

爱这一小时 >>>

文/易柯明(长沙市作家协会副主席,芒果TV行政副总裁。著有《穿越历史》《创意之旅》《独步遐想》等)

萌娃唱响《东方红》

这是2016年8月3日星期三晚,两岁两个半月的易小时不经意“烹制”的“口味大餐”,实堪为幽默+智慧的喜剧小品。事分四节——

背景1:易小时喜欢玩小片片国旗,已经掌握几十个“国名对国旗”,例如阿尔及利亚、马达加斯加。甚至秒秒钟分得清澳大利亚、新西兰的高近似国旗;

背景2:易小时的外婆周异平女士的妹妹,叫周卫平,按外婆家乡长沙望城铜官的规矩,易小时平常喊周卫平女士叫“卫姨奶奶”;

背景3:易小时已经能唱整版《东方红》(共三段),且背诵如流。他还会唱前苏联歌曲《小路》等,哼一句“跟着我的爱人上战场”玩似的。

四节喜剧小品,不经意开演了——

这晚,卫姨奶奶前来看望易小时。外公、外婆、妈妈、爸爸在客厅沙发一并就座。客人刚进门落座,易小时突然举起一面小国旗,说:“委内瑞拉欢迎卫姨奶奶!”请注意,长沙话+童声,“委内瑞拉”和“卫姨奶奶”这两个词发音几乎一致。卫姨奶奶大喜、我们大愕之际,小时从容举起手中小国旗——居然,正好就是委内瑞拉的国旗!

这段时日以来,易小时最爱听的歌,由以前依次沈洋独唱《鲁冰花》、殷秀梅戴玉强二重唱《阿拉木汗》、韩再芬独唱《谁料皇榜中状元》、张华敏独唱《小路》变成了冯晓泉编曲、王二妮领唱的《东方红》。我习惯了用手提电脑+音箱编配的方式,给播放他每阶段最爱的这些歌曲。近期里,问他最想听爸爸播放什么歌,他都回答“王阿姨《东方红》”。由于前、昨连续两夜加班回得晚,他已入睡没听电脑唱这些歌,我觉得欠了崽子不少,便问他:“小时希望爸爸播放什么歌?”大家侧耳准备再听“王阿姨《东方红》”,孰料易小时马上手舞另一面国旗,响亮回答:“墨西哥!”再看他手中挥舞的,正是墨西哥的国旗!

卫姨奶奶及我们一众,无不惊讶眼前这实景一幕。璐璐去摸小时额头,易小时竟然对着妈妈,嘴里马上冒出一句自我表扬:“你儿子好可爱嘞!”我们五位大人除了欢笑,只有震惊!

晚餐席间有红烧肉,大家吃得欢。外公说起:“毛主席也爱吃红烧肉。大家可以多吃几块。”不一小会,易小时主动唱起了《东方红》,其中有一句“毛主席,爱人民,他是我们的带路人”,没想到,绝对无法料到,易小时居然唱出来的是“毛主席,爱人民,他还爱吃红烧肉”——这段记录,一字不差!

精彩后续,第五节喜剧——

隔一周,我和孩子妈、外婆“一日游”途中,小时坐在小后排的儿童安全椅上,瞥见一旁的妈妈掏钱包的时候,露出有红色的钞票,便抽过来一张百元大钞,看着上面的毛主席像,摩挲起钞票来。璐璐不愿意儿子玩钞票,说“小时,钱不卫生的,别玩了”,就抽回来,放进钱包。小孩子这时候的一般反应,是嚷着“我还要玩”或者直接哭闹,我们再次万万没想到——小小的易小时居然眼睛瞥了瞥妈妈的钱包,嘴上“深沉”地叹息出一句:“毛爷爷,你在哪里呀?”外婆和父亲母亲,心溶了,心醉了!这《东方红》,唱响的萌娃感情哟!



老公爱运动,婚姻更幸福



围城故事 >>

运动的老公才有力量感

两次跟着我去夜跑。夜跑群每次都会约定一个地点,大家到了之后就按照设定的路线跑步,中途有跑得很认真的时候,也有嘻嘻哈哈的时候。有时兴起还会有老公背老婆跑步的比赛。

我老公每次这种时候就会感觉不好意思,他背我跑?他能背起我走五步就了不起了。同性的刺激才是最有效的,他果然感觉脸上挂不住,以后多喝水勤锻炼。之前给他请的教练终于派上用场了,他还自己买了两个哑铃,在家里没事就练。坐在沙发上时也不那样斜躺了,而是坐得笔直。

就这样坚持了一段时间,老公说,运动是件很奇妙的事,一旦做了就会爱上,爱上之后就会坚持。虽然现在他离八块腹肌还有很长很长的距离,但是,以前那么胖,想练成宁泽涛那样也不太可能。再说,我最大的心愿就是让他变成一个精神满满的人。

