

# 治好“恋爱职业病”，才会越来越恩爱

文/唐海言

七十二行，行行都有职业病，所以很多人都会腰酸背疼腿抽筋。如果说谈恋爱也会有职业病，你信么？相信你谈恋爱后一定有这种感受：手机不离手，头太重，脖子太疼，每天都晚睡，异常兴奋，还会焦虑……没错了，有这些“症状”，你就是患了恋爱职业病。跟其他的职业病一样，如果恋爱职业病你不治疗，就会积累成“大病”，最后无疑会影响两个人的感情。所以，恋爱职业病，也要早点治疗，治好才能恩恩爱爱。

## 特“困”情侣变身特“勤”情侣

口述/志佳(26岁，婚礼策划师)

我和杰哥在一起后，感情升温很快，最开始两个星期，几乎天天见面。他一下班就去我公司接我，然后吃个饭散散步就回家。后来我觉得他也挺忙的，就叫他不要每天来见我，改在晚上聊微信或是打电话。没想到我们有那么多话聊，一聊就是几小时，直到手机没电，或直到手机发热。有时我妈起来上厕所看到我房里灯还亮着，就催我赶紧睡觉。

所以，那段时间我们几乎没有在1点前睡过，总是磨磨唧唧聊很久。我们自然成了“特困户”。我在公交车上补觉，工作时打哈欠，不得不靠咖啡提神。杰哥说，恋爱后，他的咖啡用量比之前多了一倍还不止。

后来我工作中出了错，给一个女客户配错了宴会厅的花束，被客户要求赔偿两万元，因为破坏了她心中完美的婚礼。最后协商赔八千，公司赔一半我赔一半。这时我才意识到，我再也不能做“特困户”，我和杰哥商量，以后我们控制晚上聊天的时间，最多聊半小时，最好聊15分钟就去睡觉。恋爱是要谈，但休息也很重要，工作更重要。杰哥同意我的提议。

后来，我们就自然而然形成了聊到15分钟就挂的习惯，现在交往快一年了，感情很好，精神头也很好。

## 一个月，从手机依赖到分手

口述/芦苇(27岁，托管中心老板)

我和前男友在一起三年。我收入高，家庭条件好，可长得很一般。而我前男友是家庭条件好，长得也很好。要不是我们两家的父母是朋友，他肯定不会跟我在一起。

前男友的妈妈很喜欢我，她说，找儿媳妇就是要找我这种会做人又听话的女人，长得漂亮根本不起作用。前男友一开始对我只是有点好感，后来在一起了，他看到我对工作认真负责，对小朋友很有耐心，才渐渐投入感情。去年七夕节，我问他什么时候结婚，他说不到三十岁不会结婚。他比我小一岁，也就是我还得等三四年。

后来我知道了他和一个大学同学联系上了，他也不瞒我，说那个女同学是系花，非常漂亮。那时我就有了危机感，外表上我真不及人家一半。从那时开始，我就有了手机依赖症，具体表现有：过几分钟就看一下他是否给我打了电话或发了信息，过几分钟又看看他是否发了朋友圈，过几分钟又打开手机，犹豫着要不要给他发个信息或打个电话。听到别人的电话响，我会马上看自己手机，期待是他打来的。

就连有时明明是要看时间或看天气，我打开手机却直奔他的朋友圈，仔细查看有没有蛛丝马迹。结果手机锁上后才想起来，没有看时间或天气。这种状态让我整个人都很焦虑，后期我就变得动不动就给他发微信和打电话，只要他不秒回，我就质问他去哪里了；不接我电话，我更是大发雷霆。他说我是靠一部手机来谈恋爱。最后他受不了，提分手。我说：“分就分！”于是，我们就这样分了。

## 恋爱职业病1：“特困户”

**病情解释：**每天晚上和男/女朋友发微信或打电话，聊到一两点是常事，第二天就成了“特困户”

**发病期：**刚在一起没多久时，热恋期

**结果：**直接影响两人的工作、钱包和未来

**根治：**定时关机，减少腻歪，把感情稍微收一收

## 恋爱职业病2：手机依赖症

**病情解释：**总是会时不时地看手机，看他/她发信息来了没有

**发病期：**一方没有安全感时或恋爱中有强劲对手时

**结果：**敏感，焦虑，失去信任，有可能分手

**根治：**把手机放一边，他/她想我了自然会联系我

## 恋爱职业病3：韩妆癖

**病情解释：**女孩恋爱后最明显的标志就是开始化妆，而且是化韩妆

**发病期：**感情上升期

**结果：**男人根本不喜欢韩妆，甚至觉得化妆品有毒

**根治：**把七七八八的化妆品扔掉

## 他说我化完妆老10岁

口述/洪欣(27岁，国企HR)

