

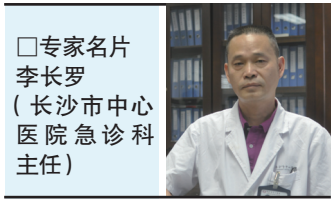
这样的“水芹菜”可能致命

专家称：再“面熟”的野菜也不要随便采

今日女报 / 凤网记者 李诗韵 通讯员 汤雪

春暖花开，万物复苏，被雨水洗刷后的长沙别有一番风情。喜好在城市里各大公园景区、江河沿岸散步的市民总能发现，山上、河边甚至是小区绿化带里，都茂盛地长着一些“美味佳肴”——随手摘上一把，还真为晚餐添色不少。

不过，国家食品药品监督总局日前发出了“春季野菜食用安全的风险提示”，2015年，中国有1045人吃野菜中毒，其中89人死亡。有专家表示，这还是不完全统计数据，很多地市医院急诊病人未被计算入内。那么，长沙到底有哪些野菜容易中毒，哪些地方有野菜采，吃野菜需要注意什么？



□专家名片
李长罗
(长沙市中心医院急诊科主任)

急诊室故事 >>

绿化带里的“水芹菜”毒性很强

恶心、头晕加呕吐……一阵抽搐后，长沙59岁的秦阿姨被送进了长沙市中心医院。与她发生同样症状的还有老伴，夫妻两人都住进了急诊室。

“吃了一把‘水芹菜’，突然食物中毒。”近日，回忆起发病经历，秦阿姨不停强调着“是水芹菜害的”。可到底是怎么回事？

秦阿姨说，自己本身就有高血压、糖尿病，听说吃水芹菜对身体特别好，而这段时间小区内的绿化带长了不少类似水芹菜的野菜，于是秦阿姨便采摘了不少回家。

清炒后，儿子因为不喜欢野菜的味道，吃了一口后便不再吃，剩下的“水芹菜”都被秦阿姨和老伴吃完了，可吃过饭没多久，夫妻两人就陆续出现了恶心、头晕、心慌和呕吐的情况。晚上10时，被家人送到了长沙市中心医院急诊科，检查后考虑为食物中毒。好在治疗及时，两天后二人都已康复出院。

入院时，秦阿姨的家人将她采摘的“芹菜”拿了过来。医生检查后发现，这并不是普通的水芹菜，而是一种有毒的野菜。

“医院每年都有接诊因误食野菜而发生食物中毒的情况。”长沙市中心医院急诊科主任李长罗介绍，人不小心误食这种野菜，很容易出现头痛、恶心、呕吐、手脚麻木、呼吸困难等食物中毒症状，严重时可致人死亡。

李长罗表示，市民在食用野菜后出现了恶心、呕吐、腹泻等食物中毒反应，应尽快排出毒物，并在第一时间赶到正规大型医院诊治，同时尽可能保留或重新采集野菜的样本。

走访调查 >>

公园河堤绿化带多见野菜

“我们每年都会来这里挖菜，味道真不错。”4月19日，记者来到长沙市岳麓区岳麓山上，眼见不少市民在爬山的同时，不忘在山坡、路边寻找野菜。当时，市民陈先生正背着一个小白包，手上捏着一把刚掐下来的“蕨菜”。

记者走访了解到，除了岳麓山，长沙野菜茂盛的地方大约分为三类：第一类是

公园里，比如烈士公园、南郊公园等；第二类则是河堤，比如猴子石湘江大桥一带的湘江河滩，其中最多见的是湖南农业大学浏阳河段，每逢清明节前后，野菜品种多样，采野菜能达到高峰；第三类则是小区绿化带内，不少市民是随意采摘，进食率较高。

据媒体报道，在长沙公

园景区中，受采野菜伤害最深的当数岳麓山风景名胜区和长沙园林生态园。市民到岳麓山主要是采蕨，到园林生态园主要是采水芹菜、蕨，有的甚至偷偷挖春笋。两个地方管理处负责人都提醒市民，采野菜对于水土保持与生态很不利，因此“即便看到有野菜，还请市民朋友手下留情”。

专家提醒 >>

野菜很“面熟”，也不要随意吃

“市民水芹菜中毒几率大，很可能是‘看走眼’，吃进肚子的并非水芹菜。”长沙市中心医院急诊科主任李长罗告诉记者，湖南并无毒芹，导致市民中毒的石龙芮属植物(民间又称野芹菜)，华北地区较多见。市民误食的“毒芹”应该是外貌与水芹菜相似，也长在水边的石龙芮。

记者从湖南农业大学农学院了解到，石龙芮属毛茛

科，有毒，全草含原白头翁素，误食后会导致呕吐、腹痛、腹泻，对心血管也有一定损害。那么，该怎么分辨两种植物呢？专家提醒，石龙芮开黄花，水芹菜开白花。且叶片也不太一样，石龙芮的叶片是掌状分裂，而水芹菜的叶片是羽状分裂，市民在采摘的时候，一定要先判断清楚。

