

心脏“喊救命”，方式很特别—— 有种牙疼，叫“心疼”

今日女报 / 凤网记者 李诗韵

俗话说，牙疼不是病，疼起来真要命——引起牙疼的原因各不相同，但有些时候，牙疼，却可能是心脏在“喊救命”！

近日，60岁的黎先生连续几个月频繁牙疼，去口腔医院检查，却又找不到究竟是哪颗牙有问题。一番折腾后，医生建议他去心血管内科瞧一瞧。这下，黎大爷纳闷了——牙疼跟心脏有什么关系？但就在黎大爷坚持服用心血管内科专家开出的治疗冠心病的药物之后，他的牙齿还真就不疼了！

为何牙齿不舒服，反倒是心脏在“喊痛”呢？牙疼与冠心病究竟又有何关系？



故事 | 牙疼，她住进了心血管内科病房

都说年轻人牙疼是智齿作祟，可29岁的赵女士却怎么也找不到智齿的踪迹。最近，赵女士只要一运动、一着急就牙疼，吃了止痛药也不见好转。

怀疑自己智齿发炎，赵女

士辗转了多家医院口腔科做检查，可怎么找都找不到智齿，也并没有发现有任何牙龈炎症状况。结果，在湘雅医院专家的建议下，赵女士做了个全面检查，发现她患有冠心病。

吃了治冠心病的药之后，牙痛也渐渐消失了。只是，赵女士十分纳闷：“都说冠心病的信号是胸痛、胸闷、气短，我也没这些症状啊？为什么牙疼也是冠心病的表现？”

专家 | 心脏没有感觉神经，不会直接“喊痛”

众所周知，劳累、情绪激动或饱餐后的胸部疼痛、憋闷、气短，这些都是比较常见的冠心病症状。不过，还有一些身体的“报警”信号看似跟心脏的联系比较小，容易被大家忽视，比如——牙痛。

“心脏本身是没有感觉神经的，所以不会直接感到疼痛，但是，心脏上分布着丰富的植物神经。”中南大学湘雅二医院心血管内科专家赵水平教授介绍，植物神经可以将心脏的异常信号（比如心肌一旦缺血，也就意味着它在缺血，缺血就会产生乳酸，乳酸刺激植物神经就相当于发出信号）传递到脊髓中枢。但因为植物神经的本职不是反馈疼痛，而是维持心脏跳动，所以它的信号会使脊髓中枢有点糊涂。

脊髓分为很多节，打个

比方就像走廊里的一排房间，身体不同部位的感觉神经信号会传入到特定的房间，就好比接了一个电话机，所有人都一样。而心脏植物神经传入的房间因人而异，是不固定的。

大部分人连接心脏的电话会与连接胸部的电话放在同一个房间，所以心脏缺血时常感觉到胸部疼痛。但是有些人连接心脏的电话放到了咽部、下颌、牙的电话所在的房间，于是他们在心肌缺血时感觉到的是咽痛、下颌痛、牙痛。同样道理，还有一部分人连接心脏的电话放到了上腹部电话所在的房间，于是他们可能表现为上腹痛，而被误以为是消化道疾病的症状，有些人也可以表现为肩背部疼痛。这几类症状都被我们称为“心绞痛的非典型症状”。

心绞痛不一定是真的“痛”

“消失的疼痛也可能是提醒你要注意健康状态。”赵教授表示，如果在体力活动、饱餐、冷空气刺激、情绪变化的情况下，出现上述部位的疼痛，而且引起你疼痛的原因消失后几分钟，你的疼痛也消失了，这就很有可能是冠心病的信号。有这种信号的人要尽快去医院接受全面检查，要跟医生把症状讲清楚。如果真是冠心病，就要尽快治疗。

另外，心绞痛是冠心病发作的典型表现。医学上说的“心绞痛不一定是真正的“疼痛”，在上述诱因作用下出现的胸闷、气短、呼吸困难、压迫感、紧缩感，或其他说不清楚的难受感觉，如果发作诱因、持续时间、缓解方式等方面符合心绞痛的特点，也同样会被诊断为心绞痛。

