

健身私教七天速成: 忽悠卖课成主业

目前,北京各大健身房基本都有私人教练服务,而请一节私教的价格为300至500元/小时。

这些顶着各项健身、健美比赛冠军头衔的私人教练,从业门槛极低,一些机构称,上7天的培训班,就能拿到相关资格证书当教练。

部分教练无资质仅是身材好

国内外各类培训机构的证书、健美比赛获奖证书等,都在教练们的头衔之列。国家体育总局职业技能鉴定指导中心的工作人员表示,健身教练属于水平评价类别,并非持证才能上岗。入职门槛低导致私教水平参差不齐。

记者探访北京多家健身房发现,私教的收费多为每节课300元至500元,展示在墙壁上的教练头衔五花八门,最常见的是由国家体育总局职业技能鉴定中心颁发的《健身教练国家职业资格证书》(简称国职)。

事实上,我国对健身私教的准入并非像医师一样有强制要求。

对于国职证书,国家体育总局职业技能鉴定指导中心的工作人员表示,健身教练属于水平评价类别,并非持证才能上岗,其仅作为一个评价参考指标。

一位业内人士介绍,在北京,大多数健身房都会聘请有相关资质的教练,在规模较大的健身房,国职往往被当做最低门槛。

而在一些二三线城市,健身房的入职门槛则会更低。南京的健身教练赵智(化名)告诉记者,大约有一半的教练没有任何证书,“很多教练仅仅就是身材好一些”。

七天拿健身教练“国职”证书

实际情况,国职考试难度低、通过率高,学员最快7天就可拿证。

根据《健身教练国家职业资格鉴定申报条件》的规定,经初级正规培训达到规定标准学时数,并取得结业证书,即可报考国职初级证书。即没有任何从业经验的人,也有报名资格。来自南京的国职培训师戴剑松说,

各省的体育行业职业技能鉴定站统一管理国职考评工作。作为第三方认证,培训师和考评员分离管理。

一般情况下,培训期为7天,教材是国家体育总局指定的《社会体育指导员国家职业资格培训教材:健身教练》,培训机构也会给出内部教材,“基本就是针对考试内容进行培训”。

试卷满分均为100分,实操与笔试达到60分即可通过。

近日,记者走访了北京市东城区一家健身教练培训学校,该机构的培训课程里,国职集训班为期7天,连带考试报名收费3300元。

健身房怪圈

《2015中国健身教练职业发展报告》显示,在入职1-3年的“新人”中,52%的人为体育院校学生,其余的48%无专业背景。有些从业者在做私教前甚至从未接触过健身行业。

作为北京一家健身房的私教总监,周济会面试所有来应聘的私教,国职证书是必须要有的,但这并非他用户的唯一标准。

一位在北京、郑州等多地开办健身房的业内人士称,一般招教练主要看形象和沟通能力,其次才看专业。拿到证书就能录用,这在业内并不稀奇。

对一些追求短期效益的健身房来说,教练能卖出课程、留住会员才是王道。

在一家健身工作室授课的资深教练培文(化名)说,她的一个朋友曾获得过全国力量举60公斤级的冠军,专业造诣高,上课也认真,“他教出的学生,去健身房都会被围观请教问题”。但这样一名教练,却没能能在健身房呆下去。

周济也承认,相处时间稍长,很多私教都会和会员成为朋友,这时候,私教更习惯于讨好会员,而忽视了自己的职业角色。

私教“主业”: 忽悠卖课

目前,健身房的盈利主要来自于会员卡 and 私教课。作为卖课主力,私

教的业绩则直接决定他们的收入,不少私教被迫成为销售员。

业内人士介绍,北京大多数健身房的私教推销提成成为10%,上课提成普遍在15%到20%,为了保证收入,一边努力卖课,一边应付上课成为他们的日常工作。

一名从健身房辞职的私教发帖称,一些私教免费为会员做体测时,已开始忽悠会员买课,“会夸大测试结果的严重性”。

记者探访了东三环北路的一家大型全国连锁健身房,表示想请私教授课,会籍顾问当即安排了私教孟欣(化名)为记者做体测。

孟欣拿过测试单,边看边皱着眉头说:“你这身体情况不怎么样啊,肌肉重量明显不足,这是很严重的问题,肌肉量少就代谢低,抵抗力和免疫力都不行。”接着,孟欣开始制定详细的健身计划:假设一周练两次,每次30分钟的有氧运动,再做30分钟的力量训练,可解决你肌肉重量不足的问题。

这个计划分三个阶段,头1到3个月为适应期,第3至6个月为进步期,是出效果最明显的时候,最后还需要1个月巩固。

事后,针对上述体测结果,资深教练培文解释说,一般没特殊训练过的人,都存在肌肉重量不足的问题,这也不是什么大事儿。但功能性力量训练很难增加肌肉,有氧运动就更不能了,甚至还可能掉肉。

