

# 尽孝十一年，他证明“久病床前有孝子”

整理/陈泱

人们常说，久病床前无孝子，但株洲市炎陵县霞阳镇的万军却用实际行动证明，血浓于水，即便老父亲卧病在床11年，他依旧能够日复一日、精心照料。

万军赡养父亲，虽没有惊天动地的事迹，也没有催人泪下的故事，但他的拳拳孝心，却在时光的打磨下愈发的照耀人心。为此，万军一家也获评为2016年全国“最美家庭”。

## 父亲走着进医院，却被抬着出来

提起住在炎陵县霞阳镇店下路水电局老干宿舍区的万军一家，街坊邻居无不竖起大拇指。原因无他，就因为万军是个出了名的孝子。

万军的父母是炎陵县水电局的退休干部、职工，两人养育了3个子女，原本也是一个幸福美满的大家庭。但天有不测风云，2005年2月4日，正是过小年，患冠心病多年的父亲突感身体不适，便住进了县人民医院。入院不到两天，老人家就出现了偏瘫的情况，在治疗的过程中病情加剧，并导致第二次严重的脑梗塞。住院19天，老人全身瘫痪，

手脚不能动弹，也不会说话，只剩两只眼睛还能转。

“当时主治医师说没法治了，建议我们转去长沙的大医院进行。”当年2月23日，万军和姐姐、哥哥带着父亲到长沙湘雅医院找到专家会诊，却始终找不到更好的治疗方法。

“父亲发病时，是走着进医院的；出院时，是我们两兄弟用担架抬着出来的。医生断言，他半年之内不能康复的话，今后就永远不能走路说话了。”这一切，对万军一家来说无疑是晴天霹雳。但万军想，父亲一生重视子女教育，省吃俭用供他们几个孩子上学，所以，他不能放弃，更不能让当年才65岁的父亲就这



卧床11年的老父亲，在万军（左二）的悉心照料下，笑得非常开心。

样无知无觉的活下去。

## 11年坚持，他让父亲的泪水里只有欣慰

坚守着这份信念，万军带着父亲四处求医，遍寻民间中草药。不论药品多么昂贵，求医的路途多么艰难，他为了父亲全部扛了下来。

当时，万军的母亲同样疾病缠身，哥哥也结婚成家，只有万

军还和父母住在一起，他便成了照顾父亲的“主力”。长期照料瘫痪在床的病人是极为辛苦的，父亲刚出院时，全身软绵绵，要两个人才能帮他翻身。而且，为了不让病人长褥疮，隔一二十分钟，万军就要给父亲翻一次身，因此，他每天晚上都无法安心睡觉，只能坐在椅子上打瞌睡。

为了保证父亲呼吸顺畅，万军还经常要为父亲吸痰。出院后

的前几年，父亲无法自行排便，万军便要动手为父亲人工排便。有人问他会不会觉得不舒服，他说：“再脏再臭，也是我的父亲。我们不都是父母亲一把屎一把尿地拉扯大的吗？”

除此之外，万军还坚持给父亲洗澡、擦身子、按摩。因此，即便长年卧床，父亲身上也从未生过褥疮，屋子里也闻不到丝毫异味。

2006年9月，万军结婚了。妻子陈艳没有工作，便和丈夫一起分担照顾公公的责任。每次吃饭，陈艳都是一勺一勺地喂公公；有心的陈艳还学会了理发、按摩理疗，每天都给公公的手、脚、腰等部位进行推拿按摩和辅助运动，每次长达一小时。

所有的这一切，身体不能动弹的老父亲都看在眼里。他也曾老泪纵横，但万军知道，父亲的泪水里并没有痛苦，而是欣慰。

11年来，万军在做好本职工作的同时，精心照顾瘫痪在床的父亲，无怨无悔，忠孝两全；他的孝行，也感染了身边的每一个人。

# “土豪”家庭的爱好就是送温暖

整理/陈泱

在汨罗江畔，生活着这样一个有爱的家庭：女主人徐金娥与丈夫早经商，逐渐积累下殷实的家底。但两口子没有在“土豪”的道路上一去不复返，反倒将“日行一善”当成了自己的责任和人生目标。“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”，以当志愿者为爱好、以帮助他人乐趣的徐金娥一家人，希望通过行动，实现精神上的“高大上”。他们的善举，也获得了社会的肯定：就在不久前，徐金娥一家获评为2016年全国“最美家庭”。



