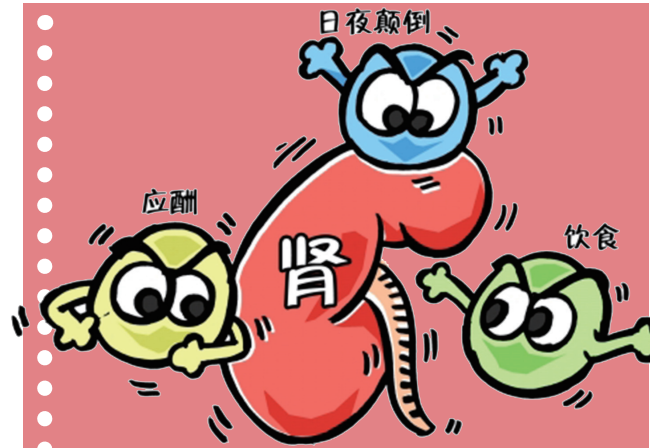


乱服秘方:白发没变黑,皮肤却变黄

——医生提醒,盲目吃药会导致药物性肝炎



大街小巷各类小招贴广告,其中甚至有很多自诩为“秘方”。有的人病急乱投医,认为从这种小招贴中可以学到“秘籍”,却发现亲身尝试后对身体造成了很大的危害。

李女士年轻貌美,原本满头黑发却在近年间变白不少而且还在逐渐增多,无意间她看到街边小招贴,得知有个“秘方”——生吃何首乌可以白发变黑。

于是,张女士购买了何首乌开始生吃,没想到的是,白发并没有变黑,反而整个人变黄了。去医院检查后被诊断为药物性肝炎。

自行加大药量会伤肝

药物性肝炎是指药物或其代谢物引起的肝脏损伤,由药物使用不当诱发,一般有1~12周的潜伏期,严重者甚至出现肝硬化或肝衰竭,在短时间死亡。

很多百姓由于对药物的毒副作用知之甚少,出现感冒、发烧等疾病往往是自行买药服用。为了“强化”疗效,一些有乙肝、银屑病等慢性病的患者自行加大药量,甚至同时服用多种药物,但是许多药物如四环素、红霉素、异烟肼、利福平等西

留意症状停用伤肝药

药物性肝炎发病时并没有明显的体征变化,患者容易忽视病情或误当成胃病来治,部分患者直到病情严重如出现黄疸时,才到肝病专科就诊。

药物性肝炎难以确诊,市民要留意药物性肝炎的早期症状,如出现食欲减退、疲乏无力、黄

疸、肝区隐痛等,尤其是需要长期服药的患者。出现早期症状应及时就诊,向医生主动说明用药史,尽量选用一些对肝脏损伤小的药物。明确诊断患药物性肝炎,首要措施就是及时停用可能引起肝损伤的药物,根据肝功能情况必要时可适当接受保肝

药,龙胆草、蜈蚣、蝎子等中药,对肝都有不同程度的损伤,甚至通常用作退热止痛的阿斯匹林、扑热息痛等,对肝脏也有毒性作用。不少患者不了解或忽视药物的毒副作用,引发了药物性肝炎。

降酶的治疗。

专家介绍,近些年来,滥用药物引起的肝损伤有上升趋势,尤其是滥用抗生素、保健品等。专家表示,在不明药理、药性的情况下千万不能乱吃药,吃药时必须遵从医嘱。同时,爱护肝脏要牢记一、饮食有度;二、不乱吃药。

链接 >>

易致药物性肝损害的药物

专家提醒,以下常见药物易导致药物性肝损害,需遵医嘱谨慎服用:

1. 抗生素类。包括抗细菌、抗真菌及抗结核杆菌类药物等,如米诺环素、红霉素、复方新诺明、氯

- 霉素、林可霉素、酮康唑、异烟肼、利福平等。
2. 肿瘤化疗药物。如:顺铂、甲氧嘌呤、阿霉素、门冬酰胺酶等。
3. 器官移植者服用的抗排异

药物。如:环孢素等。

4. 降脂药。如:氯贝丁酯、非诺贝特、他汀类药物等。
5. 中草药及中成药。如龙胆草、蜈蚣、蝎子等虫类药物。

养生堂 >>

厨房也是个好医院

降压方

芹菜洋葱火腿沙拉

芹菜含多种维生素和微量元素,具有降压、降胆固醇和镇静作用。

【做法】:

将芹菜、洋葱、火腿切成碎丁,用沙拉酱搅拌,即可食用,也可放盐、醋和味精拌匀食用。

口腔溃疡方

番茄菠菜汁

菠菜中含核黄素可防口腔溃疡、唇炎、舌炎、皮炎。番茄有清热解毒、生津止渴等作用。

【做法】:

500克番茄洗净用热水烫后去皮捣烂挤汁150毫升;选600克菠菜洗净切碎,榨汁取汁150毫升;将两者混合搅匀,煮熟即可饮用。

专家问答 >>

如何缓解眼睛干涩

读者提问:我的母亲今年57岁,一直眼睛很好,但进入到春季后,母亲经常感觉眼睛干涩,看不清东西,有时脑袋胀痛迷糊,非常难受。请问我的母亲应该怎么样护眼?

专家解答:进入夏季,许多中老年人出现眼睛干涩、疲劳犯困、视物不清等症状。中医认为,肝开窍于目,眼睛出现不适症状,严重者甚至出现血压上升、脑胀迷糊等症状,都是与人体肝脏有关系。此时应采用含有川芎、青藤、黑老虎根等疏肝养血强肾气的药物进行配合治疗调养五脏,从而达到肝血肾气充足的治疗目的。

尿频尿急怎么治

读者提问:我今年63岁,这两年小便的次数明显增多,每次还憋不住,尤其夜里起来十几次。医生说是老年肾虚引起的,可用了很多方法就是不见效,到底该怎么办?

专家解答:尿频尿急是老年人的常见病多发病,人到中年五脏衰。此时,除了补肾气外,可选红杜仲8克补肝血,白芷12克润肺气,三爪龙7克强心肌,千金拔9克健脾胃,同煮同饮同治。

OTC 国药准字 Z45022017



桂龙药膏

葛洪[®]桂龙药膏

调五脏 治病补身

急病用猛药, 慢病用补药, 补药之中属膏方

葛洪牌桂龙药膏, 精选28味野生中药, 久熬成膏分入五脏, 药材好药力强, 入口即溶易吸收, 方中三爪龙、狮子尾等入心经, 青藤、万筋藤、四方藤、过岗龙、杜仲等入肝经, 老鸦嘴、千斤拔、土茯苓等入脾经, 五爪龙、牛大力、玉郎伞、高山龙、白芷等入肺经, 黑老虎根、首乌藤、九牛力等入肾经, 祛风湿止疼痛, 活经络补气血, 温肾阳调五脏, 用于风湿骨痛、慢性腰腿痛、心悸气短、失眠多梦、肾虚尿频等慢病治疗。

这里有专家全天的陪伴
这里有医生一对一指导
养生知识天天都更新
食疗药方条条治大病
扫描二维码 关注五脏健康道

桂药广审(文)第2016030030号

体验热线 400-750-8800

销售地址: 岳麓区感嘉湖路656号众泽堂大药房(省肿瘤医院后门旁)

请仔细阅读说明书并按照说明书使用或在医师指导下购买和使用

【禁忌】孕妇及小儿忌用;【注意事项】忌辛辣、生冷、油腻食物;其余内容详见说明书。