

你会真正看清自己的婚姻，知道自己的婚姻将往何处去。就算你不得已要离婚，你也会满怀着自信和感恩离开。

“军”师说情



相敬如“冰”的夫妻该怎么样走下去

读者来信 以前都说夫妻应该相敬如宾，我感觉我和我老公却是相敬如“冰”。我们结婚才一年，关系却这么差。我们并不像别的夫妻那样大吵大闹，如果能吵闹倒还好，关键是我们感觉很陌生。平时两人生活在一起，相敬倒是相敬，我要做什么事，他从不管，完全尊重我，哪怕我说去整容他也说可以。想想以前我和前男友在一起时，我说我要整容，他对我又骂又教训，那是一种关心的发火。其实也不止是他对我，我对他也是相敬如“冰”，他说他要和兄弟去哪里玩，我一般只会说“好”，连一句“注意安全，早点回来”都说不出来。感觉我和他之前真的缺少一点激情，虽然不吵架不闹矛盾，但平时太冷冰冰了。而这样的我们，却还在被父母“催生”，这样的关系，就连做那件事都很别扭。难道是因为我们是相亲认识的，所以就这样吗？我们认识三个月就结婚了，原本以为结婚后可以再培养感情，再恋爱，可这样看似互相尊敬，实际上冷冰冰的关系，却让我非常痛苦。他肯定也痛苦。怎么办才好？

雪花

你们是“敬而远之”

你们的爱情，如果用美国心理学家斯腾伯格的爱情三角形理论解释，应该属于典型的空洞型爱情：只有承诺，缺乏亲密和激情。那些纯粹为了结婚的爱情，大多属于此类。此类“爱情”在外人眼里似乎还不错，但是拥有它的人往往痛苦不堪。

而这种空洞型的爱情，可能直接来源于你的一个非理性的认识：以为婚前有没有感情无所谓，婚后培养感情也是一样的。其实，婚后培养感情是需要一定条件的，那些在婚后培养出爱情的夫妻，在婚前虽然没有很深的情感交流，但是，他们一定是有交流愿望的，一定是相互接纳的。而现在，你和老公之间的相互尊敬，表面上是“敬”，实际上是“敬而远之”，是一种变相的排斥啊！

虽然你们现在的感情处于很糟糕的境地，但是，也不是没有改变的可能。要改变现状，必须找到爱情的目标。这目标就是爱情三角形理论中的“亲密”和“激情”两种感情。也许，找到“激情”比较困难一些，那就先从寻找“亲密”开始吧！从现在起，不要再隐瞒自己的负面情绪，学会当着他的面发一点小脾气；当自己有什么愿望和想法的时候，一定要坦诚相告；他出门的时候，一定要记得说一句“早点回来”；他情绪低落的时候，一定要说几句关心的话语；当他忽视你的感受时，一定要及时把自己内心不舒服的感觉说出来，甚至可以当面谴责一下他的冷漠。也许，他并不是真的冷漠，而是不知道如何关心你，或者是被你表面的平静欺骗了，以为你不需要他的关心呢！

毕竟，你们当初的结合是自愿的，没有任何人强迫你们。你们之间是有交流愿望的。否则，你也不会写信来求助了。既然有交流的愿望，为什么不从自己开始，从现在开始来改变这一切呢？

要知道，婚姻中所有良性的改变都是从改变自己开始的。而所有恶性的改变，都是从改变对方开始的。我们最初的改变可能会很艰难，但只要能够坚持改变，就一定会成功。在婚姻中，我们与其关注最后的结果，不如关注眼前最小的改变，从最小的改变开始我们的修炼之路！

如果你的改变带来了对方的改变，并因此找到了夫妻间那种久违的亲密感觉，下一步就可以尝试着去寻找爱情的浪漫与激情了。如果你的改变始终不能带来对方的改变，你也会收获很多，最直接的收获就是：你会真正看清自己的婚姻，知道自己的婚姻将往何处去。就算你不得已要离婚，你也会满怀着自信和感恩离开。一个能够主动改变自己的人，还有什么困难不能面对呢？

