

婆婆他们是长一辈的人，你是晚辈，就算她真的有错，那么你这样明白指出来，到底想达到什么目的呢？是希望婆婆当着所有亲戚的面说她错了？还是希望大家都来指责你婆婆为你父母恢复名誉？

宁静夜话

## 婆婆在家庭群里损我父母，我反驳被她踢出群

**读者来信** 我老公亲戚那边有一个家庭微信群，之前我是不愿意加入的，但是有天用老公的手机看到，我老公的表弟发他女朋友的照片，一群亲戚在那点评，非常有意思。我婆婆还说“这可不如你方哥的姑娘”，方哥就是我老公。我还挺高兴的。我婆婆在家就是老大，很有威望的那种，所以说话不顾场合，直言直语，但她的夸奖还是很重要的，于是我就叫老公悄悄把我拉进群里了。因为群里信息刷得太快，估计谁也没注意我进群的小提醒。一开始我看群里的各种闲谈和吐槽，还是很有意思。但有天他们讨论亲家的时候，我居然听到我婆婆发语音说：“我那个亲家公就不像话，每天打扮得跟个老少爷，不是我说，一定在外面有女人。亲家母就是个糊涂虫，换了是我，早闹起来了。”有人问我婆婆，她怎么知道的。她说：“我一看就晓得，我那个亲家公一看就是老不正经，亲家母就是典型的黄脸婆，没个主见，靠男人养。你看我男人敢不敢那么放肆！”我天！我爸爸年轻时就注重打扮，一直都这样，我老妈是性格温吞，但也不糊涂吧。我真的想不到，婆婆是这么看我爸妈的。她明明对公公说过：“你看亲家公生活多有节制，不像你，小老头子了。”我气不过，就在群里发了一句：“我爸爸不想成为小老头子，所以打扮时尚了点。我妈妈不像别的大妈强势而已，她不糊涂。”这时群里的人才知道我进群了，还拆婆婆的台。现在婆婆不理我了，还把我踢出群。我老公也看了那个聊天记录，说我不对，应该忍一忍。我真觉得这件事是婆婆不对，老公却帮婆婆，很难理解，我到底做错了什么？

无依



你居然公开拆我的台！

## 你太双重标准了

家庭微信群不就是大家无聊的时候打发时间开开玩笑的地方么？正因为加群的都是家人，所以也没什么好避讳的。你为什么要加群？不就是看到老公表弟发女友照片，一群亲戚点评的过程很好玩？尤其是婆婆说的那句，这女孩还不如你？虚荣心作怪的你觉得大家对你印象好，婆婆更是认可你，于是你让老公把你悄悄拉进群里。本来这样做没什么，如果你多听少说，甚至不说，也没人会觉得你的加入对大家有什么影响。

然而你没有。婆婆在背后议论你父母长短，的确不地道。而被这么议论的人是你父亲母亲，你想要为他们澄清事实讨回公道的心情也可以理解。但是你想也没想，直接在群里为父母辩解！你以为这是专场辩论会，大家来自五湖四海为了同一个理想走到一起呢？婆婆和亲戚们在这里聊天，不就是聊些八卦逗乐子？你这么一杆子打下去，打了谁的脸？儿媳妇公然在公众场合指责婆婆，你让婆婆的脸往哪搁？

既然你这么富有正义感，当初看到家人评论你老公表弟的女友的时候，为什么你没有一点意见？你应该冲上去为老公表弟女友仗义执言啊！可是你没有，你的反应是沾沾自喜，因为婆婆说人家姑娘不如你。所以你这样双重标准去对待人和事的人，根本就没有原则，你对对与错的一切评判标准只在乎是不是触碰了你不能接受的部分。

婆婆他们是长一辈的人，你是晚辈，就算她真的有错，那么你这样明白指出来，到底想达到什么目的呢？是希望婆婆当着所有亲戚的面说她错了？还是希望大家都来指责你婆婆为你父母恢复名誉？

这些你都做不到吧。你都已经嫁给你老公了，婆媳关系本来就很复杂，你现在这么小家子气处理这个问题，将来要怎么相处？难道你要把婆婆的议论再去转告给父母亲，让他们也气个半死，然后和亲家老死不相往来？

这些你也做不到吧。既然做不到，那么在家人亲戚开玩笑的群里你冒出来较真有意思么？好好反省自己作为一个人的缺失吧。不然你在这个家里，恐怕以后也没人敢拿真心对你了。因为你这人就是玻璃心，就配一辈子听些面话啊！

宁静情感门诊邮箱：38633582@qq.com

湖南音乐电台  
前谈话节目主持人、情感专家。

宁静

你一定要注意营造轻松而温馨的家庭氛围。在这种氛围之中，媳妇心中的冰霜一定会慢慢融化。在她能轻松地适应两天相处之后，再慢慢增加与公婆相处的时间，直到她能完全接受公婆为止。

