

对“胶囊壳”不放心——

# 剥开胶囊吃药粉，你想过后果么



今日女报/凤网记者 李诗韵

“毒胶囊”风波尽管过去多年，但担心胶囊材料问题的市民依旧不少。于是，常常有人剥壳服用，剥开胶囊吞药粉。看似药效快、吸收好，但这样的做法科学吗？

这不，不需要猜测，医院病房里早有源源不断的“尝鲜”的病人——丢掉“胶囊壳”，避得了“毒胶囊”，躲不开肠胃病！

## 胶囊能不能剥壳吃？

### 丢掉胶囊壳，长沙白领吃出胃出血

26岁的李琳是长沙市某外企的一名白领。因为腹泻，她在医院开了点药。从小不爱吃胶囊药的李琳，在犹豫很久后，决定把壳剥掉，忍着苦味，把药粉吞下。可没想到，坚持吃药5天后，她的胃开始“造反”——胃出血疼痛难耐，李琳被送入医院急诊。

“胶囊类的药品不能随便去壳服用，这样可能会影响药效，甚至带来药品的不良反应。”长沙市中医院药剂科主任邓曼静表示，抗生素大部分都是胶囊制品，因为抗生素药物的刺激性很大，光吃药粉的话，不但容易灼伤食管，还容易呛到气管里发生意外。

记者在联系湖南省人民医院、湖南中医药大学第一附属医院、长沙市中心医院等多家医院后了解到，有不少医院都曾接收因“剥壳喝粉”而导致患有消化道疾病的患者，庆幸目前并未出现因光吞药粉而产生的意外死亡案例。

引发胃出血。还有一些是缓释胶囊或控缓胶囊，必须完整吞服，才能使药物以均衡的剂量释放，发挥最佳药效。如果盲目剥壳服用，将破坏胶囊的缓释或控缓特性，这样很容易造成毒副作用。

“胶囊药物有规定剂量，一般都是遵医嘱按量服用，剥壳后容易损失药粉，导致用药计量不准确，影响治疗效果。”邓曼静表示，抗生素大部分都是胶囊制品，因为抗生素药物的刺激性很大，光吃药粉的话，不但容易灼伤食管，还容易呛到气管里发生意外。

通常，把药做成肠溶胶囊就是为了让其在胃中不消化，只能在肠道吸收，利用率高。



## “剥壳喝粉”有何后果？ 影响药效，还伤食管和胃

对于“去壳直接喝药粉”的行为，记者在省内多家医院药剂师口中了解到，“这种做法绝对是不可取的。”

“有些药吃后会对消化系统尤其是胃部产生刺激，可出现恶心、呕吐、腹胀等症状。尤其是剥壳直接服用，会加大这种感受。”邓曼静表示，一般的药都是在胃里面分解吸收的，所以有胃病的人吃这个药会对胃产生很大的不良反应。

如果直接去壳服用那就在胃中吸收了，药物利用率很低，另一方面还会对胃部造成很大刺激。

邓曼静提醒，在医生给的药吃完后最好去医院复诊，听取了医生的建议后再决定是否继续吃原来的药，切不可擅自主张盲目服药。



OTC 国药准字 Z45022017

# 葛洪®桂龙药膏 调五脏 治病补身

## 急病用猛药，慢病用补药，补药之中属膏方

葛洪牌桂龙药膏，精选28味野生中药，久熬成膏分入五脏，药材好药力强，入口即容易吸收，方中三爪龙、狮子尾等入心经，青藤、万筋藤、四方藤、过岗龙、杜仲等入肝经，老鸦嘴、千斤拔、土茯苓等入脾经，五爪龙、牛大力、玉郎伞、高山龙、白芷等入肺经，黑老虎根、首乌藤、九牛力等入肾经，祛风湿止疼痛，活络补气血，温肾阳调五脏，用于风湿骨痛、慢性腰腿痛、心悸气短、失眠多梦、肾虚尿频等慢病治疗。

这里有专家全天的陪伴  
这里有医生一对一指导  
养生知识天天都更新  
食疗药方条条治大病  
扫描二维码 关注五脏健康道

桂药广审(文)第2016030030号

限量超值体验优惠，买10盒送2盒，名额有限，另有豪礼相送！

体验热线 400-750-8800

销售地址：岳麓区感嘉湖路656号众泽堂大药房(省肿瘤医院后门旁)

## ■养生堂·中医养生

### 夏至已至， 保养就该“热”着过

今日女报/凤网记者 李诗韵 通讯员 陈双

6月21日6时34分，迎来农历二十四节气中的夏至。夏至这一天，是一年中日照时间最长的日子。从夏至日开始，将逐渐呈现出一种阳消阴长的趋势，反映在天地万物中，便是夏至三候：“一候鹿角解；二候蝉始鸣；三候半夏生。”

国家级名老中医、湖南中医药大学第一附属医院主任药师刘绍贵教授介绍，夏至的“至”有三个意义，一者说明阳气之至极，二者说明阴气之始至，三者说明日行之北至。夏至时阳气虽至极盛，但数九之后，阴气始生，故曰夏至一阴生，冬至一阳生。

“夏天最好热着过，不要太贪凉。”刘绍贵认为，中医养生，讲究顺四时而为，顺自然而行。春夏养阳，秋冬养阴，不违背天地自然运行的基本规律。冬天当冷，夏天当热，这就是最基本的“顺时”养生之理。所以，夏天热的时候毛孔开放，有助于气血往外走，这时候如果经常开空调，吃冷饮，代谢不畅，就容易生病。

那么，夏天该如何养生？刘绍贵表示，其核心是要养心护阳，即顺应夏季阳盛于外的特点，注意保护阳气，顺乎夏季的长养之气。保持阳光心态，神清气和，精神饱满，行动上宜静不宜拘，防止汗泄太过，或中暑。

而夏季食疗要点在于，既不宜过食辛热温燥食物，又不可过食寒凉的生冷瓜果，防止燥热伤阴或暑湿与寒湿困脾，应适当服食苦温燥湿、清暑益气、芳香化湿以及具酸味、咸味适度的药食。

刘绍贵分享了一份“夏季养生食谱”：冬瓜、扁豆、苦瓜、丝瓜、豆角、刀豆、生姜、大蒜等，以及参须、麦冬、茯苓、莲子、绿豆、山楂、葛粉、荷叶等都是适合养生的食材。另外，饮茶则以绿茶为宜。

此外，夏天昼长夜短，主张“晚卧早起，无厌于日”，但也不宜太晚，以23点前睡觉为宜，中午应适当休息，为助养身心。



刘绍贵：国家级名老中医、湖南中医药大学第一附属医院主任药师