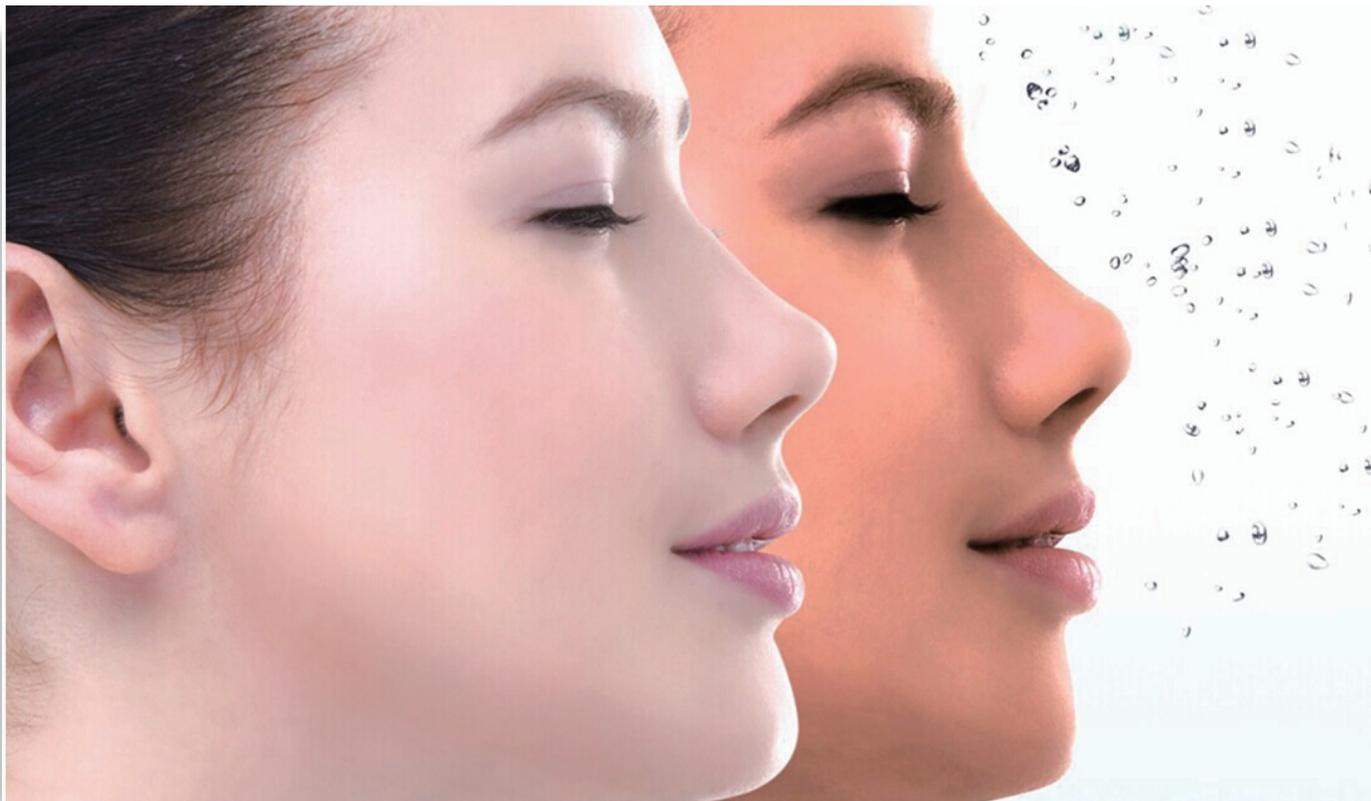


美白丸走红:白肌肤“吃”出来?

今日女报 / 凤网记者 李诗韵

人生最怕是比较,女人最怕是合照。五官精致敌不过脸庞小巧,脸庞小巧还得防着人家肤白……总之,一白遮三丑还真是颠扑不破的真理。

每逢春季,紫外线一点一点的增强,美白就成了女人挂在嘴边的话题。敷的、抹的、涂的纷纷用上,却拯救不了被晒黑的肌肤。于是,“吃出来的白皮肤”成了新时代女性的追求。近日,日本进口的美白丸迅速走红,创下国内网络美容产品月销量冠军的好成绩。有人称赞有人忧——美白丸到底能不能美白?相信你也很想知道答案!



热销 | 日本进口的8款美白丸 创下销量冠军

“要不要试试美白丸?听说效果很不错!”如果你最近也听到朋友这样推荐美白丸,是不是也会动心?

