

女神变大妈，大叔成“师傅”—— 明星忽胖忽丑，原是怪病缠身



整理 / 李诗韵
出道、走红、结婚、生子……明星的一生都放映在聚光灯下，尤其是外貌形象的变化总是让人议论不已。

近日，37岁的朱孝天又一次上了娱乐版封面新闻——与当年《流星花园》里帅气的形象不同，如今的朱孝天满脸横肉，“胖叔”形象让人不禁感慨。然而，朱孝天在减肥节目《燃烧吧！卡路里》的录制现场发生的小意外却让粉丝们理解了这位忽胖忽丑的男星。原来，一场怪病让他不得不与肥肉结缘。除了朱孝天，还有不少明星也在经历着忽胖忽丑的尴尬期，他们背后又有怎样的隐情呢？

1 朱孝天：纤维肌痛症

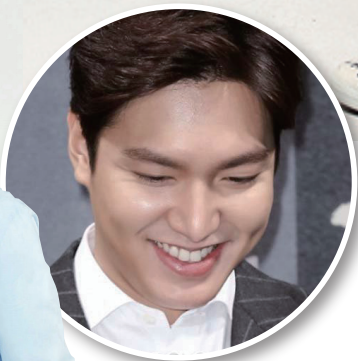
近日，37岁的朱孝天参加东方卫视减肥节目《燃烧吧！卡路里》，录影前半小时却因后臀抽痛缺席。原来他患了罕见疾病纤维肌痛症，身体经常会莫名抽痛，也容易因按压引发疼痛。这个神秘病症目前还查不出原因，也无法根治，只能用药物或物理治疗减缓症状。

朱孝天谈到多年来一直被媒体拿身材做文章，却很难对

外界解释，是因为病痛无法维持体形，参加这个节目是想“已经是最后的机会，找回健康的感觉”，长久忍耐压抑之下，一时情绪激动潸然泪下。他之后重返录影现场，忍痛完成燃脂运动，不过该集一开始量体重时，原本86.2公斤却复胖1.5公斤，让87.7公斤的朱孝天一脸尴尬。



2 李敏镐：肝脏欠佳



记者会现场，李敏镐虽然肌肤状态油光水亮，但看起来相当浮肿。身材看起来暂时没受到太大影响，但看这脸，估计也不会好到哪里去。纵观整场发布会，双下巴简直要成了欧巴的噩梦，再一次应验了“一胖毁所有”的名言。

从英俊欧巴到油腻中年大叔需要几个步骤？答案是：一步，只要变胖就可以了。4月，李敏镐为《赏金猎人》宣传来到北京，发布会上昔日的长腿欧巴身材走形、若隐若现的双下巴令粉丝大呼认不出！这样的身材管理，对于韩国艺人来说会不会太随意了点？也难怪“外貌协会”的粉丝们都快忘了曾经的老公，穷追新“鲜肉”了！

自从《继承者们》走红后，李敏镐爆肥发福的脸蛋就成了网友关注的焦点，曾有媒体多次拍到他的脸部浮肿，甚至下巴和脖子快要连成一片，宛如“面包超人”。对此，李敏镐方面回应主要是因为肝脏欠佳导致面部浮肿。更有韩国艺人爆料，李敏镐因工作压力太大、酒局应酬过多，曾靠保肝护肝的药物度日，导致不断发福。

3 黄安：欧氏管开放症

3月，资深艺人黄安因心肌梗塞返台治疗，在振兴医院动了心脏绕道手术，休养不到10天便悄悄出院，目前在家休养，透露恢复状况良好，气色也越来越红润。不过，黄安4月19日突然发微博“悬赏”，希望找到能够治疗“欧氏管开放症”的医生，引发外界好奇他是否出现新的病症。

黄安在微博发文，寻求可以根治欧氏管开放症的医生，不论中医或西医都可以，他将给予人民币10万元。据了解，该病症主要是因为体重减轻、鼻咽部放射线治疗、过度劳累造成，病人会在呼吸时听到自己的呼吸声，还会有耳胀感、听力减退等症状。黄安还以日本天后中岛美嘉为例，称其受此病所累，被迫退出歌坛医治，强调这个疾病常被耳鼻喉科忽视，希望大家推荐中外名医能彻底根治。

4 陈莉萍：鼻腔怪病

曾有句对明星长相的经典评论：“李南星和陈莉萍的颜对得起新加坡这个国家。”陈莉萍是新加坡曾经的一姐，年轻时被观众惊为天人，其影视作品扮相宜古宜今。《人在旅途》是陈莉萍在内地荧屏播放的第一部电视剧，不少“70后”至今仍哼唱几句主题曲。

然而，陈莉萍现在的样子有点可怕，那就是比较肥胖！比

她年纪大的林青霞、刘晓庆、王祖贤，跟她同龄的林志玲、徐帆、蒋雯丽，只要活跃在舞台上的女星，哪个不知道保养自己？作为曾经的一姐，陈莉萍怎么允许自己肥成这样呢？据说是陈莉萍得了一种鼻子上的怪病，必须打激素治疗，艰辛地对抗病魔，却自此再也没有了好身材，脸庞也发生较大变化，有时候就如同菜市场的大妈。

5 阿信：打开嗓针

人到中年难免发福，男神也不例外。2014年9月，一组“五月天”主唱阿信身材臃肿的照片在网上疯传，引发网友调侃有种“中年大叔的即视感”。

有歌迷爆料，阿信是因为注射了开嗓针导致体重飙升，像个气球一样肿了起来，不复当年的帅气潇洒，整个人像是老了一圈，不禁惊呆了网友。不过歌迷们也表示理解，毕竟阿信已过40岁，人到中年，就算不打开嗓针，这种程度的肥胖也是正常的。况且歌迷表示，只要能带来好的音乐，外表没那么重要，会一如



既往支持阿信。

而对于歌迷的爆料，“五月天”公司负责人也曾出面解释，称因为当时正在筹备演唱会，而患重感冒的阿信为了能够顺利开唱，不得不打开嗓针，导致类固醇没有顺利代谢，才会使身体“变大好几号”。

6 邓萃雯：淋巴肿块



身边朋友都劝她要休息，不要逼自己太紧。医生讲了，她身上所有毛病，都来自压力，一定要学会放松，萃雯最后肯听医生劝，就算有在拍剧，也会抽多一点时间去旅行，做义工探访，返教会传道，尽量将工作压力减低。”

据香港媒体报道，自从拍完《金枝2》，邓萃雯因为压力过大，加上患过抑郁症，身体健康出现问题，被证实患上自主神经失调，脸和脖子浮现红疹，同时因为淋巴出问题，脖子出现如鸡蛋般大的肿块。长期受病魔折磨的邓萃雯，因药物反应，导致身形及颈部发胀。有过抑郁症，之后淋巴出问题，同时患上自主神经失调。

昔日是工作狂的邓萃雯，终于明白健康的重要性。身边朋友曾透露：“她以前工作永远放第一位，年纪不小了，

