

# 让丈夫从“房奴”心理变“房主”心态

今日女报 / 风网记者 刘艳

虽然现在的女人都讲究独立，自己通过工作能实现一些物质愿望，但还是有很多女人——包括一些自己有房有车的女人，仍然希望结婚时男人有房有车。从而造成男性为了婚姻而背上房贷的压力，婚后的男性觉得自己的工作不是为了自己，而是为了养家养房。“每天都为银行打工”，成了一些男人对婚姻不满的原因，他们还自诩为“房奴”。这个时候，妻子就要出来发挥作用了。只要一些小窍门，就能让男人从“房奴”翻身当“房主”。有了“房主”意识，同样是每天工作，男人不再觉得自己是“房奴”，而是为了家庭努力奋斗。

婚姻宝典 >>

## 千万不要骂“房奴”无能

“房奴以40岁以下的人群最为常见，当中又以80后’尤为明显。由于80后’生活环境普遍宽松，没有像上一辈的人一般经历过较大的生活压力，因此心理承受能力较为薄弱。一些人士跟风进行超前消费，导致后期还贷压力大。在面对长达数十年的月供负担时，‘房奴’就容易产生焦虑、烦躁心理。”

百合婚恋研究院周小鹏这样解释男性的“房奴”思想。那么，作为妻子要怎么解决呢？周小鹏提了三个建议。首先，妻子一定不要骂男人无能。很多妻子在这种时候就喜欢说“你看那谁家的男人……你怎么这么没用”。这会增加他的“房奴”厌恶感。其次，妻子应该让一直劳累的丈夫，也享受享受生活，时不时花自己的钱给男人制造

一点惊喜，让他享受到物质带来的舒适，他才会觉得自己不是白白劳动。然后，尤为重要的一点是，妻子不要把钱管得死死的，让丈夫觉得“老婆和老板一个样”。而是要树立丈夫才是一家之主的意识，让他能感受到自己作为家庭顶梁柱的作用，在外人面前尤其要说一句“问我家那位吧，我们家他作主”。当然，周小鹏认为，这并不是提倡女人就甘居男人背后，这只是一种经营家庭的方法，女人自己也要努力，用自己的努力减轻男人的负担，才是最实用的。



来终于说了：“有了你，有了女儿，有了这个家，我感觉既有压力也有动力，还有幸福。”郑依笑他：“你不说为银行打工了？”巩勇说：“哪是为银行打工啊？明明是为我自己将来的幸福努力奋斗。”

后来，巩勇少了一些“房奴”压力多了一些奋斗动力后，事业也像开了挂，自己开了教育培训公司。租了两年的办公室后，在郑依的鼓励下，他决定买一个属于自己的小办公室。夫妻二人在西站地铁口捡漏一处别人退掉的90平小办公室，这下他们家每个月光房贷就得九千多。可巩勇觉得，是自己产权的办公室，值得。

郑依回想起当初他买房时，感觉像是逼他上梁山，买办公室时却意气风发。丈夫终于摆脱“房奴”角色，成为了“房主”，为了他们这个家努力奋斗，郑依这才感觉到婚姻中相濡以沫的幸福。

读者调查 >>

## 男人“房奴”心态，有多影响婚姻幸福？

就像男人不喜欢女人整天怨妇脸一样，女人也不喜欢男人整天都“房奴”脸。

31岁的孔小澳结婚5年了，她说：“我老公到现在还觉得房产会崩盘，说我让他买房买早了，还有十几年房贷，想想就觉得遥远。其实我们压力不算大，但我一看他那个样子我就烦，对他自然也不会有好脸色。”

结婚6年的小纪说：“我老公也喜欢说自己是房奴车奴孩奴，好像房子车子孩子不是他的一样。明明就全都是为自己争取的，不知道他抱怨个什么劲。我们现在很少有夫妻生活了，我一听他抱怨就只想躲开。”

目前是家庭主妇的王女士说：“我们结婚才4年，我现在因为要带小孩没上班，他一个人上班我当然知道他的压力，但每到存房贷的日子他就一副鬼样子我受不了，我真的想大吼：要不老娘出去工作养家算了！”



围城故事 >>

## 从“逼上梁山”到“意气风发”

巩勇是个典型的“无债一身轻”男人，一开始并不同意买房。他对妻子郑依说：“你老家和我老家都有房，虽然不算富裕家庭，但我们都是独生子女，还买什么房呢？”但是不买房，结婚是没问题，将来小孩上学怎么办？

好在双方父母都说要买房，说服了巩勇。但巩勇坚决不要父母的支援，他也不要郑依操心，他一个人存首付就行了，这让郑依原谅了他的不上进。四年时间，巩勇存够首付买了河西一套三室两厅，每月贷款两千八。他一想到还要养孩子，这房贷简直就是“大恶”。养孩子起码是自己的，但房贷那么高的利息，等于是给银行打工。