肖军情感门诊邮箱

642521974@qq.com

心理、婚恋咨询
师，著有《婚恋中的情商训练法则》等

肖军

既然丈夫如此狠毒那么你也不必客气表面同意生二胎，内里做手脚，让自己怀不上，然后找个值得信任的专门打离婚官司的律师，然后开始行动吧。

宁静夜话



老公竟以我不能生二胎为由提离婚

“二孩”政策放开后，我那个并不是很喜欢小孩的老公，居然对我说，要给我儿子生个弟弟或妹妹，最好是生个妹妹。可是我不想生，因为儿子出生后，几乎就是我一个人带，他很少管事，我妈和婆婆年纪又大，也管不了。好不容易现在儿子上初中了，又要经历一轮带崽的痛苦，我实在不想。更重要的是，我都四十岁了，还生什么二孩？可老公坚持要生，还发动公婆劝说。我没办法，只好去做检查，要医生写上我年纪大，不宜怀孕，不然会有很健康问题。没想到老公这时说：“如果你不生，那我们就只好离婚，我去找别人生。”我说：“不是我不生，是我生不了啦，你得体谅我啊！”他态度更加强硬了：“生不了那就更要离婚了！”我知道他一直都有在外面找女人，因为他有钱，而我现在就是个大婶样了。为了孩子，也为了我自己有个依靠，我忍着不离婚，我也没有找他吵闹过，我知道我一吵闹，他就会离婚。现在倒好，我不吵不闹，他逮着生二孩这个借口离婚。我知道他根本对生二孩没兴趣，只是逮着这个借口要离婚。可是公公婆婆站在他那边，几乎没人能帮我。要怎么阻止他用这个借口离婚？有没有法律上的帮助？

胡姐

你为何如此的执迷不悟

我该怎么跟你说，才会让你不觉得是往你伤口上撒盐呢？一个40岁的女人，放在这个时代，难道不应该是充满女性魅力，左右逢源，感觉世界都在掌控中的么？可是看看你，你对自己的评价：“我现在就是个大婶样了。”请问结婚这么些年，你是怎样努力地把自己的生活过成了现在这个样子？

如果说你丈夫没钱，我可以理解，因为贫贱夫妻百事哀，你得养孩子，得伺候丈夫，得奉养公婆，你从早忙到晚的操劳，哪里顾得上自己？可是你丈夫有钱，他负责赚钱养家，你负责相夫教子。他的生意风生水起，意气风发地找了一个又一个，你在后方一不需要荷锄劳动，二不需要日晒雨淋，你怎么就成了黄脸婆？

看看你，多么富有牺牲精神的现代女性。孩子出生了，你就一个人带，丈夫嫌弃自己，也依然忍辱偷生，只要不离婚，只要你依然有这个名分。你可以这样从40岁再熬到60岁，等到了你们夫妻七老八十的时候，丈夫再怎么也花不动了，有心无力了，那时候你才迎来了迟到的幸福。然后你们黄昏夕阳下，手牵手在小区里散步。哇，怎么说这也是幸福的呀！

然而，你努力想配合丈夫演下去，丈夫却已经把你看透，奈何他要换女主角了！因为你从头到尾活成了他的附属品，你已经没有了独立存在的价值，或者说，他只用了你们婚姻的这么长时间就已经榨取了你所有的价值，搭上二孩政策的快车，他明明知道你不能再生，却以此为由，想迅速把你当包袱甩掉。面对这样一个无情无义的男人，你却依然还在想他的钱，想他给的名分，作为女人，我只能为你感到遗憾。遗憾你是如此的执迷不悟，遗憾你竟然让自己走到了如此绝境。

能怎么办呢？违背自己意愿生二胎？那么好不容易活到生产的时候，恐怕出现一丁点的可能面临留大还是留小的问题，对方肯定毫不犹豫留下孩子放弃你。坚持已见不生二胎？丈夫一纸休书，你欲哭无泪。我都根本不敢问，结婚这些年，你到底对丈夫的财产和家庭内外所有支出情况有没有了解过？哪怕一点点？你应该是做着白头偕老的美梦过来的吧？

现在去了解应该还为时未晚。既然丈夫如此狠毒，那么你也不必客气，表面同意生二胎，内里做手脚，让自己怀不上，然后找个值得信任的专门打离婚官司的律师，弄清楚这场官司里对自己有利和不利的所有部分，然后开始行动吧。

宁静情感门诊邮箱

38633582@qq.com

宁静

和小编私聊



Q 爸爸向我借钱去打牌，我该借给他吗？我爸不是嗜赌成性的人，只不过最近心情不好开始打牌。我还在上学，有一些自己攒下来的钱。我不想借给他怕养成他的坏习惯，但是又担心他在外面受气，该怎么办？

A 别借。现在不嗜赌，不代表入了赌桌后也不嗜赌。心情不好，有很多事可以发泄，他为啥选择赌博这个方式？而且，一个男人打牌得找还在上学的儿子借钱，他这些年干啥了？

Q 妻子出产房后，丈夫可以做些什么？我妻子马上就到预产期了。

A 妻子出产房时，丈夫应该马上冲过去看她，对她说辛苦啦，说永远爱她，而不应该跑过去看孩子把妻子置之不理。



Q 前任曾经送了我一只狗，分手后他想要回去，我不舍得该怎么办？

A 分手后再向前任要礼物的男人真的很极品，他是以要狗狗为借口要跟你复合，还是真的要把这个狗狗要回去？要知道，一只狗要回去了可真不是简单的事，他得养它照顾它，他是喜欢宠物的人吗？如果你不想复合也不想还，你就把狗折现，当初他多少钱买的，你就给他多少钱。不过，和一个人分手，总比和一只狗分手要伤心得多吧？连他你都不要了，狗狗自然也可以找到替代的。再说，下一任来了时，你难道要说，这是我前男友送给我的狗吗？

门诊挂号：

QQ: 915029624;

微信：qingganmenzhen