

# 有一种恋爱病叫“你不理我，我也不理你”

文/唐海言 漫画/嗨小漫

“你不理我，我也不理你，哼！”看到这句话相信很多人都有感觉：哎妈，这不就是说的我吗？现在这种叫做“你不理我我也不理你”的恋爱病，越来越广泛了。因为女人们总觉得，不管什么事，都是男人先道歉。可现在的男人们生活中就已经压力山大，在高速运转的生活节奏中，也没有过去的男人有耐心和自觉性，只觉得“我又没错，凭什么先道歉”。于是，“互不理”的病就在两人身上蔓延，发展成冷战，冷着冷着，不是女人爆发，就是两人冷分手了……

饮食男女 >>

## 我从别人那里知道我们分手的消息

口述/狄清(25岁,老师)

我因为职业关系，平时喜欢说教。我男朋友，现在应该叫前男友了，一直就不喜欢我这个“职业病”。他常常说：“我又不是你学生，你别用跟学生相处的那一套来跟我相处，我们是恋爱好吗？”要不是在乎他，我说教他干什么？我也是蛮清高的，他都叫我别说教了，我也就要高冷一点。

我和前男友就慢慢都形成了高冷的性格，他本来就是高冷那一挂的。他还有点直男癌，如果是我错，他就一定不道歉，只讲道理。如果我不听，他就说：“你自己好好想想吧。”只要他说这句话，就说明他不会再道歉也不会讲道理了，得我想明白了去找他。以前我俩就经常这样，他不理我，我肯定也不会理他。但到了周末或是什么重大活动，他又会像没事人一样问我：“去不去？”

我们的关系就是在这种“你不理我我也不理你”加“以前的什么事都不管了”的模式中发展，这就积累了我很多“新仇旧怨”。我喜欢翻旧账：之前那什么事还没有讲明白呢！久而久之，前男友就总是觉得跟我策不清，我们就更加“互不理”。

最后一次谁也不理谁，是因为他答应了带我去泡温泉，到了

周末，又说临时有事去不了。我当时就火大，别人屁大一点事他都要放我鸽子。他说：“你讲道理行不？工作上的事我能左右吗？”我不理他，他也不理我。就这样过了好几天，他发信息给我说：“好吧，下周一定带你去。”我再一次充满期待，还多买了一套泳衣。可是到了周末，他又说有事。这次我真的不干了，在电话里把他狠狠骂了一顿。最后他却冷静地说：“骂完了吧？你自己冷静一下，我也没办法。”

好啊，又来这一招！你不理我，我也不理你！我每天上班努力工作，下班就和朋友吃喝玩乐。一晃就过了三个星期，他居然只在微信上发过“在干嘛”这三个字。因为他这么高冷，不来道歉，我就没理他，然后他也就没理我了。好啊，我就要看看到底谁扛得久。

结果，不知道过了多久，我听到我们共同的朋友说：“你们分手我早就猜到了，他那个人的性格，太直了，不适合你这种小女生。”我愣，谁说我们分手了？朋友说：“他自己说的啊！”好家伙，我居然从别人口中知道我们分手的消息！我好想大声质问他！我拿着手机犹豫了好久要怎么发信息，最后还是没发。凭什么要我先开口？分手就分手，有什么了不起？

那么，男人沉默时，女人该怎么做呢？跟以下漫画来学一学吧！

让他一个人静静，需要的时候送碗泡面，或者送上自己身体。



不要频繁地问他有没有感觉好点，有的话他会自己扑过来的。自己不要过分焦虑想太多。



适当地提醒他，他也是会有银铃般的笑声，臭脸摆够了就给老娘嗨起来。



■牛奶咖啡

## 爱是礼物

文/文吉儿

人生不会打蝴蝶结，但它仍是礼物。二十岁，不说看过繁花落尽却也过了耳听爱情的年纪。这个阶段，感情于我们来说就像碳酸饮料开盖后沸腾的气泡，努力挣扎寻求刺激，却在一瞬间归于平淡。

在异乡的朋友们常问：“你最近过得可好？”一如既往的三个字：“还不错。”有人说，成熟不是心变老，可我拥有了老人一般豁达的心境，愿我的世界每天阳光温柔，这就是我的“还不错”。

和老友聚会，总会被问到感情状态，为了掩饰尴尬，每次都是端起水杯下意识先喝口水，然后假装大意的笑笑：“并不在计划之内。”然而，这个回答我已经用了两年。看着朋友身边人来人往，偶尔羡慕，偶尔也庆幸自由。我不麻烦，不爱纠结，要么宁缺毋滥，要么海枯石烂。有人笑我不真实，有人夸我不将就，直到有一天朋友给我传了一条简讯：“你愿意种花，你说不愿意看见它一点点凋落，是的！为了避免结束，你避免了一切开始。”

许多长辈也会在茶余饭后关心着：“你喜欢什么样的男孩？”每次我都微笑的礼貌不回答，因为……根本没有答案。因为没有出现，所以我说不出标准。然后每次我的反应长辈们似乎都不太理解，为了找台阶下他们都会笑我还没长大。

某一天的早晨，我去问了我正在梳妆准备出门的姐姐。我说：“你喜欢什么样的男孩？”她不假思索地告诉我：“我喜欢坏坏的男孩。”那么，你真的喜欢一个坏男孩吗？你只是期待生活中有一味叫做“淘气”的调味剂。而你遇见的人正好具备这种特质，你就会像个矿工不断地去探索惊喜，他只是令你体内多巴胺保持清醒的一种兴奋剂。

我喜欢读马尔克斯《霍乱时期的爱情》，一遍又一遍。小说里长达半个多世纪的三角恋造就了一个如同重油彩画一般的背景，有一场贯穿了五十三年七个月零十一天的爱情，最难忘的那一句：“我对死亡感到唯一的痛苦，是没能为爱而死。”

那么来比较一下那些传奇的爱情故事，在真爱之下梁思成是比阿里萨幸运多了，因为林徽因曾对他说：“你给了我生命之中不能承受之重，我将用我一生的行动来回答。”可她却忘却墙外还有痴守一生的金岳霖。

我是一个蜗居的姑娘，宅得像猫，空闲时看看书偶尔逛逛网站。有一天爸爸忽然走到我身后关心起我的网络生活，然后打趣地告诉我：“你不能上传爱，你没办法下载时间，你也搜索不到所有关于生活的答案。有一部分生活，你只能真实地过。”

从那天起，我开始寻找窗外的阳光，开始试着用加法去爱，去减法去恨，用乘法去感恩。直到有一天我遇到一个人，笑起来就像早晨的暖阳。我就明白，感谢遇见，就算可能会离开，但踏实一些不要着急，你想要的岁月都会给你。

有的人是命中注定的礼物，幸福或许会晚到，但它一定不会缺席。