

# “湖南最牛女司机” 教你如何零违章



23%

女车主出险比例

77%

男车主出险比例



女司机



男司机

文、图：今日女报 / 凤网记者 陈炜

“一看这车开得这样，就知道司机是个女的”……在很多男司机眼里，女人开车简直没什么道理可讲，驾驶水平令人堪忧，开车上路糗事多多，事故隐患无时不在……

然而，近期湖南首届百万车主百日零违法挑战赛上，一名45岁的女司机从全省2万余名参赛者中脱颖而出，成为最遵守交通法规的驾驶员。女人如何将车开得比男人还好，女性又有什么妙招避免无谓事故及违章扣分？今日女报 / 凤网记者约访了几位湖南最牛女司机，她们总结的驾驶经验让很多男司机都会拱手佩服！

## 驾车23年零违法，时刻默记3招



或许，在很多男司机眼中，女司机往往会被视为“马路杀手”。然而，来自湖南龙骧巴士集团的长沙7路公交车驾驶员吴晓红却是个“另类”——45岁的她驾驶着公交车在同一条线路跑了23年，却创造了奇迹般的“三无记录”：无交通事故、无违法行车、无服务投诉。

凭借这一惊人表现，吴晓红当之无愧成为“最牛老司机”、“湖南最遵守交通法规的司机”。

8月18日，在湖南龙骧巴士7路公交车调度室。吴晓红告诉今日女报 / 凤网记者：“刚驾车时我也是状况频出，曾连续两次把车子反光镜刮坏。”只要车技好了，就能成为好司机？吴晓红却摇头：“我的驾车技术熟练后，开车时就会不自觉地加快行车速度，结果，之后又出现了几次车辆刮擦事故。”

后来，直到吴晓红不经意发现，即便遇到再宽的路口，老师傅也总是在百

分百确保安全的情况下才通过。“从那以后，我就经常提醒自己不管开了多久，技术多熟练，都要细心再细心，绝对不能逞能。”

连续23年交通违法零记录，吴晓红将其归结为“不超车、不抢道，律己守法”。用她自己的话来说，就是“宁愿晚点下班也不赶时间回家”。正因为如此，多年来，不争不抢、文明礼让的吴晓红几乎每天都比其他同事要晚下班近半小时，但也创下了不俗的安全行车记录。

凭借着多年的工作经历，吴晓红也总结出一些驾驶经验：“首先，离贴有‘实习’标志的汽车远一些，因为实习车最容易紧急刹车；其次，当车行驶到出租车后时，要特别留意路边是不是有行人挥手叫车，如果有，就要比出租车更早减速或停下；另外，还要留意路上行驶的电动车，因为电动车最容易从旁边的岔路口冲出来；最后，在斑马线和红绿灯路口要特别留意行人，看到有行人通过，注意减速或者停车让行。”

面对很多人把女司机称为“马路杀手”，拥有众多女性司机朋友的吴晓红却反驳道：“在驾车方面，女司机并非天生就比男司机弱，相反，女司机开车会更细心，也更有耐心，开得更稳。”

## 14年零事故，“慢”司机变“马路高手”

家住长沙市开福区湘江世纪城聚江苑的刘雨晨，2002年拿的驾照。尽管上班地在湖南省政府附近，距家甚远，但如今37岁的她开车却相当稳当。甚至，过去14年里驾车零违法的记录会让大多数男司机望尘莫及。

过去14年里，刘雨晨是怎么保证零事故的？说到其中的秘诀，她笑言只有一个字，“慢”；“不光车子要慢下来，心态平和也很重要”。

对于争道抢行、超车加塞等不文明的交通行为，刘雨晨一直都是“一笑置之、绝不争抢”。“其实，这种情况我遇到不少。由于自己开车比较慢，经常有车子加速超车，但我不会刻意踩油门去追，相反，我还会主动让路。因为，这样既保证了自己的安全，也方便了别人。”

“另外，我觉得能保证零事故零违法的关键，就是要遵守交通规则。”刘雨晨坦言，刚开车上路时也曾有过一次交通违法，但这唯一的一次却是为了躲公交车。不过，因为太守规矩，朋友有时也会笑她“死脑筋”。

“自己开车带朋友去逛超市时，如果附近的车库没停车位，朋友会建议我将车停在路边，他们觉得‘停靠时间不长，应该没事’。”但刘雨晨却坚持排队等车位。对此，她解释称：“因为一旦你违规停车被交警开了罚单，不光扣钱还要扣分，这样还不如花钱把车停在车库。”