“军”师说情



## 岳父母买的婚房，老婆不同意我爸妈来长住

**读者来信** 我和老婆结婚时，岳父岳母送了一套180平米的房子给我们做婚房，房子写的是老婆的名字，是老婆的婚前财产。我觉得这可以理解，我原本就没想过要占有她的财产。我还很感激，我家是农村的，要不是有岳父岳母出房子，凭我个人的力量还不知道什么时候才能结婚。所以我对岳父岳母很好，对老婆孩子也没得说。但现在问题是，老婆不同意我爸妈来长住。老婆生孩子后，我爸妈来看小孙子，住了一个月后老婆就问，他们什么时候回去。我说，他们想长期住，他们舍不得小孙子；再说，他们回去就要给我弟弟做农活，年纪大了，怎么受得了？老婆当时就甩脸子了，说：“我们婚前说好了，就一家人住，我爸妈当天来了都会当天回去，你爸妈住这么久了……我真的不喜欢屋里有别的人，而且婆婆喜欢乱翻我的东西。”我好言相劝，叫她忍一忍。可是她越来越不爽，居然还抱着儿子回娘家去。我爸妈看出来了，就收拾东西要回去。我在车站送走爸妈，心里特别不是滋味。后来我老婆回来，她又郑重地说：“你婚前答应过我不会要爸妈来住的，以后要坚决执行。我是真的不喜欢家里有别人，我宁愿在隔壁买个小房子给他们住。”我赌气说：“好！我自己出钱，这点钱我还是出得起。”老婆说：“我们一起出钱，我也应该孝顺公婆。”但我爸妈坚决不让我们买房，说浪费了，他们以后不会来长住的。我真的感觉特别难受，觉得我老婆不通人情。我现在心里像是有根刺，不知道怎么办。不就是因为这房子我没出钱吗？我要是出钱了，她还敢这样对我父母吗？

威

## 婆媳矛盾的“消防员”必须学会“将问题正常化”

首先，我负责任地告诉你：这真的跟钱没多大关系。如果这房子你也出钱了，甚至这房子的钱全部是你出的，矛盾还是照样会有的。只不过矛盾会显得隐秘一点。为什么？因为你的妻子还没有学会如何与公婆相处。

你的妻子一定从小被父母迁就和溺爱，也许你的岳父岳母都意识到了这个问题，所以，为了补偿你，岳父岳母才主动为你们买婚房；所以，你的岳父岳母来到你们家之后会当天回去。但你的妻子还没有意识到这个问题，才会在婚前就提出不和老一辈居住的要求。

所以，你的妻子和你的岳父岳母并没有“谁买房子，家就归谁”的意思。如果你这样想，对他们不公平，对自己也很残酷——因为这会令你心理极不平衡，甚至会令你愤怒，令你痛苦不堪。以这样一种极不平衡的心态，你将来又如何能做好婆媳矛盾的“消防员”呢？恐怕婆媳矛盾还没爆发，夫妻冲突就已经是“如火如荼”了吧？

所以，要解决目前的矛盾，首要的就是改变心态，学会将问题正常化。当然，从中华民族的传统孝道出发，作为一个儿媳，你妻子的做法是“极不正常”的。可是，现实社会中，这种“极不正常”的媳妇又实在是很多。作为媳妇和公婆之间的“润滑剂”，除了用一颗平常心来软化双方的矛盾，你还有更好的选择吗？

你的妻子还没有做好与公婆相处的心理准备。这与她的家庭成长环境有很大关系，很正常。你不能奢望她一下子就完全接受公婆和你们同住的要求。否则，不仅婆媳缘分已尽，恐怕夫妻缘分也到头了。

你可以先让你的父母在你们家里住个两天。在最开始的两天里，你不仅要给妻子说清楚，仅仅就是两天而已，希望她忍一下，还要提醒父母哪些地方需要注意，哪些农村的习惯需要改一改。还有一点尤其重要：你一定要注意营造轻松而温馨的家庭氛围。在这种氛围之中，媳妇心中的冰霜一定会慢慢融化。在她能轻松地适应两天相处之后，再慢慢增加与公婆相处的时间，直到她能完全接受公婆为止。

这只是理论上的一种过程，现实中的过程肯定没这么单纯，甚至会出现反复和倒退，但是，只要你坚持下去，媳妇与公婆和谐相处的“理想”就一定能实现！

肖军情感门诊邮箱：642521974@qq.com

心理、婚恋咨询  
师，著有《婚恋中的情商训练法则》等

肖军

