

# 分手后泄愤，你做过哪些后悔事



## 悔爱

### “为什么你对老板比对我好”

文/紫希

“他花了半个月时间，给他老板的侄子搞到两张麦当娜的演唱会VIP门票，却不愿意花半个月的时间陪我出去旅游。”D小姐说起这件事，脸都快气歪了。她觉得她男朋友阿明，对他老板比对她好。

这还真是事实。阿明可以开车去机场接送老板，却只给D小姐打微信红包让她自己打车去机场。阿明可以在约会的时候，被老板一个电话就叫去做事。可他在老板身边做事时，D小姐打电话他不会来，除非是人命关天的大事，不然他都是一句话：你等等，我忙完了来。阿明可以给老板打听各种信息，而D小姐让他找他哥们儿代购，他却说这种小事，她应该自己解决。

D小姐气急后，也问过阿明：“为什么你对老板比对我好？”阿明像看奇怪动物一样看着D小姐说：“这……哪有为什么？”D小姐的闷气生了一次又一次，她实在不明白，为什么自己竟然比不过一个年越五十的老头子！有人会说，这样的女人实在是作，这种比较根本不是同一个维度，你要是比较自己和他妈谁重要，那还有点依据。

阿明一直没给D小姐答案，直到D小姐看到她闺蜜M小姐的男朋友，她似乎明白了一点什么。M小姐的男朋友就是那种把她捧在手心的男人，还有怪怪的骨气和清高，总说工作不能影响到私生活，平时下班坚决不接工作电话，女友有任何一点小事，他都要从办公室出来去帮忙解决。人人都说M小姐的男朋友是个暖男。

可是，到了大家都谈婚论嫁时，M小姐的男朋友，暖男标签就保不住了，反而多了个“不求上进的小男人”标签。他对买房的事拖拖拉拉，不说不买，也不说去看房。在老板那里受了一点气，就喊着要辞职，结果真辞职了，找工作又挑挑拣拣，还说“不工作，天天陪着你不更好吗”。M小姐郁闷得想吐血。

再看看D小姐的阿明，不声不响就把房给定了，整个过程只要D小姐出一些个人资料，因为是写两个人的名字。D小姐那时当真是感动啊，而且阿明已经升到了总监的位置，也算是精英阶层了。

不过，D小姐有时仍然叫不动阿明。比如旅游，阿明说：“为什么要旅游半个月，一个星期不就够了？”D小姐能说什么呢，一个星期就一个星期吧，总比没有强。

可D小姐还是有怨气，阿明说：“亲爱的，你是一个二十多岁的大姑娘，不用什么事都得叫上我吧？你也得锻炼自己的生活能力啊，要是我俩天天腻歪在一起，谁也不挣钱了，那这爱情不就是个空架子吗？再浪漫的爱情，还是要回归生活。过去我可以天天接送你可以为你一句话跨越二十公里马上出现在你身边，但我们不能一直那样吧，那我多累？你多傲娇？爱一个女人，不只是宠，还要为了两人的将来努力奋斗。”

短短一番话，终于把D小姐给说服了……不过她慢慢地明白了那个道理：我要搬砖，就没法拥抱你，如果拥抱你，就不能搬砖。能抵住温柔乡、投奔事业的男人，不值得依靠吗？

今日女报/凤凰网记者 刘艳

谈恋爱，要么结婚，要么分手。结婚的当然是皆大欢喜，但分手的呢？哪怕再和平分手，也难免伤心。有些甚至还会因为分手和心生愤恨，导致短时期情绪激动，做一些过激的事情。而过后一想，又觉得自己太冲动了，太毁形象了，一次失恋，连形象都失掉了，真是追悔莫急……那么，你因为分手做过哪些让你后悔的泄愤的行为呢？

## 天天喝酒辱骂他，丢了工作

口述/王攀(27岁，电脑城店长)



和前男友分手的时候，我极度伤心！因为他是我初恋，我们从大一开始谈，一共在一起五年。这五年是我人生最好的五年吧，陪他度过了，可他一句“累了，不想谈了”就要分手，搁谁那里不气？

前男友其实是后来事业取得了一定的成就，就有胆子分手了。我从没想过，我千挑万选的男人，也这么现实。我的不甘心就化作一腔怨气，恨不得打死他。但分手后他把我所有信息都拉黑了，他新买的房子我也不知道在哪，我唯一能得到他的地方就是他的公司。

于是我那段时间经常一大早上起来就喝酒，壮足胆后就跑到他公司去逮他，逮到了就对他破口大骂，骂他个负心汉，骂他没良心。那时候他正在追一个同事，就因为我的搅和，追不着了。也因为我的搅和，

他才升没多久的职位没保住，还被公司开除了。

这个结果我在当时是很满意的，我不好过你也别想好过！虽然我那时候也因为旷工多达十天丢了工作，但我感觉我报复了他。不过，我们是校友，有一帮共同的朋友，经我一闹，都知道我被他抛弃了，我在那个城市呆不下去了，只好转到别的城市。