延伸阅读 >> 7个信号初步判断心绞痛

1. 哪儿不舒服：通常是胸骨后或左前胸，少数人会得上腹部不舒服，或者嗓子、下颌部位不舒服。具体到某一个人，每次发作的部位通常恒定不变。

2. 怎么个疼法：通常有被重物压着，或者被勒住、被裹住的感觉，有的患者还会有哽噎感；心绞痛引起的疼痛是钝痛，一般不会是针刺样、刀割样、烧灼样的锐痛。

3. 疼了多长时间：一般这种难受的感觉会持续几分钟，不会只有几秒钟。如果难受的感觉持续超过15分钟，可能就不是心绞痛了。

4. 在什么情景下疼：通常在体力活动或情绪波动的时候发作。如果是劳动后停下休息时才发作，那么应该不是典型的心绞痛。

5. 后来怎么不疼的：停止活动、休息后就缓解了，含服硝酸甘油后能迅速缓解，一般不会表现为“含硝酸甘油后十来分钟缓解”。

6. 还有哪儿会跟着疼：胸部不舒服的感觉发作时，通常也会感觉到左肩、左背、左上肢不舒服。

7. 除了疼还有啥感觉：严重时可以有出汗。心肌梗死的症状性质与心绞痛相似，但程度剧烈得多，持续不缓解，同时还可能有出汗、恶心、濒死感。

养生堂·小科普 >>

婴儿血管瘤怎么办

文 / 姚瑶 (湖南省儿童医院放射科)

婴儿血管瘤为最常见的儿童血管性疾病，临床发病率为4%。可分为浅表血管瘤、深部血管瘤和混合血管瘤。浅表血管瘤即过去所称的“草莓状血管瘤”，头颈部是最常受累部位。大部分表现为单独皮肤和（或）皮下损害。浅表血管瘤呈鲜红色，增生期颜色逐渐加深。深在型血管瘤表面皮肤隆起，正常颜色或透出蓝色。瘤体往往在6月龄内快速增殖，6月龄至1岁增长缓慢，此后渐入消退期。血管瘤增长逐渐停止并开始缓慢消退，直至消退完成期。

婴儿血管瘤具有明确增生、稳定、消退的自然病程。多数患儿仅存在美观问题，少数影响功能。治疗措施主要取决于三个方面，按重要性依次为：瘤体部位、就诊时年龄、瘤体大小。

通常位于头颈部（不包括头皮）的血管瘤需尽早及时干预。倘若瘤体位于重要器官周围，影响器官正常生长发育、功能甚至危及生命，应采取积极治疗措施进行治疗。同样大小瘤体位于四肢、躯干等部位，可随诊观察。



OTC 国药准字 Z45022017



葛洪[®]桂龙药膏 调五脏 治病补身

急病用猛药，慢病用补药，补药之中属膏方

葛洪牌桂龙药膏，精选28味野生中药，久熬成膏分入五脏，药材好药力强，入口即溶易吸收，方中三爪龙、狮子尾等入心经，青藤、万筋藤、四方藤、过岗龙、杜仲等入肝经，老鸦嘴、千斤拔、土茯苓等入脾经，五爪龙、牛大力、玉郎伞、高山龙、白芷等入肺经，黑老虎根、首乌藤、九牛力等入肾经，祛风湿止疼痛，活经络补气血，温肾阳调五脏，用于风湿骨痛、慢性腰腿痛、心悸气短、失眠多梦、肾虚尿频等慢病治疗。

这里有专家全天的陪伴
这里有医生一对一指导
养生知识天天都更新
食疗药方条条治大病
扫描二维码 关注五脏健康道



葛洪桂龙药膏以下药房有售：

众泽堂大药房
岳麓区咸嘉湖路656号众泽堂大药房(省肿瘤医院后门旁)
平和堂药号：
黄兴中路88号(五一广场)平和堂商厦
岳麓大道57号(奥克斯广场)负一楼华润万家超市
芙蓉区八一一路1号阿波罗广场一楼
岳麓大道57号平和堂商厦一楼
韶山北路488号平和堂商厦负二楼

体验热线 400-750-8800

请仔细阅读说明书并按照说明书使用或在医师指导下购买和使用
【禁忌】孕妇及小儿忌用；【注意事项】忌辛辣、生冷、油腻食物；其余内容详见说明书。 桂药广审(文)第2016030030号