

你担心他和你发生关系后就不再在乎你,这说明你把性看得太重要了,看得越重要就会越容易失去。

丑话说在前



闺密说：床都没上就敢结婚？

我快结婚了，男友是我的一个相亲对象。我们交往了一年，但是真的什么都没有发生。我觉得我男友是个正人君子，因为最开始我们在一起时，我对他没多少感情，所以哪怕我们有出去玩过，我也不愿意跟他亲热，就拒绝过他。他也没怎么着，只说都听我的。另一方面，我确实也觉得，两人是相亲认识的，不是自由恋爱，如果真的发生了关系，他就不会那么在乎我了，还会觉得我很随便。就这样过去了十来个月吧，我们一步一步地见父母，商量结婚，婚期都定了，领证的日子我妈也找人算了，可是我们什么都没有做过。我闺密知道后，笑我：“床都没上就敢结婚？你也太大意了！”我不知道她是什么意思，她说：“你们这种女人就是这样，把上床看得比生命都重要，却把结婚看得那么随便。上床只是一晚上的事，结婚是一辈子的事，而床上和不和谐却是关系婚姻能不能走一辈子的事。你真的不要考虑清楚吗？你不愿意跟这个男人上床，却愿意跟他结婚？”听她这么说，我也觉得好困惑了。我如果真的不愿意跟他一起睡，那结婚不是白结的吗？最近有两次我有暗示过要不要去开房，可他完全不接招，好像我们之间已经形成了点到即止的默契，他会及时送我回家。我跟闺密汇报了情况，她说，有可能这男人身体不行才装作君子。现在怎么办才好，过几天就要领证了？

沫沫

我赞成你闺密说的

“上床只是一晚上的事，结婚是一辈子的事，而床上和不和谐却是关系婚姻能不能走一辈子的事。”你闺密的话，其实我也很赞同。

传统的婚姻，都是认为婚后才能同居同房，婚前的两个人必须墨守成规，严格把持自己的身体，就算是明明想要得到对方，也只能打消这个念头，暗自宣泄。

可是，幸福婚姻的基础，性是一个永远也无法回避的问题，甚至性和谐关乎到婚姻的和谐。那么多中年男子出轨，有的是纯粹为了性欲的宣泄，寻找新鲜感，但不能否认，的确是有些人是因为性生活达不到满足才会想到出轨的。

看过一个国外的调查视频，视频里分开暗自调查了很多伴侣。那些表现幸福的，往往都是知道对方的身体需要，并且可以满足对方，也就是两个人的性生活步调一致的。而那些婚姻生活不和谐的，大多都是一方觉得他并不需要性生活，而另一个人却说他很需要而对方无法满足，甚至有一些竟然连一次高潮也没有达到过，婚姻陷入僵局。

似乎所有的爱都要经历这样的阶段：牵手、拥抱、亲吻，再到最后的肌肤之亲，一步一步，都是特定时间发生的事，而不是故意把持，逆向而行。

有许多情侣，一开始过得都不错，性格搭配，习惯融合，各方面似乎都无可挑剔。但是在性这一步，两个人总觉得无法正确面对，最后的结果，只能是分道扬镳。

如今社会，性是一个很开放也很现实的问题，我们有关的性教育也逐步变得理性起来，对于什么是纵欲过度，什么是正常的性爱，你自己应该有所感受才行。

你开始所顾虑的事情，不过是男人为了和你上床才和你在一起，但时间这么久，早已过了考验的期限，这个时候不如放开自己，而不是一直矜持，对此避而不谈。

当然，你闺密的言语也有夸张的成分，传统思想对人的束缚作用是很关键的，有的人不想性爱只是自己过往性教育匮乏，使之认为婚前发生关系就是一件令人羞耻的事，所以无论如何都不愿意和对方发生关系。你担心他和你发生关系后就不再在乎你，这说明你把性看得太重要了，而看得越重要就会越容易失去。

