



如果时间久了他仍未能改正,那你大可不必理会,自然的冷漠就会让他心知肚明收敛许多。还有一点你是要知道的,就是不是每一件事情,以深爱对方,替对方着想的名义,都可以变得伟大而有意义。关键我们想到的,必须是对方真正想要的。

丑话说在前

男友看到黄段子总是 @ 我, 他说是秀恩爱……



我和男友都喜欢秀恩爱,我们才不管什么秀恩爱死得快呢,秀出来的才代表恩爱嘛。所以我们的微博微信,很多秀恩爱的内容。关系深入后,我们俩也会偶尔说说内涵笑话。但没想到,后来男友就一看到内涵段子就 @ 我。他第一次 @ 我是当他看到“女友很污是一种什么体验”时,他是既转发也评论。熟悉的朋友看到了,都笑我“居然是这种人”,而他写的那条评论段子被网友赞成了热门,这就说明有很多陌生人看到。那次我就觉得有点尴尬。但男友说那是秀恩爱,我感觉也还幸福喽。然而后来他总是在黄段子下面 @ 我,多黄的都有,我真觉得他是把我俩脱光了给别人看,多尴尬啊!我非常不喜欢。可男友说,这有什么的,很多情侣或夫妻性生活不和谐呢!男女感情好,性生活和谐是很重要的方面,而且两人的幸福感有很大一部分来源于此,所以,他觉得只是在段子下面 @ 我一下,是一种秀恩爱的表现。可是,这样的恩爱我真的接受无能啊!再说了,把我俩塑造成这么不纯洁的情侣,真的好么?我很烦恼,男友已经在这种黄色段子秀恩爱的路上越走越远了,现在他已经发展到现实生活中,聚会时也会偶尔秀秀。我觉得有些事是两人私底下说和做的,公开去说,就感觉好掉价。但我那些女性朋友却觉得好像没什么。真的是我想多了吗? 然然

他秀的其实是他自己

大多数时候,人们对于自己讨厌的行为,都会自然地发生本能的抵触,比如你所说的现象,又比如公众场合拥抱亲吻这些,有很多传统又保守的人就是表现得很抗拒,不能接受。

可事实上,这些行为真的是不能改变的么?并非如此。

身边有很多一开始很传统的女生,平时连男生说一个黄段子都听不懂,到后来竟然跟着男生一起谈笑风生,哈哈大笑,觉得这是成人之间的一种正常的交流方式,是一些只有18岁以上的人才可以谈论的东西,反倒引以为豪。

问她们究竟是如何转变这种心态的,她们也答不上来,支支吾吾之后的大体意思就是,你必须融入这些人的话题中去,一来二去,不会说不好意思说的人也会了。

这就是环境对一个人的改造,让一个传统的女生变得开放起来。

当然,也有那些一直保持自我不“同流合污”的女生,她们的做法也很简单,就是自动离开这些“传染源”,故意规避这些话题,不参与也不回应,装作没听见的样子。这样的做法,一来二去,对方就知道你是一个传统的女生了。人类是个知趣的物种,一旦你的行为表现冷淡,不做任何回应,时间久了他们自然不会再跟你谈论任何,也不会当你面讲一些荒唐的话题了。

所以说,你目前的问题其实很好解决,试着看清楚这些,觉得讲一些黄段子也没什么,试着去适应男友,一起享受其中隐晦且微妙的乐趣。如果适应不来,你自然可以去找他认真谈一谈,表达一下你的看法:其实我并没有对你的黄色话题太感兴趣,我只是不喜欢扫你的面子而已。

如果时间久了他仍未能改正,那你大可不必理会,自然的冷漠就会让他心知肚明,收敛许多。还有一点你是要知道的,就是不是每一件事情,以深爱对方、替对方着想的名义,都可以变得伟大而有意义。关键我们想到的,必须是对方真正想要的。

所以,很多时候不要刻意地为了照顾对方而牺牲太多,遵从自己的内心,想要选择哪条路哪种方式,遵从自己的内心就好。

可你男友在遵从自己内心时,有点忽视你的感受。他所谓的秀恩爱,其实是秀自己的一种能力。男人都喜欢秀房里那点事,觉得自己特牛X。有女人会觉得,这确实是恩爱,但也有女人接受不了,比如你。所以,没必要因为爱丢掉自己的喜恶,放弃自己的是非,更不可能放弃自我。不喜欢他这样,就直接跟他说吧。

老丑情感门诊邮箱
675985628@qq.com

情感作家,著有《我想和你好好在一起》等,一个爱讲故事爱写诗的孩子,弹过吉他卖过唱的艺人。
微信公众号:老丑 (weixinlaouchou)

老丑

所以奶茶,别想那些有的没的了,现在先踏踏实实备孕,开开心心怀孕等孩子生下来,你的心情肯定会改变。就像有些人,婚前有恐惧症,可真正结婚了又觉得,哎哟,不错噢。



亲爱的卡玛

我怀疑我有“生娃恐惧症”



