

8小时之外，你还可以拥有更多种人生——

看看“斜杠青年”们的多重生活

文：今日女报/凤凰网记者 陈寒冰

最近，一个颇具文艺范的词——斜杠青年，撩拨了不少职场人的神经。

何谓“斜杠”？即现在越来越多的人不再满足于单一职业和身份的束缚，转而选择一种能够拥有多重职业和多重身份的多元生活；“斜杠”们的介绍也相当有代表性：专车司机/微商/文案/造型师……N重职业身份叠加的背后，是新时代背景下“生命不息，折腾不止”的人生态度，更是一种实现自我、不断突破的精神境界——而所谓“技多不压身”，除了自由和充实，多份工作自然可以带来更多的收入，“斜杠青年”们的“开挂”人生，可不仅仅是有趣哦。

“90后”汤恺灵：爬格子画师的瑜伽大餐

下班时间到，收拾好办公桌，汤恺灵从单位出发，骑着电单车赶到长沙市五一广场的一家健身俱乐部——晚上6时40分到7时40分，她将是这家俱乐部的瑜伽教练。

2014年毕业的“90后”姑娘汤恺灵，白天的8小时，是长沙一家网站的广告编辑，负责广告设计和推广。“每一个单都要花心思想新点子，每天在办公室一坐就是几个小时。”汤恺灵喜欢玩“脑力风暴”，但一下班，她绝对要变身“运动达人”。

“白天伏案工作，晚上

带学员练瑜伽，算是劳逸结合。”汤恺灵是一名瑜伽爱好者，在泰国读大学时更是拜到一名国际瑜伽老师门下，开始学习专业的瑜伽。经过两年精研，汤恺灵的瑜伽技术突飞猛进，回长沙后，更通过了国际瑜伽教练资格证的考试。

拿到教练证后，汤恺灵应聘成为兼职瑜伽教练，“放松了身体，每堂课我还能拿到150元的课时费，这‘斜杠’怎么看都划得来”。

而在健身俱乐部兼职的近两年时间里，汤恺灵发现，如今的人不仅注重“练”，

还很注重“吃”，清淡又营养的健康餐食很受关注。受此启发，汤恺灵召集另外两名瑜伽教练，一起做起了营养私房餐。

网站、瑜伽、美食，这“三大件”已经让汤恺灵的生活无比充实，但这个才华满满的姑娘还会接一些画画的单在周末来做。“我是学美术出身，所以会有一些朋友推荐别人来找我画画。”前不久，汤恺灵才帮朋友完成了一组戏剧大师的肖像，“有时一幅作品要花一个月，但我很享受对方看到作品时的惊艳表情。”

“80后”陈小鹿：芝士换来玛莎拉蒂

提起陈小鹿，那在长沙美食圈里几乎是无人不知，因为这个姑娘每个月只做7天烘焙，就能创造高达80余万元的销售额。

最先接触陈小鹿，是因为她的化妆师及造型师身份，湖南卫视的《快乐男声》、《超级女声》等栏目都有她的身影。“我和朋友一起开工作室，主要给湖南各大电视台主持人和嘉宾化妆、做造型。”在媒体从事跟妆工作，陈小鹿从早到晚没得歇，早上5点出门，晚上12点收工是常态。

一边说累，一边却闲不住，只要哪天没任务，陈小鹿就在家里做烘焙。

“两年前，我花250元在网上买了个烤箱，然后学着做芝士饼干之类的小玩意儿。”因为喜欢，陈小鹿有点一发不可收拾，还专门去学了西点制作。当她把做好的芝士条带出去给朋友们吃时，大家居然全都赞不绝口。“一开始，我纯粹是送给大家吃，后来朋友们就出钱要我帮忙做，最后找我的人太多了，我就每个月固定20日到27日做烘焙，想吃的朋友就这几天取货。”一传十传百，陈小鹿做烘焙一年多后，2015年7月，有朋友找到她，希望她能把芝士等产品批量化生产。

“我觉得这主意不错，

就请了几个工人来帮忙。后来，又有朋友设计包装，将小小的烘焙打造出了文化味，订单更是雪片般飞来了。”现在，陈小鹿的产品都在微信上销售，通过一百多位微信好友的共同努力，她每个月的销售额都有60至80万元——就靠着小小的芝士，陈小鹿将自己的座驾换成了玛莎拉蒂。

作为一个富裕的“斜杠”，陈小鹿坚持每个月只抽出7天时间，让自己沉浸在甜品的香味中。“我和我的家人都没想到，我能做到如今这一步。但这是一个网络发达的时代，办公室之外，其实机会很多。”

“70后”凌泉：造型圈里的国学音乐家

初见凌泉，很多人会觉得眼前这位留着长发的男子有点“仙风道骨”。实际上，凌泉是圈里有名的造型师。从给明星做造型出发，如今，凌泉在长沙开了间造型工作室，既当老板又做员工。“我一个人做服务，所以客人都需要提前预约。”要找凌泉剪发，价格是200到300元起，烫发则在千元左右，这也是他主要的收入来源。

