

■三言两拍

近日,湖南长沙市教育局下发通知:今年下学期开始,城区小学生上课时间推迟至8:30,保证小学生每天睡眠10小时、体育锻炼1小时。同时严控每日课外书面作业总量。小学一、二年级不留书面作业,其他年级作业控制在每天1小时以内。

(见8月29日的人民网)

推迟半小时上课未必能让孩子多睡会儿

文/郭文斌

为保证孩子多睡会,上午开课推迟半小时,长沙这么做值得点赞。今年4月至6月,长沙市教育局和长沙市教科院对本市中小学生学习负担问卷调查,统计显示:长沙市85.6%的受访小学生每天早上起床时间集中在6:00-7:00之间,受访小学生每天睡眠时间不足10小时的比例为94%。那么多小学生睡眠不足,需要得到纠正,显然,推迟半小时上课是相当必要的。

一项历时15年的调查显示,我国七成以上中小学生学习睡眠不足。根据国际标准,小学生每天应睡10个小时,包括高中生在内的中学生每天应睡9小时。而最近一份网上调查显示:70%以上的

中学生22时前无法做完作业。如果以22时入睡,6时起床这一理想的时间计算的话,这意味着70%以上的中小学生的健康正严重受损。生理学研究表明,少年儿童的生长主要在睡眠时完成,晚上22时至第二天凌晨1时是生长激素分泌的高峰期,如果错过这段睡眠时间,细胞的新陈代谢将受到影响。对正处于身心发育关键阶段的中小学生来说,睡眠不足将导致精神不集中、记忆力衰退、学习效率低下等;长期睡眠不足更可能导致大脑皮层功能紊乱、神经衰弱,对孩子身心健康造成不良影响。

推迟半小时上课,能促进孩子健康成长,但推迟半小时上课却未必等于孩子睡



眠时间充足。一方面,孩子的作业不能太多,因此,学校要严控作业量,而家长更要配合,不能在学校减少作业量的情形下,自行增加作业量。如果作业量能够降下来,孩子的睡眠时间才能保证;另一方面推迟上课时间,和家长的上班时间不搭配,如果家长为了上班不迟到,硬要孩子早起,也达不到效

果。因此,这需要各单位配合,对于家中有小学生的员工给予特殊照顾。如此,孩子才不会早起。

推迟半小时上课,未必就能够让孩子多睡一会儿,让孩子多睡会儿是个系统工程,不仅仅需要推迟半小时上课,还涉及到中考、高考的指挥棒导向问题。这不是件容易的事。

盼教育关怀更多一些

文/吕可致

小学推迟半小时开课,对于保障小学生睡眠、促进身心健康、减轻课业负担、缓解交通拥堵,都有好处,值得点赞。以往,各地中小学上学时间早,放学时间晚,学习时间长,睡觉时间短。这样学生早起晚睡,对他们的学习和身体健康都不利。

一方面由于作业繁多,晚上睡得很晚,整天叫困,白天根本没足够精力学习,

直接影响了学习成绩,导致做作业的时间长,睡觉的时间更短,形成恶性循环;另一方面中小学生在青少年时期,正是长身体的时候。长期的睡眠不足,必然会导致身体抵抗力下降,容易引发各种疾病,严重时甚至会诱发精神病。同时,长期睡眠不足,会导致大脑皮层功能紊乱、神经衰弱及某些神经症的发生,对学生身心健康造成严重影响。难怪一些

孩子们呼唤:“老师、爸爸、妈妈,请让我们多玩一会儿吧!”因为身体是革命的本钱,只有让中小学生享有充足的睡眠,才能保障他们强健的体质,“少年强则国强”。

其实,让孩子多睡一会儿,是尊重孩子作为人的权利,是尊重孩子的成长规律。出于这方面的考虑,各地政府部门理应采取具体的行动,为中小学生营造健康成长的好环境。而今,长沙

市带了个好头,把关心中小学生的健康落实到具体行动上,难能可贵。别看这短短的半小时,却体现了当地教育部门的一片良苦爱心,值得称道。但仅此还不够,还应该从多方面采取跟进措施,给中小学生更多的“教育关怀”。比如,给贫困生“精准关爱”,给留守儿童“亲情关爱”等等。

■一针见血

“双生日”月饼当入失信“黑名单”

文/汪昌莲

中秋节临近,各商场超市月饼销售火热。有市民发现,在永辉、乐天玛特超市买回的北京二商集团宫颐府月饼包装盒上有今年8月和去年8月两个生产日期。北京二商集团宫颐府月饼销售负责人表示,问题出在盒子上,月饼本身没有问题。记者走访各大超市,没有发现印有二个生产日期的商品,但在不少宫颐府月饼包装盒上看到有擦拭生产日期的痕迹。

(8月29日《北京晨报》)

不可否认,在食品流通体系仍不完善、退换货制度缺乏监管的大环境下,越来越多的“永不过期”食品,

正在威胁着我们的食品安全,一些商家为了让月饼“长寿”,恣意超量添加防腐剂,将月饼做成了“古董”。试想,当月饼变成了“古董”,人们还敢吃、还能吃吗?

