

宁静夜话

为了婚姻，我打算让老公在外“放开玩”



读者来信

我和老公结婚16年，小孩马上就要上高中了。结婚这么多年，虽然感情没有很甜蜜，却也还过得去，就是普通人家。但是前年我得了一场病，什么病就不说了，反正是治不断根，身体不太好，现在不能做稍微重一点的事，也不能有太大压力。我老公对我也算不错，叫我放宽心，如果不能工作了就辞职，他养家。可是我感觉我对不起老公，因为身体原因不能尽妻子的义务。我也很害怕，长此以往，老公一定不会一直对我这么好。他已经有一些表现出不耐烦了，每次下班叫我来接我，我就说太堵，叫我自己打车；对于吃的，他也不交待婆婆我只能吃什么东西，而是说我太娇气。可我是病人啊！有天我伤心得哭了，老公好像悔过了，安慰我说：“对不起，这段时间压力大，你不要往心里去。你放心，我会照顾你一辈子的。”老公话是这么说，可我还是很担心他指不定哪天就会离开我。我知道我们的根本问题是我们现在没有夫妻生活。这个我并不怪他。而上周他出差，我写了好长一段微信，大意是说陪人应酬时不要太拘谨，放开玩，我不介意。但我犹豫了好久都没有发出去。然而他回来后，我感觉他一定是做了对不起我的事。可我不说什么，我默认他的行为，只要他不跟我离婚，保住婚姻保住妻子的位置就行。我这种做法可行吗？

人淡如菊

软弱解决不了问题

女人，你的名字真的叫弱者吗？当你因为疾病而身体变弱、力量变弱、气场变弱，你会无力地相信生命里随波逐流就是最好的安排吗？

其实，你有没有想过，如果你没有得这个病，你的生活你的婚姻会有什么不同？我看到你对自己的婚姻盖棺定论是：结婚这么多年，感情没有很甜蜜，但是也还过得去。你都不知道那种因为狂热的爱因为要占有对方的一切而必须在一起纠缠的感情，所以你能如此淡定地接受这平淡的婚姻。谈了个不咸不淡的恋爱，结了个必须结的婚，生了个命中注定的孩子，接下来你要继续的就是要一个顺其自然白头偕老的结果。

其实，你有没有那么一刻想过，如果你没有得这个病，生活会不会有什么不同？重要的事情要说三遍，我才说了两遍，我并非故意重复。你知道地有很多中国女性正在经历的就是你所经历的婚姻吗？她们，或者因为年纪到了不结婚的话三姑六婆左邻右舍会说闲话，也许因为过几年再不生孩子以后可能都生不了，于是她们结婚了生孩子了，于是她们不再青春。她们中的大多数没有得病，身体健康，欲望正常，甚至随着年纪增长真心体会到年轻时什么都不懂，也不懂性爱和谐的重要，现在发现三十如狼四十如虎是真切存在的事实，然而丈夫却不愿碰她了。

丈夫可能在她们生了孩子后就把当时本来就少的爱情自动转换了亲情，有的开始出差，有的开始在外流连，就是不愿回家面对她们。她们其实大多也没有很丑，只是生完孩子又奶完孩子身材没有未婚时那么好看，她们只是没有那么注重自己的外貌打扮妆容，她们并没有病啊！然而，她们的丈夫也不愿至少没有像从前那样主动想发生点什么，当然更不存在还有什么浪漫的想法了。

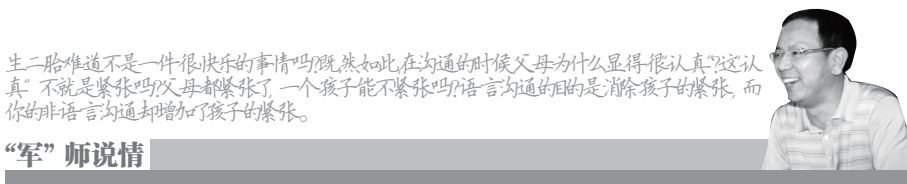
如果你知道了这些，你还会觉得自己内心对丈夫的愧疚有那么深那么顽固吗？至少你会明白，男人和女人生理结构真的不一样，女人会日久生情，男人大多日久会换人的。至少你会知道，就算你没有病，就算你一切功能正常，如果你对自己婚姻的定义就是还过得去，你的丈夫也不会因为你的善意评价而多看你几眼。

那么，再拿病说事有什么意义吗？你如果因为身体原因不能与丈夫行房事，所以时刻担心丈夫丢弃有什么意义吗？猜测没有意义，胡思乱想没有意义，如果不能推倒一切重来，那么你该多多关注婚姻法，多交律师朋友，为弱勢的自己争取应得的权利也不失为一种好办法。我相信，总有一款适合你。

湖南音乐电台
前谈话节目主持人，情感专家。

宁静

宁静情感门诊邮箱：
38633582@qq.com



“军”师说情

儿子居然和同学组成“抵制二胎团”



