

■微话题

妻子比女儿更需要富养···

文 / 炅炒素心

来源 / 人人有读 (ID:renrenyoudu)

我非常赞成女儿要富养的观点。精神，物质，二者缺一不可。

01 很久以前，读到关于杨澜的一篇文章。印象极为深刻。

她回忆说，舅舅经常带着还是小女孩的她去高级西餐厅吃饭。每次都郑重其事，仿佛她是一个淑女，一个公主，一个尊贵的人。

家人阻止，说舅舅太惯着她，带小女孩去这样的地方太浪费钱了。

舅舅却回答说，女儿就是要富养，什么山珍海味都吃过了，什么华贵的场面都见过了，什么大人物都接触过了……长大后，对这些浮华的引诱反而能保持自觉的抵抗力，不会被坏男人拿根棒棒糖就骗走了。

想说，她舅舅真的太好了。

而杨澜果然记住了这些细节。

因为特别，更容易记住。

此后，她吃过更高级的西餐，去过更华贵的地方，接触了更大的大人物，然而她不会怯，更不会轻易被引诱。

02 这里还有一个反面教材。

有个女人来自贫穷的山村，生在一个特别喜欢儿子的文化氛围里，自幼被忽略，更谈不上被尊重，被爱惜，谈不上任何精神的滋养或者物质的满足。

她长成一个朴素、真诚、善良、勤劳的女人。

后来，她谈恋爱结婚。任谁也不会想到，她跟老公领结婚证之后，他才带她回家。看着老公一贫如洗的家，她简直要眩晕了。自己的家虽然也是山村，不算富裕，可老公的家更加贫穷。

她老公讪讪地说：“我要是早带你回来，你还能跟我啊？！”

都不知道说她傻还是太超脱了。

跟一个人结婚之前，最起码应该先去其家里几次。看看他的家，他的家人如何生活的吧。不要小看原生家庭对一个男人的影响，这将会给他打下终生的烙印。而你几乎无力改变。

婚姻从来都是两个家庭的事，没有谁可以绝对逃开。

不是说男人家庭贫穷就不好，而是说该先了解所有的好或者不好，再想想自己是不是能接受这样家庭出来的孩子。

要说爱呢，她说，他们是在婚后才开始真正谈恋爱的。

我就更奇怪了。既然不爱，干嘛要结婚呢？

因为年龄大了？因为一直没有什么人追，所以好不容易出现一个就赶紧抓住？因为突然有个人愿意对自己好？

这个女人还算运气好。老公除了家里穷一点，自己倒是还算上进，对她也还算不错。

又也许是她长期匮乏，所以对生活本身的要求不高，容易满足吧。

如果遇到坏一点的男人，简直不敢想像会有怎样可怕的结果。

可见，女儿富养，被珍爱、被尊重、被满足、被良好教导……是多么重要。如此，女孩才懂得自尊、自爱、自足、自赏……

因为她曾经拥有过这一切，也知道什么才是真正好的，只有更高级、更优秀的男人才会打动她。

03 人们都赞成女儿要富养，可我从来没听说过“妻子需要富养”的。

在我看来，妻子比女儿更需要富养。

富养妻子，除了物质，更重要的是尊重她，爱护她，疼惜她，给她自由……

这样的妻子，会更加从容。纵使现实逼仄，也会保持淡定。

她不用做太多家务，因为有人分担，不会因此手脚粗糙，浑身油腻。也不会有太多抱怨，会更明媚。

男人尊重她，支持她去做自己想做的事，成为更好的自己。她有自己事业要忙，不管这事业是经营家庭还是在社会上竞争。都因为她自己想要去做，不会有现实的逼迫。她会更加自信和充实。

男人爱护她，疼惜她，她会觉得被人珍惜是一件多么幸福的事情。她会变得更加美好、矜持、尊贵，不容易被婚外情诱惑。她在婚姻里已经获得极大的满足，不需要向外寻觅。

男人给她自由，不把她囿在家里，每天围着孩子、锅台、男人转。她可以保持自己的社交、学习、旅行、读书……一切婚前保持的美好习惯。不会觉得婚姻是捆绑，是重负，是牢狱……

过于被束缚，女人会觉得难以呼吸。

婚姻，应该是让人更幸福的所在。



04 读巴金大概是中学的事，牢牢记住了他说的“贫贱夫妻百事哀”。后来慢慢地发现，这的确是至理名言。

金钱不是唯一，但的确非常必要。

它保证我们满足基本的生存需求。从生存到生活，需要跨越很大一段距离。足够的金钱让我们更雍容地生活，而非艰难地挣扎着生存。

富养的妻子幸福感会更强，更自信。有更多时间、精力修养自己，读书、听音乐会、学跳舞、学画画、旅行、美妆、礼仪……生存之外，她们寻见到更多人生乐趣。慢慢变成一个更好的人。

