

你的智商真心不高。你的丈夫现在心里只想从你这里捞一笔钱。而那个情投意合的老同学其实也没有把你俩的情爱之路想得那么远。

宁静夜话



## 我外遇离婚，老公居然索要“绿帽费”……

我和老公正在闹离婚，是我的错。去年年底同学聚会时，我和一个老同学联系上了，那个老同学现在离婚了，没有小孩，事业也不错。我们以前就互相喜欢，只是不敢表白，因为是高中，怕影响成绩，所以就默默地喜欢，毕业后去了不同的城市上学，然后就不了了之了。后来我结婚他也结婚，现在我们都三十多岁了，再重遇居然还有感觉。而我和我老公本就感情不深，是相亲认识的，没多久就结婚了，生了一个女儿。我原本没想过离婚，因为女儿还小，但我又舍不得老同学，我们俩就偷偷联系偷偷在一起，我去过他的城市几次。后来老公就发现了这个事，他非常大的脾气，对我又打又骂，说我给他抹黑了，给他戴绿帽子了。他说要离婚。我本不想离，但他对我动粗，我就决定离婚。我老同学也说了，如果我离婚，他马上跟我结婚。但是到了真正谈离婚这事时，老公说，我出轨给他带来了心理上的阴影，他找我要精神损失费，还有心灵创伤费，他说这叫“绿帽费”，他说任何一个被老婆戴了绿帽的男人都应该收这项费用。我跟老同学商量，他说给就给。可老公居然要50万，狮子大开口。不给他就不离婚。现在我去意已决，但也不想给钱，该怎么办？

林然

## 他情商低，你智商低

还真是应了一句流行语：同学会同学会，拆散一对是一对。如果没遇到这个老同学，哪怕再不满意现在的婚姻，你还是会忍受下去，毕竟你还有女儿。可是现在你不愿忍了，因为当年心仪的的老同学架着七彩祥云过来娶你了。他离婚无孩多金，而在提到自己的丈夫时，选择性忽视了事业这个选项，那么言下之意自然就是，丈夫跟老同学比，可能就是个渣男。

另外，你和老同学私会过多次，激情依然不减，看来他把你的身体也给伺候得不错。那么你的丈夫，在知道你和老同学的奸情后，竟然还多了一项让人为之不齿的爱好：打女人。这说明，他也并没有多爱你，只是在知道自己被“绿帽”了，出于男人的尊严，他必须做点什么让你有所震慑。而他也做不了多伟大的事，自己也没能耐出去找个女人回来气死你，也就剩下点孔武之力可以用来打你。

这样做就能挽回败局了吗？女人是能靠打回心转意的吗？不是。所以，这进一步证明此人够窝囊情商够低。他口口声声要离婚，却在你们真正谈离婚的时候，花样百出的想出来一个“绿帽费”，而且一开口就要50万，不给就不离婚。果真是个无情无义的贪心货。

好嘛，现在问题来了。跟你身心相通的老同学哪里去了？当你因为和他的东窗事发而饱受丈夫欺凌迫害，身心俱疲的时候，他在做什么？噢，他一定安慰你了，用身体，可能还为你花了些钱。没错，当你告诉他，丈夫打算要“绿帽费”了，他说给就给，真是好爽快，可能他以为只用一点小钱就能把这个麻烦给解决了。只是当你丈夫一口价50万，他在哪里？他在做什么？他可能懵了，还后悔惹上了你。他甚至可能萌生退意，反正人也得到了，作为一个无孩多金离婚男，他的世界可比你要宽广多了。他凭什么一定就选择你？就为了学生时代那点纯洁的连手都没牵过就喜欢的要死要活的初恋？

我敢笃定，他现在可能有点迷茫，迷茫过后他会做一个决定，那就是离开你。所以，女人其实从婚外情开始的那一刻就输了。所以，你的智商真心不高。你的丈夫现在心里只想从你这里捞一笔钱，而那个情投意合的老同学其实也没有把你俩的情爱之路想得那么远。

说了这么多，你是不是明白了一点呢？丈夫当然绝非你的良配，而这个老同学也并非就一定是。所以我想问，如果老同学偃旗息鼓，你是不是就不那么坚决的离婚了？你如果告诉我，就算这个世界只剩了丈夫一个人，你也要坚决的离婚，那么好，接下来的事，不要私了，专业的事要找专业的人，请交给离婚律师。

宁静情感门诊邮箱：

38633582@qq.com

湖南音乐电台  
前谈话节目主持人，情感专家。

宁静

当你具备了平等、主动的心态之后，你才会发现你们之间是否真正适合，是否该成为自己的正式轮胎了！现在谈什么适合不适合，什么正式和备用其实都是毫无意义的。

有了平等、主动的心态之后，是让他牵手，还是让他亲吻，甚至是让他有更深入的表示，都不是问题了！

肖军情感门诊邮箱：

642521974@qq.com



“军”师说情

## 把不喜欢的男人当备胎是不是太自私

肖老师，你好！他是我家里说的一个对象，刚开始处的还可以，后来我也不知道怎么了，就没联系了。我刚开始还有点伤心，后来觉得没有什么感情，并且我们之间常常也没什么说话，也就是没有共同语言吧，心里也就把他放下了。过了这么久，他突然又给我打电话约我出去。我以为他会说什么有用的，结果是和他朋友吃饭，海聊完就回家了。送我回家时，他想牵我的手，我把手一直放在口袋里，一直到家我也没给他机会，估计他已经感觉到我的冷淡。

