



她让瘫痪 45 年的丈夫活得有尊严

整理 / 唐天喜

黄桂英，湘潭市湘潭县排头乡辰山村村民。她从 24 岁到 70 岁的 40 余年里，照顾瘫痪在床的丈夫，赡养年迈的公公婆婆，抚养小孩长大成人，用柔弱的身躯撑起了整个家。黄桂英用她对爱情的坚守和对家庭的责任，谱写了一曲催人泪下的大爱之歌，演绎了一段朴实无华的真爱传奇。今年 5 月，黄桂英一家被评为第十届“全国五好文明家庭”。



瘫痪在床的颜家福竟是有名的“百事通”。

丈夫突遭瘫痪

在湘潭县排头乡辰山村，提起 70 岁的黄桂英，村民们竖起大拇指，称黄桂英是村上年轻媳妇们学习的榜样，“得妻若此，夫复何求”。

1963 年，年仅 18 岁的黄桂英经人介绍认识了比他大 8 岁的颜家福。不久后，黄桂英便嫁到颜家，成了当地有名的漂亮又能干的好媳妇。结婚后，两人养育

了一儿两女。在那个物质生活贫乏的年代，五口之家的日子尽管过得很紧巴，但也其乐融融。

天有不测风云，人有旦夕祸福。1969 年初，年轻力壮的颜家福总感觉手足关节发麻酸痛，浑身乏力，到医院检查后，诊断为严重类风湿性关节炎。当时，颜家福住院治疗了较长时间，花光了家里的积蓄，又到

处借债，直到再也无力支付医疗费用。无奈之下，颜家福只好出院，回家靠吃草药治疗。

随后，颜家福的病情不断恶化，肌肉开始萎缩，起先是不能直立行走，继而连坐起也逐渐困难，最终瘫痪卧床不起，生活完全不能自理。祸不单行，也就在这一年，不到一岁的小女儿也因病夭折。

主动“断了改嫁的后路”

打击接二连三，望着瘫痪在床的丈夫和一双年幼的儿女，黄桂英欲哭无泪。这时的黄桂英，年仅 24 岁，如果稍狠一点心，完全可以抛开这一切去寻找幸福。这一点，正是颜家福和他的亲友所担心的，也是黄桂英娘家人所期望的。黄桂英坦承：

“我也想过离开，但是我的崽女怎么办呢？还有就是又有谁来照顾我丈夫呢？”多少个不眠的夜晚，泪水一次又一次地打湿被褥和枕巾，黄桂英在经过无数次的激烈思想斗争之后，坚强地做出了抉择——留下来，留下来照顾瘫痪的丈夫，留下

来抚育一双年幼的儿女，留下来撑起这个风雨飘摇的家。为了防止自己的决心动摇，为了让丈夫和他的亲人放心，这一年，黄桂英主动到医院做了结扎手术。用黄桂英的话说，就是为“断了改嫁的后路”。

要让丈夫活得有尊严

留下容易坚守难，更难的是坚守了整整 45 年。一日三餐要人喂，喝水、大小便要人帮，手脸身体要人擦。对于躺在床上的颜家福来说，这些还只是最简单的要求。也许是长年闷在家里出不了门，他更喜欢听到外面的新鲜事。于是，黄桂英除照顾丈夫的基本生活外，还多了一项任务，那就是当丈夫专用“小广播”。每天趁着喂饭等时间，她都要把自己在外面看到或听到的大事小事天下事，更多的是左邻右舍芝麻蒜皮琐碎事，一一讲述给颜家福听。

到了上世纪 80 年代，晶体管收音机在农村仍是十分稀罕的物件。在家里基本生活都难以保证的情况下，黄桂英硬是把从牙

缝里抠出来的钱拿出来，给丈夫买了一台收音机。从此，收音机成为颜家福了解家门外世界的最好渠道。到现在为止，他用坏的收音机超过 10 台。正因为有了黄桂英的“小广播”和收音机，在床上一躺就是 45 年的颜家福还成了当地有名的“百事通”。“我们遇到不懂的事都跑过来问舅舅。前几年，我家起房子，舅舅坚持要我们从山中搬出来到大路边，后来才感到，住在大路边确实方便多了。”颜家福的外甥媳妇表示，瘫在床上 45 年，大小便都在床上解决，病人的房间里一定会有一股难闻的气味。可走进颜家福的卧室，不但没有闻到这种气味，而且一股的淡淡的熏香扑鼻而来。

