就经历这场毒虫风波。

洪女士称,当时被咬后自己也没太在意,直到伤口一直在溃烂,最终黄色的脂肪层袒露,她才赶紧去医院求医。

医生检查后发现,洪女士被咬的伤口足足有11厘米长、8厘米宽,愈合至少得两个月。而且愈合之后,她还接受植皮,但植皮后还是能很容易看出痕迹,洪女士今后只能靠穿长裤来遮掩。

无独有偶。前段时间,邵阳市洞口县的王女士也被蜘蛛咬伤,随后不能行走,还出现了发寒、呕吐、呼吸困难等症状,但万幸的是,在送往医院治疗过后王女士脱离了危险。

“蜘蛛咬伤人这种事情在市区其实很少发生,更多发生在郊区和农村,特别是住在平房里的居民。”湖南省人民医院皮肤科主任徐晓芃告诉记者,蜘蛛一般不会主动咬人,只有感觉自己的“蛛身安全”受到了威胁,它们才会“奋起反抗”。

“一旦被蜘蛛咬了,应及时用清水冲洗伤口,再迅速去医院治疗,一般就可以自然痊愈。”徐晓芃说。