

你会真正看清自己的婚姻 知道自己的婚姻将往何处去。就算你不得已要离婚,你也会满怀着自信和感恩离开。

“军”师说情



相敬如“冰”的夫妻 该怎么走下去



读者来信

以前都说夫妻应该相敬如宾,我感觉我和我老公却是相敬如“冰”。我们结婚才一年,关系却这么差。我们并不像别的夫妻那样大吵大闹,如果能吵闹倒还好,关键是我们感觉很陌生。平时两人生活在一起,相敬倒是相敬,我要做什么事,他从不管,完全尊重我,哪怕我说去整容他也说可以。想想以前我和前男友在一起时,我说我要整容,他对我又骂又教训,那是一种关心的发火。其实也不止是他对我,我对他也是相敬如“冰”,他说他要和兄弟去哪里玩,我一般只会说“好”,连一句“注意安全,早点回来”都说不出来。感觉我和他之前真的缺少一点激情,虽然不吵架不闹矛盾,但平时太冷冰冰了。而这样的我们,却还在被父母“催生”,这样的关系,就连做那件事都很别扭。难道是因为我们是相亲认识的,所以就on这样吗?我们认识三个月就结婚了,原本以为结婚后可以再培养感情,再恋爱,可这样看似互相尊敬,实际上冷冰冰的关系,却让我非常痛苦。他肯定也痛苦。怎么办才好?

雪花

你们是“敬而远之”

你们的爱情,如果用美国心理学家斯腾伯格的爱情三角形理论解释,应该属于典型的空洞型爱情:只有承诺,缺乏亲密和激情。那些纯粹为了结婚的爱情,大多属于此类。此类“爱情”在外人眼里似乎还不错,但是拥有它的人往往痛苦不堪。

而这种空洞型的爱情,可能直接来源于你的一个非理性的认识:以为婚前有没有感情无所谓,婚后培养感情也是一样的。其实,婚后培养感情是需要一定条件的,那些在婚后培养出爱情的夫妻,在婚前虽然没有很深的情感交流,但是,他们一定是有交流愿望的,一定是相互接纳的。而现在,你和老公之间的相互尊敬,表面上是“敬”,实际上是“敬而远之”,是一种变相的排斥啊!

虽然你们现在的感情处于很糟糕的境地,但是,也不是没有改变的可能。要改变现状,必须找到爱情的目标。这目标就是爱情三角形理论中的“亲密”和“激情”两种感情。也许,找到“激情”比较困难一些,那就先从寻找“亲密”开始吧!从现在起,不要再隐瞒自己的负面情绪,学会当着他的面发一点小脾气;当自己有什么愿望和想法的时候,一定要坦诚告知;他出门的时候,一定要记得说一句“早点回来”;他情绪低落的时候,一定要说几句关心的话语;当他忽视你的感受时,一定要及时把自己内心不舒服的感觉说出来,甚至可以当面谴责一下他的冷漠。也许,他并不是真的冷漠,而是不知道如何关心你,或者是被你表面的平静欺骗了,以为你不需要他的关心呢!

毕竟,你们当初的结合是自愿的,没有任何人强迫你们。你们之间是有交流愿望的。否则,你也不会写信来求助了。既然有交流的愿望,为什么不从自己开始,从现在开始来改变这一切呢?

要知道,婚姻中所有良性的改变都是从改变自己开始的。而所有恶性的改变,都是从改变对方开始的。我们最初的改变可能会很艰难,但只要能够坚持改变,就一定会成功。在婚姻中,我们与其关注最后的结果,不如关注眼前最小的改变,从最小的改变开始我们的修炼之路!

如果你的改变带来了对方的改变,并因此找到了夫妻间那种久违的亲密感觉,下一步就可以尝试着去寻找爱情的浪漫与激情了。如果你的改变始终不能带来对方的改变,你也会收获很多,最直接的收获就是:你会真正看清自己的婚姻,知道自己的婚姻将往何处去。就算你不得已要离婚,你也会满怀着自信和感恩离开。一个能够主动改变自己的人,还有什么困难不能面对呢?

心理、婚恋咨询师,著有《婚恋中的情商训练法则》等

肖军

肖军情感门诊邮箱
642521974@qq.com

既然丈夫如此狠毒那么你也不必客气表面同意生二胎,内里做手脚,让自己怀不上,然后找个值得信任的专门打离婚官司的律师,然后开始行动吧。

宁静夜话



老公竟以我不能生二胎为由提离婚



读者来信

“二孩”政策放开后,我那个并不是很喜欢小孩的老公,居然对我说,要给我儿子生个弟弟或妹妹,最好是生个妹妹。可是我不想生,因为儿子出生后,几乎就是我一个人带,他很少管事,我妈和婆婆年纪又大,也管不了。好不容易现在儿子上初中了,又要经历一轮带崽的痛苦,我实在不想。更重要的是,我都四十岁了,还生什么二孩?可老公坚持要生,还发动公婆劝说我。我没办法,只好去做检查,要医生写上我年纪大,不宜怀孕,不然会有很多健康问题。没想到老公这时说:“如果你不生,那我们就只好离婚,我去找别人生。”我说:“不是我不生,是我生不了啦,你得体谅我啊!”他态度更强硬了:“生不了那就更要离婚了!”我知道他一直都有在外面找女人,因为他有钱,而我现在就是个大婢样了。为了孩子,也为了我自己有个依靠,我忍着不离婚,我也没有找他吵闹过,我知道我一吵闹,他就会离婚。现在倒好,我不吵不闹,他逮着生二孩这个借口离婚。我知道他根本对生二孩没兴趣,只是逮着这个借口要离婚。可是公公婆婆站在他那边,几乎没人能帮我。要怎么阻止他用这个借口离婚?有没有法律上的帮助?

