

龙清泉:妻儿力量,让杠铃和人生“举重”若轻

本报记者连线其妻曾莉云,讲述“超级奶爸”的家庭温馨事



文:今日女报/凤凰网记者 李诗韵 实习生 周鹏程
供图:受访者

眼见电视屏幕里的龙清泉走上赛场,离170公斤的杠铃越来越近——他的妻子曾莉云扭过身子,闭上了眼。

呐喊、鼓掌……直到电视里传来一声熟悉的狂吼,曾莉云才敢睁开眼睛,激动地跳了起来——北京时间8月8日早晨,龙清泉不负众望,以抓举137公斤、挺举170公斤、总成绩307公斤,夺得了里约奥运会男子举重56公斤级冠军,并打破了沉寂16年的世界纪录。

从2008年北京奥运会,龙清泉一鸣惊人拿下金牌,到2012年的人生低谷,错失参加伦敦奥运会的资格,再到如今的里约奥运会摘金——龙清泉的奋斗史,在妻子曾莉云眼中,更像是一个“超级奶爸”的成长史,“孩子是他训练与比赛的第一动力”。

8月8日,当今日女报/凤凰网记者第一时间联系上曾莉云时,她开心地告诉记者:“这块金牌是他兑现承诺,送给‘迷你龙’(龙清泉还未出生的二胎宝宝)的生日礼物!”



龙清泉夫妻俩。

,

父



父子俩神同步,“萌翻曾莉云的朋友圈。”

扎个冲天辫,愿爸爸一飞冲天

曾莉云上一次与丈夫龙清泉“见面”,是在8月3日,他刚抵达里约的那一天。当时,龙清泉打来了视频电话,与前几日的紧张气氛不同,此时的龙清泉看上去特别轻松。但曾莉云明白:“他又在‘装’呢,只为给身边的亲人和队友减轻压力。”

“心情不错啊,是不是要去给‘迷你龙’买个礼物?”曾莉云调侃,想要分散龙清泉内心的压力。而龙清泉则对着视频里曾莉云抱着的“小小龙”(龙清泉不满2岁的大儿子)甩了个飞吻:“这一次,送个金牌给二宝!”

龙清泉的这句话,让曾莉云感受到了丈夫的决心,她也想着,要为对方做点什么。第二天,曾莉云带着“小小龙”

来到一家摄影机构,拍了一张扎“冲天辫”的萌照,筹备着8月8日“为爸爸加油”的“宝宝计划”。然后,她把照片发到了朋友圈,为龙清泉的里约之战加油打气。

这份来自妻儿的鼓励,让龙清泉更加有信心。回顾8月8日男子举重56公斤级的整场比赛,龙清泉的最后一举,成为全场的最高潮。在打破世界纪录、拿下奥运冠军的那一刻,龙清泉深有体会地说:“做了父亲之后,自己的变得更好了。这也算是给孩子做了一个榜样。”

不过,龙清泉对曾莉云说得最多的一个词,还是“亏欠”。曾莉云告诉今日女报/凤凰网记者:“他是一个特别有责任心的男人,作为一个父亲,在孩子成长的阶段无法陪在身边,他一直觉得这是对家庭的亏欠。”



Rio 2016
Olympics

有点大男子主义的“超级奶爸”

8月8日,龙清泉在夺冠后很快给曾莉云发来视频聊天:“哈哈,你老公帅不帅?‘迷你龙’的礼物还满意吧?”

“他特别开心的时候就像个孩子!”曾莉云说,10多年的感情,让她对龙清泉的一举一动都特别熟悉:“开心的时候特

妻子微信朋友圈“汇报”家事

曾莉云算了一笔时间账。

2009年,第五届东亚运动会在香港举行。龙清泉参加比赛,曾莉云前往观战。尽管两人10岁时就于湘西体校相识,这次相遇却是一场意外的久别重逢。而正是这次相遇,两个年轻人走到了一起。2014年,龙清泉与曾莉云步入婚姻的殿堂,迎来了儿子“小小龙”。

结婚的两年时间里,龙清泉在家与妻儿相聚的时间,加起来不超过2个月。

“没有埋怨是不可能的。只

是做奥运冠军的妻子、孩子,注定要失去很多。”曾莉云回忆,2014年结婚后,龙清泉便全国各地集训。从怀孕初期到分娩,所有的孕检、产检都是自己跑去医院,“那时候就特别羡慕那些有丈夫陪同的女人,很多次躲在家里掉眼泪”。

