

亡羊补牢为时不晚。当你们意识到女儿不能再这样无休止的过下去,你们就应该慢慢开始给女儿断奶。

宁静夜话

有娘家宠着的女人易成“假性单亲妈妈”?

读者来信 我闺女结婚七年了,可我感觉她还是像没嫁出去一样,她丈夫和她婆家人,对她根本没有一点帮助。我女婿工作很忙,长期出差,钱挣得多,但陪家人的时间少。家里大大小小的事,都是我闺女张罗,尤其是在外孙女成长的过程中,我女婿这个人几乎是缺席的。我闺女最近几年老了好多,因为她要操心事太多。而她一忙不过来,就找我们,经常带着女儿到我家来吃喝住。因为她不想和她婆家人打交道,她婆婆也是个不管事的人,而且我们家条件比婆家好,请得起保姆。女婿出差回来也到我家来,不是接她们回去,而是也住我家里。我渐渐地发现,女婿这人很懒,哪怕他回来了,也不做事,我女儿既要辅导外孙女作业,还要哄她睡觉。我女婿就啥都不做,就有时逗外孙女笑笑。我发现外孙女现在对他爸爸都不大理睬了。我闺女还说:“小孩的事别烦他了,他要挣钱养家。再说了,有你帮忙,我还怕什么呢?他一个大男人,未必比你会照顾小孩吗?”我感觉我女儿就是把娘家当靠山,完全不依赖丈夫和婆家,成了一个“假性单亲妈妈”。这样下去怎么行?娘家再强,那也不能结婚了还赖在娘家,让自己的丈夫和公公婆婆一身轻松啊! 八分

你们要先给她“断奶”

这就是家庭环境家庭教育理念的不同带来的困扰吧。作为母亲,心疼女儿的同时,是不是也该反思下问题的根源出在哪里呢?

你的女儿在成长过程中,对婚姻、家庭、责任、与父母相处的模式等等所有的一切概念都是源自于你。因为经济条件好,你们唯恐她吃苦,所以一切都给她最好的,她对你们的依赖已经超过了一切。用玩笑的说法就是,你们以为已经养大了的女儿,都已经自己做了母亲,但是在她自己看来,她还是那个没断奶的孩子。

你们眼睁睁看着女儿谈了这个恋爱,结了这个婚,其实以你们的眼光,应该早已看清楚女儿嫁人后的生活会是怎样。因为你们又不是才知道女婿长期出差工作很忙,但是当初看在他挣钱得多的份上,你们自动忽略了更多实际的考量,觉得女儿跟了他不会吃亏,俗话说贫贱夫妻百事哀,他这么能挣钱,女儿肯定会幸福的。所以你们放心的把女儿嫁了出去。

就在你们以为,嫁出去的女泼出去的水,王子公主从此过上了幸福生活的时候,你们渐渐发现女儿好像苍老了许多。你们发现她似乎把本该幸福的日子过成了单亲妈妈的生活,没生孩子之前,丈夫也很少陪她,生孩子之后她就被孩子完全捆住,孩子这么大了,女婿几乎缺席了孩子成长路上的每一个重要时刻,因为他不是加班就是在出差。而他的妻子,对此也习以为常,甚至还为她的好男人辩护,“小孩的事别烦他了,他要挣钱养家”,这样纯粹的二十四孝好老婆,实属罕见。

若问她哪里来的自信,因为有娘家给她做坚强后盾啊!一句“有你帮忙,我还怕什么呢”透露出,对于女儿的求助,你们从未拒绝过啊!女婿出差了,女儿没人照顾,有你啊,女儿没地方吃饭,有你啊,女儿生孩子需要养身,有你啊!当你意识到了女儿不是出嫁了么,怎么过得跟单亲妈妈似的,婆家仿佛是虚设?一晃已经是七年以后了。

亡羊补牢为时不晚。当你们意识到女儿不能再这样无休止的过下去,你们就应该慢慢开始给女儿断奶。这个过程对她暂时是痛苦的,但是她已经身为母亲,应该开始属于自己的人生。

女婿不是很能挣钱吗?为什么不为妻子请个保姆?为什么不想办法让妻子也能稍微喘口气?他挣的钱都用在哪儿了?如果连这些都不考虑,他挣钱难道是为了拯救世界吗?当你试着拒绝女儿的一些要求,也许她才能真正成熟长大。

宁静情感门诊邮箱:
38633582@qq.com

宁静

如果有条件的话,我心理学专业人士帮你父亲学会认识情绪和疏导情绪,效果可能不错。

“军”师说情

能不能给我爸设一个“不打老婆奖励制度”?