我的朋友圈中，大部分幸福的婚姻都是不差钱的，至少属于中产阶层。我看到女人因为富有，得以卸去养家的重担、繁琐的家务，只为兴趣工作，反而做得更好。她们不因为富有而堕落，反而越优秀越努力，越努力越优秀。

更重要的是，富养的妻子，会更温柔、有爱，不会动辄发怒，于婚姻家庭的经营和孩子的教养皆有很大益处。

她们因为被爱和爱人，变得更有自信，更有力量。

她只要往你面前一站，你就不敢轻视她。

作为妻子的你，无论生活如何窘迫，请记得宠爱自己。在能承受的范围内尽量爱自己。节俭有道，节俭有度。

生活中，我见过最多被抛弃的女人，大都是贤妻良母，节俭持家，不自我修养，长久地放弃了对自己内外提升的。

男人不会感激你的勤劳与节俭，你的灰头土脸，身材发福，满脸色斑，无知无识，乏味无趣……只会让他厌倦，虽然他嘴里不说。在他可以离开你找到更好的女人时，也许陪在他身边的就不再是你这个糟糠妻。

男人需要的是一个可以在精神上喂养他、引领他的女人，最起码可以一起聊天的人。

照照镜子，看看这些年，你是被富养还是穷养的妻子？

只有无能的男人才会抱怨女人太会花钱，有能力的男人巴不得女人花他的钱。

花男人的钱，不仅是女人的骄傲，更是男人的骄傲。

富养妻子，是女人之幸，男人之幸，更是孩子之幸。

今日女报微信粉丝“肉嘟嘟”推荐分享

■微养生

它被称为神仙叶，防衰老、减肥还降糖

桑叶又被称为“神仙叶”，具有补益抗衰老的诸多作用。据调查，日本和莫斯科近郊的长寿村的人们经常吃桑葚喝桑叶茶，普遍把桑叶磨粉加入面粉里吃，做糕点吃，泡茶喝，其有抑制老年斑生成的作用。

研究表明，桑叶还可以降三高。桑叶可以促进胰岛素分泌，利水消肿促排泄。口干口渴、食欲好、便秘的热症患者可以用桑叶降血糖。寒性体质、食少、腕腹胀、怕冷、大便稀溏的人不适宜用桑叶。

自制神仙茶

鲜桑叶去柄，叶子切成条，放到开锅后的笼屉中，大火蒸3~5分钟；晾凉后在锅中用中火炒去50%的水分，再改小火炒干，摊开晾凉即可。加甜菊叶沸水冲泡喝。

降糖清脂减肥茶

桑叶5克，金银花3克，陈皮3克，甜菊叶1克。沸水200毫升冲泡，焖20分钟后代茶饮，坚持3~6个月长期服用。桑叶如果一天用10~20克，效果明显。

桑叶枸杞茶

在炎热的夏天需要这一杯茶。

鲜枸杞苗30克、鲜车前草30克、鲜桑叶60克，加水适量煎汤服。有利尿、清热作用。

清肺热，润肺燥。

今日女报微信粉丝“无量”推荐分享

■微国学

这才是“女子无才便是德”的真义，愧对祖宗

一句“女子无才便是德”总是让很多女性反感，她们以为这句话是大男人用来贬损女性的！然而事实非但不是这样，而且完全相反。

本来这句话的上联是“男子有德便是才”，而下联才是“女子无才便是德”。第一句：“男子有德便是才”，这话是希望一个有为的男人，要以德行为主，以才干为辅的意思，而非叫男人不要重视才干。

而下联“女子无才便是德”又是什么意思呢？依然是劝女子要以德行为主，而非贬辱女人不能有才干。这整个误会是因为错解了“无才”的“无”字所造成的。这个“无”字是动词，是“本有而无之”的意思，也就是“本来有才，但心里却自视若无”的意思。

举个例子来说，就像古人说的“无物”不是世上真的没有万物，而是在万物的围绕中，内心不起一点障碍的意思；“无我”不是真的没有我，而是对于我的一切得失无挂于心的意思；“无念”也不是真的没有念头，而是没有妄念，在念头中依然自在的意思。

所以“无才”不是真的没有才干，而是“我虽然很有才干，但一点也不自炫其才，依然自视若无”的意思。古代的女子大门不出、二门不迈，却拥有过人的才气，还能自视若无，这不是非常高尚的德行吗？这句话明明是在褒奖我中华民族的女子，有如此高尚的德行，哪里有歧视女人的意思呢！

今日女报微信粉

丝“春芳”推荐分享



扫二维码，关注今日女报微信，有惊喜哦！