

新书推荐

文/路过蜻蜓 dc339

《你好，爱丽丝》讲述的是两个姑娘的故事。她们通过网络相识。她认为这世间总会有另一个自己过着自己想要的生活，而所有相遇都是就别重逢。

《你好，爱丽丝》首先由一个女孩自述，接着由另一个女孩对前文进行评价。运用这样的写作手法，让大家都更能明白作者想表达的思想。然而这本书本来就是两个人合写的，也算是在一起的途中实现了梦想。

“与君初相见 犹如故人归”通过网络，她们很快明白了两人之间有如此多的惊人的相似之处，最后终于会面了，彼此成为惺惺相惜的好友。如今已经十多年有余，相伴走过那么多的岁月，相



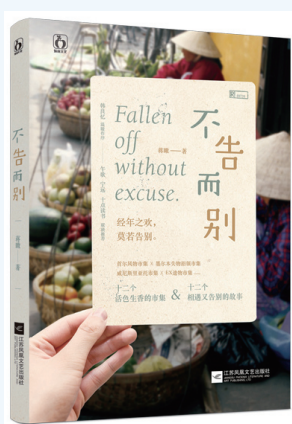
扶相持，完成梦想，不至于被现实所打败，被时间所折服。

文中采用自叙的方式，故事娓娓道来。然后由另一个爱丽丝回应，是两个人之间的对话，却更像与另一个自己进行灵魂

的交流。迫不及待地分享前尘往事，让另一个人了解完整的自己。前因在回忆和梳理中变得更加明晰、明白。与另一个自己分享，仿佛知道了自己的错在哪，对在哪，那么回忆也变得珍贵。它为未来做了更好的引导。她们已如此熟悉，明白对方心中所想。有时就算不言不语，也能心灵相通。

一路的成长是生命最真实的记忆。想想自己和闺蜜也正在经历这样的一个历程。在一起很多点滴，于是创建了相册专门安放我们的照片。每一次欢声笑语全是生活的点滴。平时不在同一地区，却经常在社交软件上聊天，有时候她会帮你想到很多，有时候静默不语却明白对方要做什么，常常相互鼓励。

新书推荐



左图：《不告而别》作者蒋瞰为大家签名售书。

今日女报/凤网讯（通讯员 胡依念）6月26日，知名媒体人、豆瓣红人蒋瞰携最新力作《不告而别》做客长沙德思勤24小时书店，举办新书签售会。本次活动由阅文集团主办，德思勤24小时书店和魅丽文化合作协办。

《不告而别》是文化咖“10

万+”书系重磅推荐的作品。作者去到不同城市的市集，感受当地的原生态生活，记录他们藏起的故事、埋伏的情感。呈现全球各地人们的生活状态、生活方式、生活情趣，分享原汁原味的“别处生活”。首尔风物市场、墨尔本失物招领市集、威尼斯里亚托市集、杭州EX遗物市集……“在

人情浓烈的市集与人交谈、静观交易，他们比我们更懂得自己的城市，而他们也让我们更懂得自己。”

签售会现场，聚集了众多粉丝和市集文化爱好者，大家一起聆听蒋瞰关于《不告而别》、关于市集、关于旅游的分享。活动伊始，主持人和蒋瞰展开“市集与文化”主题访谈，于问答之间介绍世界各地的市集文化，解惑旅行的意义。而后的游戏环节——速记填词，多位读者的可爱表现使得全场笑声不断，作家和读者真正“打成一片”。蒋瞰生动有趣的分享极大地勾起了读者的求知欲和对各地风物的好奇心，大家安静聆听之余更竞相提问。众多读者表示本次签售会收获颇丰，不仅第一时间购买了《不告而别》，更纷纷排队等待作者本人的亲笔签名。

凤网达人秀

瑜伽辣妈追忆——劫后重生，我遇见更美的自己



文、图/艾琳

势均力敌的爱情大概是，你有面包，我也有，我的面包我自己挣，我只要你的爱情。

读大学时，学工商管理专业的我因为无意中加入了一个舞团，通过老师的介绍接触到瑜伽，于是就疯狂地爱上了它，甚至毕业后，每天大部分时间也基本都在瑜伽房中度过。有朋友说，像你这个年纪的女孩都在外面谈恋爱，你为什么天天在这里练瑜伽？

