

运动员退役，娱乐圈难“接手”——

# 华丽“璇”转：看体操皇后做生意

文：今日女报/凤凰网记者  
陈寒冰

“闭幕了，我也要回家看‘雄赳赳’了！”8月22日中午，前奥运体操冠军刘璇忙完了生意，立马打“飞的”回家看望10个月大的儿子。

在里约奥运会期间，长沙妹子刘璇推出了自创运动品牌，当起了老板。从2001年退役，刘璇投身娱乐圈已经15年。体育明星退役后在娱乐圈寻找事业“第二春”，似乎已经成为一种潮流。只是，他们在娱乐圈的发展，似乎很难达到当年在体坛夺冠时的势头。近日，刘璇向今日女

报/凤凰网记者透露，就在不久前，她不仅回湖南老家买了新房，更从娱乐圈转向，正儿八经地开始做生意。

## 37岁，在娱乐圈拼了15年的刘璇要当老板

8月12日，刘璇在37岁生日当天宣布成立自创运动品牌，正式进军商界。

刘璇一直是湖南人的骄傲，她在2000年悉尼奥运会上获得女子平衡木单项冠军，打破了中国平衡木在奥运会上无冠军的尴尬。作为20世纪90年代中国女子体操队的领军人物，21岁以前，刘璇在赛场上努力绽放；21岁之后，她带着运动员的果敢和勇气，一头扎进文艺圈。

做歌手、主持节目、当演员……刘璇开始在各种身份中转换，看似很热闹，但从运动员转身为明星却并不那么容易。非科班出身的她，借着“奥运冠军”的头衔走进剧组，从影视剧《我的美丽乡愁》、《我和我的父亲》到与黄磊合作《夜半歌声》等，不同角色的打磨却没能给观众留下太深印象。“早些年，可能导演觉得我是体操运动员有功底，所以找我演了不少动作片，但我一直希望演绎爱情故事。”在接受今日女报/凤凰网记者采访时，刘璇有些无奈地说。

运动员出身的刘璇，又比其他演员多了一些“规矩”，她表示不会拍过于性感的角色，“因为我没有这个优势，自身条件没有这个说服力”。所以，在演艺圈里，刘璇一直在红与不红间游走。虽然朋友曾为她的付出感到不值，刘璇自己却看得比较淡，“当年练体操也有过很多挫折，如果没有坚持和忍耐，不可能走那么远”。

精力旺盛，是刘璇对自己的评价。早两年，刘璇在网上开了一家体育用品店，主要经营运动类服装和器材以及运动护具。记者看到，刘璇除了在店里分享自己对生活的心得体会之外，还当起模特，穿起自家产品吸引顾客。店里运动服装价格多在300与400元之间，而最近卖得最好的是一款专业泳衣。一些顾客会冲着刘璇的身份去淘货，如果能在店里与刘璇聊上几句，他们就像收到购物大礼包般激动。

网店有了起色，刘璇便想到了自创运动品牌，也有了在37岁之际正式“下海”的举动。而完成了这么多的身份转换，刘璇说其实每一次都不容易，所有转换都是挑战。“这个过程中有许多事都需要从头学起，退役之后每件事都是挑战，每件事都要重新认知。”但作为霸得蛮的长沙妹子，刘璇始终坚持着。



刘璇给儿子做倒立。

## 边工作边哺乳， 带着运动员精神的“超人妈妈”

去年10月，刘璇的宝宝雄赳赳降生。儿子的到来，让刘璇的内心“变得柔软了，只要看到儿子的脸庞，会觉得他好可爱！一切烦恼瞬间都没有了”。

刘璇其实是个闲不住的人，在儿子四个月的时候就宣布复出了。在她看来，有了工作，生活才会有重心，“但不会选择不适合目前身体状态的工作”。

如今，雄赳赳已经10个月了，刘璇依旧坚持母乳喂养，“前段时间特别忙，其中有一天，我飞了三个城市，还吸了五次奶”。刘璇感叹如今的自己变得越来越强大，“特别是在怀孕的时候，特别有勇气，生命真的很奇妙”。

雄赳赳的到来，让刘璇成了育儿达人，丈夫王弢曾开玩笑说：“我家是军事化管理的，刘璇在雄赳赳还在襁褓中时就开始训练他的独立性。”原来，刘璇会严格要求雄赳赳准时吃饭、准时睡觉。每天晚上7点半，雄赳赳就会安然入睡。

