

# 在高铁上的一个举动，让她登上央视《新闻联播》 “湘雅女神”苏珊小妹

文：今日女报 / 凤网记者 李诗韵  
供图：受访者

30 分钟的急救，一名乘客的《偷拍》一段《新闻联播》无数媒体的关注……不是朋友的一个电话，苏珊怎么也没想到，自己竟在 5 天之内成了“网络红人”！

“无论何时何地，护士永远为您提供服务。”这是今年 5 月 12 日国际护士节的主题，也是湖南省卫生计生委主任张健在护士表彰大会上，对中南大学湘雅医院女护士苏珊作出的最高评价——5 月 2 日，苏珊在休假的返途高铁上，果断施救，救下一名出生 2 个月却突发先天性心脏病的婴儿。她原本平静的生活也就此打破。



苏珊参加全国性会议。

## 自制婴儿导氧管，她高铁上救下两个月大婴儿

“你救过一个孩子吗？”丈夫惊讶地看着苏珊。5 月 7 日晚，苏珊与丈夫一起看着电视剧，一个南京的朋友给丈夫打来电话——“快去看电视，你老婆上中央电视台啦！”如果不是这个突然的电话，苏珊原本没打算告诉丈夫这一切。她也“没想到，一个举手之劳还上了新闻”！

5 月 2 日 15:30，正在休假的苏珊和父亲从河北省石家庄的姐姐家返回长沙，乘坐的是从北京开往南昌的 G487 次高铁列车。

上车不久，列车的广播里发起了循环的紧急呼叫：8 号车厢有一名两个月大的先心病患儿突然病情危重，寻求医护人员帮助。

苏珊是中南大学湘雅医院神经内科 41 病室的一名护士，尽管工作了 5 年时间，但在高铁上这种什么医疗设备都没有的地方，碰上突然发病的患者，这还是第一次。何况，发病的孩子还那么小！但是，苏珊

依然打算赶去 8 号车厢。或许是顾虑当前严峻的医患关系，或许是担心女儿只是一名小小的护士，父亲并不支持苏珊去帮忙，拉了拉她。

“内心不纠结是不可能的，也害怕自己救不了这个孩子。”苏珊考虑到时间紧迫，还是收拾好行李，赶往婴儿所在的 8 号车厢。

“当时孩子情况很不好，有明显缺氧症状，脸色发青，不停喘气，嘴里还插了一根细胃管。”苏珊回忆，好在她平时经常接受医院的急救培训，第一反应是问孩子妈妈是否正确使用了胃管，在得到肯定答案后，她排除了胃管误吸导致的缺氧。

当务之急是缓解孩子缺氧的情况，在确认孩子可以自己进食后，苏珊果断拔掉孩子的胃管：“这么小的婴儿气道本来就狭窄，再加上胃管挤压，更加会阻碍孩子的呼吸。”苏珊说，当时座位旁围了很多，她让大家散开，给孩子多一点空气。

然而，孩子的情况并没有明显

好转。孩子父母在上车前带了氧气包和成人导氧管，却没有带婴儿导氧管。苏珊将氧气开到最大，并把导氧管一端放在婴儿鼻子旁。吸了几分钟后，她担心孩子太小受不了。情急之下，苏珊将拔出的胃管洗干净，剪成适合孩子呼吸的导氧管，并把这个管子接入成人导氧管，再将改造的管子放在孩子鼻子旁边，调小了氧气流量。

“其实我剪管子时手都是发抖的，在这样的环境里抢救病人，没有必要的设备和合作的同事，只能靠自己。”苏珊说，经过 30 分钟抢救后，婴儿的呼吸渐渐顺畅起来。

苏珊一直守在婴儿身边，并告诉孩子妈妈如何给孩子吸氧，氧气容量足够支撑到南昌。在长沙站下车前，苏珊特地跑到孩子的车厢，看着孩子依然平稳地呼吸，才放心下车。3 个小时后，列车抵达南昌，120 救护车随即将婴儿送到江西省儿童医院。

## 上央视获赞“湘雅女神”，百名邻居组团献花

微信、电话、手机短信……就在南京朋友的电话挂断后，苏珊的手机也不停地响起。打开微信朋友圈，苏珊才得知，自己已经成了“网络红人”。

5 月 7 日晚，中央电视台《新闻联播》以“凡人善举”播出了苏珊的救人事迹后，她的故事流传到网络。不断有朋友刷新着“湘雅女神”苏珊高铁上急救婴儿”的新闻，认识的朋友都给她打来电话求证，陌生的网友也到处发帖“求介绍”。

