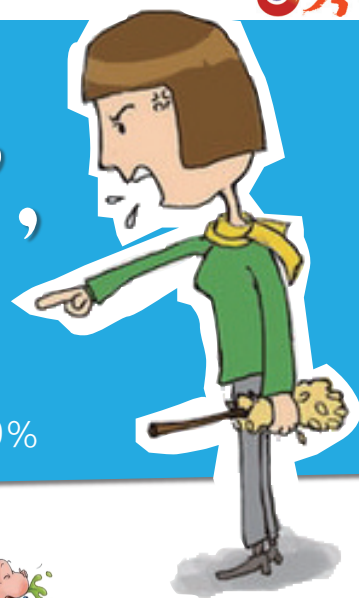




孩子经常“挤眉弄眼”，可能是鼻子有病

——医生称，夏季小儿过敏性鼻炎发病率约 30%—40%



门诊 | 孩子“挤眉弄眼”不一定是调皮

爱眨眼的习惯，6岁的姐姐早就有。从两年前开始，姐姐的“抛媚眼”功夫就一直被家人看作调皮可爱的表现——遇上亲朋好友，妈妈就“调侃”姐姐：“来，给叔叔阿姨眨个眼！”

一向正常的孩子，突然会连续眨几下眼，或者使劲用上嘴唇向下拉动鼻子。刚开始，姐姐妈妈以为孩子是从其他小朋友那里学来的坏习惯，多教育就会改善。

可是，这一“可爱”的表现却让刚上小学一年级的姐姐吃了苦。姐姐的班主任老师告诉妈妈，孩子可不是只有下课才这样，平时上课，她也经常对同学“挤眉弄眼”，自己注意力不集中，还弄得同学哈哈大笑，课堂纪律一度被破坏。

接受过批评后，妈妈发现，姐姐不但没改，“挤眉弄眼”的频率更大了，加上她从小性格活跃，喜欢东跑西奔，大家都以为她是多动症。在老师的提示下，妈妈不得不带她到医院治疗。

难道，姐姐患上多动症了？老师的一席话，让姐姐妈妈苦恼不已——注意力不集中，表情丰富，这些都是多动症的具体表现。于是，按照多动症治疗了几个月，姐姐的“挤眉弄眼”却一直反反复复，不能治愈。如今，她开始害怕医院，性格也越来越闷，有时候叫都叫不应。

直到医生提醒姐姐妈妈，“孩子可能不是多动症吧，去耳鼻喉科看看”，她才带着姐姐来到湖南省儿童医院耳鼻喉科——头颈外科检查，姐姐最终被确诊为过敏性鼻炎。而在这个科室，还有着不少跟姐姐同样症状的孩子。



专家：李贇

今日女报 / 凤网记者 李诗韵 通讯员 姚家琦
眨巴着大眼睛，本是孩子天真可爱的表现，可是，如果你的孩子因为这种“可爱”遭到老师的“投诉”，指责其上课注意力不集中，经常对人“挤眉弄眼”，你会怎么做？
“大多数孩子的父母首先会怀疑多动症，将他们视为多动儿。”在湖南省儿童医院儿童保健科，就有这样一批被“冤枉”的“多动症患者”，他们经常“挤眉弄眼”，却并不是真的患有多动症。这些孩子到底怎么了？



数据 |

30% 以上的孩子有过鼻炎困扰

在湖南省儿童医院耳鼻喉—头颈外科门诊里，记者发现，大多数孩子打着喷嚏、揉着眼睛鼻子，有些孩子甚至不停地眨巴着眼睛。该科室副主任医师李贇告诉记者：“他们就是跟姐姐一样的鼻炎宝宝。”

据耳鼻喉—头颈外科的门诊数据显示，2015年接诊的9万人次中，有30%的患儿是鼻炎问题。也就是说，门诊平均每天要接诊六十多个鼻炎患儿。

“严重的鼻炎患儿，如果延误治疗，很可能会导致鼻窦

炎和中耳炎。”李贇告诉记者，姐姐后期不怎么“搭理”别人，很可能与听力下降有关，中耳炎导致听力受到影响，孩子不爱说话、不爱理人就是具体表现。

李贇介绍，小孩得了过敏性鼻炎，主要有四大表现症状，鼻痒、鼻塞、打喷嚏和流鼻涕，如果后两项症状没表现出来，很容易被家长误以为是孩子学了坏习惯或是多动症，其实这是因为孩子鼻子、眼睛不舒服，他们不会揉搓，下意识通过“挤眉弄眼”让自己感觉舒服一些。



现状 |

高温来袭，流感性鼻炎患儿日益增多

从临床情况看，小儿过敏性鼻炎发病率约占整个人群的30%—40%，主要原因有两个基本因素，一是遗传性过敏体质，二是反复多次的暴露和吸入外界过敏原或者流感导致。

“过敏性鼻炎和流感性鼻炎是较多的。”李贇介绍，从发病情况看，大多数孩子是对尘螨过敏，还有一部分对柳絮、花粉、牛奶、动物皮毛等过敏。而到了高温炎热的夏天，因为吹空调过多，室内外温差大，流感孩子的增多也让鼻炎患儿越来越多。