那段时间,每逢龙清泉打来电话,曾莉云本来都想抱怨自己的辛苦,可每次听到丈夫疲惫的声音,她就心软了。

“我自己也是运动员出身,太理解运动员的不容易。训练

特别辛苦,时间特别漫长,即便体力透支,却还得坚持下去。”曾莉云说,自己为家庭放弃了比赛生涯,但龙清泉却是为了家庭继续作战,“每每想到这里,所有的委屈就都能自己消化了”。

在龙清泉眼中,妻子从不抱怨,还会每天“汇报”家里的动态——由于在外集训,龙清泉不能及时接到家中的电话、信息,曾莉云便每天在微信朋友圈里晒出自己与宝宝的状态,让龙清泉安心。

“温柔训练”缓解压力

聚少离多,龙清泉不止一次通过媒体公开表示对妻子的感谢。

“别人看到的是他的成功或失败,我在乎的只有他的开心与难过。”2008年,北京奥运会上,龙清泉成为中国第一个“90后”奥运冠军,一时间万人瞩目。少年成名的他被誉为“举重神童”,但之后的故事却鲜为人知。

“夺冠后,他的压力也很大,

要参加各种比赛,别人对他期望也更高。”曾莉云回忆,尤其是2012年,对龙清泉来说,是个备受打击的阶段,也是人生转折点。这一年,龙清泉失去了进军伦敦奥运会的资格。

“那段时间,他经常跟朋友出去喝酒,日常训练的时候也特别松散,好像心里压了很多事。但只要有人在,他就会表现出无所谓的样子,安慰大家。”

还是女朋友的曾莉云看出了龙清泉的心事,“这么多年,他一直是报喜不报忧,我找他谈心,希望他在我面前发泄那份失落”。

面对别人眼中“自暴自弃”的龙清泉,曾莉云从不曾责备,反而鼓励他积极训练。曾莉云告诉今日女报/凤凰网记者:“对龙清泉这样的运动员来说,4年真的太宝贵了。所以,失去了一个4年,下一个4年必须雄起!”



两岁儿子的“运动员精神”

跨过人生低谷,龙清泉的心态真正发生变化,是从做父亲的那一刻开始。“小小龙”出生后,只要他回家,就一直抱着,几乎不离手。”曾莉云说,孩子成了龙清泉训练与比赛的第一动力。

那么,对于不满2岁的“小小龙”而言,爸爸是什么样的?

“每天睡前,拿着我的手机就在各种‘巴巴’、‘爸爸’、‘粑粑’……”8月4日,曾莉云在朋友圈里发布的这条消息,反应了孩子心中有个怎样的龙清泉。

曾莉云告诉记者,“小小龙”出生以来,除了今年4月在全国男子举重锦标赛现场见了一次爸爸,平日的爸爸就只存在于“电视机里”、“手机视频中”。于是,每次想起爸爸,“小小龙”就会对着手机不停地喊。

为了更好地激励龙清泉备

战里约奥运会,曾莉云在今年5月就给“小小龙”报名参加了一场宝宝爬行赛。

“比赛前,种子选手意外受伤,本想退出比赛,可是这不符合运动员的气质……不要问我为何如此坚强,我只想说因为我是运动员的儿子。”这是曾莉云发表的一条朋友圈消息。

5月22日,“小小龙”在宝宝爬行赛中不幸“挂彩”。曾莉云虽然心疼,却没有选择

放弃,而是让“小小龙”包扎、打针后,继续参加完整场比赛。

这一幕,让远在北京集训的龙清泉很是感动。“运动员都有种坚持到底的毅力,不抛弃不放弃!”曾莉云说,她想借“小小龙”的比赛来鼓励丈夫,让他做好自己,永不放弃。

有知情人士笑称,如果说,中国游泳运动员傅园慧是以“洪荒之力”取得了好成绩,那龙清泉的成功,靠的就是妻儿力量”。

结束,就会回到长沙好好陪伴妻儿,等待新生命的到来。

提到丈夫将来的运动生涯,曾莉云也透过本报向龙清泉“喊话”:“只要你还喜欢这个赛场,我会一直支持你。下一个4年、下下个4年……我和孩子都陪你迎接胜利!”