

# 蔬菜有甲醛,10分钟洗不完

专家提醒,买菜时不妨先闻一闻,如果眼睛鼻子有刺激感就要警惕



## 甲醛蔬菜卷土重来,实验告诉你危害有多大

早在2002年,就有媒体报道某地的蔬菜批发市场为保持蔬菜新鲜度,防止在长途运输中蔬菜发热、红根、腐烂,因此勾兑甲醛进行喷洒。

而近日,一条网帖在朋友圈中频频刷屏,帖子附有视频:“在山东一个蔬菜批发市场里,堆放着大量准备打包的娃娃菜。工人们脚下放着一个装有疑

似甲醛的小罐子,工人们每装一棵娃娃菜都在罐子里先蘸一下菜根。”蔬菜批发老板称,这样处理过的娃娃菜,保鲜4天没问题。

甲醛已于2006年被IARC(国际癌症研究机构)确定为I类致癌物(即对人类和动物均致癌)。

杭州市疾病预防与控制中心理化科的实验师选取了娃娃菜、韭菜和藕三

文/何丽娜 制图/潘潘

你以为只有家具里才有甲醛?NO!现在“甲醛君”早已经不满足于空气中的存在,它还要霸占你的美食。

那么,如果你不幸买到甲醛蔬菜,在洗涤处理后还能不能食用呢?看看下面这个小实验,它用数据告诉你,甲醛蔬菜有多么伤人!

种曾被媒体曝光过的蔬菜作为实验对象,分别称取50g于2L水中浸泡5分钟,取浸泡液过0.22微米微孔滤膜后进流动注射分析仪,用AHMT分光光度法测定其甲醛含量,即为本底值。

为模拟被甲醛溶液污染的蔬菜,实验师取适量10%甲醛水溶液于烧杯中,没过蔬菜,10秒后捞出沥干。称取沥干后的蔬菜50g,分别

模拟两种家庭常用洗菜模式——冲洗和浸泡。

冲洗组蔬菜先分别在流动的自来水中冲洗5分钟,2L水中浸泡5分钟,然后再冲洗5分钟,浸泡5分钟,取两次的浸泡液分别测定其甲醛含量。

而浸泡组的蔬菜则依次于4杯2L水中浸泡,每杯浸泡5分钟,取4次的浸泡液测定其甲醛含量。

## 挑选购买蔬菜时先闻一闻有刺鼻感千万别购买

大家关心的结果请看——首先,三种蔬菜的本底值均小,方法检出限,而各个浸泡液的甲醛含量则见表。

浸泡液中蔬菜的甲醛含量					
蔬菜	冲洗组(mg/L)		浸泡组(mg/L)		
	第一次	第二次	第一次	第二次	第三次
娃娃菜	7.55	4.57	109.27	8.47	4.63
韭菜	2.28	1.31	48.60	5.61	4.14
藕	1.15	0.29	3.49	1.67	0.66
					0.31

由表可知,虽然用流水冲洗和浸泡两种方式都能清除一部分甲醛,但其最终浸泡液中甲醛的含量大于本底值,由此可知经过10分钟流水冲洗和20分钟浸泡处理后的蔬菜中仍有甲醛残留。

那么,甲醛对人体究竟有怎样的伤害?“甲醛可能引起肝昏迷!”杭州市中医院消化科专家表示,甲醛在常态下是气体,溶于水,浓度为35%~40%的甲醛水溶液,就是我们常说的“福尔马林溶液”。这种无色、具有

强烈气味的刺激性气体,可以对人的皮肤、呼吸道及内脏造成损害,麻醉人的中枢神经,吸入高浓度甲醛后,会对呼吸道造成严重刺激,引起水肿、眼刺痛、头痛等,也可发生支气管哮喘,或引起肺水肿、肝昏迷、肾衰竭等。世界卫生组织认为,甲醛会导致畸形、肿瘤生长,长期接触还将导致基因突变。