我的真实感受是，因为瑜伽于我，已经不仅仅是肢体的运动，不仅仅是呼吸的控制，它也是智慧，也是一种我很喜欢的生活状态：吸入的是冷气，呼出的是热气；吸入的是恨，呼出的是爱；我们种善因，结善缘，得善果。

2011年国庆节假期，我和现在的老公（当时还是男朋友）一起在他家乡山东过节。一天我们坐上一台很拉风的摩托一起出门，心情大好的我们怎么也没想到的是，在这么平凡的一天，电视剧里的车祸剧情居然会在我们身上上演。随着一声巨响，还来不及等我们反应，我们就被一辆酒驾的小车撞飞。只记得我眼前一黑，当我再次因疼痛睁开眼时，我们俩竟已从马路被甩飞到人行道上。

当时的我，感到前所未有的恐惧，我害怕的不是自己会残废、会永远再练不了心爱的瑜伽，更害怕眼前昏迷的爱人已离我而去……不幸中的万幸，经过抢

救，我们俩都坚强地挺过了危险期。连医生都说，能在这么严重的车祸中存活下来，简直就是奇迹。

车祸造成了我的髌骨粉碎性骨折，必须进行手术。医生告知手术后我的行动也会存在很多问题，更别提继续练习瑜伽。为了不让大家担心，我们并没有告知任何家人我们发生车祸的事。他恢复得比较快。我两条腿都骨折，行动不便，他拖着自己一只因骨折打着石膏的手，带着伤寸步不离地照顾着我，喂饭、上厕所、推着轮椅带我散步……

那次车祸后，虽然医生说我很难以再练瑜伽，但我相信我是能再次创造奇迹的人，上天让我能有机会重生，我也一定能做更好的自己。在做医疗康复训练期间，我也一直在坚持练瑜伽，努力恢复自己的腿部力量。那段时间，我忍受了常人所无法想象的疼痛，但都咬牙坚持了下来，老公也一直在我身边鼓励我。

终于，我又一次战胜了命运，不仅重新练起了心爱的瑜伽，也将瑜伽发展成了自己的事业，陆陆续续开办了瑜伽工作室、瑜伽培训班、瑜伽馆……虽然老公的事业足以让我丰衣足食，但我始终认为，有意境的女人，懂得享受人生，她不会埋头苦干竭力将自己打造成一个女强人，但也不会蹉跎岁月让光阴虚掷。我不是一个女强人，但我也不会让梦想随时光消逝……

小编结语：

初识艾琳，你会觉得她是个很幸运的女人：父母疼爱，家境不错，被丈夫捧在手心，有个可爱的儿子，和公婆相处很好，夫妻俩都有各自的成功事业。但当你了解她后，你才知道，这样的女人值得这样的幸福。女人可以凭借自己漂亮的容貌吸引人们的眼球，赢得极高的回头率，但真正能让人们为之倾倒的，却是女人那坚强的美丽气质——记得自己是女子，然后再忘记自己是女子，像男人一样去奋斗，这样的，看世界！

“七一”献礼

（一）共产党领导人民向前进

老百姓是共产党的生命源泉，共产党是老百姓的指路明灯。28年新民主主义革命，反动派被打倒，中华人民共和国成立，帝国主义夹着尾巴逃跑了。67年社会主义革命和建设，其中改革开放38年，国泰民安，民富国强，中国成为世界第二大经济体，屹立东方。

（二）学习践行毛主席《为人民服务》的体验

廉洁自律：保持吃苦节俭的中华民族传统美德，不为钱，不图享受，清淡度日，终生廉洁。

养生保健：合理饮食+适度运动+注意保健+心理平衡=健康的晚年

（三）共产党员倍加努力作贡献

创新管理促和谐，为构建社会主义和谐社会，共产党员要倍加努力，勤奋学习，执政为民，为党分忧，为国尽责，为民奉献，

文/胡培卿

再接再厉，为胜利实现“十三五”规划作出新的贡献。

（四）人民跟你走

共产党员是舵手，激励着中国人民大步前行；毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观和“两学一做”是灯塔，照耀着我们前进的方向；中国特色社会主义是样板、典范，助推着世界革命进程；伟大的中国共产党，人民跟你走，共产主义大业必将实现！（部分文字有删改）