恋爱之前我不大化妆，只涂一下隔离霜和BB霜。恋爱后，我开始学习化韩妆。我男友是我公司的技术主管，“海拔”高是他最明显的优势。我以为他会像韩剧里那些男主角一样，懂得欣赏女人，也懂得浪漫。

可是仅仅在化妆这事上，他就暴露了他“技术男”的审美。最开始我学韩妆中的咬唇妆，他说：“你要么就涂口红，要么就不涂，涂那么一点点干什么？我看着就想把那一点点擦掉。”是的，他有强迫症。

后来我一朋友去韩国，我叫她帮我带了好多化妆品，睫毛膏、眼影、腮红、8支不同色的口红、粉饼和散粉……总之，韩剧女主角能化出的妆，我经过学习也能化出来，需要的材料就是这么多。我们同事都说我化出的妆真的很韩式，配合发型那是相当地像宋慧乔。但我男朋友有天说：“我真的忍不啦，你嘴唇一天一个颜色，一个颜色比一个颜色红，你是故意挑战我的底线吗？还有眉毛，画那么粗干什么？你又不是道长！之前不是好好的一个人吗，怎么在一起了就这么花里胡哨？俗气不说，整个人老了10岁！”

他那一番话深深地伤害了我！我跟他冷战，不接电话不回信息。直到有一天，他在公司食堂遇到我，欢喜地跑过来说：“你今天真漂亮！”我那天没化韩妆，自打冷战我就没化韩妆了。那一刻我也想通了，韩剧女主角生活在电视剧里，而我生活在现实中，比不了。

## ■谋爱

## 当男人说“你适合做老婆”时

文/紫希

我朋友乔乔，非常文静，听话懂事，挣钱努力，花钱有度，打扮平凡但不土气，工作充实但不需加班，会做饭会打理家事，性格是有原则但不倔强的那种。说了这么多夸她的话，其实归结一点就是：她是个相貌平平的好女人。

乔乔曾喜欢过一个男人，在我们使坏的情况下还倒追过，可人家给她发了好人牌：“你是个好女孩，我这样的坏男人配不上你。你应该找一个像你一样的好男人度过这一生。”男人头也不回地走了，她留在原地懵了：不是说我是好女人吗？为啥拒绝得这么干脆？

过了两年，这个男人来找乔乔：“走了一圈我才发现，你是最适合做妻子的女人，所以，我现在接受你的追求。”乔乔听了还挺高兴，问：“你怎么知道我适合做妻子啊？”男人郑重地夸奖：“你性格好脾气好，不任性不胡闹，不乱花钱还会做家务，长得不是很漂亮，搁家里安全。不像我过去那些女朋友，只是长得漂亮，脾气还很大，从不做家务，省钱就更不指望了，整天买买买。还是你这种好女人好，做老婆最省心。”

乔乔听这段话，越听越不是滋味，直到“省心”二字一出，她怒了，难得地发起火来：“我们好女人上辈子欠你的？活该接盘你这种玩了几个圈的男人吗？告诉你，我适合做老婆，但不配做我老公！”

乔乔这回算聪明的，听出了男人的言外之意就是让她当“接盘侠”，接他这个在漂亮女人那里吃了亏的男人。她差点就傻乎乎地准备当他的老婆了。

当一个男人说“你适合当老婆”时，不要高兴得太早了，或许，他只是觉得你适合当一个免费保姆而已。天涯论坛上曾有一个帖子，“什么样的女人最适合做老婆”，很多人的答案都是“勤俭持家孝顺父母会做家务温顺听话”这一类，很少有男人提出“和自己精神共鸣，有自己独立思想的”。

其实，真正适合做老婆的女人，或者说女人适合做老婆的阶段，一定是首先自己独立，然后和对方能有精神上的共鸣。换句话说，就是哪怕两个人不生孩子，也能不离不弃一辈子。男人找到适合自己老婆的女人，一定是他是真心实意地认为，只能和她过完这一生才不会有遗憾，只和她才有组建家庭的欲望，换了其他任何女人都不可以。给这种男人添一句情话就是：世上女人那么多，适合做我的老婆只有你一个。

《绝望的主妇》中，盖比的老公有一天问她：“你知道我什么时候决定非你不娶吗？”她回答：“在T台第一次看到我走秀时。”他说：“不是，那是我决定睡你的时候。决定娶你是在我们吃饭的那家烤肉店，你叫了一大堆食物，风卷残云，吃完后满脸油，牙齿里都是肉沫，我告诉你样子很难看，你拿出镜子看着自己，大声笑起来。整个餐厅都是你的笑声，我那时就决定，我要让这个笑声陪伴我一辈子。”后来这对夫妻经历过很多曲折，离婚后盖比和某市长再婚，她丈夫也要把她追回来，最后两人重修旧好。

在老公心中，老婆必须是独一无二的，婚姻才会牢固。不然的话，男人会觉得，这个“保姆”不行就换下一个呗。