胡姐

你为何如此的执迷不悟

我该怎么跟你说,才会让你不觉得是往你伤口上撒盐呢?一个40岁的女人,放在这个时代,难道不应该是充满女性魅力,左右逢源,感觉世界皆在掌控中的么?可是看看你,你对自己的评价:“我现在就是个大婢样了。”请问结婚这么些年,你是怎样努力地把自己的生活过成了现在这个样子?

如果说你丈夫没钱,我可以理解,因为贫贱夫妻百事哀,你得养孩子,得伺候丈夫,得奉养公婆,你从早忙到晚的操劳,哪里顾得上自己?可是你丈夫有钱,他负责赚钱养家,你负责相夫教子。他的生意风生水起,意气风发地找了一个又一个,你在后方一不需要荷锄劳动,二不需要日晒雨淋,你怎么就成了黄脸婆?

看看你,多么富有牺牲精神的现代女性。孩子出生了,你就一个人带,丈夫嫌弃自己,也依然忍辱偷生,只要不离婚,只要你依然有这个名分。你可以这样从40岁再熬到60岁,等到了你们夫妻七老八十的时候,丈夫再怎么花不动了,有心无力了,那时候你才迎来了迟到的幸福。然后你们黄昏夕阳下,手牵手在小区里散步。哇,怎么说这也是幸福的呀!

然而,你努力想配合丈夫演下去,丈夫却已经把你看透,奈何他要换女主角了!因为你从头到尾活成了他的附属品,你已经没有了独立存在的价值,或者说,他只用了你们婚姻的这么长时间就已经榨取了你所有的价值,搭上二孩政策的快车,他明明知道你不能再生,却以此为由,想迅速把你当包袱甩掉。面对这样一个无情无义的男人,你却依然还在想他的钱,想他给的名分,作为女人,我只能为你感到遗憾。遗憾你是如此的执迷不悟,遗憾你竟然让自己走到了如此绝境。

能怎么办呢?违背自己意愿生二胎?那么好容易活到生产的时候,恐怕出现一点点的可能面临留大还是留小的问题,对方肯定毫不犹豫留下孩子放弃你。坚持已见不生二胎?丈夫一纸休书,你欲哭无泪。我都根本不敢问,结婚这些年,你到底对丈夫的财产和家庭内外所有支出情况有没有了解过哪怕一点点?你应该是做着白头偕老的美梦过来的吧?

现在去了解应该还为时未晚。既然丈夫如此狠毒,那么你也不必客气,表面同意生二胎,内里做手脚,让自己怀不上,然后找个值得信任的专门打离婚官司的律师,弄清楚这场官司里对自己有利和不利的所有部分,然后开始行动吧。

湖南音乐电台
前谈话节目主持人,情感专家。

宁静情感门诊邮箱
38633582@qq.com

宁静

和小编私聊



Q 爸爸向我借钱去打牌,我该借给他吗?我爸不是嗜赌成性的人,只不过最近心情不好开始打牌。我还在上学,有一些自己攒下来的钱。我不想借给他怕养成他的坏习惯,但是又担心他在外面受气,该怎么办?

A 别借。现在不嗜赌,不代表入了赌桌后也不嗜赌。心情不好,有很多事可以发泄,他为啥选择赌博这种方式?而且,一个男人打牌得找还在上学的儿子借钱,他这些年干啥了?

Q 妻子出产房后,丈夫可以做什么?我妻子马上就要到预产期了。

A 妻子出产房时,丈夫应该马上冲过去看她,对她说辛苦啦,说永远爱她,而不应该跑过去看孩子把妻子置之不理。



Q 前任曾经送了我一只狗,分手后他想要回去,我不舍得该怎么办?

A 分手后再向前任要礼物的男人真的很极品,他是以要狗狗为借口要跟你复合,还是真的要把这个狗狗要回去?要知道,一只狗要回去了可真不是简单的事,他得养它照顾它,他是喜欢宠物的人吗?如果你不想复合也不想还,你就把狗折现,当初他多少钱买的,你就给他多少钱。不过,和一个人分手,总比和一只狗分手要伤心得多吧?连他你都能不要了,狗狗自然也可以找到替代的。再说,下一任来了时,你难道要说,这是我前男友送给我的狗吗?

门诊挂号:
QQ: 915029624;
微信: qingganmenzhen