

有Happy wife 才有Happy life



场景对比 >>

同一件事,不同的反应

当丈夫花很多钱送礼物时

Happy wife: 哇,亲爱的,你对我太好了,我好喜欢这个礼物, MUA~ 但是我爱的是你这个人,你送我一个盆栽我就很开心了,以后不用这么破费。

怨妇型 wife: 天啦,你脑子生锈了,花这么多钱买这么个破玩意儿?有什么用?你就不能实际一点?

丈夫不会做家务时

Happy wife: 没事,老公,你在外面能挣那么多钱,家里这点小事怎么会难得倒你?我告诉你,先插电,再按这个按钮,你看是不是就动了,你跟着它慢慢移动就行了。哇,老公你看,你会用机器人扫帚了,你太棒了!

怨妇型 wife: 你说你有什么用?连这么个东西都搞不定,我是来给你当保姆的吗?你就不能帮我一下?真不知道我当初嫁给你是为了什么。

周末孩子不愿意起床时

Happy wife: 小宝贝,这么美好的天气,你不想出去玩玩吗?(孩子不动,丈夫也不起床)好吧,那你们俩自己玩得开心噢,我出去和闺蜜约会了,想吃点什么我带回来给你们。(中午丈夫就打电话说,和孩子都想她)

怨妇型 wife: 上梁不正下梁歪!快点起来!小兔崽子,好的不学专门学坏,你要跟你爸爸一样懒是不是?(掀开被子把孩子拉起来,边打边穿衣服,孩子哭,丈夫怒而起,一个好好的周末就这样破坏了)

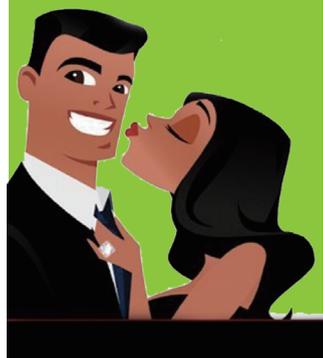
小孩考试得 90 分

Happy wife: 哎哟,我家宝贝太厉害了,比我和你爸都聪明,将来肯定比我们俩有出息。加油噢,下次如果提高五分,我就给你奖励你最喜欢的玩具。

怨妇型 wife: 你们班有几个得 90 分的?有 13 个?那你应该打 100 分才行!最近是不是又贪玩了?我告诉你,你不好好读书,就考不上好大学,考不上好大学,你的一生就完了。

文 / 唐海言

“一个家庭幸福不幸福,家人健康不健康,是由家里的女人决定的。”相信你肯定听过这句话,一些女权主义者会认为这话是给女人加压,是男人推卸责任。为什么会有这句话呢?因为有人说,女人的性格脾气决定家庭的幸福度,而女人做饭做菜的习惯,决定家人的健康度。但是现在,在家做饭的男人也多了起来,有些家庭的女人甚至完全不做饭,所以现在的家庭健康,似乎不全由女人决定了。但是,一个家庭的幸福程度,还是有很多人认为,由女人决定。很多男士都明确表示:有 Happy wife (快乐妻子),才有 Happy life (快乐生活)。你觉得呢?



围城故事 >>

她用快乐把丈夫变成了积极向上的人(读者“wuli 倩倩”口述)

我有一个闺蜜,她嫁给丈夫时,丈夫家里很穷,她不仅没有要彩礼,还用自已的钱结婚。我们当时都很替她感到可惜,但她的丈夫现在在一家国企里面当高管,而且超级疼爱她。

有一次出来吃饭,我们开玩笑,问她怎么找一个这么好的丈夫呀。她说:“你首先得做一个快乐的女人,才能有耐心培养老公,好老公都是培养出来的,没有天生的。你要鼓励自己的男人,既然是自己选的,有什么好抱怨的,越抱怨越悔恨罢了。”

她丈夫以前不会做饭,她当时带孩子加上工作,非常忙。她丈夫下班早,她有一天下班晚,打电话告诉她丈夫:米已经

放锅里了,插销插好了,你打开开关就好。这样她坚持了一个星期,后来就告诉她丈夫,你把插销插上,然后打开开关。每次,她丈夫做了,她就鼓励他:“老公,你太棒了,你做的饭太好吃了!我觉得我自己好幸福啊,找到了你这么一个人。”就这样一步步,她丈夫现在天天朋友圈炫自己的厨艺。这要是换了不快乐的女人,早把丈夫骂惨了。

她丈夫当年在大学是文艺男青年,她就鼓励他丈夫写文章投稿,一开始也被各种拒,她就说:“老公,我觉得你写的很好,他们不懂得欣赏的,我最喜欢看你写的东西了。你不要管他们,你就当写给我一个人看就好了。”就

是这种信念,她丈夫一直坚持写,后来工作了,和文笔好也有关系。

她丈夫很路痴的,不想考驾照。她就带着他去 4S 店,让他试车。他坐在车里,她就说:“老公,你太帅了,刚才转头的那一瞬间就像刘德华。”迷魂汤灌好了,现在她丈夫车技非常好。

