

遭遇“小三”后， 她就这样成了婚姻咨询师

倾诉/桔子 整理/刘艳

很多人认为，如果婚姻家庭咨询师自己的婚姻都不幸福，那TA肯定是个笑话，还有什么资格去给别人做咨询呢？好像在人们的思维当中，只有成功者才有资格去拯救别人，作为一个婚姻家庭咨询师，自己的婚姻就得幸福，不然别人凭什么相信你能挽救他们的婚姻？但是，今天的倾诉者，却是一个婚姻不幸的婚姻家庭咨询师。她说，她的婚姻虽然不能作为范本，但曾经伤痛过的经历，也可以为她的事业加分。也正因为自己遭遇过不幸，她才立志要做一个婚姻家庭咨询师，去维护更多家庭的完整。



桔子

先怀孕，再裸婚，立志做贤妻

我和丈夫是2004年下半年认识的，我是益阳安化人，他是娄底涟源人，那时我们都在上海工作，是湖南老乡，2007年正式在一起。2010年怀孕后裸婚，12月底生下大儿子。然后我带孩子，他上班，陪他一起从无到有。2014年7月离开上海回到娄底老家，10月底又生下小儿子。

婚后，我是一个贤妻。生完大儿子后，我一个人带孩子还做兼职，丈夫的事业我也特别支持。2013年，我们一起出钱在老家修了新房子，买了车子。婆婆生日时，我给她送了一辆摩托车，鼓励她多出去活动；公公生日时，我给他买了一枚十几克的黄金戒指，希望他添福添寿。所有这些开支，都是我个人兼职所得，没有使用丈夫的工资。

生小儿子时，我做了剖宫产，盆腹腔粘连，结扎三个手术，医生要我一定要休息100天。可我不想让婆婆太辛苦，未满100天我就开始做家务带孩子，身体劳累过度，经常感冒发烧，小儿子快满百天时，我高烧到41度。但那时婆婆都不让丈夫带我去看医生，我全凭毅力坚持过来。经过这些事后，我对婆婆和丈夫有了很深的怨念，我所有的付出都没有换来他们的关爱，丈夫还开始夜不归宿。

此时，我仍想着要好好维护这个家，哪怕我委屈一点。我一个人在家照顾两个儿子和婆婆，还要负责家务。可丈夫对我的行为连一句“辛苦了”都没有说，而是指责我这不那不对。

发现“小三”，我曾疯狂过

发现丈夫出轨，是有一次我跟丈夫和两个同学，一起带着各自的小朋友去娄底游玩，在地下停车场，看到丈夫和“小三”在车里亲吻缠绵。我马上冲过去，“小三”跑掉，丈夫拖着我不让我追。后来我就抢了丈夫手机，以死相逼让他交出密码。打开手机，映入眼帘的就是他和“小三”亲密的背景图，手机相册里有几千张两人一起吃喝玩乐的照片，甚至有他与“小三”的儿子女儿接触的照片。我气得快疯了，自己的儿子不管，却去照顾别人的儿女。

后来看了他的微信和QQ等聊天工具的聊天信息后，我整个人彻底瘫痪了。回家后，我在床上躺了四天四夜，没吃没喝，没哭没闹，只是那么静静的看着我丈夫和“小三”的照片与信息记录。第五天，叫了他姐夫和一个哥哥，让他们陪我去找“小三”，根据她的身份证地址，和丈夫送玫瑰花的地址，可全部都扑了空。婆婆不但不管自己的儿子，反倒对我进行精神打击，指责我不应该把这事情闹得沸沸扬扬，丢尽他们刘家的脸。丈夫还多次趁我睡着时跑进我的房间要把我掐死，逼我离婚，成全他与“小三”的幸福。

彻底寒心的我，只好给我娘家爸妈打电话，给远在上海的弟弟也打了电话。后来，在弟弟的陪伴下，我带着两个儿子回到了安化的娘家。

大大方方离婚，做一个合格的婚姻咨询师

一个姐妹知道了我的经历后，邀我来长沙玩。抱着散心的态度，我独自开车带着两个儿子到了长沙。在宾馆住了两天后，突然间感觉长沙好温暖，第三天上午毅然决定去租房子，下午就带着两个孩子搬进了我们的第一个新家。

7月底把孩子送回娘家，然后我在长沙一家教育培训机构找到了工作。其实我有反省过，原本我是一个在魔都打拼的都市女性，可是婚后，我的世界缩小到只有家庭，只有丈夫。丈夫找“小三”，公婆对我那么过分，有一部分原因是我太软弱，太善良，他们觉得我好欺负。此时此刻我才明白，当一个贤妻是不够的。婚姻中，女人一定不能做一个只懂得付出的女人，一定要好好爱自己。

到长沙工作后，我重新找回了自己。我不想再和丈夫和“小三”纠缠，决定离婚。本想起诉离婚，结果我被丈夫老家的党委和计生办分别以停党一年处分，并收到超生二胎拒交罚款的法院传单。经过咨询长沙的律师，建议我暂不提出离婚，等分居两年时间到，直接申请解除婚姻关系。目前已经和丈夫达成口头协议分居，我独自抚养两个孩子，丈夫与“小三”外地居住。

