

高考后，看孩子们怎么玩个性假期



今日女报/凤凰网记者 章清清

随着高考成绩的最终出炉，意味着今年万众瞩目的高考正式画上了句号。如释重负的“90后”们最想做什么呢？近日，记者了解到，除了出门和父母一起旅游、探亲成为首选外，也有很多高三毕业生为自己安排了不一样的“放松计划”：学驾照、暑期打工、减肥塑身……“90后”考生的“后高考”生活不仅丰富多彩，而且很有个性。然而，放松亦有度，6月28日有媒体报道，吉林4名高考完的男生，半夜酒后无证驾驶汽车发生交通事故，4人全部罹难，让人扼腕叹息。专家指出，高考后家长要做好引导工作，谨防患上“高考综合症”

益阳某高三学生高考后合影留念。

A 高考结束，一个班组团去考驾照

丢开数理化几天后，益阳一中的高三毕业生杨柳现在一有空就拿出机动车驾驶人考试的书来看。“这个假期我的主要任务是学车，早在几个月前，家人就给我报了名。”杨柳说，父母觉得开车是将来必备的一项技能，趁着这个难得的假期，他们希望他能早点拿到驾照。

杨柳说和他有同样想法的同学不在少数，高考一结束他们班有好几个同学已经



组团去驾校报名，7月份将开始学车，“因为听说团购会更

便宜点”。记者从长沙正红驾校、飞鹰驾校等机构了解到，每年高考结束后，前来咨询驾校报名的学生和家长的确会增加。“有不少家长甚至在春节过后就给孩子报名了，担心报晚了排不上号。”正红驾校一名教练员说，为了满足学员需求，他还专门预留了暑假学生学车的名额，从7月份开始上车，保证正常情况下，学生能在这个假期拿到驾照。

B 做“暑期工”，赚零花钱、社会实践两不误

益阳高平迎丰中学的何佳训高考后的最新QQ签名是“这个假期我的计划是iphone7。”原来，她今年的暑假不是旅游也不是做宅女，而是要去长沙某卖场应聘做暑期工。她的目标是要利用这个假期赚到“一个iphone7的钱”。现在，何佳训没事就在各大招聘网站上做“功课”。“我决定自己找，不用家里安排，一来想锻炼下自己，方便了解社会，另外也想赚点零花钱，体验下自食其力的感觉。”何佳训说。



担。”陈俊现在正与几家餐馆联系，准备做服务生。

同样在找工作的沅江一中高三毕业生陈俊的想法又实际得多。他父母是从乡下进城的农民工，爸爸是个搞室内装修的工人，母亲在一个菜市场卖菜，家里生活贫困，但父母一直供他读书，高考前更是为他做着各种营养餐。他说，自己从懂事到现在还没有真正赚到钱，现在高考结束了，他想通过努力来赚取人生的第一笔钱，“即使很少也会很满足的，更重要的是通过锻炼能增加社会阅历，减轻家里父母的负

C 拉双眼皮微整容成为热门

“单眼皮毕业礼”、“暑假美丽蜕变记”、“学生5折”专享。暑期还未正式开始，长沙各大医学美容机构已经针对学生团体专门推出



了美容微整套餐。某美容机构工作人员告诉记者，端午节以后，学生的咨询电话的确开始慢慢增多了，有高中生也有大学毕业生。特别是做双眼皮的咨询人最多，“因为通常双眼皮手术7天就可以拆线，一个月就能恢复得非常自然，所以特别适合学生来做”。刚刚结束高考的宁乡一中的倩倩就是有这个计划的人之一。倩倩说，父母早就答应过她，只要高考好好发挥，就会送一份毕业大礼给她，这份大礼就是“割双眼皮”。她认为，将来进

入大学走上社会，形象也是一个人的名片，“外在美也是竞争力的一种，晚改变不如早改变啊”。

据记者了解到，这次她并不是一个人去，她的两个闺蜜也都有微整的计划。记者从长沙市区一些瑜伽会所、游泳馆、健身中心了解到，近期前去报名的高三毕业生相当多，其中，一些是体重超重的学生，而更多的是追求好体形的女生。“我们已经组织了20人的高中毕业生减肥夏令营，随着报名人数的增多，还要再组织几个班。”市区某健身中心负责人表示。

家长看法：吃喝玩乐全随孩子

孩子们计划多多，家长

他去。

长沙一中的考生家长杨女士也说：“孩子学习太累了，憋了这么久，是应该让她好好放松了。”高考前，女儿就向她透露过考试结束后要和几个朋友一起玩的想法。“我其实是有担心的，但后来又想应该给孩子独立的空间，她们在一起玩玩也挺好的，我支持。”

专家：谨防患上“高考综合症”

家长对高考后孩子们的要求大多随意宽容，但放松亦要有度。长沙晨光心理咨询中心、国家二级心理咨询师戴吉博士认为，高考之前，考生的生活都围绕着考试打转，几乎没有娱乐活动，因而在高考结束后，压力骤然解除。对于这种突然变化，学生们往往不能适应，而为了放松，很多人选择睡大觉、上网，这样极易染上不良习惯。高考后更需对考生

特别是那些放纵型心理状态的考生呵护和关注。这类考生通常会选择狂欢聚会，紧接着无休止地打游戏、上网、看电视等，通过这些好好“犒劳”自己，弥补多年来学习的艰辛，玩起来毫无节制。另外，焦虑型心理的考生会陷入长期的焦虑之中，无所适从，担心考不好。因此，家长必须做好引导工作，帮助他们调整好状态，谨防患上“高考综合症”。

资讯 >>

方特再造梦幻王国，带你穿越千年时空

（今日女报/凤凰网记者章清清）集异域风情、魔幻奇遇，童趣探险于一体的方特梦幻王国，这个暑假将全新亮相了。这是继方特欢乐世界之后华强方特在华中地区兴建的又一个现代主题乐园。园区采用国际首创的“幻影成像”技术，构造出一个如梦似幻的神奇梦幻王国。

公园以中国特色元素为主的二十多个自主知识产权的大型娱乐项目区及二百多项景观项目组成。园区利用“幻影成像”技术，采用国际首创的四面环绕虚拟投影系统，当游客戴上4D眼镜后，千年中华历史之旅顿时伸手可触，如梦似幻的视觉享受，让人拍案叫绝。在这里，可以欣

赏讲述梁祝故事的《千古蝶恋》、许仙与白娘子不朽爱情传奇的《决战金山寺》，以及以哪吒闹海为故事背景的《大闹水晶宫》等。

园区主推熊出没探险之旅。在充满童趣和冒险的熊出没山谷里，有充满创意和清凉的水世界——大、小水寨等室内外项目24个，刺激惊险连连。其中大型木质过山车《丛林飞龙》，总长度超千米，最快时速达到100码，惊险刺激远超普通钢筋过山车。

株洲方特营销总监王杰鹏介绍，目前整个方特梦幻王国的建设正在加速推进中，将于暑期正式开放，是周末家庭合家游首选之地。