“界”有点大。8年前，原本在时尚领域顺风顺水的他接触到了国学，自此便完全的沉迷进去。于是，每周五晚上，他就会变身国学讲师，开展各种公益讲座。“每周最少会有20人来听我的国学课，其中，孩子和年轻人居多。每周我都要提前做课题，最近我们聊的是《论语》。”

撩“发”又撩“心”，喜欢古典吉他的凌泉还是一名歌手，偶尔会客串音乐

弹唱表演，赚的钱又被他投入到各类音乐支出中。“工作室每个月都会开音乐沙龙，为喜欢音乐的朋友提供聚会场所，这些也都是免费的。”

对于多种身份的混搭，凌泉觉得，这是一种时尚，也会让人生更有意思。“虽然赚钱不多，但都是我喜欢的事。”凌泉有一个3岁的儿子，养家糊口兼顾精神世界，凌泉觉得，人生苦短，“斜杠”一把又何妨？

你是“斜杠青年”吗？

“斜杠青年”来源于英文“Slash”（斜杠）。这个概念出自《纽约时报》的专栏作家瑞克·阿尔伯写的一本书《双重职业》。书中提到，越来越多的年轻人不再满足“专一职业”这种无聊的生活方式，而是开始选择一种能够拥有多重职业和多重身份的多元生活。这些人在自我介绍中会用斜杠来区分不同职业，这个符号，也成为了这群拥有多重职业身份的人的代名词——“斜杠青年”。

汤恺灵：网站编辑 / 瑜伽教练 / 画师 / 营养餐老板



陈小鹿：造型师 / 化妆师 / 烘焙店老板 / 微商



凌泉：国学老师 / 音乐人 / 歌手 / 造型师



■链接

这些大咖也“斜杠”

冯小刚：导演 / 演员，凭借《老炮儿》获得第52届台湾电影金马奖最佳男主角奖。

任泉：演员 / 制片人 / 天使投资人 / 火锅店老板。

赵薇：演员 / 老板，阿里影业第二大股东。

王思聪：网络红人 / 投资人 / 专业游戏玩家 / 公司董事长。

林志颖：歌手 / 赛车手 / 企业老板 / 超级奶爸。

埃隆·马斯克：工程师 / 慈善家 / 特斯拉汽车、支付巨头Paypal等4家不同类型企业CEO。

■专家帮帮忙

教你做优秀的“斜杠青年”

给湖南大学等多所高校大学生担任毕业指导的资深职业顾问黄毅，就遇到过不少“斜杠青年”。他认为，“斜杠青年”的状态更像是“随时随地都在工作”。在黄毅看来，现在国内不少公司也给年轻人提供了“斜杠”的机会，比如滴滴等交通出行平台，淘宝、京东等电商平台，以及以微信公众号为代表的自媒体平台等，甚至还扩展到运动健身、教育、私厨美食、旅游服务、技能知识分享等多领域。

黄毅认为，“斜杠青年”不是职业的简单罗列，而是真正拥有很多行业间平行切换并获得价值的能力。他也建议，做“斜杠”之前，首先需要把一个领域的职业做好，在第一领域足够出色，才能保证有足够的金钱和精力，去拓宽视野、学习知识、练习技能。其次，由于人的精力有限，可用现有资源突破行业壁垒，在自己熟悉的领域拓宽职业范畴。比如，文字功底强的人，当了作家也可以做编辑、策划、文案等。当然，“斜杠青年”还有一个最重要的点，那就是“做想做的事，而不是赚钱的事”。作为一个“斜杠青年”，每一个“斜杠”，都是通过自身努力突破行业界限的勋章。每一种工作内容，都满足自己对该领域的兴趣爱好，而这所有的工作的组合，则指向自己的最终职业理想：自主的、多元化和有趣的，同时又能经济独立的生活。

所以，如果你想做一个“斜杠青年”，却又不知道从何做起，那么，先思考一下自己的职业生涯规划。通过分析自己的兴趣、能力、价值观，找到最适合自己的发展领域，制定合理计划，一步步修炼技能，打造自己在新领域的核心竞争力，最终成长为一名优秀的“斜杠青年”。

■自测

你适合做“斜杠青年”吗？

有人总结了“斜杠青年”的几个特征，他们一般是社交达人，而且自控能力很强。

1. 阳光、愿意接受新事物，对待任何人和事都流露出极大的好奇和兴趣；

2. 热心、热情，无论生活中出现怎样的麻烦，好像在他们眼里都不算事，而且会被很快地化解掉；

3. 兴趣相当广泛、经历相当奇特，各行各业都有朋友，绝对是社交达人。

4. 有自己的时间用来学习，而且这个时间不会被任何事情所打乱。