自己从未跟人提及此事，媒体又是怎样得知的呢？原来是同车乘客用手机拍下了视频，然后发布到网络。

“很感谢她，医生说要是耽误一分钟，都会很危险。”在《新闻联播》镜头面前，获救婴儿的父母

向全社会公开表达了苏珊的谢意。对着电视机，苏珊却激动地大哭了一场：“从不觉得自己当护士有多厉害，但这一次的果断和勇敢，让我为自己感到骄傲！”

网友的点赞、领导同事的认可、亲人朋友的支持、邻居们的热情……惊喜接踵而来。5 月 8 日，刚回到小区门口，苏珊就被百余名邻居“包围”——“湘雅女神苏珊，传播社会正能量，棒棒哒！”大横幅和鲜花让苏珊热泪盈眶。



邻居组团给苏珊（中间拿花者）献花。

“我帮助你，你帮助他人，这就是社会正能量。”苏珊说，这一次“意外”走红，让她感受到社会有爱的一面，也希望自己的做法能为严峻的医患关系起到缓压的作用。

## 热心不是“偶然”，愿将正能量传递社会

苏珊平时就是个爱帮忙的人，“有点儿‘多管闲事’”。

有一次，她见隔壁道前面的小车轮胎已经爆胎，曾踩着油门追了两条大街，不顾任何形象摇下车窗隔街大喊：“嘿，你的轮胎，轮胎！”

“当时就想着，如果不告诉他，他很可能会发生意外交通事故。”苏珊告诉记者，很多时候，她帮助别人都是“随着性子”来，“我觉得为他好，我就是要说，总之自己问心无愧就好”。

这样的直爽性子让苏珊在湘雅医院神经内科病房里出了名。2011 年，苏珊刚入行来到湘雅医院，“开朗过头”的性格曾让护士长担心她“收不住”性子，容易与患者冲突。

谁料，苏珊的热情反倒让她成了不少患者的好朋友，之后一旦有可能发生的纠纷，苏珊都是自告奋勇的“谈判专家”：“医患有些什么矛盾，我就帮忙调解，嘻嘻哈哈给人道歉，人家总不可能还来骂我打我吧？”

苏珊的好脾气可不是与生俱来的，她告诉记者，之所以如此热心，也是曾

受他人相助，“只有经历过绝望时的帮助，才会更懂得付出与赠予”。

苏珊出生于 1989 年，是邵阳市隆回县人。父亲是当地动物检疫站的工作人员，母亲一直没有工作。2005 年，苏珊的家里遭遇变故，经济出现危机。父母一方面要供两个女儿上学，另一方面还要维持生计，举步维艰。

“父亲平时是个好心人，朋友多。这一年的生活，我们全靠父亲朋友帮助才渡过难关。”苏珊说，印象最深的是父亲的一个经商的朋友，“他把自己的门面赔本从租户那里收回，免费提供给我妈做生意。也就是这样，我们家才重新一步一步发展起来。”

“世界上的好人还是很多的。”苏珊说，心中有善，才能过得更好，帮助别人，才能收获快乐。就在 5 月 2 日救助过小婴儿后，苏珊便发现自己有了身孕。

“这是做了善事，上天赠予的‘礼物’。”苏珊坚定地认为，“白衣天使的工作，让我头顶上带着‘救人’的光环，所以，即便在生活中，我也要做到乐于助人，将正能量带给身边的每一个人。”

## ■ 资讯

### 祁阳县妇联为贫困母亲发放孕产包

今日女报 / 凤网讯（通讯员 桂莉）5 月 11 日，永州市祁阳县妇联在县妇幼保健院请专家为孕产妇们讲授了健康分娩知识，祁阳县妇联为 48 名贫困母亲发放了孕产包。

### 江华农村淘宝订单交易额全省第一

今日女报 / 凤网讯（通讯员 黎实 蒋慧）5 月 16 日，从永州市江华瑶族自治县召开的农村淘宝永州市南六县管理论坛暨 6.18 启动会上传出消息，截止到目前，江华农村淘宝完成订单 8 万单，交易金额居全省第一。

自江华启动农村淘宝合伙人项目以来，全县为优化农村电子商务发展环境，解决农村买难卖难等

问题，积极推进该项工作，通过县级服务中心和乡镇村级服务站的方式，把各地进行有效连通，以此来突破信息和物流等难题，逐步实现“网上商品进农村”和“农村产品进城”的双向流通功能。截止目前，江华农村淘宝完成订单 8 万单，完成交易金额达 2000 余万元，居全省第一。