说起美白丸,不得不想起这些年火速发展起来的微商们——全球热销产品总是最先从她们的朋友圈中看到,日本美白丸自然也不例外。快速美白、无副作用,这样的功效说明让不少女人动了心,短短1个月时间,美白丸便成了美容产品的网络热销冠军。

要看美白丸是不是具有美白功能,还得从它的主要成分说起。4月20日,记者从淘宝网等多家购物网站上搜索“美白丸”的关键词发现,最受欢迎的美白丸品牌都是从日本进口,如白兔、资生堂等,多数产品均标注其主要成分为L-半胱氨酸、维生素C、维生素E等。

记者查资料了解到,依据我国《化妆品卫生规范》明确的化妆品定义,化妆品作用方式为涂抹、喷洒或其他类似方法,作用部位为人体表面任何部位(皮肤、毛发、指甲、口唇等)。而美白丸作用方式为口服,作用部位突破了人体表面,已经超出了化妆品范畴。如此说来,这些美白丸的美白剂成分经口服入体内是不是还会有效呢?

调查 | 吃进体内比肌肤涂抹更有效?

“产品涂抹在肌肤上只能停留表层,营养的吸收不足10%,可吃进

体内,就能完全吸收。”记者从天猫网站上销量最好的一家网店了解到,1个月时间,该店销售的3款美白丸总销量达10万笔,其中近三成消费者留言表示“效果很不错”。

吃进体内的美白丸到底有多好?一名店主告诉记者,美白丸之所以有效,是因为成分能够被身体完全吸收。美白丸中富含的维生素C能够破坏黑色素的构造,同时具有清除自由基和抗氧化的作用,是国际上公认的化妆品美白剂。但是还原后的黑色素可能会再次被氧化,所以长期保持足够的维生素C浓度才有效。



“也就是说,吃一盒并不管用,要坚持服用哦!”店主表示,不论从成分还是客户反馈结果看,美白丸都是很有有效的。维生素C、维生素E可减少紫外线、氧自由基等对黑色素形成生理过程的负面影响,从而起到美白肌肤的效果。

随后,记者还从热销的日本白兔美白丸的成分说明中看到一种名为“L-半胱氨酸”的物质,白兔美

白丸把“L-半胱氨酸”称为美白氨基酸,说它“是人体自身存在的元素,能启动人体自身的美白修复力,抑制黑色素生成、促进黑色素代谢,令肌肤彻底亮白”。

专家 | 美白效果有待进一步验证

“吃进身体的营养确实更容易被吸收,可我们不能忽视被代谢的可能性。”对于网络热销的美白丸,湖南省中医院皮肤科副主任医师刘翔认为,产品中提到的维生素C、L-半胱氨酸等物质确实能够对黑色素起到抑制作用,但“能被身体完全吸收”的说法很不科学,因为身体能吸收营养,也能将之代谢。

“黑色素在人体形成后,如果用激烈的办法快速改变,是会起到反作用的。”刘翔说,

短时间内,美白丸可能能起到快速美白的作用,可身体很可能对药物造成依赖,一旦依赖过度,后期用药便作用不大,甚至适得其反。

记者从淘宝网某网店的投诉中看到,有网友表示“连服7瓶美白丸后,居然长出白斑。最终还要花大钱去医院整容祛斑”。

而这类投诉不止一例。记者发现,仅淘宝网一家网络平台上,“美白丸”关键词出现的产品就有20余种,有进口产品标注“第三类医药品”,或“营养膳食补充剂(非食健字)”,也有国产产品标注“保健食品(食健字)”。由于国内外产品的分类方式有所不同,这些进口的美白丸究竟属于哪一类,国内对此还没有统一规定。

支招 | 美白是“长期工程”,要从初春开始

“要想美白,先得分清黑的原因。”说起美白丸,玫琳凯化妆品(长沙)分公司美容经理陈晓浓认为,造成色素脱失、色素增加的原因很复杂,并不是靠一瓶美白丸就能解决的,“美白丸含有较多的维生素C,一些本身黑色素合成能力就很低的人,甚至不适合服美白丸”。

陈晓浓介绍,通常女人提出美白的想法时,她都会先做出评估,确定黑的原因。一般来说,皮肤黑的原因有日照照射程度的差异、皮肤结构上的差异、生活环境等,某些食物也是皮肤变黑的祸根,如富含铜、铁、锌等金属的食物易使人的皮肤变黑。有些药物如氯喹、一些疾病如营养不良性疾病、体内氧化与抗氧化平衡失调、内分泌失调、微生物失衡、代谢紊乱、机体微量元素含量异常等也会使肤色变黑。此外,年龄增长也会导致人体的肤色变化。随着年龄的增长,皮肤颜色会逐渐加深,并失去光泽。

“根据不同原因对症调理与治疗。”陈晓浓说,总的来说,从初春开始就要高度重视。晒黑的肌肤可以使用防紫外线照射的药品或化妆品;一些因疾病引发色素沉着要针对病因进行医学上的治疗,如使用一些让色素脱失的药品,阻止色素的过度生成等。另外,在有些情况下使用激光也是改变色素沉着的一种办法。

而从日常护肤的角度出发,陈晓浓建议,做好肌肤的补水功课就是美白的基础,尤其是干性皮肤的女性,保持肌肤湿润就“白了一半”。同时,内调外养也很重要,皮肤易黑的女性更应该注意休息,保持好的心情,规律均衡的饮食,由内而外,塑造健康美白肌肤。