

8小时之外,你还可以拥有更多种人生——

## 看看“斜杠青年”们的多重生活

文:今日女报/凤网记者 陈寒冰

最近,一个颇具文艺范的词——斜杠青年,撩拨了不少职场人的神经。

何谓“斜杠”?即现在越来越多的人不再满足于单一职业和身份的束缚,转而选择一种能够拥有多重职业和多重身份的多元生活;“斜杠”们的介绍也相当有代表性:专车司机/微商/文案/造型师……N重职业身份叠加的背后,是新时代背景下“生命不息,折腾不止”的人生态度,更是一种实现自我、不断突破的精神境界——而所谓“技多不压身”,除了自由和充实,多份工作自然可以带来更多的收入,“斜杠青年”们的“开挂”人生,可不仅仅是有趣哦。

## “90后”汤恺灵:爬格子画师的瑜伽大餐

下班时间到,收拾好办公桌,汤恺灵从单位出发,骑着电单车赶到长沙市五一广场的一家健身俱乐部——晚上6时40分到7时40分,她将是这家俱乐部的瑜伽教练。

2014年毕业的“90后”姑娘汤恺灵,白天的8小时,是长沙一家网站的广告编辑,负责广告设计和推广。“每一个单都要花心思新点子,每天在办公室一坐就是几个小时。”汤恺灵喜欢玩“脑力风暴”,但一下班,她绝对要变身“运动达人”。

“白天伏案工作,晚上

带学员练瑜伽,算是劳逸结合。”汤恺灵是一名瑜伽爱好者,在泰国读大学时更是拜到一名国际瑜伽老师门下,开始学习专业的瑜伽。经过两年精研,汤恺灵的瑜伽技术突飞猛进,回长沙后,更通过了国际瑜伽教练资格证的考试。

拿到教练证后,汤恺灵应聘成为兼职瑜伽教练,“放松了身体,每堂课我还能拿到150元的课时费,这‘斜杠’怎么看都划得来。”

而在健身俱乐部兼职的近两年时间里,汤恺灵发现,如今的人不仅注重“练”,

还很注重“吃”,清淡又营养的健康餐食很受关注。受此启发,汤恺灵召集另外两名瑜伽教练,一起做起了营养私房餐。

网站、瑜伽、美食,这“三大件”已经让汤恺灵的生活无比充实,但这个才华满分的姑娘还会接一些画画的单在周末来做。“我是学美术出身,所以会有一些朋友推荐别人来找我画画。”前不久,汤恺灵才帮朋友完成了一组戏剧大师的肖像,“有时一幅作品要花一个月,但我很享受对方看到作品时的惊艳表情。”

## “80后”陈小鹿:芝士换来玛莎拉蒂

提起陈小鹿,那在长沙美食圈里几乎是无人不知,因为这个姑娘每个月只做7天烘焙,就能创造高达80余万元的销售额。

最先接触陈小鹿,是因为她的化妆师及造型师身份,湖南卫视的《快乐男声》、《超级女声》等栏目都有她的身影。“我和朋友一起开工作室,主要给湖南各大电视台主持人和嘉宾化妆、做造型。”在媒体从事跟妆工作,陈小鹿从早到晚没得歇,早上5点出门,晚上12点收工是常态。

一边说累,一边却闲不住,只要哪天没任务,陈小鹿就在家做烘焙。

“两年前,我花250元在网上买了个烤箱,然后学着做芝士饼干之类的小玩意儿。”因为喜欢,陈小鹿有点一发不可收拾,还专门去学了西点制作。当她把做好的芝士条带出去给朋友吃时,大家居然全都赞不绝口。“一开始,我纯粹是送给大家吃,后来朋友们就出钱要我帮忙做,最后找我的人太多了,我就每个月固定20日到27日做烘焙,想吃的朋友就这几天取货。”一传十十传百,陈小鹿做烘焙一年多后,2015年7月,有朋友找到她,希望她能把芝士等产品批量化生产。

“我觉得这主意不错,

就请了几个工人来帮忙。后来,又有朋友设计包装,将小小的烘焙打造出了文化味,订单更是雪片般飞来了。”现在,陈小鹿的产品都在微信上销售,通过一百多位微信好友的共同努力,她每个月的销售额都有60至80万元——就靠着小小的芝士,陈小鹿将自己的座驾换成了玛莎拉蒂。

作为一个富裕的“斜杠”,陈小鹿坚持每个月只抽出7天时间,让自己沉浸在甜品的香味中。“我和我的家人都没想到,我能做到如今这一步。但这是一个网络发达的时代,办公室之外,其实机会很多。”

## “70后”凌泉:造型圈里的国学音乐家

初见凌泉,很多人会觉得眼前这位留着长发的男子有点“仙风道骨”。实际上,凌泉是圈里有名的造型师。从给明星做造型出发,如今,凌泉在长沙开了间造型工作室,既当老板又做员工。“我一个人做服务,所以客人都需要提前预约。”要找凌泉剪发,价格是200到300元起,烫发则在千元左右,这也是他主要的收入来源。

