

热点书评

把苦果酿成蜜需要几步

文 / 王向东（文学博士、文学评论家）

数年前，我曾先入为主地把“女心理咨询师”朱佳的长篇处女作《低俗小说》（2016年更名为《一年》再版，与《心迹》同步）臆测为“安顿式的绝对隐私”而一度拒绝靠近。当然，阅读之后，我心悦诚服地谓之“文坛外里手”，惊艳于那部内涵丰富、意味隽永的长篇小说和撰写小说的作者。现在，朱佳终于回归她的心理咨询师身份，捧出这部伴随她十年职业生涯、见证她历练成长的《心迹》，那么，这份充满文学意味的“职业化窥秘”将会敞开何等繁复的人生场景、呈现哪些别样的心理图式，而朱佳，这位百变“魔女”，又将以她的哪一张面孔满足读者的期待？

在普罗大众看来，心理咨询师是一个富有吸引力的光鲜名头，生活中难以启齿的秘密在职业化且见多识广的TA面前，都不过是生命的某种形态或生活的独特印记，隐私主人可以尽情倾吐却丝毫不必担心因泄密而导致家变、官斗之类的狗血剧情。正因如此，人生的种种痛苦、纠结、无奈、病灶得以敞开、袒露，“引起疗救的注意”，赢得“疗救”的希望。可以说，无论以随笔形式呈现的上篇《凭栏骋目》，还是更单刀直入的下篇《凭心觅迹》，每份咨询个案都是一段血肉模糊、创痛枕藉的生活，五十多个咨询案例涵盖爱情之痛、亲情之伤、畸恋之苦、性别陷阱、成长黑洞、选择之难、个体与社会的冲突、亲情与爱情的龃龉，此外还有热点社会问题诸如剩女、早教、性骚扰、同性恋等引起的焦虑、困扰，尤其在下篇，“问”的部分由濒临崩溃的咨询者主诉，其唠叨、琐碎、纠结，其神经质、

偏执、扭曲，其情绪宣泄之不加节制、泥沙俱下、色彩驳杂，当在每位读者的意料之中。

五花八门的情绪垃圾、各式各样的负面能量倾筐倒筐地直压下来，考验咨询师的时刻到了——面对这一番风狂雨骤、地覆天翻，咨询师非但不能厌倦、不许逃避，还得把这些别人酿就的苦果一股脑儿吃下去，然后消化、整合、勾勒、呈现。这样看来，脱去那件光鲜的外衣，心理咨询师其实是一份充满挑战性和杀伤力的职业，它首先对咨询师的心理承受力提出了高标准。

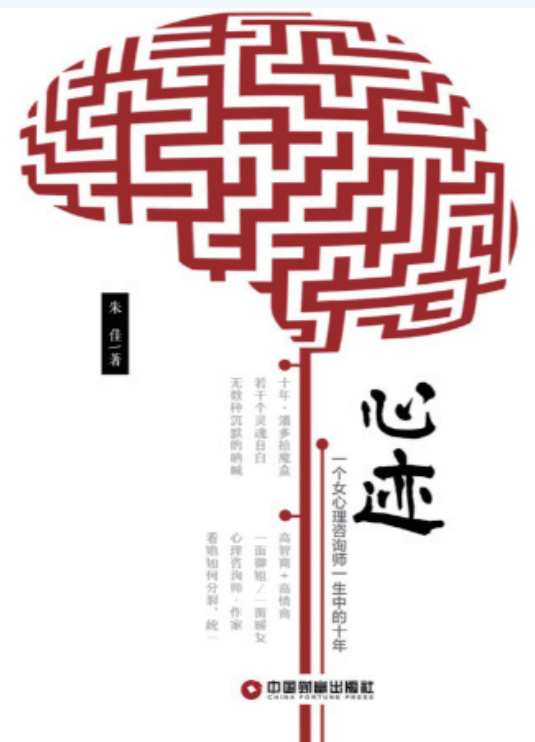
在这过程中，朱佳时而变身梳线女工，一番细致而温婉的耙梳，乱成一团的麻丝服帖依顺、各安其位；时而和风细雨柔情绵绵，送上贴心的抚慰；时而犀利凌厉，如寒光闪闪的手术刀直探病灶；时而又像一名天才的精算师，对那些根本无法量化的爱恨、责任、义务、权利进行精准的量化、推演、测

算；更多的时候，她地母般丰富宽厚，以海纳百川的姿态接纳一个个烦恼故事、一段段纠结人生……与众多的人生劈面相撞，路人甲乙丙可以过足戏瘾，朱佳限于其职业身份，则必须娴熟运用心理咨询范畴的专业技术，跳出立场陷阱痛下狠手：她抽丝剥茧、条分缕析、洞幽烛微；所有的伪装、纹饰乃至覆盖在伤口的血痂，她帮你一一揭去；冠冕堂皇的台词背后潜伏着何种令人难堪到不忍直视的潜台词，她迫使或诱使你面对。

不过，人终须自救，方能真正得救。心理咨询师不能越界，更不能扮演上帝或老天爷的角色，因同情怜悯而贸然伸出搭救之手，将你一把攥出心灵的泥坑——这样做的结果，只能是你在下一个人生的十字路口彻底迷失，并且无可救药。