在她看来,这个超过50节课的健身计划很不科学。她觉得,一个好的教练是要教会你如何健身,了解自己的身体,而不是让你依赖他。(据



凤眼看世界 >>

郭丹是湖南社会科学院城市文化研究所主任,担任湖南卫视、湖南经视等多家媒体的特约评论员,致力于以社会学的视角进行公共舆论价值引导研究。我们在《娇点述评》版上邀请郭丹和大家来解读一些妇女儿童热点事件,我们也跟随她犀利的目光,一起打量这个纷繁复杂的世界。

3年前,于女士的母亲去世。办完母亲后事,于女士在整理母亲遗物时发现一张两万元的存折。于女士拿着母亲的身份证和存折,到某银行亚运村支行网点询问,得知存折设有密码。

银行工作人员告知,必须由公证处出具相关公证,拿着公证才能到银行取款。于女士赶到一家公证处,得知公证并不好办:母亲去世,这两万元属于遗产,作为合法继承人,为证明自己的身份和提取该项存款,应向公证处申办继承权证明书。

银行的解释是,依据1993年实施的中国人民银行《关于执行〈储蓄管理条例〉的若干规定》,存款人死亡后,合法继承人为证明自己的身份和有权提取该项存款,应向储蓄机构所在地的公证处申请办理继承权证明书,储蓄机构凭继承权证明书办理过户或支付手续,出于防范存款被冒领、保护储户财产安全的考虑,23年来银行一直严格执行。(据4月22日《法制日报》)

无公证不支付——违规、违法、违民

文/郭丹

什么是法理?有法可依是法理,可这个法指的是《继承法》而不是由中国人民银行自己制定的家规。《继承法》规定存款人身故后其存款必须由继承人合法领取,却从未规定领取人必须办理继承权公证书,这不过是银行借法律为名的刻意发挥。

实际上,依据我们国家《公证法》的规定,亲属关系等公证事项,属于公民自愿申请而不是法律强制规定的公证事项,银行无权强制公民办理这些公证,强制本身就是违法,非经办理继承权公证就不支付存款就更是违法!

因此,存款共同继承人每个人都有权要求银行立即履行付款债务,至于谁去取款,不会有纠纷,这都是继承人内部的事情,银行无权过问,更没必要道貌岸然地宣称为了安慰存款人的在天之灵设置公证壁垒。银行不是法定的继承人身份确认机关,更不是继承权纠纷的裁判机关,实际上,继承人与被继承人的身份关系,户口簿的法律效力足够证明,银行对其视而不见,坚持打着保护储户存款的幌子,坚持无公证不支付,必然让失去亲人的继承人劳心费力,造成社会资源的非必要浪费,更重要的是,蛮横回避了自己对债权人履行支付的第一义务,不得不让人产生质疑,违法违规背后银行更存在严重的侵权,你们的负责,到底是为了保护还是侵占?毕竟,那么多无法公证、被迫放弃的存款,最后都变成了所谓的休眠款,归谁所有、去向如何,除了银行,我们谁也不知道。

事实上,随着城市化的速度,我们的人口迁徙速度和幅度越来越大,中国大部分家庭都处于候鸟状态,子女与父母分居两地是常态、事发突然没有衔接是常态,父母没有预设身后的财产风险不是落后的传统,这更是一种迫于无奈的社会现实。

凤眼时评 >>

“健身私教乱象”折射职业培育机制缺位

文/木须虫

健身私教乱象,首先是经济发展的产物。富裕了的群体,有了更旺盛的身体健康服务消费需求,进而催生出健身私教这个职业。一般来说,职业服务是一个渐进提升的过程,这是职业培育滞后消费的必然,健身私教是新鲜消费,需求快速增长,“供不应求”促成当下乱象,某种程度上有序的市场竞争会逐步提高健身私教服务的从业水平。显然,关键是怎样形成这项职业培育提升的机制,即通过一个杠杆来带动健身指导职业教育、市场准入、职业服务的良性发展。

建立职业标准和从业规范即是一根这样的杠杆。如美国的健身指导实行

职业资质认证制度,由全美体育教练协会负责组织认定考试,预防运动操作、对操作的认识与评价、操作的管理、治疗与处理、恢复、运动计划的制定与管理、教育与咨询等,相当严格与苛刻。无疑,这对于破解当下国内健身私教乱象有相当的借鉴意义。

不过,真正的难点是谁来打造这根“杠杆”。来自业界的观点是,把健身教练的培训和认证交给行业协会、非政府组织,允许培训机构竞争,同时由政府部门严格监管。不否认,这是必然趋势。社会的发展进步,政府必然会在市场面前显得越来越“小”,诸如职业的培育与规范,因其具有的专业性、多元性,已然超出了职能部门的能力范围,只能

交给专业机构和社会组织来做。这点,国家体育总局有关健身的评价机制与方式,低端粗陋即是例证。

然而,行业协会、专业机构能否发挥出这些作用,取决于他们发育是否充分,有没有依法参与社会治理的权利与能力。当下,社会组织培育不够是不争的事实,原因是政府放权社会组织不够,政社不分,还有待加快改革,激活社会组织活力,形成政府主导、社会组织参与、市场能动的治理机制。“健身私教乱象”折射职业培育机制的缺位,类似的现象在艺术培训、体育培训、健身指导、保健咨询服务等领域不同程度存在,破齐短板,社会组织纳入社会治理链条不可或缺。