我的想法是这样的：我越想越觉得我们两个不合适，主要是我们之间没有共同语言，他都不会跟我多说话。但是，家里很满意他家的条件，我其实也是为他家的条件有点动心。我想把他当做“备胎”，因为我家里已经开始催我结婚了。主要我现在也没有对象，所以觉得能占上一个，就先占着。就是我一边和他联系着，一边去外面再找男人，万一找不着，还有他可以用。

可我却不喜欢他，我想如果他继续追我的话，我要以什么样的态度对他呢？尤其是他对我有亲密行为怎么办？要是他吻我，怎么办？我这么想是不是太现实啊？这么做的话，是不是不太好啊？那我该怎么做呢？这样是不是太贪心了，或者能不能做普通朋友，再交往试试看。到底如何做才能既不伤害他，也能让自己和对方都多一个机会呢？就是既不伤害他，他也不碰我，我们继续保持这样的关系。老师，期待你的指导，即使说我贪心，自私，我也接受了，谢谢老师！

杜若

## 先要有一个平等的恋爱心理

所谓“备胎”者，必定是已经有了一个轮胎在使用。而你现在明明只有眼前他一个轮胎，并没有第二个，却硬要把他划为“备胎”的行列，可能是你对他的一点小小的怨恨使然吧！

在整个交往过程中，你明显处于相当被动的位置，连他的忽然消失你都莫名其妙，而他的忽然到来你还是莫名其妙。你似乎处于招之即来，挥之即去的境地。说得更直接一点，你很可能是他的“备胎”呢！

当初他玩消失的时候，你刚开始还有点伤心。这个伤心，可能有留恋，可能有不习惯，也可能有自尊心受到的伤害——觉得他没有给你足够的重视。当他忽然又降临到你身边的时候，你又听从了他的安排。但回来时，你一直将手插在口袋里。这个动作很大程度上其实是一种自我保护——自尊心的保护。但就是这样一点保护的举动，你也怕对方生气！

放弃对方的条件，放弃什么备胎不备胎的假设，学一学那个英国小女人简爱吧！站在和对方平等的位置上去恋爱，这样将来的婚姻才可能真正平等而和谐！如果不能获得平等，婚姻的价值又在哪里？在花园别墅和高档化妆品？

有了平等的恋爱心态，你才可能主动去恋爱，而不是被动接受。真正成熟的爱情是互动的，需要双方都有所主动——不过其中一方主动多一点另一方主动少一点罢了。你所谓的“备胎”策略，不过是你的自我保护，或者说，你想报复他之前不声不响地消失。你想挽回你的自尊和面子，想安慰自己是在外面找不到人了，才最后从了他。你这样的心态，其实是把自己当成了他的“备胎”。

当你具备了平等、主动的心态之后，你才会发现你们之间是否真正适合，是否该成为自己的正式轮胎了！现在谈什么适合不适合，什么正式和备用其实都是毫无意义的。

心理、婚恋咨询  
师，著有《婚恋中的情商训练法则》等

肖军

和小编私聊



Q 老公拿起女人身体构造图，很认真地跟儿子讲解“我是怎么来的”这个问题，这让我感觉很不舒服，儿子才5岁。

A 小孩都喜欢问爸妈，他是怎么来的。比较别的父母的敷衍了事，你老公的做法算比较科学的。再说，5岁的小孩可以慢慢接触性知识了。

Q 单身久了心理上会有什么变化吗？

A 变得越来越独立，越来越坚强，因为事事都是一个人，所以内心会越来越强大。有些人会利用单身这段时间好好充实自己，在事业上不断进步，在外表上也有较大提升，用不断完善自己来等待爱情。可大部分人都是第二种，单身久了就真把自己当“单身汪”，不上进，自暴自弃，天天喊着被别人虐。还总喜欢喊孤单，觉得没人陪，好像全世界都欠TA一个男/女朋友。如果你一个人时过不好，那就算有了男/女朋友，他们也救不了你。所以单身时，请好好努力，从事业到生活，从外表到内在。



Q 嫁二婚男，会重复他以前的婚姻吗？我听我一朋友说，二婚男的所有生活习惯和婚姻观念，都被前妻塑造好了，很难再改变。可是前妻都受不了，我能受得了吗？我是头婚。

A 建议你别嫁二婚男，不是谁有问题，而是你心理肯定觉得自己是头婚，吃了亏，带着这种心理结婚，以后的婚姻也不会太平。会不会重复他以前的婚姻，这得看他在你面前是什么样的人。

门诊挂号：

QQ：915029624；

微信：qingganmenzhen