

■微话题

王宝强离婚， 透出中国七大病态式婚姻

上周日，王宝强凌晨发布声明离婚，称妻子劈腿经纪人，一时间引发热议。透过这段婚姻，可以发现中国式婚姻已经在种种社会压力下凸显出病态，总结以下七大特点。

01 只要男人有钱、有地位， 男人已婚也上位

此种现象，不举例，恐怕很多人在日常生活中也听得很多了。一个事业有成的男人，婚外有诸多女人，个个买房安家。那些女人间争风吃醋，没有宁日。男人乐此不疲，女人也苦心玩味着这种不正常的关系，过着养尊处优的生活。

这样的生活，肯定不是男人骗来的，而是女人贴上来的。女人对成功男士趋之若鹜，不成想，吃了肥肉，就别怕长胖，甘蔗哪有两头甜？！



02 只要男人有潜力， 不爱也婚

这种现象，相当普遍。男女到了适婚年龄，社会压力尤其是家庭压力比较大，因此，“被结婚”现象应运而生。尤其是有些人，惧怕社会竞争压力，自己扛不起，便希望对方去扛。“少奋斗”“不用奋斗”的思想愿望比比皆是。

光看潜力了，光顾得赶快抓“潜力股”成婚，忘记了爱情；或者把男女的性吸引、新鲜感误以为感情，草率结婚。然而事实是：没有爱情的婚姻，不可能长久。因此，出轨、同床异梦的情况已经多到见怪不怪了。人们在这种大环境中，严重丧失了婚姻安全感。

03 幻想“高富帅+没母亲”式 婚姻

很多人希望找到“高富帅”、“白富美”，其心理和上述两种现象很接近。而为了规避复杂的社会关系，尤其是婆媳翁婿关系，很多人便希望对方家人越简单越好，甚至极端者希望对方缺爹少妈。

04 为房子、票子结婚、离婚

这件事情，可能世界范围内只有中国的婚姻才有。因为对方有房子，所以，我考虑和对方结婚。这种爱情婚姻思维模式在中国大行其道，而且冠以“很正常”。房子比爱情重要或者同等重要，已经深入中国人的心。从心理学上解读，房子代表安全感，也就是说，中国人这么热衷房子，是普遍缺乏安全感的表现。

“国五条”出台，很多人为房子假离婚，有

些人居然弄假成真。为了能多买套房子、为了卖房子时避税，不少人不惜走离婚之路。

而其中，假戏真做者不在少数。还有的人，外面有人了，然后假借房子事情劝对方离婚，对方信以为真，便出现了种种和房子有关的婚姻闹剧和纠纷。有的人为了买两限房、经济适用房，草率结婚、离婚的也很多。

05 官二代、富二代， 女人趋之若鹜

生活总比我们想像的残酷。有的官二代、富二代，因为有钱有势，两代人霸占一个异性的现象不是耸人听闻。有个大富翁，和自己的儿媳有染，儿子并不知情，一家人就这样道貌岸然地过着。那个跨代上床的女人，为了豪宅锦衣，过着忍气吞声的生活。当然，她的内心并不是很“痛苦”的：一是她有目的，只要目的达到，过程不重要；二是，一人睡俩，演戏生活，暗自偷着乐。

06 为婚而婚

这种现象于中国婚姻，几乎是家常便饭。因为该结婚了，所以结婚；因为意外怀孕了，不得已

结婚；因为相处时间长习惯了，所以结婚；因为对方跟我的时候是“处”（处男处女），所以结婚；因为我打过胎，所以不好意思不结婚；因为对方家境好，怕找不到更好的，所以结婚；因为漂亮、英俊、年轻、能生个孩子完成人生任务，因为户口，因为“大家都一样”，所以结婚。

07 为老人孩子苦守不幸婚姻

很多婚姻因为怕父母年岁大了、身体原因受不了，而勉强坚持；很多婚姻因为孩子问题，苦苦维系。有的一结婚就发现不对劲、合不来，但是已经有了孩子，就打算“等孩子大点儿”再离吧，这一等，便是等幼儿园毕业、等小学毕业、等中学毕业、等高考完毕、等大学毕业、等儿女结了婚；这一等，一辈子过去了。

过去说，中国式婚姻是“嫁汉嫁汉穿衣吃饭”；时代发展后，中国式婚姻，除去“嫁汉嫁汉穿衣吃饭”，还增添了很多杂七杂八的东西，杂质很多。

现在东西多了、贵了，但质量不好了、假冒多了、味儿不对了、添加剂多了、不环保了，中国式婚姻，也是类似状态——亚健康——病态。

今日女报
微信粉丝“红亮”推荐分享



扫二维码，关注今日女报微信，有惊喜哦！

■微育儿

你朝孩子又吼又叫， 是因为你“又穷又忙”