所以，婚后，郑依感觉巩勇并没有什么幸福感，他又有点大男子主义，家里的一切都不要郑依负担。郑依也心疼丈夫，后来巩勇在夫妻之事上也力不从心，这让郑依不得不想办法了。她首先把自己这些年存的钱拿出来，也算一笔可观的数目。她说“现在的钱放银行也是贬值，要不咱买辆车，享受享受。”买车又是一笔开支，巩勇肯定不愿意。郑依说：“我们不能只工作不享受啊，你看你每天上班多累，你是一家之主，要是累坏了身体我怎么办？我这辈子就靠你呢！开支你不用担心，你养房我养车，分工合作嘛！”最后，郑依说服巩勇买了小车。果然，有了车之后，巩勇的状态好多了。并不是说车让他有了面子，而是他不用每天没精打采地挤公交或是满大街地打的了。

郑依还继续加强巩勇的“一家之主”意识。她表弟来家里玩要借车，她说：“问你姐夫，他是一家之主。”巩勇的哥们要来他家过夜，郑依说：“都听你的，这个家都是靠你维持的，只要不过分，我没意见。”后来他们的女儿出生，取名字时，郑依说：“当然是你这个一家之主来定夺啊！”巩勇后

文 / 易柯明（长沙市作家协会副主席，芒果TV行政副总裁。著有《穿越历史》《创意之旅》《独步遐想》等）

■ 爱这一小时

## 化用蒙氏育儿观

文 / 易柯明

蒙特梭利女士堪称“儿童教育大师”，她一句“人类的高贵来自于每一个人都是他自己”的高格铭言，足以使她位列人类所有哲学名家之林而毫不逊色。面对这位涵养、积淀双丰博的近现代幼教先驱，我提取蒙氏育儿观的关键词，取其思想精华，比照自家孩子的成长，就是我的化用之法。

蒙特梭利首先强调“人的第一意识不是后天给予的，而是先天存在的”，她把这叫做“精神胚胎”。她随即相信，幼儿生命力表现为“自发冲动”，顺而把家长、老师对儿童的自发冲动是压制还是引发，作为区分好坏教育的水分岭。往前一步，蒙特梭利认为，孩子具有

内在心理学习驱动力、外在环境学习吸收力，小家伙会运用自己肢体的熟练度、身体的熟悉度，不断探索扩大“内驱吸收”的涉猎范围。每一次探索中所获得的愉悦感、挫失感和成就感，保底支撑孩子的下一次探索，形成独立主动、积极正向、知难而退的性格特质。为此，蒙特梭利突出主张为小孩准备一个可以最大限度自由活动的环境，即“自由环境”，她笃信地说：“只要准备一个自由的环境来配合儿童生命的发展阶段，孩子的精神与秘密便会自发地显现出来。”

蒙特梭利还提出“敏感期”理论。她把儿童的各种心理机能分析成不同的发展关键期，对应为体能、智商、情商等不同侧重的幼教敏感期，例如2-4岁是视觉、听觉、触觉等感觉敏感期，2-6岁是对良好行为规范的知性敏感

期。忽视敏感期的把握，就会难于弥补金色童年的灿灿金果。

面对纷繁交错的幼教敏感期，蒙特梭利及时判断不同的个体，有不同的发展节律，与孩提“敏感期”吻合，称之为“成熟节律”。为适应不同的“成熟节律”，她又点明必须用不同的教育方法，由此得出“个别教学”的具体原则，这与东方孔子的思想如出一辙——也可见东方智慧的孔圣人多么早慧。

蒙特梭利的育儿见教远不止这些，例如，蒙氏还说过，“儿童不会自己判断自己，他是以别人对他的态度来判断自己的”，这句箴言就被蒙特梭利幼儿园的老师活学活用。有次老师说：“老师早课提问，没有首先点小时的名，小时受不了，我现在的的方法是转移他的注意力。他再大几个月，你们父母就可

以用心理学方法告诉他：‘老师不点你回答，因为她知道你能够回答得出，说明老师已经认可你的能力。你不要难过，要高高兴兴看其他小伙伴有没有他们也挺好的答案。你认真听别人回答，你将来就会有更加多、更加好的回答！’”

我高兴于以自己的头脑，以不封闭亦不盲从的思路，系统吸收了蒙特梭利育儿观的精华。7月17日星期天，我带两岁两个月的易小时冒着特大暴雨参观浏阳达浒孔氏家庙，走进大成殿前，我对儿子说“看孔爷爷去”；进殿后，看到孔子坐像上高悬“万世师表”的大匾，小时随口接出一句“孔爷爷好”！我大喜过望，希望孔子、蒙氏这些凝结经典智慧的东西方教育家，都能永远赐福我们后世的子子孙孙：人类每一代，更加聪明地自由成长！