关于“斜杠”,凌泉的“跨

界”有点大。8年前,原本在时尚领域风顺顺水的他接触到了国学,自此便完全的沉迷进去。于是,每周五晚上,他就会变身国学讲师,开展各种公益讲座。“每周最少会有20人来听我的国学课,其中,孩子和年轻人居多。每周我都要提前做课题,最近我们聊的是《论语》。”

撩“发”又撩“心”,喜欢古典吉他的凌泉还是一名歌手,偶尔会客串音乐

弹唱表演,赚的钱又被他投入到各类音乐支出中。“工作室每个月都会开音乐沙龙,为喜欢音乐的朋友提供聚会场所,这些也都是免费的。”

对于多种身份的混搭,凌泉觉得,这是一种时尚,也会让人生更有意思。“虽然赚钱不多,但都是我喜欢的事。”凌泉有一个3岁的儿子,养家糊口兼顾精神世界,凌泉觉得,人生苦短,“斜杠”一把又何妨?

## 你是“斜杠青年”吗?

“斜杠青年”来源于英文“Slash”(斜杠)。这个概念出自《纽约时报》的专栏作家瑞克·阿尔伯写的一本书《双重职业》。书中提到,越来越多的年轻人不再满足“专一职业”这种无聊的生活方式,而是开始选择一种能够拥有多重职业和多重身份的多元生活。这些人在自我介绍中会用斜杠来区分不同职业,这个符号,也成了这群拥有多重职业身份的人的代名词——“斜杠青年”。

汤恺灵:网站编辑/瑜伽教练/  
画师/营养餐老板



陈小鹿:造型师/化妆师/  
烘焙店老板/微商



凌泉:国学老师/音乐人/  
歌手/造型师



## ■链接

## 这些大咖也“斜杠”

冯小刚:导演/演员,凭借《老炮儿》获得第52届台湾电影金马奖最佳男主角奖。

任泉:演员/制片人/天使投资人/火锅店老板。

赵薇:演员/老板,阿里影业第二大股东。

王思聪:网络红人/投资人/专业游戏玩家/公司董事长。

林志颖:歌手/赛车手/企业老板/超级奶爸。

埃隆·马斯克:工程师/慈善家/特斯拉汽车、支付巨头Paypal等4家不同类型企业CEO。

## ■专家帮帮忙

## 教你做优秀的“斜杠青年”

给湖南大学等多所高校大学生担任毕业指导的资深职业顾问黄毅,就遇到过不少“斜杠青年”。他认为,“斜杠青年”的状态更像是“随时随地都在工作”。在黄毅看来,现在国内不少公司也给年轻人提供了“斜杠”的机会,比如滴滴等交通出行平台,淘宝、京东等电商平台,以及以微信公众号为首的自媒体平台等,甚至还扩展到运动健身、教育、私厨美食、旅游服务、技能知识分享等多领域。

黄毅认为,“斜杠青年”不是职业的简单罗列,而是真正拥有多种行业间平行切换并获得价值的能力。他也建议,做“斜杠”之前,首先需要把一个领域的职业做好,在第一领域足够出色,才能保证有足够的时间、金钱和精力,去拓宽视野、学习知识、练习技能。其次,由于人的精力有限,可用现有资源突破行业壁垒,在自己熟悉的领域拓宽职业范畴。比如,文字功底强的人,当了作家也可以做编辑、策划、文案等。当然,“斜杠青年”还有一个最重要的点,那就是“想做做的事,而不是赚钱的事”。作为一个“斜杠青年”,每一个“斜杠”,都是通过自身努力突破行业界限的勋章。每一种工作内容,都满足自己对该领域的兴趣爱好,而这所有的工作的组合,则指向自己的最终职业理想:自主的,多元化和有趣的,同时又能经济独立的生活。

所以,如果你想做一个“斜杠青年”,却又不知道从何做起,那么,先思考一下自己的职业生涯规划。通过分析自己的兴趣、能力、价值观,找到最适合自己的发展领域,制定合理计划,一步步修炼技能,打造自己在新领域的核心竞争力,最终成长为一名优秀的“斜杠青年”。

## ■自测

## 你适合做“斜杠青年”吗

有人总结了“斜杠青年”的几个特征,他们一般是社交达人,而且自控能力很强。

1. 阳光、愿意接受新事物,对待任何人和事都流露出极大的好奇和兴趣;

2. 热心,热情,无论生活中出现怎样的麻烦,好像在他们眼里都不算事,而且会被很快地化解掉;

3. 兴趣相当广泛、经历相当奇特,各行各业都有朋友,绝对是社交达人。

4. 有自己的时间用来学习,而且这个时间不会被任何事情所打扰。