文 / 诺曦妈妈

忙碌的那一天

暑假前不久的一天，姐姐小曦放学后因为课堂作业没有完成，被留堂一个小时，本该4:30放学的她，一直到5:30左右才出校门。

这期间，我和妹妹小诺就只能在学校停车场里傻等。车上空间狭小，上托儿班的小诺活泼好动，总想下车去疯跑。那天正是高温天气，露天停车场里又晒又热，且车来车往，十分不安全。

为了把小诺留在车上，我只能不停地给她读绘本，一本又一本，一遍又一遍，读得我口干舌燥，等得我心烦意乱。

开车回家恰逢下班高峰，本来二十几分钟的车程走了四十多分钟，到家已经六点一刻了。

想想晚饭还只是三点半出发接小诺之前准备的雏形，我放下包包，一边往厨房冲，一边吩咐小曦赶紧去写作业，让小诺去玩积木或者雪花片。

我则立即把灶上煲的时间过长了的汤关火，把自来水里浸泡着的蔬菜捞出来，切菜炒菜……

把菜端上餐桌，瞟了一眼趴在地上小诺，以及满客厅的雪花片和积木——这娃肯定是把装积木的大桶举得高高的往下倒，雪花片也一样——沙发下、茶几上下、所有能踩脚走路的地板上，全是雪花片和积木混杂在一起。

我深呼吸了好几次，才忍住没有批评小诺。大声招呼小曦吃饭，快速把饭菜摆好，蹲下去陪着小诺满客厅捡拾积木和雪花片。

等终于端起饭碗，我问小曦的作业进展，毫不意外：还有许多没做。

我听见大脑里“嗡”地一声，血液上涌，那一瞬间我的情绪彻底失控，开始大声批评两个孩子吃饭太慢，质问小曦作业打算怎么安排，责备她没有时间观念等等……妹妹被我批评得立即就要哭了，叛逆期的小曦则把筷子往桌上一拍：“不吃总行了吧！”站起身怒气冲冲地回房间，甩上房门。

和大多数妈妈一样，发完脾气我就后悔了。但是想到接下来要洗碗、刷锅，陪妹妹玩耍并帮她洗澡哄上床，然后还要给姐姐检查作业……我连后悔的时间都没有。

穷是指“穷”心态

很要好的高中同学S，两个孩子的妈，大女儿已经上高中，小儿子也即将升入初中。姐弟俩学习成绩都很优秀。

S回顾自己带孩子的这些年，她说：“我和两个孩子的亲子关系一直很好，很少对孩子大吼大叫。要说经验只有一条，就是一定要把自己从洗衣做饭等琐事里解放出

来。”

如果一个妈妈“又穷又忙”，她绝不会有好心情好脾气来对待孩子。这里所说的“穷”，不是指真正意义上的“贫穷”，而是一种“穷”的心态。

比如说，小诺把一盒崭新的蜡笔细细地掰断，如果我想到的是这盒蜡笔价值多少，这样掰断等于浪费了多少钱，这就是一种“穷”的心态，我就会忍不住阻止孩子的行为，甚至为此大声呵斥孩子。

如果换一种心态：蜡笔固然是画画的工具，对于孩子来说它更是玩具，它可以用画，自然也可以用来掰着玩；并且掰断蜡笔这个活动，很锻炼孩子小肌肉的灵活性。

这么想我就能静下心来，询问小诺掰断蜡笔的原因，以及她是遵守什么规则来掰的。

也许孩子会告诉我：蜡笔太长所以要掰断、每一根要掰成三节、掰断后就变成更多的蜡笔、掰断的蜡笔不同的颜色之间可以搭配得更漂亮……

我会忍不住赞叹孩子的奇思妙想，甚至可以创造更多的规则，陪孩子一起掰蜡笔玩。

问题不是我是否缺少买蜡笔的钱，而是我没有转变自己的观念。

摆脱“又穷又忙”的困境

首先，我决定减少自己的家务量。

请一个钟点工每周来家里大扫除一次，平时就用扫地机和擦地机来帮忙打扫卫生。

把部分家务分摊给其他家庭成员。有时拜托小曦洗碗、洗袜子。如果诺曦爸爸回来得早，就让他去炒菜。

要做的事情没那么多了，我的焦虑就减少了，就能更好地陪孩子。

其次，改变自己的金钱观。

许多零零碎碎的事情，请别人做花不了几个钱，对家庭财富完全没有影响，却能较大地改善生活质量，或者说，能提高我的生活质量。

因此，能用小钱解决的事情，千万别舍不得花钱。

最后，调整自己的心态。

有时别把事情看得太严重，即使出了小问题，后果也可以承担。

要允许偶尔打乱生活节奏；放低要求，放弃一些任务和目标；对自己和对孩子都多一些宽容和谅解。

我要拒绝“又穷又忙”，至少在心态上做一个有钱有闲的人！

今日女报微信粉丝“分丫丫”推荐分享