月饼一旦过期,就意味着可能变质,所以绝对不可再销售,但对于多数食品的保质期,我国目前没有统一规定。特别是,对于过期食品的处理办法,也没有明确的规定。我国《食品安全法》规定:“禁止生产经营超过保质期的食品,销售者如实记录食品的保质期和销售日期,如食品已经超过保质期,应立即停止销售,撤下柜台销毁或者报告工商行政管理机关依法处理。”如此模糊

的界定,加上监管不力,便让“永不过期”的食品有机可乘。

据了解,将已过期的食品销毁,是国外商家的惯常做法。英国《食品安全法》条例非常严厉,一般违法行为根据具体情节,就会被处以5000英镑的罚款或3个月内的监禁;情节和后果十分严重的,最高会处以无上限罚款或2年监禁。英国食品安全监管由联邦政府、地方主管部门及多个组织共同承担。例如,食品安全质量由卫生部等机构负责;肉类的安全及巡查由肉类卫生服务局管理;而超市、餐馆及食品零售店的检查,则由地方管理当局管辖。

过期月饼换个标签继续售卖的做法,所暴露出来的有关部门监管薄弱、无良企业利益至上的问题,值得我们重视与反思。反观国外,他们之所以能做到对过期食品的严格监管,除了有一整套有法可依、违法必究的程序保障外,所有企业都本着“健康至上”的原则,在保障体系里“按常规出牌”,这显然值得政府和企业好好借鉴下。比如,以防控篡改食品生产日期为重点,摸清篡改日期行为运作手段,探索建立食品生产日期监督和过期食品召回管理机制;同时,完善违法食品“黑名单”制度,对纳入“黑名单”的食品,禁止上市。

■社会观察

电动滑板车也要规范化管理

文/江德斌

近两年,体积小、外形时尚的电动滑板车逐渐成为备受年轻人青睐的代步工具。北京市消费者协会工作人员以普通消费者的身份从网络渠道随机购买,对20个品牌的电动滑板车样品进行了比较试验。结果显示,电动滑板车存在车速过快、刹车不灵、蓄电池容量达不到明示标准等问题。这类车很容易造成交通事故,且不具备路权,不建议作为交通工具使用。同时建议交通管理部门制定相关的交通法规。

(据8月29日《京华时报》)

随着电动滑板车、平衡车、独轮电动车等逐步流行,现在不仅可以在小区看到玩家使用,还有部分上班族将其作为代步工具,穿梭于大街小巷,出没于车水马龙,看上去很炫酷时尚,颇能吸引到众人眼球,回头率非常高。但是,按照消协和法律专家的观点,该类车并非交通工具,不拥有路权,只能在一些专用场地和封闭道路、封闭场所内,进行娱乐性的活动,代步上路既违法又隐藏交通事故风险,实则不可取,确实需要采取措施加以约束。

电动滑板车、平衡车、独轮电动车早就研发出来了,时常在科幻影视剧里见到,超酷的创意,近些年随着技术的成熟,制造成本下降,开始逐渐商品化,被普通消费者所接受。而且,电动滑板车、平衡车、独轮电动车的使用技巧简单,稍加熟悉后就很容易学会,加之价格相对低廉,特别受到年轻人的喜好,玩家也是以年轻人为主。其实,这就跟以前蹬轮滑上街的情况一样,年轻人爱耍酷、特立独行,加之方便灵活,不会受到堵车影响等。

近年来随着代驾行业的兴起,电动滑板车也开始热销,从媒体的报道可知,在各地从事代驾者,几乎人手一辆。不过,通过消费者协会的抽样实验可知,电动滑板车存在车速过快、刹车不灵、蓄电池容量达不到明示标准、控制性能和稳定性差等问题,在街道上快速行驶时,很容易引发交通事故,酿出人员伤亡的惨剧。在网上搜索下,各地均有电动滑板车发生交通事故,致死致伤的情况为多,可见风险系数还是很大的。

目前在上海,电动滑板车、平衡车等代步工具除了不能上路外,还不允许在地铁等人流密集的公共场所使用。而在国外,一些国家规定更加严格,比如,日本要求电动滑板车和平衡车必须配备刹车、方向灯,车主还需要拥有驾驶执照,而德国明令禁止在公共道路上行驶。可见,对于电动滑板车这类新生事物,各国的管制存在差异,但都是以安全为第一原则,我国目前缺乏国家统一标准,凸显对新生事物的管理存在滞后,需要尽快补上。

电动滑板车、平衡车、独轮电动车等究竟属于机动车还是非机动车?能否上路?发生交通事故后该如何定责?目前都没有统一说法,可厂家和商家都在大量生产与销售,越来越多的人在购买使用,政府部门需要及时表态,以统一规范管理为优先,在市民的出行需求与交通安全之间,找到合适的平衡点,不能再重蹈电动车的旧辙。