“有些野菜长相”很相似，

但功效大不同。”湖南农业大学植物学专家介绍，长沙最常见的野菜有蒿子、地菜、蕨菜、水芹菜、野葱、鱼腥草、香椿、蒲公英、车前草等。但从经验上分析，最容易混淆的除了水芹菜与石龙芮，还有蕨菜和线蕨。蕨菜和线蕨的嫩芽长得差不多，差别在线蕨的茎比蕨菜细很多，而且绒毛较多。“线蕨有一定毒性，吃了会拉肚子”。

相关链接 >>

这些常见的野菜不要采摘

◆毒芹。生长在潮湿地方。叶像芹菜叶，夏天开花，全棵有恶臭。全棵有毒，花的毒性最大，吃后恶心、呕吐、手脚发冷、四肢麻痹，严重的可造成死亡。

◆漆树芽。无香味，掐断茎后有白色乳汁流出，且经氧化后变为黑色，切不可粘到皮肤上。毒性强，很多人对其汁液过敏，轻者皮肤红肿、溃疡，

重者过敏休克。

◆苍耳子。生长在田间、路旁和洼地。三四月份长出小苗，幼苗像黄豆芽，向阳的地方又像向日葵苗。全棵有毒，幼芽及种子的毒性最大，吃后可造成死亡。

◆曲菜娘子。曲菜娘子冬季根不死，春天出芽，长出小苗。叶狭长较厚而硬，边有锯齿，大部分叶子贴着地面生长，秋

后抽茎，高0.5至1尺多。籽很小，上有白毛。幼苗容易和曲菜苗相混，但曲菜叶较宽而软，锯齿也不明显。吃了曲菜娘子脸部会肿胀。

◆野生地。春天开紫红色花，有的带黄色，花的形状像唇形的芝麻花。根黄色，叶上有毛，有苦味。吃后吐、泻、头晕和昏迷。



■健康身边

猪胰岛移植治糖尿病，湘雅三医院新成果造福病友

今日女报 / 凤网讯 (记者 李诗韵 通讯员 蒋凯 余希) 将猪胰岛植入人体治疗糖尿病，听起来似乎异想天开，却在中南大学湘雅三医院成为现实。4月15日，记者从中南大学湘雅三医院了解到，该院将猪胰岛成功移植到3位I型糖尿病患者身上，其中1位移植病人胰岛素减量80.5%，血红蛋白已经完全恢复正常。据悉，这3例临床异种胰岛移植实验结果远远超过了同期国际异种胰岛移植研究领域的结果，水平居世界之冠。

“糖尿病治愈的希望在中国，中国的希望在湖南。”活动当日，澳大利亚悉尼大学威斯敏医院肾病与移植中心高级研究员、异种胰岛移植实验室主任易受南教授在长沙兴奋表示。

易受南教授介绍，目前全球批准进行猪胰岛移植治疗糖尿病的国家共2个：中国和日本。

“我们闯了三道难关。”湘雅三医院放射科主任王维教授介绍，第一关是生物安全性。湘雅三医院联合湖南赛诺生物科技股份有限公司创办了亚洲首个异种移植猪供体培育及胰岛制备研发中心，用制药的标准培育出医用级的供体猪。充分保证了生物的安全性；第二关是移植过程中的免疫排斥反应；第三关是创新移植手术方法。手术更安全，更有效。

“春天行动”温暖开启 湖南中医附一招募10名贫困烧烫伤儿童进行爱心救治

今日女报 / 凤网讯 (记者 李诗韵 通讯员 陈双) 春天来临，天气转暖，孩子们衣裳单薄，发生烧烫伤的意外事件逐渐增多。近日，湖南中医药大学第一附属医院烧伤科连续收治了多名烧烫伤儿童。对此，湖南中医附一联合天使妈妈慈善基金会共同开启“春天行动”计划，向今日女报读者招募10名贫困家庭的烧烫伤儿童进行爱心救助，每人救助3万元，救助金额共计30万元。

该院烧伤科主任周忠志表示，烧烫伤儿童大部分来自贫困偏远地区，发生烧烫伤意外事件之后，往往得不到正规及时的治疗，从而耽误了病情，影响创面愈合。此次“春天行动”旨在让更多贫困烧烫伤儿童得到最好的医疗资源，减轻家庭经济压力，让孩子拥有更美好的未来。

据了解，“春天行动”计划招募对象为6岁以下的贫困烧烫伤儿童，烧烫伤面积要小于80%，已经脱离危险期的孩子都可以报名申请。另外，此次爱心救助只限于烧伤、疤痕整形，美容整形不在救助之列。报名咨询电话：湖南中医附一烧伤科 0731—85369227。