一种精神在这个家族传承

“贫家出孝子”，这句古话在黄桂英家里得到了应验。有一种精神在这个家族里传承，那就是爱心与责任。

黄桂英的儿子长年在外打工，承担着家庭的经济重担，总忘不了三天两头往家里打电话报平安问情况；出嫁的女儿只要

有空就会回娘家看望父亲、帮母亲做家务；患有小儿麻痹症后遗症、手脚不是很方便的儿媳妇种了近 7 亩田、养了上十头猪，砍柴种菜样样干，总想着让公婆日子过好一点；22 岁的孙子在长沙打工，每到农忙都会请假回家帮忙，生怕奶奶

母亲受累；附近的亲友、邻居只要有时间就往颜家跑，为的只是陪病人说说话、帮颜家做点事。

一位邻居说，黄桂英就是我们身边的榜样，她用行动告诉我们，做人要有爱心、更要有担当。

巾帼心向党 >>

张家界：从红色经典开始阅读推广活动

今日女报 / 凤网讯 (通讯员 柴伶俐) 选读一本红色经典书籍、开展微课堂、推荐“阅读小达人”……近日，张家界市妇联联合相关部门开展了“我爱我家同悦书香”阅读推广活动，通过丰富多彩的活动来营造机关阅读乃至全民阅读氛围，为张家界提升文化软实力贡献力量。同时支持和发动各县市区妇联、各妇女社会组织开展各种读书活动，以提升文明素养，共创文明生活。

今年的读书活动共分为三个阶段。一是以“巾帼心向党”系列活动为主题，选读一本红色经典书籍，如党史类、故事类、人物传记类书籍，在党员、妇女群众中学习、诵读，宣扬中国共产党的光荣历史和丰功伟绩。二是开展“主席荐书”和“好

书共阅读”活动。活动旨在通过党组领导“读书、荐书、品书”，倡导女干部把读书作为一种爱好、追求和品位，并借助女领导干部的辐射力和带动力，向全市女性发出读书倡议，共享阅读之美。三是结合“两学一做”学教活动，开展微课堂计划。活动彻底改变以往的学习模式，变集中学习一人读大家听为大家谈互相交流；变大内容为小角度，拓展学习方式；变单一型为多样化，创造学习条件。

据悉，“我爱我家同悦书香”阅读活动将持续到今年年底，市妇联将发动广大家庭积极参加“我家最爱读的一本书”推荐活动、“我家的创意阅读”分享活动、“阅读小达人”推荐活动和“亲子阅读书香之家”推荐活动。

妇联星空 >>

“指尖上的湘西”带你领略民族文化

今日女报 / 凤网讯 (记者 唐天喜) 面对优秀的民族文化，应该怎样推动民族文化产业发展呢？近日，湘西土家族苗族自治州政府想出了新办法，举办“指尖上的湘西”——民族文化创意技能大赛。

本次技能竞赛由州妇联、团委等单位协办，设苗绣、土家织锦、蜡染(扎染)、编织、雕刻、剪纸、民族服装设计

与制作 7 个比赛项目，每个项目分职工组、学生组 2 个组别。职工组以县市区为单位组成参赛代表队，学生组以学校为单位组成代表队参加大赛。本次竞赛分为网评、作品展示、现场技能比赛等环节，对获得一等奖的女选手，州妇联将授予“巾帼建功标兵”或“双学双比女能手”称号。

相关新闻 >>

宁远首届“家庭才艺大赛”激情上演

今日女报 / 凤网讯 (通讯员 何阳) 7 月 28 日，永州市宁远县首届“大舜杯”家庭才艺大赛在县文庙广场激情上演。此次活动由中共宁远县委宣传部、县文明办主办，

县妇联、县卫计委、县计生协会、县文体广新局、县教育局承办。县委常委、宣传部部长彭小兵，县政府正处级干部、县计生协会会长杨丢清等领导出席活动。

城步苗绣培训班教留守妇女“巧手脱贫”

今日女报 / 凤网讯 (通讯员 杨桂华) 7 月 27 日，邵阳市城步苗族自治县苗绣“爱洒苗乡 巧手脱贫”为期 7 天第二期培训班正式结束。培训地点设在长安营镇岩寨村，是少数民族地区扶贫攻坚项目，重点培训农村留守

妇女和暑假期间留守儿童。城步苗绣“巧手脱贫”公益创业项目是市军分区、市县妇联大力支持下的扶贫攻坚项目，是城步苗族千年文化传承项目，也是响应中央“少数民族地区依靠传统手工艺精准扶贫”的项目。

新邵县小塘镇关爱留守儿童送温暖

今日女报 / 凤网讯 (通讯员 张芳燕 陈丹红 王春连 黄红娟) “叔叔，阿姨，你们放心，我一定会记住你们的话，不去河边、塘边玩耍。”近日，新邵县十字村

贫困户留守儿童邹明浩对前来慰问的人大代表、妇联干部说。据统计，此次慰问共走访 126 户贫困户，帮扶慰问 152 名贫困学生，发放防溺水宣传册 500 余份。