

你们夫妻的行为影响着婆婆的行为，而婆婆的行为又影响着孩子。所以不要觉得已做得都很到位，也不要觉得婆婆不看管孩子和你没有干系。

丑话说在前



婆婆痴迷微信，不认真带娃怎么办

读者来信 我婆婆是我请到家里来帮我带娃的，最开始她带得也还好，我们的矛盾很少。可是自从她学会了微信，那状况就不一样了。本来我老公是一番好意，给她买了个智能手机，帮她开通微信，关注了很多育儿公众号，就是想改变她的一些老式育儿观念，减少我和她之间的矛盾。可是她完全没把公众号放心上，而是一心沉迷于自拍和发朋友圈。我给她下了三个修图的拍照软件，她就天天拍照，晒娃。还用微信摇一摇，用自己那些美化了的照片和不知道哪里摇来的男人聊天。而她做这些后，就对我儿子照顾得不好了。儿子今年才两岁，婆婆经常只顾自己玩微信，就用IPAD对付他。小孩嘛，有一个IPAD就玩得开心得不得了，可是这怎么行呢？这么小，视力会受影响，再说，IPAD上也没什么益智的东西可玩。我跟老公说，婆婆这样子怕对儿子有影响，可是老公说，那有什么关系，反正只要有人看着就行了，小孩子吧，不用担心太多，顺其自然长大就是了。老公不站在我这边，我也是很无奈，我害怕直接跟婆婆去沟通，因为怕引起不必要的麻烦。本来她之前是不想来照顾的，是我请她来的。现在如何是好？

西瓜

你婆婆可能是受你们影响

子女的教育问题，始终是家庭问题的一部分，也是婆媳之间引发冲突和矛盾的关键。这矛盾的根源就在于，自己的时间不允许，所以想请公婆看管孩子，可公婆毕竟不是自己，他们看管孩子的方式和方法，始终都不可能如自己的愿。问题一触即发。

要意识到一点的是，婆婆喜欢玩微信、玩自拍可能只是一个导火索，即便没有微信，婆婆也有可能通过其他方式来消遣寂寞，出去跳广场舞啊，逛街消费啊，玩牌打麻将啊，都是一样的道理。我们不能把问题全部抛给微信，只是微信让这件事浮出水面罢了。因为你说，你婆婆本来不想来照顾孩子，是你请她来的，其实也可以理解成，是你“逼”她来的。

事情的根源，还是婆婆对待孩子的态度，对孩子教育上心的程度，这点尤为关键。而婆婆对待孩子的态度，也很有可能受到你们的影响。人在某个环境中，是很容易模仿他人的行为或者根据环境受到影响的。

比如你每天到家很晚，整日醉心于事业，本身就对孩子的教育不闻不问。长此以往，婆婆看到这种局面会怎么想怎么做呢？她会觉得，为什么自己的孩子自己不管，反倒对我要求满满？既然你们自己都不注重孩子成长，那我也就随便带一带好了。

小孩玩IPad，很多时候也是自己的榜样没有做好。你自己玩，婆婆也玩，最后小孩不可能不玩。在孩子很小的时候，这种榜样的力量对他的成长很关键。总结一句话就是，你们夫妻的行为影响着婆婆的行为，而婆婆的行为又影响着孩子。所以不要觉得自己做得都很到位，也不要觉得婆婆不看管孩子和你没有干系。

事已至此，既然没有时间看管孩子，就一定要看管住婆婆，和她多沟通多交流。让她明白这个孩子的成长也是和她息息相关的。很多时候，老人和小孩也是一样，需要哄着，需要夸奖。孩子表现好的时候，给婆婆一些夸奖和赞叹，她一定会有更大的动力，也会分配更多的时间和精力在孩子身上。

而沟通与其直接生硬地向她指派命令，倒不如借助丈夫，潜移默化地灌输思想，在买菜摘菜间，在饭后电视旁，在她心情好的时候，都是沟通的时机啊：今天孩子听话吗？你俩玩的开心吗？发现他喜欢的事物了么？种种都是可聊的话题，你对孩子的关注自然会引起她对孩子的关注。

不要无为而治，也不要事事对婆婆不放心，松紧软硬的程度，还要自己慢慢拿捏。

老丑情感门诊邮箱：

675985628@qq.com

情感作家，著有《我想和你好好在一起》等。一个爱讲故事爱写诗的孩子，弹过吉他，卖过唱的旅人。
微信公众号: 老丑 (weixinlaouchou)

老丑

学会拒绝，建立规则。一个人活着不可能让所有人满意，更不必为了让别人满意去委屈自己。对此公婆当然会不高兴，但是只要你老公主意正，和你站在同一阵线，公婆再不高兴也没辙，他们挑拨一阵子，发现挑拨不动，自然就不挑拨了，进而也就接受了。然后你在其他方面乖巧一点，比如经常打电话问候问候公婆啊，时不时买点礼物、孝敬点人民币哄他们开心啊，等等，再怎么说都是自家的父母嘛，摆平是很容易的。