大家在买菜时怎样才能规避甲醛蔬菜呢?浙江大学专家介绍,喷了甲醛的蔬菜会有明显的刺

鼻辣眼感。我们买回蔬菜后,可以将蔬菜放置时间长一点,从中间竖着切开,如发现里面烂、外面不烂,就可能是喷洒过甲醛溶液了。

如果不幸运买到用甲醛喷洒过的蔬菜,可以把外面几层的菜叶扔掉,再多去除一些蔬菜根部部分,剩下的泡在水里,多泡一会儿,因为甲醛本身溶于水,多浸泡,再进行活水冲洗,就有可能把甲醛成分稀释掉。

## ■健康身边事

### “急救小屋”免费接收市民急救培训



今日女报/凤网讯(记者 李诗韵 通讯员 刘晓亮 周瑾容)意外随处发生,急救需要学习。5月17日,湖南省卫生计生委副主任龙开超来到湖南省人民医院“现场救护——第一目击者行动”的急救小屋,观看指导正在学习心肺复苏的中学生。记者了解到,这一批师生来自长沙市明德华兴中学初二年级,共50余人,分为两批专门来医院学习心肺复苏实践操作。

据悉,湖南省人民医院急救小屋于1月11日正式开放,急救小屋配备急救模型及教学器具,由专人管理,免费接收民众学习急救知识和技能。为确保培训效果,每次培训人数限制在20~30人,由专业的主讲老师理论授课后,四位指导老师分组进行一对一教学。目前,已接待来自各行各业和各大中小学校在校学生约400余人。

如果您有意愿学习急救知识,可联系活动办公室。湖南省人民医院急救医学研究所,联系方式:1、办公室电话:83929129, 93929298;2、关注“现场救护第一目击者行动”公众号后直接报名。



## “奇葩男”自通结石,筷子插入腹腔

今日女报/凤网讯(通讯员 杨文)自己治病的新闻屡屡发生,5月12日,湖南省第二人民医院泌尿外科也接诊了一个奇怪的患者——放射影像检查显示,有一根19厘米长的金属异物斜跨在他左侧盆腔,后又移动到腹腔膈下。到底发生了什么?

“为通结石,他将筷子戳入尿道。”该科室主任丁平介绍,特别是光滑的异物在体内,随着人体运动、肌肉挤压以及肠胃蠕动,是会位移游走的。这种移动,对人体组织是有损伤的,如果这名男子体内的“筷子”再从膈下往上移,那就会钻到胸腔里,那么很可能损害到心肺等脏器,危及生命。

## ■长沙卫计委名医工程项目之“名医工作室”系列报道②



名片 >>

长沙市第一医院神经内科  
代表专家:王爱民(主任医师,  
长沙市第一医院神经医学中  
心主任)  
门诊时间:  
周二上午、周四全天  
联系电话:0731-84667591

## 手机24小时开机,做患者的“私人120”

“我的手机24小时开机,如果病情需要可以随时联系我。”在长沙市第一医院神经医学中心,患者范晓明(化名)即将康复出院,意外地收到中心主任王爱民的名片。

手机24小时为患者开机,王爱民这个坚持了十多年的习惯,让很多患者获益。在她的言传身教中,给患者留名片,和患者做朋友,成为长沙市第一医院神经医学中心医生的自觉行为。除了治病救人,王爱民还热衷公益事业,她在湖南省内首推“黄手环”,帮助老

年痴呆患者找到回家路。

72岁的陈先生患有阿尔茨海默病,就是俗称的老年痴呆。经过市第一医院详细检查、科学治疗,陈先生的病情好转,家庭恢复了欢声笑语。

不少阿尔茨海默症患者,最初仅表现为容易遗忘近事、情感淡漠多疑等,容易被误认为是正常衰老过程,超过一半的患者没有得到及时诊断和治疗。王爱民经常带领团队开展健康公益讲座、义诊;促成医院在省内首推“黄手环”爱心活动,陆续为1000余名阿尔

茨海默症患者发放防止走失的“黄手环”;组建“老年促智俱乐部”,为患者家属提供系统的康复和护理培训。

长沙市第一医院神经内科被授牌为首批长沙名医工作室之一。王爱民将带领名医工作室成员,对口帮扶开福区捞刀河街道社区卫生服务中心和东风路街道社区卫生服务中心,让更多市民在家门口享受到名医的服务。