现在我一个人带着大儿子在长沙生活，小儿子在我娘家。每次看到别人一家开开心心的样子，我心里多少有些失落，我觉得我亏欠儿子们太多。要是所有的夫妻都能幸福美满，那所有的小孩都有能幸福的家庭。正好我了解和接触了婚姻家庭咨询师这个行业，我便决定，要做一个帮助别人维护家庭的人，并以此作为一份事业。

现在，我也能帮助别人了

目前我正在处理一个珠宝商“小三”的案子。元配已经知晓“小三”多年，一直在隐忍与包容，直至今年年年初老公对她和儿子多次实施家暴，还夜不归宿并提出离婚，导致女儿离家出走，这才引起她的重视。

她找到我后，我制定的咨询过程是前期注重亲子沟通，后期注重夫妻感情。现在，前期咨询已经基本结束，儿女都找到了自己的兴趣。而她自己也是为了给儿女做好榜样，开了琴行。目前夫妻俩都处于冷静思考期，是否离婚，都需要他们好好衡量再做定夺，但她的琴行，丈夫有投资，这就说明感情有修复的可能。

我也在雨花区社会组织孵化基地，已经签了入驻合约，希望通过孵化入驻社区，把婚姻家庭关系、婆媳关系、亲子关系等一些心理知识传达给更多的人。我还报考了5月份的二级心理咨询师考试，6月份社工师考试，7月份去北京参加成人自考大专的结业典礼。这样忙碌充实的生活，让我感觉像新生。今年是我通过学习心理学后，第一次给自己制定了新的规划，还组建了一个心理咨询师团队。我希望通过我们团队和心理学导师的努力，让更多人受益。



入驻雨花区孵化基地。

爱情小说

公交车上的“艳遇”

文/邹晓青

林梓坐702路公交车上班，这天，像往常一样投币进车，意外发现今天的公交车特别拥挤，而且每天习惯坐的座位被人占了，无奈只得站着。

车每到一站，下去一拨人又上来一拨人。林梓很快留意到刚上车的男人，站在林梓对面，人满为患的车厢使得她和对面男人的距离隔得近，林梓竟然闻到了男人身上淡淡的香水味。男人很高，林梓穿着高跟鞋，只到男人的下巴。林梓正打量着男人，男人似有察觉，怀着探究的目光捕捉到林梓的眼神，林梓的目光来不及收回，闹了个大红脸。

林梓僵旗息鼓了一阵，又忍不住打量他，恰好司机一个急刹车，林梓猝不及防地撞上了他。片刻，男人扶起她，耳畔他关切的声音响起：“没事吧？”他的声音低沉浑厚，富有磁性，林梓这次脸更红了，声如蚊蚋：“没事儿。”可能因为突如其来的契机，男人很快和林梓聊了起来。男人说话极具技巧，妙语连珠又不唐突佳人。从交谈中林梓得知，男人叫徐睿，某国企业程序员。林梓看他卓尔不凡的谈吐和对事物独到的见解，又见他有意无意护着她避开拥挤人群中的行为，认定徐睿是个极贴心的男人，林梓沉寂了许久的心顿时开始狂跳。

林梓已经28岁了，在武汉这座不大不小的城市生活了近十年，谈过几场不咸不淡的恋爱，都以失败告终。她甚至一度怀疑自己是不是失去了爱的能力。每天麻木地上班下班，也想找个人呵护。但今天她觉得，虽是盛夏，却嗅到了春天花开的芳香。

林梓和徐睿在公车上一来一往，很聊得来。林梓又一次目光偷偷瞄向他的时候，猛然捕捉到他嘴角若有若无的笑，林梓一惊，心想，难道他也喜欢我？林梓长的不差，加上是上班，一套黑色套裙衬着化着淡妆的脸显得得体又大方，林梓对自己今天的妆容很满意。就在林梓内心戏十足的时候，徐睿那只没握着吊环的手递给她一张纸中，林梓礼貌的笑笑，伸手准备接过，徐睿突然开口：“我帮你吧！”说罢不待林梓反应，就擦上了她的脸颊。

林梓更加笃定了自己的猜想，原来他也是喜欢我的。林梓心下了然，想要找徐睿要联系方式的心思淡了些，搭讪这种事，怎么都得男生来不是，林梓按兵不动。

徐睿帮她擦过脸后，两人一直没说话，周身却萦绕着淡淡的暧昧气氛，林梓也不觉得尴尬。她一路上都在猜，徐睿到哪一站会找自己要电话号码。可直到林梓还差两站就要下车了，徐睿也没有主动询问的意思。林梓开始急了，又想，难道他在等我主动？就在林梓心急如焚的时候，车到站了，还差一站地林梓就得下车了。林梓刚开口：“徐睿，你的电……”徐睿已经向公交车门迈的步子停下来，对林梓扭头挥挥手：“我下车了，再见！”一个跨步就下了车，林梓盯着他的背影，看他先把擦过她汗水的纸巾毫不犹豫的抛向垃圾桶，然后一把抱住站牌下撑着伞好像已经等待他很久的姑娘，明晃晃的笑容刺痛了林梓。

车再次启动了，林梓维持着张嘴的姿势，呆愣愣的一直站到了终点站。