从她身上我知道了,女人最大的智慧就是能够让自己做一个快乐的女人,而这样的女人通常都知道用微笑化解夫妻间的问题,也懂得包容和鼓励。妻子越快乐,丈夫就越积极,丈夫越积极,妻子就越快乐,这是良性循环。而喜欢抱怨的妻子,就会进入越抱怨丈夫越不听话的恶性循环。

婚姻宝典 >>

快乐的妻子是家庭的能量

湖南婚姻咨询师向东认为:“家庭就是个能量场,如果妻子总是不快乐,丈夫和孩子接收到的就是负能量,而他们会同样传递负能量出来,那整个家庭都是负能量了。如果妻子总是快快乐乐开开心心的,丈夫和孩子接收到的就是正能量。他们也会传递正能量出来,整个家庭的能量场都是正的,积极向上的。”

同时,向东还有一个身份是“小三劝退师”,在接触的众多女子来请求分离‘小三’的案例中,他一和做妻子交谈,就能感觉到对方的怨气。“我并不是说丈夫找了‘小三’,妻子还要快乐,而在交谈一开始,这个妻子就会从头到尾指责,好像丈夫在家一无是处,好像丈夫一直在折磨她,如果真是这样,那离婚也未尝不可。

但她们不会离婚,因为她们就是习惯性抱怨,习惯性不快乐。和她们的丈夫交谈就会发现,很多丈夫都用‘苦瓜脸’来形容妻子。虽然把家庭快不快乐完全推给女人是不妥的,但是我还是坚定地认为,快乐的妻子就是家庭的能量,能激发家庭成员的潜力。快乐的妻子才能做一个快乐的母亲,也才能培养好子女。”

文 / 易柯明(长沙市作家协会副主席,芒果 TV 行政副总裁。著有《穿越历史》《创意之旅》《独步遐想》等)

爱这一小时

爸爸请喝茶

喊小孩给大人做事,逗幼童为长辈服务,貌似好玩有趣,兴许是大人自私自利,我一般不愿这么干。但有一件事情,孩子对我是主动招呼,我很享受,而且丝毫也没有道德耻感,并因心安理得而更加快慰!那就是两岁易小时招呼:“爸爸,请喝茶!”

这不是我们教予孩子的,而是他自己观察跟进的。我每次泡茶,都当着易小时的面。我经常提举茶叶筒,问儿子“这是什么”,小时每每高声应答“一号绿茶”时,父子忒陶醉。这“一号绿茶”是有得故事挖的:小时一岁半学

会“从一数到十”,两岁前有了“1、2、3”的数字思维;我把“一日游”从岳阳平江的南山镇幕阜山和加义镇芦头岭(北罗霄山)先后捉的两只螃蟹养在一起,本想把幕阜山系偏黑色的那只,和罗霄山系偏红色的那只分别唤作“小黑、小红”——“红与黑”,小时却自行喊作“这是一号螃蟹”、“这是二号螃蟹”——简直“小二黑结婚”,可乐坏全家了;现在,小时更把我爱喝的家乡沱山毛尖叫做“一号绿茶”(专业茶学上,沱山毛尖其实属于黄茶),把妈妈璐璐爱喝的祁红、滇红叫做“三号红茶”,把妈妈闺蜜、满族阿姨“爱”新觉罗·槭浩自制送来的小白瓷功夫茶叫做“四号爱茶”。

而且,小时看到我平常泡茶、倒茶、喝茶美滋滋的,其实涵泳在心,不仅分清“烧水、泡、倒”等流程,意外温馨的是,他总跑过来说:“爸爸,请喝茶!”甚至经常说出“爸爸在写文章,小时请你喝茶”这样饱蘸情感的完整句意!才两岁呀,我的儿呀,爸幸福呀,爸满足呀!

其实由于我、外公和婶婶的多番教导,易小时早说得“屋子里三大危险”。小时说,“电风扇危险,会砍手指头;碰开水危险,会烫手和脚;碰插头危险,触电会没命”。他有这样的警戒心,日日摩挲中,分得清“开水泡茶上、下半场”。刚倒开水,他会躲远,嘴里说“开水危险,爸爸小心”,我已经麻酥;“上半场”,

他会提醒“爸爸请喝茶”;到“下半场”,也就是他判断茶壶已经不够烫手了,又会跑过来,说“小时要倒茶,爸爸请喝茶”,我会以无可比拟的欣悦与陶醉,执“子”之手,满足小时想给爸爸倒茶的愿望,并享用这份小时爸爸终身甘贵的舐犊之情的反哺满足。

我最深感触于心的,是茶这个玩艺儿,只能成人喝,孩子他就喝不了。也就是,易小时在他孩提时代还会叫上千百遍“爸爸请喝茶”,但我在乐享儿子一片心的时候,却只能跟璐璐一起,监督儿子少喝茶、干脆不喝茶。子之予父,父却不能予子,这深里,是我的心疼心酸处;只能等儿子长大后,读懂本文时,因为那时的他已经成人,已能喝茶,再来享受茶。