爱心与奉献，让徐金娥（左二）一家人都感到幸福和快乐。

爱心助学款3000元。此外，她还发起了救助屈子祠镇狄湖村八组重症病人谢新河、城郊乡大路社区十组白血病青年何都、范家园镇青龙村十九组脑瘤患者易国普老人、汨罗二中306班特困学生梁明涛同学、汨罗镇雁塘村五组车祸遗孤张超群同学这五个困境家庭的大型募捐活动。活动现场，徐金娥个人捐款5000元。

如今，徐金娥已记不清自己向多少个特困家庭伸出过援手，或帮助了多少个农村女孩走上就业之路。哪怕平时坐车，听到有人谈论哪里有小孩读书差学费，徐金娥都要凑上前去关心一二。二十多年来，她个人捐助贫困地区、特殊学校、残疾儿童、修桥修路、危急病人及地震、洪涝、干旱等灾区光彩、公益事业，累积金额达一百多万元。

在徐金娥夫妇的带领下，其所在的“善行志愿者”团队共开展和参与各项志愿者活动两百多次，目前已发展爱心志愿者300余人。2012年、2013年，“善行志愿者”服务中心被岳阳市评为“优秀志愿者队伍”、“优秀基层党组织”。

## 质朴，让家人温暖

徐金娥夫妇的善行，不仅得

到了乡亲们的赞赏，也在无形中影响着自己的子女。

这些年，家里的物质生活比较富足，但徐金娥却没有舍弃勤俭持家的传统，全家人也没有一个将时间消耗在牌桌上。儿子、儿媳闲来无事，便会帮着父母栽花种草、美化家庭，或者一起参加各类爱心活动。

2015年，徐金娥参加了各类爱心活动143次，其中全家人一起参加的就有十几次。徐金娥常告诫子女“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”，鼓励孩子多行慈善之事。而让她感到欣慰的是，如今，行善已经成为全家人共同的信念，一家人茶余饭后闲聊，“爱心”也成为最常出现的词语。徐金娥的儿子常对她说：“妈妈，只要你身体好、感到快乐，你只管去献爱心，资金我们也来出一部分。”在看到徐金娥资助了很多贫困生读书后，儿子和儿媳也让徐金娥提供两个贫困对象，他们每人负责资助一个。

“我现在有70%的时间在参与各类慈善活动。”徐金娥说，自己痴迷爱心事业，更觉得有责任和义务尽己所能去帮助别人，“在行善这条路上，我会带着我的家庭一直做下去”。

## 贤妻，从修德开始

徐金娥一家生活在岳阳汨罗市古培镇明月村。早些时候，她与丈夫下海经商，靠着辛勤打拼，几年的时间，手头已颇为宽裕。但两人并没有沉醉于金钱与财富，也不贪图享受，而是把目光投向了那些生活困难的人们——当一名志愿者，为他人送去温暖，成为了她的“爱好”。

无数个本可以悠闲玩耍的周末，徐金娥开着车，带上工具和日用品，赶到当地敬老院或五保户家中，为那里的孤寡老人打扫卫生，收拾屋子，也给他们带来

欢乐和慰藉。

在汨罗市大荆镇，有一位七十多岁的孤寡老人伍干魁，徐金娥经常和志愿者一起去看望他。有一次，伍老爹躺在床上，好几天没吃东西，垫的被单都被排泄物弄脏了，整个房间臭味扑鼻。周围人都以为伍老爹这下挺不过去了，但接到电话的徐金娥却风风火火地赶了过来。此时，只见伍老爹已经翻身掉下床沿，全身颤抖。徐金娥急忙烧了热水，不顾脏臭，迅速帮伍老爹把全身清理干净，给他换上了自己带过去的干净衣物，并熬了热热的小米

粥给老人喝下。紧接着，徐金娥又把房间整理好，连蚊帐和被褥都全部更换掉。经过悉心照料，伍老爹精神大好，徐金娥这才离开。

## 爱心，永无休止符

徐金娥不仅在志愿活动上出人出力，也愿意付出金钱，以此帮助那些拮据的家庭重拾希望。

大荆镇界碑村18岁女孩陈艳，高考以616分考取了中南财经政法大学，但因为家庭贫困，学费成了孩子继续求学的“拦路虎”。徐金娥知道了，急忙送去