

微话题

# 有多少妻子其实是女仆?

文/陶思璇 来源/知音

【一】

一周前,在一个治疗师的群里看到大家在讨论一个问题:女人到底是为男人活还是为自己活?引发讨论的是其中一位治疗师在节目里教女人们在婚前要淑女婚后则要风骚,目的是在婚前婚后都能够留住男人。

我没有参与讨论,但我在心里有一个疑问:留住了,又如何?如果女人不能做真实的自己,这样的关系有意义吗?有价值吗?价值何在?

无独有偶。3天前我的一个相识近20年的老朋友酒醉之后第一次向我们吐露他的心酸婚史,打算离婚。他的太太也曾经是我的朋友,我第一次见到她,也只是跟他的第二次见面。而我一向认为女人理应帮助女人,所以那段时间里其实跟她走得更近一些,她是如何逼婚的,我非常清楚。婚后不幸福,她感受不到他的心、他的爱,痛苦不堪,每次找我哭诉我都会劝她离婚,但她不肯。后来她就跟我断了联系,再无往来。

十年过去了,她终于累了,对他说:咱们离婚吧,十年了,一直跟一个不爱自己的人生活在一起,我受够了。

早知如此,何必当初?

女人在这样一段关系里,到底扮演了什么角色?

【二】

“七夕”传说的主人公牛郎,父母早逝,常受到哥嫂(主要是嫂子)的虐待,每天都跟一头老牛相伴。因为牛郎对老牛倍加呵护,老牛感恩,怂恿牛郎去偷织女的衣裳,留下织女做他的妻子。牛郎依计而行,果然如愿,如花似玉的仙女就这样成了牛郎的妻子,为他织布纺线赚银两,还生下了一儿一女,小日子越过越逍遥。

老牛寿终正寝,临死前再次秘授机宜,要牛郎把它的皮留下来,以备不时之需。

仙女到底是仙女,怎能被凡人占据?不久,王母娘娘派天神下凡抓走了织女。牛郎回家不见了娇妻,情急之下披上牛皮,用扁担箩筐挑了自己的一双儿女追到了天上。眼看着就要追上织女,王母娘娘拔下头上的金簪向银河一划,昔日里那清浅的一道银河瞬间变得浊浪滔天,牛郎无法渡越,只能留在另一边,和织女隔河相望,以泪洗面。

于是,“七夕”这天最普遍的习俗,就是女人要在

这天晚上进行各种乞巧活动,比赛谁的技术好,烹饪、手工缝纫、做鞋子、纳鞋垫等等,总之都是属于家务劳动的各种技能,非常典型的农业社会的发展特征。

再次回到那个话题:女人在一段关系里到底扮演着什么角色?妻子,还是女仆?

【三】

如果女人从一开始就需要隐藏自己的个性,更不必说自己的内在需求,那么就要削足适履一样地对自己进行各种改变,目的只是为了让一个男人确认,你就是那个最应该被娶回去的女人。然后男人把你娶了。娶了之后,你又要再一次针对男人的各种特征、各种需求,再一次进行削足适履的繁琐工程,把自己改造成适合男人需求的婚后女人,目的是把这个男人一直留在自己的婚姻里。此后,女人需要不断根据男人的需求及时调整自己的状态,或矜持,或风骚,或幼稚,或强悍,还要肩负几乎是所有的家务劳动,更要秉承“抓住男人的胃才能抓住男人的心”这个理念,拼命练就一身的烹饪本领,恨不能让自己拥有米其林餐厅行政大厨的一身本领……

然而,这样的女人忘记了一件事:如果一段关系里只有一个人,他的情感得不到正常的健康的回应,他一定会转向第三方,和第三方建立新的关系。这个“第三方”通常体现在以下三个方面:工作、孩子、“第三者”。

当你根本不存在的时候,即使你结婚了,那也只是一段假性关系,迟早有一天,你会因为痛苦太多不堪重负而不得不接受改变,像前文里讲的那位忍了十年终于提出离婚的女性朋友;或者,让这些痛苦转化成另一种动力,持续攻击自己的身体,最终在生理绝症里撒手人寰。无论哪一种方式,代价都非常惨痛。

今日女报微信粉丝“都都”推荐分享



微育儿

## 每个有出息的孩子背后,都有个“不称职”的妈

每年都有一些大学生,因无法适应独立的生活、无法独自处理好人际关系而苦恼、辍学,甚至做出一些极端的行为。

所以,试着学做一个“不那么称职”的妈妈,效果往往出乎你的意料。

### 做一位“无知”妈妈

孩子正在写作业,遇到一个不认识的字,于是问你:“妈妈,这个字念什么?什么意思呀?”

