

# 对“胶囊壳”不放心—— 剥开胶囊吃药粉， 你想过后果么



今日女报 / 凤网记者 李诗韵

“毒胶囊”风波尽管过去多年,但担心胶囊材料问题的市民依旧不少。于是,常常有人剥壳服用,剥开胶囊吞药粉。看似药效快、吸收好,但这样的做法科学吗?

这不,不需要猜测,医院病房里早有源源不断的“尝鲜”的病人——丢掉“胶囊壳”,避得了“毒胶囊”,躲不开肠胃病!

## 胶囊能不能剥壳吃? 丢掉胶囊壳,长沙白领吃出胃出血

26岁的李琳是长沙市某外企的一名白领。因为腹泻,她在医院开了点药。从小不爱吃胶囊药的李琳,在犹豫很久后,决定把壳剥掉,忍着苦味,把药粉吞下。可没想到,坚持吃药5天后,她的胃开始“造反”——胃出血疼痛难耐,李琳被送入医院急诊。

“胶囊类的药品不能随便去壳服用,这样可能会影响药效,甚至带来药品的不良反应。”长沙市中医医院药剂科主任邓曼静介绍,胶囊最简单的作用是掩盖药物苦味,消除服用时的不适感。胶囊药品分很多种,不能把药粉倒出来服用的原因也分很多种。

肠溶性胶囊可确保胶囊到达碱性的十二指肠内才溶解,有些药物在胃中容易被胃酸破坏或对胃产生较强刺激性,剥壳服用,药物会提前溶解,降低药效,对胃也容易造成刺激,

引发胃出血。还有一些是缓释胶囊或控释胶囊,必须完整吞服,才能使药物以均衡的剂量释放,发挥最佳药效。如果盲目剥壳服用,将破坏胶囊的缓释或控释特性,这样很容易造成毒副作用。

“胶囊药物有规定剂量,一般都是遵医嘱按量服用,剥壳后容易损失药粉,导致用药剂量不准确,影响治疗效果。”邓曼静表示,抗生素大部分都是胶囊制品,因为抗生素药物的刺激性很大,光吃药粉的话,不但容易灼伤食管,还容易呛到气管里发生意外。

记者在联系湖南省人民医院、湖南中医药大学第一附属医院、长沙市中心医院等多家医院后了解到,有不少医院都曾接收因“剥壳喝粉”而导致患有消化道疾病的患者,庆幸目前并未出现因光吞药粉而产生的意外死亡案例。



## “剥壳喝粉”有何后果? 影响药效,还伤食管和胃

对于“去壳直接喝药粉”的行为,记者在省内多家医院药剂师口中了解到,“这种做法绝对是不可取的。”

“有些药吃后会对消化系统尤其是胃部产生刺激,可出现恶心、呕吐、腹胀等症状。尤其是剥壳直接服用,会加大这种感受。”邓曼静表示,一般的药都是在胃里面分解吸收的,所以有胃病的人吃这个药会对胃产生很大的不良反应。

通常,把药做成肠溶胶囊就是为了让其在胃中不消化,只能在肠道吸收,利用率高。

如果直接去壳服用那就在胃中吸收了,药物利用率很低,另一方面还会对胃部造成很大刺激。

邓曼静提醒,在医生给的药吃完后最好去医院复诊,听取了医生的建议后再决定是否继续吃原来的药,切不可自作主张盲目服药。

## ■养生堂·中医养生 夏至已至, 保养就该“热”着过

今日女报 / 凤网记者 李诗韵 通讯员 陈双  
6月21日6时34分,迎来农历二十四节气中

的夏至。夏至这一天,是一年中日照时间最长的日子。从夏至日开始,将逐渐呈现出一种阳消阴长的趋势,反映在天地万物中,便是夏至三候:“一候鹿角解;二候蝉始鸣;三候半夏生。”



专家名片  
刘绍贵: 国家级名老中医、湖南中医药大学第一附属医院主任药师

国家级名老中医、湖南中医药大学第一附属医院主任药师刘绍贵教授介绍,夏至的“至”有三个意义,一者说明阳气之至极,二者说明阴气之始至,三者说明日行之北至。夏至时阳气虽至极盛,但数九之后,阴气始生,故曰夏至一阴生,冬至一阳生。

“夏天最好热着过,不要太贪凉。”刘绍贵认为,中医养生,讲究顺四时而为,顺自然而行。春夏养阳,秋冬养阴,不违背天地自然运行的基本规律。冬天当冷,夏天当热,这就是最基本的“顺时”养生之理。所以,夏天热的时候毛孔开放,有助于气血往外走,这时候如果经常开空调,吃冷饮,代谢不畅,就容易生病。

那么,夏天该如何养生?刘绍贵表示,其核心是要养心护阳,即顺应夏季阳盛于外的特点,注意保护阳气,顺乎夏季的长养之气。保持阳光心态,神清气和,精神饱满,行动上宜静不宜捂,防止汗泄太过,或中暑。

而夏季食疗要点在于,既不宜过食辛热温燥食物,又不可过食寒凉的生冷瓜果,防止燥热伤阴或暑湿与寒湿困脾,应适当服食苦温燥湿、清暑益气、芳香化湿以及具酸味、咸味适度的药食物。

刘绍贵分享了一份“夏季养生食谱”:冬瓜、扁豆、苦瓜、丝瓜、豆角、刀豆、生姜、大蒜等,以及参须、麦冬、茯苓、莲子、绿豆、山楂、葛粉、荷叶等都是适合养生的食材。另外,饮茶则以绿茶为宜。

此外,夏天昼长夜短,主张“晚卧早起,无厌于日”,但也不宜太晚,以23点前睡觉为宜,中午应当适当休息,为助养身心。



OTC 国药准字 Z45022017

葛洪® 桂龙药膏

桂龙药膏

202克

广西邦琪药业集团有限公司



本品为棕色至黑色稠厚的半流体,气香,味甘,微苦。

# 葛洪® 桂龙药膏

## 调五脏 治病补身

### 急病用猛药, 慢病用补药, 补药之中属膏方

葛洪牌桂龙药膏,精选28味野生中药,久熬成膏分入五脏,药材好药力强,入口即溶易吸收,方中三爪龙、狮子尾等入心经,青藤、万筋藤、四方藤、过岗龙、杜仲等入肝经,老鸦嘴、千斤拔、土茯苓等入脾经,五爪龙、牛大力、玉郎伞、高山龙、白芷等入肺经,黑老虎根、首乌藤、九牛力等入肾经,祛风湿止疼痛,活经络补气血,温肾阳调五脏,用于风湿骨痛、慢性腰腿痛、心悸气短、失眠多梦、肾虚尿频等慢病治疗。

这里有专家全天的陪伴  
这里有医生一对一指导  
养生知识天天都更新  
食疗药方条条治大病  
扫描二维码 关注五脏健康道



限量超值体验优惠,买10盒送2盒,名额有限,另有豪礼相送!

体验热线 **400-750-8800**

销售地址: 岳麓区感嘉湖路656号众泽堂大药房(省肿瘤医院后门旁)

请仔细阅读说明书并按照说明书使用或在医师指导下购买和使用

广西邦琪药业集团有限公司

【禁忌】孕妇及小儿忌用;【注意事项】忌辛辣、生冷、油腻食物;其余内容详见说明书。