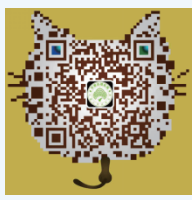
朱佳对自己的角色身份把握得十分准确：她可能是小灯笼，给磕磕绊绊、跌跌撞撞的人生送上一段光亮、一份微温；她可能是陪伴者，不必伴你走天涯，只管你人生中最暗无天日的那一小段，用柔软温存的手，牵引你慢慢踱到阳光下，阳光照射，她即退隐；她也可能是技艺高超的锁匠，正如其《复婚疑云》中所云：“咨询师不会直接给任何人答案，因为那把锁不在我的生活里，钥匙也不由我掌管，我更像了解锁的人，帮你一起打造那把钥匙。”不过偶尔，当求救者足以代表一个群体，个案具有更广泛的社会意义和效应之时，朱佳也会不失时机地奉上一份“实用人生宝典”，以期帮助一类群体进行心理重建，加固该群体与社会的纽带。

她更是文艺范十足的心理建筑师，在纷乱迷茫的现世，在脆弱的你与坚硬的现实之间，贴心构筑着一条缓冲地带。



大“书”据

5月湖南省图书馆公益活动一览表

活动名称	时间	主讲老师	地点	咨询 / 报名
【木果心理专题讲座】 如何培养 会学习的孩子？	5月28日（周六） 9:30-11:30	阿木（北美华人心理协会教学与培训总监、湖南省心理咨询师协会秘书长、“儿童心理发展评估”项目技术总监、首席督导，资深儿童心理专家、心理教育专家）	省图书馆 负一楼 活动室	 无需报名
【礼仪系列】 让你的姿态 可以散发芳香	5月14日（周六） 10：00-11:30	张玲（职业礼仪与时尚礼仪培训专家，广州大运会开幕式礼仪培训专家,全国“文明风采大赛”礼仪专家评委，首席形象礼仪策划师）	省图书馆 负一楼 活动室	
【太极与健康】 第四课、第五课	5月8、22日（周日） 14:30-16：30	丰钊（长沙陈氏太极拳馆馆长。陈氏太极拳第十二代传人，陈冲拳法第二代传人。国家一级裁判，湖南省高级教练员。湖南农业大学武术协会高级顾问。）	二楼 老年图书馆	
【论道潇湘】 《匠人记事》（一）	5月29日（周日）1 4:30-16：30	龙佳言（承夏留仙创始人）	负一楼 女子图书馆	

少年英雄

我的未来海洋世界

文 / 陈柏羽（长沙长郡中学）

2035年，某个星期六的早晨，我正在梦里寻找厕所，突然一个稚嫩的声音在耳旁响起：“妈妈，去海洋公园啰！”我以为是女儿的声音！我猛然坐起，揉揉慵懒的眼睛。咦，没人！

原来是闹铃，昨晚是录了女儿的声音的闹铃，为了今早去海洋公园。看我这记性！

我赶紧叫醒老公和女儿，随后走进厨房，按下橱柜上的透明的电脑程序：烤面包。电脑程序自动将一定份量的面粉送去烤箱，5分钟后，“叮”的一声脆响，提示面包烤好了。一家人吃好后出发坐地铁，1小时后直接到达200公里外的海洋公园。

海洋公园不是人工的景观，而是真正的在一个孤岛边上的近海的原生态海洋世界。周末，只要有时间，我们都会带女儿去享受大自然，一来可以让小孩开阔眼界，二来给5岁的女儿豆豆科普下，让她在自然环境中接受教育，这样，比书本教育更能让她记忆深刻。

到了海洋公园，女儿要求坐360度全景玻璃船。这种玻璃船可以全方位观看海洋世界，四周全是密封的透明玻璃，连脚下都是，方便游人观看。玻璃船有很好的空气循环系统，而且是自动驾驶的，只需要人工掌控一点方向。它可以乘坐4~6人，价格也不贵。

上了船，豆豆无比兴奋，好像整个海洋都是她的。各色海洋鱼种在我们身边穿梭，黑的，白的，红的，黄的，有的像穿了轻薄的彩色丝绸裙，在水中翩然起舞，煞是漂亮。鱼儿都是成群结队的，很少有单个的。只要有鱼儿在我们船边经过，且距离不超过1米的时候，我们的船就会自动显示鱼种的名字和相关介绍字幕，字幕仿佛就悬在我们眼前。好多鱼种老妈我都认不来，这下省心了，不用我教，豆豆就有了好老师。女儿一刻也没闲着，拿起相机一阵狂拍。

游玩海底，玻璃船直接驶向海面，回到我们最初乘船的地方。下了船，老公问豆豆：“亲，有收获吗？”

豆豆笑而不答，直接在他老爸的脸上亲了一口，奶声奶气地说了句：“谢谢爸爸妈妈！豆豆今天好开心！”

老公乐了，进一步说：“那豆豆是不是回去要写一篇作文呢？”

豆豆嘟起了嘴：“我就知道你们又要布置我作业了，不过本宝宝玩得开心，我会把今天记录下来的。”

哈哈，这也许就是我的未来生活，相信我们的梦不久就会实现！