李贇建议，对尘螨过敏的孩子可以每天用冲洗器清洗鼻子，家中保持干净通风，地毯、窗帘、枕头、床单、被罩常清洗晾晒；其他过敏原的孩子，也要尽量避免接触过敏原；另外，容易感冒的孩子应该增强

体质，增强孩子运动量，少吹空调。

“农村孩子延误治疗的几率更大，所以家长应该做到早发现。”李贇说，鼻炎患儿长时间延误治疗，很可能导致更严重后果，比如小孩耳部结构特殊，稍有伤风感冒，过敏性鼻炎的小患者就容易并发中耳炎，严重的会导致听力下降；过敏性鼻炎能引发鼻窦炎、扁桃体肥大、腺样体肥大、呼吸睡眠综合征，很多孩子睡觉时打呼噜或翻来覆去，时间久了孩子白天精力不足，严重时还会导致记忆力减退，引起智力发育障碍，影响生长发育等。

所以，针对治疗方法，除了避免过敏和感冒，家长还应该遵医嘱，配合一些鼻喷药物辅助治疗，帮助孩子尽早摆脱鼻炎困扰。

链接 |



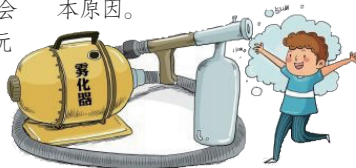
鼻炎和多动症有这样的区别

过敏性鼻炎往往容易被家长忽视，认为只是个“小问题”。而有部分城市家长甚至以为“挤眉弄眼”的活泼孩子就是多动症患者。实际上，鼻炎和多动症是有实际区别的——

“患多动症儿童，无论做任何事情，专心的时间都维持得不长；而患鼻炎的孩子，会对有兴趣的事情，比如下课玩耍、看电视等比较专心。”李贇告诉记者，不少从儿童保

健科转科室到耳鼻喉—头颈外科的孩子还是有很多“感兴趣”的事情，并不像多动症患者那样“坐不住”。

所以，李贇建议家长，如果怀疑孩子患有多动症，却治疗无效的情况下，可以考虑送入耳鼻喉科诊断，及时发现根本原因。



健康身边事 >>

“互联网+医院”，网上可开“电子处方”

今日女报 / 凤网讯（记者 李诗韵）网上购物、网上学习、网上点餐……如今，医院也开始走“互联网+”模式。6月22日，一场相隔万里的国际远程医疗会诊在湖南省儿童医院新生儿三科进行。在会诊现场，湖南省儿童医院新生儿三科组织的医疗救治团队，通过儿科互联网医院平台对话美国洛杉矶儿童医院专家，共同探讨1例患有新生儿重度细菌性脑膜炎并脑积水早产儿的治疗方案。

据了解，该患儿是自6月16日“湖南儿科互联网医院”正式上线后，首位通过儿科

互联网医院进行国际会诊的受益患者。该平台将依托互联网信息技术，连接各省、市、县、乡各级医疗机构和医护人员，实现患者足不出户即可就医。

“突破时空限制，实现远程诊断和医疗资源共享，让信息跑起来而不是病人跑起来，是我们互联网医院建立的初衷。”湖南省儿童医院副院长李爱勤表示，湖南儿科互联网医院率先在湖南地区开展，以湖南省儿童医院为核心，实现电子病历共享、在线诊疗、药品配送等一站式就医体验。

长沙两人重度中暑入院，“热射病”来袭

今日女报 / 凤网讯（记者 李诗韵 通讯员 朱文青）6月21日，是夏至节气，意味着炎热天气正式开始。据气象台预计，长沙本周至少连续7天最高气温都在35℃以上，周五和周六可能攀上37℃。长沙启动了“烧烤+桑拿”模式。

记者从长沙市中心医院急诊科了解到，该日医院收治两例重度中暑的患者。两名患者分别为工地上的建筑工人与摩的司机，都是长期处在高温环境中的户外工作者，送往医院时两人的体温均达到40℃，情况危急。

“中暑治疗不及时，很容易引发热射病，像那些已有初期

中暑先兆、身体抵抗力差，长时间在户外工作，而且进食、进水少者，都可能会成为高发人群。”该院急诊科主治医师胡静介绍，热射病如得不到及时妥善的救治，死亡率高达40%~50%。

胡静提醒，高温作业尽量避开11时至15时，因为这个时间段的阳光最强烈，发生中暑可能性是其他时段的10倍。工作1小时左右应在阴凉处休息5-10分钟，工作过程中可喝些温盐开水或吃些带盐的食品，及时补充随出汗而丢失的钠离子；平时要常备十滴水、仁丹、风油精等防暑降温药品，以备不时之需。