精神倒是好了,每天生龙活虎的,而他的改变,也带动了我家里的整个气氛。对于家庭来说,男人还是不能“葛优躺”,得有那些运动员们的力量感才行。

口述/汪卓(36岁,结婚8年)

在“葛优躺”这个词还没有出来的时候,我用“躺尸”这个词来骂我那个一下班就往沙发上一趟的老公。

我老公以前真的就是那样的人,整天说工作太累了,一下班就往沙发上一趟,周末就睡到中午起来。他很少运动,出门开车,进门就躺!而我婆婆做的饭菜又好吃,他很快从肌肉男变成了肥肉男,关键是肚子还大,穿什么衣服都不好看。

除了外表不好,人的整个精神也不好,干什么都没兴趣,要不是为了挣钱,连班都不会上。

后来我实在无法忍受这样的老公这样的婚姻,没有一点活力!谁说胖胖的

老公就是福气?那肯定是女人自己骗自己。如果能有个帅气老公,谁愿意天天陪一个全身粗水缸的男人睡?关键是,你胖就胖,还胖得没点气质,没点精神!

在我的威逼(绝对没有利诱)和酷刑下,老公终于同意去运动了,我亲自给他请的教练,也算是花重金吧!而且我还和他一起加入了了一个夜跑群,还买了情侣运动衣,鞋子带夜光,很炫的。为了让他尽快长肌肉,我请教一些专业人士,给他买左旋肉碱等消耗脂肪、促成肌肉的东西。

我老公一开始也不太情愿,尤其是夜跑。他就习惯了晚上躺在沙发上看电视上网。但因为我的坚持和强迫,他不得不一周

恋爱课堂 >>

女人观点:运动的老公更帅

通过最近中国广大女网友追捧男运动员可以看出,女人确实喜欢爱运动的男人。那些被追捧的男运动员,论颜值,和男明星比起来还是有差距,但他们就是靠着自己的运动气质,征服了广大女网友,让她们追着喊“老公”。

女人们的意见是怎么样呢?网友“晓晴”说:“我和我老公就是在球场上认识的,他当年打篮球的样子多

帅啊。结婚头几年他还是经常会出去打篮球,和小区的一些男人,每次我们这些常客就在球场边上给各自的男人加油,好幸福的呢。但是现在他变懒了,别说打球,平时能坐就不站,能躺就不坐,看得我都烦。”

网友“巴拉啦”说:“我老公和公公都喜欢运动。公公这么大年纪了,还坚持定期登山,而且公公现在的身

材在同龄人中算是一绝,不胖不瘦,肌肉紧实,他也没一点病痛,精神很好。好多老姨都说我婆婆福气好,有这么个帅老公。我老公也爱运动,我家的跑步机真的没有白费,我老公每天都跑。我妹妹家的跑步机就做晾衣架了。而我老公和妹夫站一块对比就明显,我老公身上就男人味足一些,精气神好一些。”

研究表明:老公爱运动,婚姻更幸福

据《新闻晨报》报道,美国耶鲁大学对1200多对夫妻进行研究发现:

虽然人们认为幸福的婚姻主要靠爱和尊重,但事实上,运动也起着不可忽视的作用。男人运动会让大脑中生成一种令人愉悦的化学物

质,让他变得心胸宽广、快乐,精神也会好很多,在对待妻子和家人时,会有更多耐心,面对问题也不会消极悲观。而且爱运动的老公,在夫妻之事上也会表现更好。很多结婚太久的夫妻,在房事上频率少,且不太用心,真的

只是当成义务,没有热情。而运动能改善一个男人的形体、体力和心态,也能激发他们的创新思想,更能让妻子满足。所以,姑娘们,珍惜你那位爱运动的老公吧!如果你老公是不爱运动的,就督促他运动起来吧!

文/唐海言

前两天火辣热烈的里约奥运会结束了,但网上关于奥运的话题依然没有退去,尤其是花痴的话题。张继科军训的图,马龙打球的视频,随随便便就转发过万点赞几十万。还有那些展示林丹宁泽涛孙杨“穿衣显瘦,脱衣有肉”的好身材微博,下面成片的网友喊“老公”。你们有没有发现,现在中国女人们的“老公”已经从韩剧偶巴变成了运动员?没错,不管未婚还是已婚,女人们似乎都不再只喜欢那些长得白净的韩国男明星了,她们更喜欢这些肌肉线条壮美的男运动员。尤其是已婚女人,看完了张继科比赛赢了之后撕扯衣服露出全身肌肉后,再看看自己那个“葛优躺”的老公,哎……今天我们就告诉你,老公爱运动,婚姻才更幸福。