

■微话题

婚姻中，再爱也要看看对方的脸色

文/吴淡如

来源/《婚姻与家庭》杂志

夫妻间的话，总也说不完。但有时候，那份爱也要根据爱人的需求，适当表达。

01 小娟和大展热恋时，不管小娟对着电话说多久，大展都会放下手边的事倾听。两人一煲电话粥就是两三个小时，电话费吓人。

但这种“夜半无人私语时”的电话浪漫，一结婚就转变了——几乎每对夫妻打电话都有默契：长话短说。

感情固定了，就不再那么浪费电话费了，这是现实。

不过，任何调整都要经过一段适应期。那天，大展真的在开会，开一个相当严肃的公司内部斗争检讨大会。小娟偏偏打电话来。

“嘿，猜猜我是谁？”她装出非常可爱的娃娃音。

大展压低声音：“我在开会。”

“喔，好啦……我说快一点……喂，晚上你想吃什么？”小娟的声音相当愉快，今天她可闲着呢，于是她忽略掉大展话语中的警讯。“我知道有家新开的比萨店不错……”

“没关系，哪一家都可以，等一下再说好吗？”大展也尽量让话语不那么严肃。不过，他真的没有心情，现在也没有闲工夫聊这个。

“那家很有名的……你什么时候下班？”

“现在不好说，等一下再打……”

“什么时候打？”小娟想起等下她可能会去洗头，接不到电话。她也没想到，自己让本来该切断的话一直接连了下去。

“对不起，我挂了。”真的该大展作报告了，他想，她怎么跟自己的妈一样，打电话来时都不管三七二十一就要开讲，也不管人家是不是



在忙……

02 小娟也不高兴，因为她感觉到大展不像以前一样对她有耐心。

大展有错吗？只是挂电话的态度没那么好，如果他愿意说“嘿，宝贝，不好意思，正轮到我发言，等下回你喔”，小娟必能体谅。

小娟有错吗？那是她说话的习惯，她喜欢聊天，不知道大展那么紧张。

一个人太忙，一个人太闲，常是冲突的起源，如果我行我素，就会渐渐不能了解对方的处境。

有的幸福是什么都讲，有的幸福则沉默是金。

每一对有每一对的相处模式，但不管话多话少，做人，还是要识得时务，看点脸色。

女人最怕她需要安慰时，男人一句话不说。

她会觉得被遗弃。再怎么口拙的男人，也该明白表示：你别难过，你希望我怎么陪你？

男人最怕自己正绞尽脑汁的时候，女人滔滔不绝，讲些有的没的，或者，还泼冷水。

此时，不如让他静一静，告诉他，你可以解决，我相信。

再爱，说话还是要看看对方脸色，不能只一味说你要说的。

今日女报微信粉丝“石雄”推荐分享

■涨姿势

吃皮蛋为啥要放醋？这么多年了，原因竟然是……

大家喜欢吃皮蛋吗？特别在燥热的夏天，来一盘剁椒皮蛋，那滋味，真是爽啊！

将皮蛋洗净，剥壳，倒入醋、麻油，话不多说，开吃！但，这里有一个问题！吃皮蛋为啥要放醋？

吃皮蛋为啥要放醋？看似是一个无聊的问题。事实，远不是这样，吃皮蛋放醋有必须的理由。

案例

家住广东的王先生爱吃皮蛋，一天下午他一连吃了三个。没想到第三个蛋还没吃完，舌头就发麻僵硬，上下腭像被火烧。王先生赶紧前往医院，经检查他的口腔黏膜是“化学性灼伤”，需要插管治疗。

皮蛋不是有清热泻火的作用吗？怎么反而会“烧”伤口腔？

与皮蛋的制作工艺有关！

在制作皮蛋的过程中要加入生石灰和纯碱这两种东西，这两种东西混在一起呈碱性。碱性会让蛋白质发生降解产生氨，那么氨和水结合起来就成了氨水。氨水的PH值就比较高了，基本上就是9~10。所以吃皮蛋有灼伤的感觉基本上都是氨水所造成的。