一般妈妈随口就告诉孩子答案了,换来孩子一句“谢谢”;差一点的妈妈甚至会说:“你学的什么?这么简单都不认识?”优秀妈妈则会假装无知:“哎呀,这个字妈妈也不是很懂,这样吧,咱用字典一起查查吧!”

一股脑说出答案会加剧孩子的“依赖性”,让他以后遇到问题变得懒得思考,甚至连工具书都懒得翻。

### 做一位“柔弱”妈妈

浩浩以前是很害怕虫子的,每次见了都赶紧躲到妈妈背后,紧紧揪住妈妈衣服。其实妈妈也害怕,但仍然故作镇定,给“儿子”壮胆,怕自己的胆怯会给孩子造成不良影响。

但有一次,妈妈在摘菜的时候捏到一只大青虫子,吓得她扔下菜篮,大叫着跑开了。这一幕正巧被浩浩看到了,没想到他这次突然变得勇敢起来:“妈妈别怕,我保护你!”然后用纸捏着虫子扔到马桶里冲走了。从这以后,浩浩就

没再怕过虫子。

没有谁是十全十美的,适度地向孩子表现出你柔弱、劳累的一面,会激起孩子的同情心。

### 做一位“教孩子发脾气”的妈妈

一位亲子教育家说过一句话:面对一个发脾气的孩子,我不生气,但是我很在乎他发脾气的方式。

当孩子“无理取闹”的时候,妈妈先不要急着制止、训斥他,而是先观察一下情况,大体猜测一下孩子发脾气的原因,然后冷静地问一句:“你是因为xxxxxx才发脾气的是吗?”这句话虽然不能一下找到原因,但对于“缓和局势”绝对有很大帮助。

等孩子冷静下来,你再告诉孩子:“你生气,妈妈可以理解,但是你应该直接说出来,而不是打滚、咬人。”

### 做一位“睁一只眼闭一只眼”的妈妈

每个妈妈都有给孩子定的“禁忌”,比如不能喝可乐、不能吃爆米花、不能玩鞭炮等。但凡事都有例外,比如爸爸就有可能带着孩子偷偷去吃汉堡、薯条;年夜饭上爷爷可能为小孙子倒上一杯可乐……

这种情况下,只要你能确保事情在自己掌控范围内,就不要固执地执行“家规”了,毕竟孩子偶尔也需要一点“打破规则”的快乐。

今日女报微信粉丝“洋洋晒晒”推荐分享

涨姿势

## 如果你能做这10个动作,说明你身体好

### 1 早上7点起床,9点就会觉得无精打采?

如果答案‘是’。说明你可维因为缺乏运动或久坐让身体过度疲劳。建议应进行规律而持续的锻炼,每周至少5次,每次至少运动30分钟。

### 2 两只手各拎3公斤重的瓶子,手臂会不会感到酸痛?

这考验的不仅仅是肱二头肌,还能测试肩膀、背部、胸部、膝盖等重要肌肉群是否达标。

### 3 上下跳动10次,心跳是否加速?

如果你心跳加速、感到心慌,排除疾病因素,平时可通过多运动来改善。可以选择间歇训练,比如将快速跑和慢跑结合起来,能够有效提高耐力,保护心脏。

### 4 脚趾甲时,身体弯曲是否有不适感?

如果伸展时觉得很吃力,就要重视你的关节和骨质情况,当心关节炎、骨质疏松等疾病找上门。这也可能是心脏出问题的信号。

### 5 能否后踢到自己的臀部?

如果你做起来感到很困难,说明你身体的灵活度和力量都不过关。

### 6 不挪动双脚,能否转身向后看?

如果做起来困难,可以经常转转腰,能够增强腰部肌肉、关节的功能。

### 7 坐飞机或火车时,能独立地将装着物品的箱子放在行李架上?

这个动作可以检验腰背和腿部力量,腰背力量差的人容易被慢性腰疼缠身。

### 8 拿着重物上下楼梯,是否感到吃力?

如果发现自己才爬几层楼就气短、呼吸困难,往往肺功能已经比正常人差50%以上了。平时工作中,可利用打电话和午休的时间上下楼。

### 9 跳10分钟节奏快的舞蹈,是否气喘?

这个问题可以反映身体的肌肉力量和心肺功能。要想更好地锻炼心肺功能和塑造肌肉,坚持每天做10~15分钟的爆发性运动更有效,如搏击操、短距离快跑等。

### 10 连续走30分钟,是否感到疲惫?

走路和身体的很多指标都有关系,每天至少走30分钟,能够帮助燃脂、维持身材、让人心情舒畅,并且精力充沛,还能够降血压和血糖。

今日女报  
微信粉丝“杨  
荣强”推荐分  
享



扫二维码,关注今日女报  
微信,有惊喜哦!