刘雨晨告诉记者，只要养成好的驾车习惯，放平心态，遵守交通规则，“马路杀手”也能变成“马路高手”。



专家说法

## 学会三要诀，“马路杀手”变“高手”

长沙力天雷克萨斯4S店售后经理龙志高认为，无论从身体上还是从动手能力上来看，女司机的驾驶技术都要弱一些。为避免成为“马路杀手”，女司机们在开车时一定要注意三点。

一是要熟悉车内所有的操作按钮，即使在学车时，也要让教练认真地使用车内的装置。

第二，女司机在出门之前一定要做好路线准备，否则很容易违反交通规则。例如，女性驾车走立交桥时，一定要提前看清出入口。必要时，可以在车内安装导航仪或者行车地图，这样就可以非常清楚地知道自己的确切位置，避免因转弯或停车而导致受罚，此外，女司机在过十字路口时也要特别注意交通灯，要慢慢地驶过有路口的地方，避免急刹急停。

最后，女司机应养成良好的驾驶习惯，不穿高跟鞋，且在遇红绿灯停车时不能因“开小差”（如化妆、发信息、看小说）而忘记拉动手刹，从而导致车辆前移或后退。同时，女车主应尽量减少车内的装饰物，以免阻挡视线、影响驾驶。



链接 >>

## 女司机驾车， 这些恶习也不能有

### 座椅上加活动坐垫

有些女士身材小巧，座椅调整到最高位置对她们来说也不够用，所以就加了一个坐垫继续增加高度。但如果坐垫是活动的，就会增加驾驶者的身体不稳定性，当遇到情况紧急制动时，身体往前的惯性很容易使人从座椅上滑落，后果难以想象。

### 不看后视镜

男士们可能不太理解，但很多女士开车时就是不看后视镜的，这跟爱美无关，具体跟什么有关还没有科学解释。不管原因是什么，危害是显而易见的，女士在并线或是倒车时容易出事的原因就在于此。

### 喜欢急刹车

相比男士，女士对距离感和速度感把握要稍差些，所以女性车主在觉得自己开车很熟练之后，容易跟车太紧，同时也经常急刹车，所以追尾和被追尾就是常事，尤其是在突然换一辆自己不熟悉的车的时候。

### 座位调得离方向盘过近

由于女性相对男士而言体格更加瘦弱娇小，许多女性开车上路座位调得离方向盘过近，身体几乎要接触到方向盘，这会使全身都变得很紧张，手臂和腿过分弯曲对于操纵的灵活性影响很大，而身体越近，视线和视角也会变得越短窄。

### 带着宠物开车

有些女性外出喜欢带着自己的宠物，将宠物放在副驾驶座或后排，当宠物不够乖巧、不停活动时，很容易让驾驶员分心，影响行车安全。如果一定要带着宠物出行，那么就不要把宠物单独放在座位上，最好由同车的其他人照看。



### 车内装饰太多，鞋不合脚

女性汽车后窗摆满了洋娃娃，前挡风玻璃，吊坠叮当响，这样固然增加爱车“颜值”，殊不知会影响视线，有碍安全。另外，很多女性还爱穿高跟鞋、厚底雪地靴开车，甚至边开车边化妆。专家建议女性司机不妨在车内放置一双平底鞋，在驾驶之前换上，以保证驾驶的安全。此外，车内的装饰杂物，还是越少越好。

### 不打方向灯突然变道

如果说女性开车最常见的“罪状”是什么，变道不打灯绝对会高票当选。其实不光是女司机，就连男司机都会犯这个错。变更车道时，首先要观察与判断车辆后方、侧方和准备变更的车道上的交通情况；确认安全后，打开转向灯示意，并再次通过后视镜观察两侧道路上有无车辆超越，确认准备驶入的车道是否允许留有安全距离，再驶往所需车道。

### 开车时“开小差”

女士们在停车等红灯时通常都会做很多事情，吃零食、整理头发、化妆、发短信、看地图……很多女士在车辆行驶当中，不自觉地去做一些与驾驶无关的事情。其实无论是开车多年的老司机，还是刚刚开车的新手，开车、停车时都必须做到一心一意，切不可开车时“开小差”。实在有不得不做的事情，可以先将车停靠在合理停车处并打双闪警示灯后再进行。