至于为此离婚，那就没必要了。

卡玛情感门诊邮箱：

sanalia@vip.sina.com



亲爱的卡玛

嫁给农村老公，我成了他们家的面子



读者来信

今天我一点也不快乐，因为我无意中看到我老公和他爸爸的微信对话，他爸爸给我老公说：“你这个媳妇对家里人不好。”其实我和我公公的积怨已久，我和我老公的结合就是典型的门不当户不对，他家是农村做小买卖的，我家是城里机关上班的。在结婚之前，我是抱着极大的诚意思和他好好过日子的，我努力工作，不乱花钱，在家做饭做家务，就是向那种贤妻良母努力吧。但是我发现无论我多么的努力，也得不到他家的认可。他家里还是拿着各种农村的习俗来要求我。我和老公正常上班，根本没有时间去做那些没有必要的应酬，可是他爸妈就不愿意，宁愿让我请假也得去。我小姑娘整容我得请假去医院陪着，他家谁有个头疼感冒就住院输液我就得提着牛奶鸡蛋去看，甚至他老家的很远的亲戚去世我也必须不顾工作多忙都要到场给撑面子。就算这些我都做到了，他们也不满意，嫌我请假时间太短，应该请一整天。我公公婆婆现在什么也不干，天天去打麻将，为什么他们不能替我们做孩子的挡一些事让我们轻松一点呢？就连我去他家吃饭的次数他们都嫌我太少，别人说他们了，让他们没有面子。我感觉特别无语。我现在想想以后的生活，感觉很没有希望，以后路长着呢，我和我老公再好再努力，也经不住公公在中间挑拨。我该离婚吗？

小鹿

就当回农村度假嘛

在我做婚姻咨询的过程中，确实发现有你说的这种情况，就是农村家庭特别注重面子、排场，有个什么婚丧嫁娶的活动，就希望城里的孩子，能带着自个儿的老婆、孙辈，举家出席，似乎让乡里乡亲们看看这一家人丁兴旺、子孝媳贤，是这一生最大的荣耀。

如果那个媳妇说最近工作忙，让老公自个儿回去行不行？哎，这可是万万不行的，媳妇没回来，公婆会觉得这是很没面子的事儿，乡里乡亲们肯定也会问你老公：媳妇怎么没回来啊？

怎么办呢？没办法。你要是想让他们满意，那你自己就得不痛快。

我认为这里头关键的是你老公的态度，你老公是不是能够理解你？是不是也认为很多活动其实是没必要出席的？是不是为此也对父母有不满和怨言？如果不是，或者你老公是一个很在意父母高不高兴的人，那么有些活动你不愿或者是无暇出席，肯定会让老公觉得为难，时间长了，势必要影响到夫妻之间的感情。

我认为这就没必要了，咱不能因小失大是不？那你就得学会妥协，尽量满足公婆的要求，毕竟这也不是什么原则性的大事，调整自己的心态呗，每次回乡下就当是回去度假了，生活在城里的人，节假日啥的不都往郊区跑吗？

不过从你的信里来看，你老公和你感情很好，他似乎对你也没有这方面的要求，主要是他爸妈，喜欢用农村的各种习俗来要求你们，喜欢儿子媳妇能够随叫随到为他们撑面子，对此我认为：一些大事，比如公婆大寿、小姑娘结婚之类的，你如果不出席那就说不过去，但是什么小姑娘整容、远房亲戚去世之类的，如果你恰好有闲，那也可以去出席；但如果自己都忙得要死，那么对不起，爱谁谁，我可顾不了这么多。

学会拒绝，建立规则，一个人活着不可能让所有人满意，更不必为了让别人满意去委屈自己。对此公婆当然会不高兴，但是只要你老公主意正，和你站在同一阵线，公婆再不高兴也没辙，他们挑拨一阵子，发现挑拨不动，自然就不挑拨了，进而也就接受了。然后你在其他方面乖巧一点，比如经常打电话问候问候公婆啊，时不时买点礼物、孝敬点人民币哄他们开心啊，等等，再怎么说都是自家的父母嘛，摆平是很容易的。

至于为此离婚，那就没必要了。

卡玛情感门诊邮箱：

sanalia@vip.sina.com



和小编私聊

Q 我女友真是我女友，可她总把自己当王凯的女友，她给我说了个词叫“女友粉”，就是每次去机场接送王凯，把他当男友照顾。可是，我才是她真男友，她却从来没有这么关心过我！

A “女友粉”我听过，一般都是单身的没男友的女人才觉得自己是某明星的女友吧，你女友有你这个男友还一门心思扑在王凯身上，所以，你俩都要反省。

Q 单身很多年的感受，谁能理解？好痛苦。

A 在网上看到一句话，“单身多年就像是在给前任‘守贞’”。世上男男女女这么多，别守着了，赶紧“脱单”。

Q 前男友是很谨慎用钱的那种人，喜欢存钱。可前不久，他把我曾经对他说过的我很喜欢的那款车买了，发了朋友圈，让我看见。突然这么大方，他这是什么意思？

A 别多想了，说不定人家只是因为没太多钱，只买得起那辆车。好不容易买辆车，当然要发条朋友圈炫耀一下啦。



Q 男友每次约会，都带上他的老哥哥，以前我以为他是关心他哥哥，就带他一起玩。可是我觉得不太好，有被打扰的感觉，我们又不是天天约会，一周才一次，所以我跟他说，我们约会时可不可以和哥哥分开一下。他却说，他带哥哥出来，哥哥会掏所有的钱，他可以节约不少钱。这……我有点无语。

A 约会都舍不得花钱的男人，占自己亲人便宜的男人，你觉得可靠吗？现在占哥哥便宜，以后说不定就是占你便宜了。

门诊挂号：
QQ: 915029624;
微信: qingganmenzhen

专栏作家，婚烟家庭咨询师。著有《心理咨询师手记》等书。微信公众号: cleankama

卡玛