而吃皮蛋必须要加醋，因为可以中和其中的碱性。

吃货们快醒醒——

吃皮蛋加醋可不是为了好吃哦！

专家建议

1、皮蛋呈碱性，大家最好不要生吃，避免灼伤口腔。如果发生较轻的灼伤，可以冷水漱口，或者含一口冰牛奶缓解；如果灼伤较重，感觉非常不适的朋友，专家建议应该尽快就医。

2、在购买皮蛋的时候，尽量选择包装上有无铅标志的皮蛋。

今日女报微信粉丝“一米阳光”推荐分享

■微美文

请和子女保持“一碗汤”的距离！启发无数中老年人

你是否思考过，孩子真正在我们身边的时间有多长？

孩子刚出生时，我们悉心照顾，几乎分分秒秒都与孩子在一起；慢慢地，孩子长大了，上学了，变成了只有放学后的那几个小时跟我们相处；然后，孩子有了自己的朋友，上大学、工作，每年能见着孩子的时间越来越少。

我们想念孩子，希望有更多的时间能陪伴他们。可是，他们已经长大、甚至成家了，这时，我们还要和孩子住在一起吗？

其实，有界限、有距离、有联系、有守望，父母与孩子的最佳距离就是“一碗汤”的距离：炖个鸡汤，端到孩子家时刚好能喝，近了太烫，远了太凉。

顺应潮流，理解孩子的新生活

如果两代人住得太近，缺点很容易被一些不开心的琐事激发出来，以至于每个人都拿出缺点相互折磨。如果不住在一起，这些缺点可能就不会显现，时间长了甚至忘掉缺点，反而想念对方，这有利于家庭关系的和谐。

其实，“一碗汤的距离”不仅是指住的远近，还包括心理上的距离。

我们小时候很拮据，子女小时候很宽裕；我们成长在熟人社会，子女成长在生人社会；我们的职业在国营单位，子女的职业在私人公司；我们爱在一起喝酒聊天，子女在给远方的陌生人发微信点赞……

这一切都和我们以前的生活模式不同，但是我们都得理解，并且看得惯。

看着孩子们以他自己的方式成为他自己。他跟谁恋爱结婚、他如何养孩子、他喜欢或离开哪一份工作，那都是孩子的事。我们无法为这些事承担后果，所以我们也无法替他们做决定。

我们要做的就是学着跟孩子站在一起，支持他们，做他们最坚强的后盾，这就够了！孩子成功时，我们为他鼓掌；孩子遇到挫折时，我们给他依靠。

不因为是长辈，就插手孩子家庭

不管你愿不愿意接受，这世界上首位关系就是夫妻关系，然后才是亲子关系。也许，我们总是无可避免地与孩子的配偶发生矛盾，此时，千万不要用“血浓于水”、“妈妈只有一个”这样的语句来刺激孩子，如此只会适得其反。

在这个问题上，中老年人要学会换位思考。如果子女常常插手我们的生活，今天批评老爸为什么不干家务，明天批评老妈为什么天天跳广场舞，那会是怎样的感受呢？

所以，儿媳妇或女婿是不是“好”，子女和他们的配偶是不是幸福，让他们自己去体会吧！

我们只管过好自己的生活，想吃什么就吃什么，没事跟朋友打打牌、下下棋，一天不也是挺充实的嘛！

不要一味关心孩子，而冷落老伴

既然夫妻关系是最重要的，那千万不能冷落了自己的老伴。人一生最幸福的事莫过于“执子之手，与子偕老”，当这个与我们偕老的人站在我们身边时，可别忘了牵起她（她）的手。

同时，不要为了操心孩子、照料孙子而忽视了老伴的感受。我们养儿的任务已经完成，带孙子只是偶尔为之，现在要做得是好好“防老”。

虽说“养儿防老”，但真正能陪伴在我们身边，和我们一起“防老”的只有老伴。所以老夫妻最要紧的是把身体养好，心态调好，把过好自己的日子放在首位。

其实，“一碗汤的距离”也可以说是心理上的亲密距离。两颗心灵之间的距离，要用温度来测量，而不是用直尺。这个温度是最舒适、最适于人体的28℃~32℃，不会过热，也不会过冷。

无论相隔远近，最重要的是心中有爱！

今日女报微信粉丝“吴云”推荐分享



扫二维码，关注今日女报微信，有惊喜哦！