读者来信

最近有件事让我很寒心，也很害怕。我儿子上小学四年级，一直是班里的三好学生，品学兼优。可是最近他居然和班里其他同学抱团抵制父母生二胎。事情是这样的，我今年过年回家时，双方父母都希望我们再生一个。而我们也觉得再生一个可以，如果要再生就得尽快了，我和老公年纪都不小了，以后养育孩子会更加吃力。所以我们今年就一直在调养身体，健身，打算11月左右怀孕，明年夏天就可以生了。我们很认真地跟儿子沟通这个事，我们说生个弟弟妹妹我们依然爱他，而他又会多个伴。可是他想都不想就拒绝，我们就只当他任性，慢慢地沟通就会好。所以我们每天都放电视里的二胎综艺节目看，让他知道弟弟妹妹是很可爱的，可他还是不同意。更让我震惊的是，他是班长，居然组织8名同学组成了“抵制二胎团”，他写了一封信给他的班主任，叫那8名同学都签名，坚决抵制二胎。他班主任叫我们去开家长会时，我真是无地自容。儿子一脸的坚决，就是不让我们生，他说：“生了这个家就负担重，现在你们养我一个就养不好，这不给我买那不给我买，你看别人家条件好的都买了。要是再生个弟弟妹妹，我就更想不到我的星迹迷航机器人了。”从儿子如小大人般的诉说中，我感觉他怎么没有分享精神？二胎我可以不生，但他这种行为，让我很伤心。我觉得我培养孩子失败了……怎么办才好？

乐言

说到底还是父母不懂得和子女沟通

亲子沟通中的语言艺术很重要。如果缺乏语言艺术，沟通有时还会起反作用。

如果是孩子非常担心的事情，家长可以给孩子适当的保证。生二胎时，父母是不是应该只说给他生个弟弟（或妹妹）的好处呢？如果孩子问起来，这个好处可以说一说；如果孩子不问，根本就不需要说。原因很简单。小学四年级的孩子，特别是接触了互联网海量信息的孩子，思维已经不再那么幼稚，已经开始意识到任何事物都有好的一面和不好的一面。如果你们所认为的“利”在他所认为的“弊”面前，显得无足轻重，会怎么样呢？当然是不屑一顾啊！甚至会非常反感，认为你们是在掩盖不利的一面，是欲盖弥彰。这样的沟通，不就又起反作用了吗？而孩子后面的所作所为，也证明了这一点。

孩子已经对你们生二胎的计划很反感了，你们却没有意识到，还在孩子面前不断提及二胎的事情。这就令孩子有了“是可忍孰不可忍”的感觉了。这就是出现“抵制二胎团”的心理原因。简言之，是家长错误的沟通方式导致了孩子的反感，而“抵制二胎团”就是这种反感的结果。当然，这反感之中还附着之前的一些负面情绪。而之前的负面情绪也是亲子沟通不良造成的。“星迹迷航机器人”为什么没给孩子买？当时是怎么沟通的？孩子为什么会和父母有如此大的负面情绪？如果孩子仅仅是在“星迹迷航机器人”这件事情上对父母不满，他怎么会将父母的抚养能力都彻底否定掉？是孩子过于情绪化吗？一个情绪化严重的孩子怎么可能品学兼优呢？应该是父母平时对孩子的内心过于忽视吧？

这样看来，与其说孩子对父母生二胎很反感，还不如说孩子对父母的沟通方式很反感。而这种反感的根源就在于父母对孩子内心的忽视，在于平时沟通的缺乏。如果父母经过权衡，觉得自己无论是在经济条件方面，还是在心理承受能力方面都已经做好了准备，就大胆地去生，不要在自己犹豫不决的时候去征求孩子的意见。刻意地去征求孩子关于生二胎的意见，并不是真正的亲子平等，而是父母缺乏主见的表现，还有可能破坏亲子关系的和谐。

另外，我们一定要注意到非语言沟通在亲子沟通中的重要性。生二胎难道不是一件很快乐的事情吗？既然如此，在沟通的时候，父母为什么显得很“认真”？这“认真”不就是紧张吗？父母都紧张了，一个孩子能不紧张吗？语言沟通的目的是消除孩子的紧张，而你的非语言沟通却增加了孩子的紧张。这样的亲子沟通能不失败吗？所以，父母和孩子在谈论生二胎时，一定要轻松点，幽默点，快乐点！就让快乐和幽默来化解孩子心中所有的担忧吧！至于孩子组织的那个“抵制二胎团”，其实是孩子在用一种另类的方式和父母沟通呢！

肖军情感门诊邮箱：
642521974@qq.com

心理、婚恋咨询师，著有《婚恋中的情商训练法则》等

肖军



国家文化专项资金重点扶持 湖南省妇联倾力指导 今日女报/凤网精心打造

凤网e家诚邀您加盟

如果你和凤网e家有着共同的梦想——

“做规范、职业、标准、贴心的家庭服务”，那就赶快加入我们吧！

加盟对象：湖南省优秀家政企业

网络加盟：扫描二维码，下载凤网e家APP，点击“客服”——进入“企业加盟”——

填写相关资料——提交

加盟企业将获得：今日女报/凤网全媒体宣传推广；家政服务人员培训；
相关部门政策扶持……

服务热线：400—0731—308（9：00—18：00）



苹果手机扫描此二维码
下载凤网e家APP



安卓手机扫描此二维码
下载凤网e家APP