

以前，他是刘霆，是大众认可的孝顺男生。现在，她是刘婷，是亭亭玉立的姑娘。原来，2013年，刘霆被诊断为先天性性别认同障碍。2015年，已是“全国道德模范”的他勇敢地接受“性别回归”的手术——蜕变成女人，她也把名字改成了“刘婷”。一个“全国道德模范”，一个新生的女人，她的思想和视角，会有什么不一样呢？

作为女人

## 女人该如何处于爱情生物链顶层

看最近的电视剧，讲的都是有情人终成眷属；亦或爱上不该爱的人，于是三角恋，四角恋，五角恋……一个出问题，就如同多米诺骨牌一众倒下。

只要有一个人爱上不该爱的人，他（她）就开始悲剧，再把悲剧蔓延至整一群人。

爱情是美好的、高尚的，又是残酷的、致命的。在爱情的世界里，所有人活生生地上演着类似生物链的戏码。

爱与不爱，许多时候并不是自己能控制的。至少爱，像是一种终极的渴望，满足了就似乎有了一切。世界上普遍的爱情都是有条件的，不是看外表就是看内心，没有无缘无故就会得到爱。而一些人，这种终极渴望一时间是得不到的。我想，爱之于男人倒还没有那么致命，而对于女人就很要命。

女人首先给予男人的是岁月和青春、心血和付出，这些东西逝去了，就不会再回来。当皱纹爬上脸颊，当他对你

找出各种问题而冷漠离去，一切便随之而失去。能产生爱情的条件如此复杂多变，时间，地点，人物……强者吃掉弱者，弱者陷入痛苦的无奈境地很难被拯救。

如果爱情真的只是生物链，女人又该如何生存？这是我特别想和朋友们讨论的。

我想，首先女人无论如何都应该学会自保。对一个男生说：“外面世界吵又闹，只想把门关起来好好呵护你。”这句话，应该是对自己说才对。曾经的曾经我也这样待人如己，可是男生并不会珍惜。



刘婷

原名刘霆，2007年全国道德模范之孝老爱亲模范，2013年被诊断为先天性性别认同障碍，2015年蜕变成女人；著有小说《我本佳人》

“祝你过得像你朋友圈里那样幸福。”你看这句话，是觉得讽刺还是真心呢？现在最火的圈子必属朋友圈，而朋友圈是万象丛生的，尤其是女人的朋友圈。有人说，朋友圈是女人的天下，发自拍的，伤春悲秋的，做代购的，晒娃的，晒恩爱的……总之，朋友圈里的女人似乎都过得丰富多彩。也有人说，对女人来讲，朋友圈是面照妖镜，她的真实模样是什么样的，朋友圈一照就照出来了。朋友圈里的女人，就让这个专栏成为一面镜子吧。

朋友圈里的女人

## 给我孩子投个票呗

前段时间有个段子特别流行，大概是这样的——

“麻烦给我女儿投个票。”

“已投48号，好可爱。”

“我女儿是25号。”

“我就投48号，25号丑死了！”

有人说这个段子特别解气，但在现实生活中，这事儿的发生几率注定很低。成年人的社交世界难免虚伪，面具每时每刻都会存在，所以，即使“在朋友圈拉票”这事儿再讨人厌，即使大多数人会对此腹诽，但都未必会当面让对方不痛快。

大家的选择多半还是心里骂一句，再顺手投上一票了事——但问题是很多时候这事儿还未必能“顺手”解决，你得先关注举办方，甚至再转个朋友圈才有效，有时关注了之后还得跳转到举办方的网页或者APP上，甚至还需要注册登录……

这一切不但步骤繁琐，有泄露个人信息的风险，而且会让全世界都知道你在帮忙干这事。人的心理总是很奇怪，自己帮人家投票，必然是可怜的无辜的，看到别人帮忙投票，就会生出一些鄙视之心，嘟囔一句“这种事都帮忙，太没原则了”。

前几天听说新版微信有了改进，取消了必须先

关注再投票的设定，许多人为此“欢欣鼓舞”，表示以后被迫投票，起码少了一个环节，如能一键解决，必将大大降低对拉票者的恨意。

不过我倒是逆向思维，心想既然步骤简化了，那么拉票的人会不会更多了呢？以前可能还有些人面皮薄，怕麻烦别人，现在会不会立马加入拉票行列？以前热衷拉票的人，会不会腰杆更硬，一见你有为难推搪的意思，就甩一句：“不就两秒钟吗？耽误你什么了？这样都不帮忙？”

