

今日女报 / 凤网记者亲历——

墨西哥女性：青春与年龄无关

墨西哥年长女性的“青春饭”

来到墨西哥之后我才发现，优雅地老去，其实也是很多墨西哥女人的生活状态——要知道，墨西哥并不是一个发达国家，很多地方甚至不如中国富裕，但当地的女人们却对生活抱有着一种别样的热情，依然可以让自己在年华老去后继续美丽。

今年1月，第一次乘坐墨西哥航空的飞机，刚走到机舱门口，我就吃了一惊：笑盈盈迎接乘客的分明是几位目测年龄在50岁左右的“空姐”。她们的皮肤虽然已经松弛，妆容有些浓重，却精致周到，十分坦然。后来，我又在机舱内看到一位满头白发的空乘人员走过，不由感叹：在国内被看作是吃“青春饭”的职业，在这里却是人家的终身事业。这样多好，她们或许也会因为这份工作获得更多的青春能量，为社会，也为自己，继续发光发热。

在墨西哥城生活的日子，我越来越多的接触到分布在各行各业的年长的女性，这份感受也更加深刻。在女儿所就读的幼儿园，主管教务

工作的就是一名65岁左右的老奶奶，她的孙子刚刚上大学。我常常看到微微发福的她身着优雅的套装裙，天冷时加一件开衫，脚上永远踩着一双高跟鞋。和她交谈时，她也是笑容满面。虽然皱纹早已爬上她的脸庞，但她每天都有着精致的妆容，睫毛膏、腮红、口红一样都不少，项链和耳环佩戴非常得体，当她伸出手时，指甲油也是一丝不苟。同时，她工作起来也非常认真，丝



73岁的Maria带着2岁多的孙女Mia逛街，经典的黑白搭配显得十分时尚干练，耳环、手包，处处是亮点。（图/黄筱岚）

“我可以老，但我的心依旧鲜活”



墨西哥地铁站内拥吻的中年恋人，这里的人们非常善于并且毫不吝啬地表达对彼此的爱。（图/余枚珠）

走在墨西哥城的大街上，我发现，“人老心不老”，是这里的女人们普遍的心理状态。

墨西哥的贫富差距非常大，我们所居住的 Santa Fe 区聚集着非常多欧美血统的白人，他们属于高收入群体，在这里见到打扮得体、举止优雅的白人老太太不足为奇。只有走进地铁站，这里才是真正日常的墨西哥，据说这里也是富人们从来不会来的地方。

但在拥挤的地铁站台上，我经常看到从随身包里拿出睫毛膏仔细补妆的老太太，也有彼此拥抱亲吻、一同走出地铁的老人。车厢里，环视一周，会发现女人们虽然穿着风格不一，但几乎个个都化妆，不论年龄，不论肤色。

而如果说对外表的装饰是掩饰时间痕迹的手段，那么内心的“不服老”才是根本。墨西哥是一个非常热情奔放的国家，但凡遇到节日、庆典，就能看到他们对音乐和舞蹈的极大热爱。今年母亲节，附近的商场有不少表演，与国内最大的不同在于，当地观众的参与度不是一般的高，几乎全程和着音乐舞动身体，其中就有一大票年长者，且舞姿丝毫不输年轻人。而当歌曲结束，人们在台下拥吻的一幕，则让我的眼眶湿润了。那一对对的爱侣，有的已经白发苍苍，有的已为人父母，亲吻时一手牵着一个孩子……他们毫不吝啬地表达对彼此的爱，或许爱情也是他们永葆青春的秘诀。

由此，我也想到一句话：中国



墨西哥liverpool商场儿童区旋转木马的工作人员就是一位年长的女性，商场里这个年纪的营业员很多，大家统一着装，套装短裙非常精致。（图/余枚珠）

毫不会因为自己的年纪而有所懈怠。每每和她交谈完，我总是会忍不住对她说一句：“You are very nice!”

不仅如此，很多原本是吃“青春饭”的行业，在这里都被打破了年龄界限。比如墨西哥超市里负责装袋子的基本都是老人，而最有趣的则是在商场的化妆品专柜。在这里，有不少柜台都由年长的女性担任BA（美容顾问），而且她们极具时尚感。在香奈儿化妆品专柜，常年就有几位身着黑色中性西

装，腰间挂着一排化妆工具，个个都像模特一般有气场，然而目测年龄超过50岁的BA。我曾经和朋友讨论过这个问题，我们猜测，可能这里的人们认为，让这些不再年轻的女人美丽而优雅的站在柜台前，就是对这个品牌功效的最好诠释。同时，墨西哥的法定退休年龄是65岁，并且鼓励人们延迟退休，因此她们或许是年轻时就从事这份职业，并且可以一直在这个岗位上工作下去。



liverpool商场，一位刚刚从ZARA购物出来的老年女子非常享受地听着笛子演奏。为音乐而驻足，在大街上翩翩起舞，并不是年轻人的专利。（图/余枚珠）

女人，在整体上放弃自己太早了。在很多欧美国家，45岁的女人被认为是最美的，然而在中国，45岁的女人已经成了“豆腐渣”。为什么会这样？中国女人究竟是主动，还是被动的过早放弃自己？

记得有一天傍晚，我乘坐商场的扶手电梯时，看到一位老人站在哈根达斯的柜台前，动作缓慢的试了几种口味之后才挑选到自己心仪的冰淇淋，然

后他认真的跟柜员道谢，带着满满的甜蜜滋味离开。那画面太温暖，也让我分外感动——抛开年龄，享受生活的每一个瞬间、每一个当下是如此的简单，有时只需一个甜滋滋的冰淇淋就够了。

她们老了，但我相信，这一去不还的只是光阴；若要问变老是什么感觉？答案应该是“没有感觉”：因为我虽然老去，但我的心依旧蓬勃而鲜活。

88岁依然活跃于T台的超模达芙妮·塞尔夫。

今日女报 / 凤网记者
余枚珠 墨西哥报道

一个88岁的女人，
她的生活该是何种模样？

前阵子，先是在伦敦时装周上压轴亮相，又马不停蹄地参加法国时装周，88岁超模达芙妮·塞尔夫（Daphne Selfe）再一次向全世界的人们展示了她闪闪发光的人生。耄耋之年又如何？那一头优雅银发之下，时间似乎在她的身上停止了。

曾经，我们能够透过影视剧一窥欧美国家的女子在老了之后如何淡定从容，如何美丽鲜活，甚至如何继续享受爱情的。而在大洋彼岸的墨西哥，五十多岁的“空姐”和美容顾问，六十多岁的幼儿园园长，在地铁拥抱亲吻的老年夫妻……当地女性对生活的热情，让今日女报 / 凤网记者对“人老心不老”有了更多的认识；而作为一名中国女性，也许我们该认真地对自己说：别在岁月面前说放弃。

链接 >>

中国九旬夫妻拍大片庆“钻石婚”

墨西哥老人不服老，咱中国的老人也不差。这不，6月12日，河北11地市的户外大屏被同一组照片包下，邯郸95岁老人与他白发苍苍的爱妻拍摄时尚大片贺“钻石婚”。温馨的日常，年轻的活力，时尚的服饰，搭配浪漫唯美的画风，被老两口演绎得那么自然，那么甜蜜。64年相守，从青春到白头，他们一路相随，相爱如初，完美诠释“陪伴是最长情的告白”。（据《河北日报》）