我是1985年9月出生的,已到了而立之年的我,认为很多事情自己是可以把握的。但是,依然感觉到很大的烦恼,这个烦恼就是——生孩子。我和老公2014年结婚,他比我大一岁,婚后生活我觉得还不错,至少目前是这样觉得。但是身边的人(主要指长辈)却一直在提醒我们,该生孩子了,似乎结婚最终目的就是可以合法养育一个孩子,否则婚姻没有意义。再来谈谈我们自己,我和老公也沟通过,他说他现在虽然并没有渴望要一个孩子,但因为家庭的传统思想,而且那种普通的大众的家庭生活也没有什么不好,他劝我,也许我们还能找到新的生活乐趣。而我,虽然并没有决心“丁克”的打算,但是在这个问题上,我感受到了自己的刻意逃避。逃避的原因我分析主要有:第一,我是一个不喜欢小孩的人。第二,我喜欢想很多事情。比如:我看到生完孩子的母亲失去了原本的身材和美丽,就像看到了未来的自己,心情会失落。又比如我担心孩子会影响到我现在的的生活还有工作状态,使生活失去平衡,等等。第三,也是很关键的一点,我不清楚生孩子的真正意义。除了能陪伴一个生命的成长,或者让这个多一个人爱你,然后呢?我害怕自己没有那么伟大的奉献精神。我也时常劝慰自己,别想太多,就像在和另一个自己打架,想一条生孩子不好的理由,再用另一条好的理由来反驳。不仅没有缓解我的焦虑,反倒让我越来越苦恼。现在的我一方面在做着怀孕的各项准备,另一方面我的精神上又一直处在很矛盾的、不稳定的状态,比如我想到如果我决定不生孩子,那么可以预见的最坏的结果便是我的婚姻会因此而结束,就算不是这个结果那么也会在婚姻中埋下一颗随时会爆炸的炸弹。我感觉我现在身体状况最好的时候,却有生孩子恐惧症。如果现在不准备,我也不知道我还要花几年的时间,才能调整好自己的心理状态,到时候我的身体条件是否还适合?而我在这段时间里又能否经受住这来自方方面面的压力呢?

奶茶

很多人有婚前恐惧症,结婚就好了

好吧,和你说三点:

一、如果真的想做“丁克”,结婚之前就要向男友表明,让对方有选择的权利,不能婚后才向对方表明自己有“丁克”的想法。当然对方如果也有此打算,那算你走运,如果对方没有,那你就得尊重人家想成为一个父亲、想享受天伦之乐的愿望,因为生儿育女繁衍后代是人类的本能更是宪法所赋予的权利,如果你仅仅因为自己不想,就剥夺对方的权利,是非常自私也是非常残忍的行为。就你的情况而言,你老公是想要孩子的,而你呢,其实内心也没那么坚定地想做“丁克”(否则也不会这样犹豫、纠结了),照这趋势,我认为你随着年龄的增长以及受他人和外界的影响,迟早还是会要孩子的,既然迟早要生,那迟生不如早生。

二、你不想要孩子的理由是:一是不喜欢孩子,二是担心生孩子会耽误事儿,三是不清楚生孩子有什么意义。你的这些理由都是建立在孩子还没出生的基础上的。我遇见很多女孩子,对我讲是如何不喜欢如何讨厌小孩子,结果等到孩子真的生下来了,艾玛,比谁都疼爱比谁都喜欢。这时候你再问她:哎,你当初不是说讨厌小孩子的吗?她嘿嘿一乐不说话了。当然你担心的事情,比如孩子会占据你大部分的时间,孩子也会给你的生活带来更多的压力和矛盾,这些都是真实存在的,但同时也是真实存在的是:养育一个孩子的成长,快乐、幸福和成就感。在孩子还没到来的时候,你现在想的,当然是种种生孩子的显而易见的麻烦和压力,等到孩子活生生的就在你眼前,肉乎乎的被你抱在怀里的时候,你也许就会发现,相对你所收获的快乐、幸福和成就感而言,那些麻烦和压力真的是微不足道的,而且,是你心甘情愿去承受的。——别忘了繁衍是物种的本能啊,而本能的力量是强大的,如果这种本能会被轻易战胜,那人类这个物种早就绝迹了!

三、既然已经决定备孕了,那就调整好心情,去体验和享受这样一个过程吧!像你现在这样,一方面在备孕,另一方面又在犹豫、焦虑,是最不可取的。我和你说喔,妈妈怀孕时的心情,直接影响到宝宝日后的身心健康。既然决定做妈妈,那就要做一个负责任的妈妈,而给宝宝的身体打下一个好底子,是一个妈妈的责无旁贷!

所以奶茶,别想那些有的没的了,现在先踏踏实实备孕,开开心心怀孕等孩子生下来,你的心情肯定会改变。就像有些人,婚前有恐惧症,可真正结婚了又觉得,哎哟,不错噢!

祝好“孕”!

卡玛情感门诊邮箱
sanalia@vip.sina.com

专栏作家,婚姻家庭咨询师,著有《心理咨询师手记》等书。微信公众号:cleankama

卡玛



凤网e家诚邀您加盟

如果你和凤网e家有着共同的梦想——
“做规范、职业、标准、贴心的家庭服务”,那就赶快加入我们吧!

加盟对象:湖南省优秀家政企业

网络加盟:扫描二维码,下载凤网e家APP,点击“客服”——进入“企业加盟”——

填写相关资料——提交

加盟企业将获得:今日女报/凤网全媒体宣传推广;家政服务人员培训;相关部门政策扶持……

服务热线:400-0731-308(9:00-18:00) 咨询电话0731-82333720



苹果手机扫描此二维码
下载凤网e家APP



安卓手机扫描此二维码
下载凤网e家APP