拉票党里最让人反感的是“半陌生人拉票”。所谓“半陌生人”，就是指与你并不熟悉，但在一些乱七八糟的场合下加了微信好友，然后八竿子打不着、几百年没联系的人。

我朋友圈里就有不少这样的人，比如购买保险时添加的保险业务员，工作场合添加的一些只有一面之缘的人。微信作为一种社交工具，有时出于礼貌添加自己原本不愿意有过多来往的人，本属正常。但同样出于礼貌，我认为在这种情况下添加的好友，应该谨守社交界界限，非正常需要就不要打扰别人。

但偏偏被我遇上几个不清楚这一界限的人，比如有个姑娘，职业是保险业务员，曾跟过我两年车险，原本是一年联系一次，结果前些日子冷不丁冒出来，连个称呼都没有，直接来一句“请帮我投XX号”。我问她是不是群发的，她说是，我又问她有没有想过这样不但不礼貌，还会造成她客户

人单着，内心不快乐也是一样。于是更高一层的智慧就是大胆做事，真爱也别深爱，自己快乐地生活，不计较得失，该你的总是你的。

最后我想说的是自信。在这个世界，你总会遇到爱你以后又不爱了的，故意挑逗的，甚至凶狠骂你的男人……你要明白无论这个男人做的是什，只要不负责任了，他们一句话，一个选择，未必都是你的问题，不能决定你的生死，把自己苛责到失去容颜。不要太把男人的话放在心里。翁美玲怎么死的？也许因为太把心上人的话放在心里，想不开而自杀。像我自己，也有遇到过起初百般殷勤，而当我真的愿意接受他时他却对我说：“我还喜欢范冰冰呢！也许她和李晨分手了就轮到我了。”这就证明男人心里真的是一塌糊涂的，或许是我目前还没有遇到好男人吧。遇到这样不负责任的男人，我们也可以这样告诉他：“可惜我对你的喜欢仅仅是怜悯，我真正喜欢的是贾斯汀或者李奥纳多那样的男人，这辈子你也做不到。”虽然这样的自信有些伤害了对方，但该说的还是要说，常被欺负则会信心溃散。

除了上述我说的，一颗平常心也是必须的。就拿我做例，我是没有办法生孩子的，遇到心爱的人岂不注定悲剧了？墙的缝隙也能长草：我觉得领养也不错，或者只和单亲爸爸恋爱而免去对双方的伤害。我也曾想过，假如我不是我妈妈生的，我还会爱她吗？答案是一样爱，而且会更深刻。

而上述所有我的这些理性的想法，都是我选择了爱自己的情况下才有的。所以朋友们，在爱情生物链中爱自己是怎样生存下来的开始。只有好好爱自己，才有自保、自尊、自信、自立……以及爱他人。

的反感，为什么不能分组发送，她说就是投个票而已，不想那么复杂。为了“不那么复杂”，我只能将她删除好友了。

还有一位阿姨，因一次工作来往而认识，偶尔也会接触，堪称拉票狂人，今天要给她儿子投个票，明天要给她单位助威，后天又要集赞换折扣……每次“求助”都是群发，你要是没反应，她居然还会再发一次。出于面子帮了她几次后，终于忍无可忍，将她删除。下次再见到她，似乎有点尴尬，但她的尴尬看起来多于我，我便释然了。

而我有个朋友拒绝别人时说：“我不干这种事，太没意义了，浪费时间。”拉票的人说：“怎么没意义了？我们没有交情吗？今天你帮我明天我帮你，人生在世，总会有麻烦别人的时候，何必那么清高，把帮我一个小忙看成是没有意义的？增进交情不是意义？”我朋友较真了，说：“本就没什么意义。你若说增进我们的交情，我告诉你，你若找我借钱，说不定还比拉票容易。我宁愿借你钱，也不愿意给你投票，繁琐复杂无意义。”于是不几天，这拉票的真的来借钱了。我朋友把他说的数额打了个三折，还写好了欠条，欠条上写明如若什么时候没还，怎么算息，盖章签字，算得清清楚楚。拉票的一看这样就不借了，反倒对我朋友有了几分尊重。

可见人生在世，与其一味迁就，不如顺从自己，何况，对方如此无礼。



叶克磊

业余码字的专栏作家，著有《残酷世界和最爱的你》、《故人何寂寞》与《民国STYLE》等。