读者来信 昨天,我爸又打我妈了。我爸他都50岁的人了,还改不了他的暴脾气。自己气不顺时,根本不容我妈说话,动手就打人。打完后,像没事人似的。我妈心里太委屈了。我爸以前也常打我和弟弟。为了我和弟弟,我妈一直就这样忍受着我爸这暴脾气。现在,我和弟弟都成家了,我妈说她实在不想和我爸一起过了,可是毕竟我爸妈都老了,现在离婚并不是好的选择。但这样将就下去,也太对不住我妈了。我有个方案不知是否可行,那就是给我爸设立个奖金制度。比如,每月设立个家庭和睦奖,奖金200元。表现好就可以得奖金。(我老爸一向艰苦朴素,200元对他来说,已经很多了。)老师有什么更可行的方案吗?为方便您出谋划策,现将我爸优缺点具体描述如下:

- 一、脾气暴躁,直性子。
- 二、大男子主义,重男轻女思想严重。(还好我是男的)。
- 三、家族观念很重。即便我爷爷对他很不好,但直到我爷爷去世,他还想着给我爷爷寄钱。
- 四、自以为是,总认为自己是正确的,性格倔强不听劝。
- 五、乐于助人。街坊邻居谁家要是有点事,那是有求必应。就算要放下自己家的活不干,也要帮助别人。
- 六、活泼开朗外向。他要是“犯病”时,也是挺好一人。
- 七、很能省钱。从来不买新衣服,都是拣别人穿剩下的。舍不得吃,舍不得喝,攒钱供我和弟弟上学。

小龙

控制好你爸的情绪,他也不是坏人

首先,我要说的是:千万别认为你爸是什么坏人啊!你列举了你爸那么多的优点,而唯一的缺点就是性子太直,缺乏灵活性。其实,我觉得他也挺不容易的——当然,你母亲更不容易。你想通过基督教改变父亲的性格的想法固然也有一点可取之处,但一定要他自愿参加,才可能有一点效果,否则,那就是无端地制造新的家庭矛盾。

其次,我要说:子女千万不要干涉父母的情感问题,哪怕是出于好心。因为夫妻问题是世界上最私密的问题,外人(包括子女)一般不要轻易进入,否则,问题会越来越糟糕。那么,是不是子女就无能为力呢?也不是。子女关心父母的最好方式是把自己的事做好,平时多陪陪父母,多制造温馨和谐的家庭氛围。父亲感受到了家庭的快乐、温馨、和谐,怎么还会打自己的老婆呢?

至于设立什么家庭和谐奖金的想法,我看就免了吧!以终身成长的心理发展观看问题,婚姻是不断成长的,夫妻关系是不断变化的。你的父母也一样。你的奖励措施在短时间内可能也会对父亲的某些不良行为为有一点控制作用,但这种奖惩措施不能从根本上促进你父亲的心灵成长,相反,这种主要针对孩子的奖励方式很容易导致你父亲心理上的退行——让父亲觉得自己像个孩子,这样不是适得其反吗?

这里,还有一点需要澄清。你母亲说不想和父亲生活了,这句话,不是现在才说的吧?是不是从你们懂事开始就这样说了?其实,很多中国夫妻都是说着这样的埋怨话走完婚姻的全部旅程的。如果真是这样,那么你可以附和一下母亲的说法:“是的,不要和爸爸过了,让他一个人过去!”但是,说过之后,就像没说过一样,该干嘛就干嘛!

另外,抛开夫妻的问题,单纯看你父亲的问题,表面上是他性格的问题,实际上他还存在着管理自己情绪的困难。也就是说,他还不善于识别自己的情绪,不善于疏导自己的情绪,所以他经常发一些莫名其妙的火。而发火之后,负面情绪不但没减弱,相反还增加了。负面情绪增加到一定的程度,有的人就会控制不住地打人。

所以,如果有条件的话,找心理学专业人士帮你父亲学会认识情绪和疏导情绪,效果可能不错。

肖军情感门诊邮箱:
642521974@qq.com

肖军

心理、婚恋咨询师,著有《婚恋中的情商训练法则》等

和小编私聊

Q 当初婆婆没有照顾我坐月子,我生完女儿后她来看了看,给了2000元钱就走了,是我妈妈来照顾我,帮我带小孩的。后来我婆婆到我家来,都像做客,我妈妈招待她。她说她要有自己的生活,不能被孩子捆绑。现在她生病了,我也只是去看了看,给了3000元钱,我并不打算照顾她。可我老公说他妈就是我妈,昨天还因此打了我一巴掌。我真的错了吗?

A 先不说你的对错,你老公肯定是错了,这件事他凭什么打你?虽然都提倡婆婆就是妈,但是婆婆肯定不是亲妈,不能因为这里面的纠葛动手打人。



Q 现在老公对我是“非暴力不合作”,一件小事,我说几百遍他都不做,非得我使用暴力揍他,他才开始做。可我不想成为母老虎,怎么办?

A 女人最好的武器是撒娇,而不是暴力。一件事说几百遍,你是有多唠叨。

Q 我女朋友天天把艳遇挂嘴边,一个女人这样真的好吗?

A 挂嘴边而已,又没有实际行动。不过哥们儿,女朋友要艳遇,就说明你得提升点魅力了。

门诊挂号:
QQ: 915029624;
微信: qingganmenzhen