

得了阴道炎，先得治脚气？

妇科病找上门，原是病从“脚”入

今日女报 / 凤网记者 李诗韵

一到秋天，南方的湿气便越来越重，一种不能言说的疾病也随之而来——脚气犯了，怎么办？

我们提倡“对症下药”，可是，当有些疾病遇上脚气，却也得“跨区域”治疗。近日，一则关于“脚气与妇科病”的科普文在网上传开，文中提到，“自己或家人有了脚气，也能让你频患妇科病”——病从“脚”入，究竟是怎么回事呢？



回顾 | 孕妇惹上妇科病，“病源”在脚上

患上妇科病，对女性而言是非常难受的。尤其是怀孕的女性，若患上妇科病，用不用药都是个纠结的问题。

据媒体报道，广东省的郑女士怀孕8个月，经常外阴瘙痒，到医院检查后，发现是霉菌性阴道炎。一直很讲卫生的她不明白自己为什么会得妇科病，而医生的解释让她很惊讶——“导致阴道炎的原因可能在脚上。”

原来，郑女士患有严重的脚气病，时常在床上和沙发上抠脚丫。医生分析，很可能是脚上的

霉菌散布到床单、沙发上，进而传染到阴道，引发了阴道炎。医生开了杀菌剂，郑女士却担心药物影响胎儿，一直不敢用药。

广州中山医院妇产科主任医师黄秀敏介绍，孕妇患有霉菌性阴道炎一般不会对胎儿造成影响，如果生产前不能治愈霉菌性阴道炎，分娩时是不能顺产的，否则胎儿在经过产道时会造成口腔和颅内感染。像郑女士这样的情况建议尽早治疗，最好的方式是按照医生的要求进行清洁和除菌，以局部用药为宜。



专家 | 夏季脚气不治，秋季可能引发阴道炎

“引发脚气的原因是一种叫白霉菌的真菌，这种真菌遇上高温高湿的气候会在皮肤内迅速繁殖，使人出现脚气。”长沙市妇幼保健院妇科主任周燕飞介绍，尤其是夏末秋初，南方因长时间潮湿阴雨，脚气患者骤然增多，互相传染，也加重了女性患妇科病的几率。除了自体传播，

家人患脚气也可能让女性染上妇科病。周燕飞认为，一些家庭无论男女老少都有脚气，这在临床上并不鲜见。而脚气是霉菌性阴道炎重要的传染源，家中只要有一个人患上了脚气，互相传染的可能性就特别大。而白霉菌很容易传染到女性阴道，这就有可能发生霉菌性阴道炎。

支招 | 治疗阴道炎，可先治脚气

“妇科病容易复发，如果患上霉菌性阴道炎的患者恰好有严重脚气，我们会建议先治好脚气，避免反复感染。”周燕飞说，药物治疗是一方面，注意个人和家人的卫生也是特别重要的。

怎样预防脚气引发妇科病呢？除了勤换鞋袜，良好的生活习惯也非常重要。除足部真菌感染外，大部分脚臭是足部的细菌造成的。最好每天至少用肥皂洗脚一次，或用温热水、淡盐水泡脚10

~15分钟，降低足部附着的菌落量。周燕飞建议，鞋袜与内裤应分开洗，不要穿紧身内裤和化纤内裤，汗脚的人最好穿透气好的运动鞋或者质量好的真皮皮鞋。袜子最好穿纯棉的，鞋和袜子要一天换一次；多吃蔬菜瓜果，不要吃辛辣刺激的食物；可以用苏打水或者温开水清洗下身；经常对家里的坐便器、浴盆、浴池坐椅、毛巾、衣物等进行消毒等。

链接 | 经常挠脚，还可能导致淋巴管发炎

家住福屿二期的陈小姐几年前患有脚气。这几天，她两只脚的脚指头又红又痒，还起了许多小水泡。她天天用手抓，还用热水烫脚，谁知早上起来，陈小姐就发现自己的脚背又红又肿，摸起来发烫，还越来越肿。医生诊断，这是抓痒感染引起的淋巴管炎。