刘璇与王弢拍拖11年，最终携手步入婚姻。刘璇说，十余年的感情，两人已是彼此最好的老师和“最佳听众”。她也习惯做一个操心的妻子，让丈夫保持着大男孩的“天真”。

刘璇37岁生日过后现身岳阳，在当地一楼盘购房。“择一城终老，遇一人白首。对于家里的置业等事情，我会考虑得比较多。”多年的历练，刘璇俨然已经是持家能手，她关注着家里每一笔投资，让在中央音乐学院当副教授的丈夫专心于自己的事业。

生日这天，王弢穿着哆来A梦的衣服，悄然出现在刘璇的发布会上。看到王弢那一刻，刘璇激动得说不出话来，“这是和他相处15年来，做的最浪漫的事！”刘璇感叹。在她眼里，如今的状态已是最好：“有温暖的家，有自己的事业，我已经很幸福！”

## ■链接

### 老将退役，何去何从

迫于生计，从冠军到选秀女星

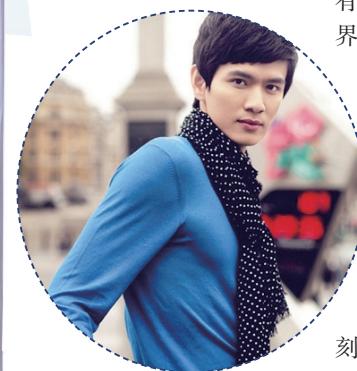
代表人物：桑雪

在2000年的悉尼奥运会上，年仅16岁的桑雪与队友配合夺得女子十米双人跳台比赛金牌。2001年退役之后，桑雪进入中国人民大学，就读新闻系广播电视专业，但遗憾的是，长期的运动队生活让她难以融入这个新的集体，再加上文化基础知识薄弱，跟不上学业，无奈再次“退役”。

一次偶然的机会，桑雪与北京一家唱片公司签约，推出单曲，进军歌坛。随后，她参加音乐选秀节目《非同凡响》，以15强选手身份在公众面前亮相。桑雪还参演了电视剧，加盟《星跳水立方》，但始终未能在娱乐圈闯出一片天地。桑雪曾表示，自己进入娱乐圈的原因比较现实，就是为了生计，她曾为给母亲换心脏起搏器，考虑过卖金牌。

### 摊子铺大，无精耕细作代表作

代表人物：鲍春来



有着“羽坛王子”美誉的羽毛球世界冠军鲍春来，2011年退役后，毫无悬念地选择进军娱乐圈。

拥有帅气外形以及好身材的鲍春来，在娱乐圈拥有不少粉丝。他当过主持人，演过话剧，上过综艺节目，还打算出书、拍摄影视剧。然而在娱乐圈拼搏的这五年，鲍春来也并未有大的作为，令人印象深刻的恐怕也只有在某节目中跟音乐人袁惟仁打架一幕。

### 不够专业，作品反响平平

代表人物：田亮

田亮曾在2000年悉尼奥运会上获得第一块奥运金牌。2007年退役后，他投身娱乐圈，接演了多部影视剧。导演赵宝刚曾评价田亮在娱乐圈的发展：“田亮不会在演艺事业上太成功。”他认为田亮虽然外形帅气，但演技是短板，很难在演技方面取得更高的成绩。

而迄今为止，田亮最让人印象深刻的节目，应该是与女儿“森碟”共同出演的真人秀节目《爸爸去哪儿》。

### 专注综艺，试水真人秀转型

代表人物：林丹、杨威



羽毛球奥运冠军林丹，虽然还未退役，但一只脚已经踏进娱乐圈，也算是试了一把水，为日后的转型做铺垫。

在奔赴里约奥运会之前，林丹应邀参与谢霆锋的《十二道锋味》拍摄，接着又应东方卫视之邀，参加体育励志节目《报告！教练》。林丹在娱乐圈吸引了众多粉丝的眼球，为节目贡献了不少收视率。

原中国体操运动员杨威在2008年北京奥运会上获得体操全金牌。2009年退役，杨威受邀参加了一些综艺节目，并且还与徐静蕾、黄舒骏、窦文涛一同主持第四季《中国达人秀》。而真正让他通过电视节目走进大众视线的，是他带着儿子一起参加湖南卫视真人秀节目《爸爸去哪儿》第二季。