不过事隔三年再想起来，真幼稚！要是那时候有个人拉住我就好了。此后恋爱或是离婚，我一定不会用这种泼妇的方式去发泄。



我不要这么做，可他没有！他完全没一点反应，这就好像是我一个人在吵架！慢慢地，我心里就不爽了，到后来就是自己跟自己生气，最后就是后悔。

太跌分了！

我以为他会因此给我打电话求

## 用他的名字给小说中的坏人取名

口述/眯眼笑的木木(24岁，自由职业)

男友跟我分手的原因是，我太爱幻想！这都是分手的理由，逗我玩吗？

他分手还用了一个最滥的招数，冷战！不接电话不回信息，我主动去找他他就说没时间，问他是不是要分手他就说：“好吧，分吧，我受不了你那么爱幻想，我又不是电视剧里的人。”

我气疯了！我又没有要天上的星星，我只是希望偶尔我们能玩点浪漫，就像电视剧里一样，他居然觉得我那样做是无聊，还说受不了我们这种玩文字的文艺女青年。

我真觉得受了天大的委屈，心

中一股无名火不知道怎么发泄，我不可能干出什么太暴力的事！最后我想了一招，我是写网络小说的嘛，就用前男友的名字，给变态恶魔取名。真是一字不差地取名噢！我身边朋友都会看我的小说，看到了前男友的名字，都会打趣他甚至是嘲笑他。

一部小说还不够解恨，我后来写悬疑小说，又用他的名字给坏人取名，再后来又用他的名字给一个可怜巴巴的被人嫌弃殴打的乞丐取名。我只能通过这种方式发泄，因为我只能文不能武啊！

我以为他会因此给我打电话求

我不要这么做，可他没有！他完全没一点反应，这就好像是我一个人在吵架！慢慢地，我心里就不爽了，到后来就是自己跟自己生气，最后就是后悔。

太跌分了！

智的男人应该理解女人这种强势，可他没有。他是小康家庭出身，什么事父母都给他安排好了，他说“我没有你这么强的功利心”，他说“我要找一个人淡如菊的女人”。

说：“谁想得到呢？”然后，他不行的消息，就在我们朋友圈中传开了。而这个黑锅，他一背就是好几年，直到今年他结婚生子才算结束。

其实我也后悔了，我觉得自己失了恋，也失了人格。今年他发了宝宝照片在朋友圈后，我给他发信息道歉。他居然回我说：“没关系，能在30岁的时候让人明白我不是真的不行，也还OK的。”

他今年正好30岁，他成熟了！而我，也成熟了。可我抹黑他的那件事，却成为我人生中一件后悔的事。

我那时候工作压力大，又加上失恋，心情非常焦虑。为了泄愤，我就想到了一招：抹黑他！怎么抹黑呢？用男人最在乎的一点：性能力！

别人问我们为什么分手，我就装作有难言之隐，装作不好意思说，最后他们猜测：“不会是他不行吗？那么人高马大的！”我就点点头，

## 抹黑他

口述/小鹿(26岁，婚庆策划)

我工作很忙，因为我自己开工作室的，也算是创业吧，各种业务和人际关系，很累。男友常常抱怨我是女强人，他不喜欢我这种女人。我说：“什么年代了，还分女强人男强人？大家都是各凭本事吃饭。”他很不喜欢我这种说话的语气，说我盛气凌人。吵架的次数多了，就吵分了！

但我想不通，在我最需要人支持和帮助的时候，他居然跟我分手！我还三次试图挽回他，希望他重新考虑。我承认我们在一起时，我确实有点强势，但我觉得一个明

智的男人应该理解女人这种强势，可他没有。他是小康家庭出身，什么事父母都给他安排好了，他说“我没有你这么强的功利心”，他说“我要找一个人淡如菊的女人”。我那时候工作压力大，又加上失恋，心情非常焦虑。为了泄愤，我就想到了一招：抹黑他！怎么抹黑呢？用男人最在乎的一点：性能力！别人问我们为什么分手，我就装作有难言之隐，装作不好意思说，最后他们猜测：“不会是他不行吗？那么人高马大的！”我就点点头，

## 编后>>

并不是所有人都能一恋到婚，这世上大部分人都有过分手失恋的痛苦。所以，好聚好散这四个字，在分手时，是最能派上用场的。但很少有人能听得进去，好聚？可以！好散？没门儿！尤其是很多女人，总喜欢用一种债主的心理去谈恋爱，和一个男人谈了几年，就觉得自己的青春有损，觉得男人欠自己的青春。事实上，不管你跟谁谈，不管你谈还是不谈，青春都在那里，不慢不急地溜走。恋爱，反而让你的青春多姿多彩。不管怎么样，分手后用伤害对方的方式泄愤，实在是LOW！曾经爱过，何必刻薄！