脚气怎么还跟淋巴管炎扯上关系呢？福建皮肤病医院中西医结合皮肤科主治医师程丽雪表示，淋巴管炎多数是通过局部创口或溃疡感染细菌所致，发病时患者淋巴肿大、疼痛，且常伴有发热、头痛、全身不适等症状。脚气患者在抓挠患处的时候，很容易挠破趾间较嫩的皮肤，使链球菌或葡萄球菌乘机进

入创口，沿淋巴管上行后就有可能引起淋巴管炎，严重的还可能引起脓性趾头炎、骨髓炎甚至全身感染，后果不堪设想。因此，医生建议脚气患者出现瘙痒时，尽量克制自己，不要用手抓痒，及时到医院诊治。

“有很多疾病遇上脚气，都不是‘对症下药’能根治的。”程医生表示，夏末初秋气温较高，加上有频繁的雷雨天气，闷热湿润的环境下，如果发现自己淋巴管发炎，就需要查查脚部是不是有真菌生长，因为严重的脚气也能导致这样的疾病出现。

据《福州晚报》报道

养生堂·小科普 >>

湿热天气，虫咬性皮炎如何护理

文 / 刘小英 (湖南省儿童医院皮肤科)

湿热天是虫咬性皮炎的高发期，由于昆虫叮咬皮肤而引起炎症，虫咬性皮炎患处会有红肿、风团以及丘疹等特点。妈妈们最头痛的就是孩子被蚊虫咬后的皮肤奇痒难忍，该如何护理？

1、皮肤方面。保持水疱破损处清洁干燥，防止抓挠引起感染。遵医嘱外涂药膏，待水疱表皮干燥变色紧贴皮肤，局部无红肿渗出基本愈合即可停止涂药。皮损有感染者遵医嘱给予全身或局部抗生素治疗。

2、环境方面。勤给患儿换衣服、床单、枕套和沙发垫等，进行清洗暴晒或煮沸消毒。保持环境通风，厕所保持干净无异味，厨房餐厨垃圾及时倒掉。

3、活动方面。儿童外出活动尽量避开夜间以及雨后蚊虫聚集的时间段，不要在树木杂草丛中坐卧休息，不要在地面直接铺垫睡觉，应该选择场地开阔而离树木稍远的空坪。

4、饮食方面。如患儿有过敏体质，进行饮食指导，应避免食用含有异种蛋白的食物，如羊肉、虾蟹之类及油腻、辛辣、生冷等刺激性食物，避免加重病情及痒感。



OTC 国药准字 Z45022017

葛洪[®]桂龙[®]药膏 调五脏 治病补身

急病用猛药，慢病用补药，补药之中属膏方！

葛洪牌桂龙药膏，精选 28 味野生中药，久熬成膏分入五脏，药材好药力强，入口即溶易吸收，方中三爪龙、狮子尾等入心经，青藤、万筋藤、四方藤、过岗龙、杜仲等入肝经，老鸦嘴、千斤拔、土茯苓等入脾经，五爪龙、牛大力、玉郎伞、高山龙、白芷等入肺经，黑老虎根、首乌藤、九牛力等入肾经，祛风湿止疼痛，活经络补气血，温肾阳调五脏，用于风湿骨痛、慢性腰腿痛、心悸气短、失眠多梦、肾虚尿频等慢病治疗。

体验热线：400-750-8800

限量超值体验优惠，另有豪礼相送！

请仔细阅读说明书并按照说明书使用或在医师指导下购买和使用

广西邦琪药业集团有限公司

【禁忌】孕妇及小儿忌用；【注意事项】忌辛辣、生冷、油腻食物；其余内容详见说明书。 桂药广审(文)第2016030030号

这里有专家全天的陪伴
这里有医生一对一指导
养生知识天天都更新
食疗药方条条治大病
扫描二维码 关注五脏健康道

葛洪桂龙药膏以下药房有售：

平和堂药号：
黄兴中路 88 号（五一广场）平和堂商厦
芙蓉区八一一路 1 号阿波罗广场一楼
雨花区韶山北路 488 号平和堂商厦负二楼
岳麓大道 57 号平和堂商场一楼
岳麓大道 57 号（奥克斯广场）负一楼华润万家超市

众泽堂大药房
岳麓区咸嘉湖路 656 号众泽堂大药房（省肿瘤医院后门旁）
老百姓大药房湖南省各连锁门店有售
楚济堂大药房湖南省各连锁门店有售
德裕大药房湖南永州市连锁门店有售