你和你的男友也可能是类似的情况。所以不必过分担忧，慢慢沟通，慢慢协调，如此方能掌握好对方的步调和节奏。

老丑情感门诊邮箱：
675985628@qq.com

情感作家 著有《我想和你好好在一起》等；一个爱讲故事爱写诗的家伙，弹过吉他卖过唱的旅人。
微信公众号：老丑 (weixinlaouchou)

老丑

你也要为这个家庭做点贡献，有时候，男人计较的不是钱，他计较的是，你有没有和他为了这个家同心同力携手并肩的心意。

亲爱的卡玛



老公规定我每月只能花 3000 元买衣服

我和我老公一直有一个问题，就是在买衣服的支出方面有矛盾。我把我的收入都放在了买衣服上，他给的家庭支出，也有一部分放在了买衣服上，没攒下什么钱。老公对此一直有意见，他总是希望能掌握我花钱的动向，希望我有攒钱意识。我们商量出一个计划，就是每月 3000 元的衣服上限。他每月给我 10000 元的生活费，负责家里养两辆车，吃饭，孩子的开销。我自己的工资力求能有结余，也不想都花在衣服上了。但是，昨天发生的一件事打破了这种平衡，我瞬间觉得很难过。我在商场看中一件衣服，我回家跟他讲，希望跟他去商场，买下这件衣服。他觉得我能主动告诉他，没有自己买了，是尊重他。他陪我去了商场。结果到了商场看价格，发现我记错了，我和他讲的是 1590 元，结果是 1900 元。他就和商场专柜的姑娘说：1500 元能不能卖？我靠，我当时都要回到地缝里去了！这是商场的专柜，而且衣服已经是做活动打了五折的了！专柜姑娘的脸也石化了。我赶紧说，不买了不买了。出来后他说 1500 元就刚好是这个月买衣服 3000 元上限，超过了就不能买。我们不欢而散冷战到现在！我非常看不起他这一点。而且觉得很伤心。不知如何解决？

努力想办法的 Zoe

他赚钱养家，压力山大

我觉得你这老公不错啊，两个人挺互补的。你想啊，你花钱不太有节制，如果你老公也这样，那除非你们是“富二代”啥的，否则岂不是经济方面迟早要出问题？

你们之间之所以有矛盾，主要是因为以下两点：

一、你总是将男人舍不得给你花钱和他爱不爱你联系起来。认为他如果真的爱你，你喜欢什么他就会“无条件买”。但我和你说，这还真的牵扯不到他爱不爱你这方面，而完全是性别差异所导致的。

这让我想起我的前男友。我们也曾经为买一件毛衣闹过别扭，记得那件毛衣好像五百多块钱，我试穿了一下，非常喜欢，就嚷嚷着要买，我对衣服的概念一向是：只要我穿上好看，也能买得起，贵一点也没关系！但我前男友看了看那毛衣，告诉我说，这件毛衣成本加上利润，撑死也就是一百多块钱，这商场竟然卖五百多，这不是明摆着坑人吗？他说啥也不让我买，他说：“我不是舍不得钱，而是我不能眼睁睁地看着你被人坑！”结果闹得不欢而散。我当时也和你想的一样，认为他不够爱我。但现在，在我们已经分手多年之后，我想起这件事，终于明白他不是不爱我，而是作为一个一向自诩很有头脑的男生来讲，是万万不能接受，自己的女友犯傻，而作为男友却由着她犯傻这种事情。

二、可以看出来，你是比较向往那种“你负责赚钱养家，我负责貌美如花”的婚姻模式，你们家的经济安排是这样的，即：你自己赚的钱自己花（且基本全部花在买衣服上），你老公每月拿出一万块钱来负担家用。说实话，在北京这个城市，要养车养孩子还要生活，一个月一万块钱真的不算多。我猜，你老公是属于那种收入不错，但还谈不上有钱人那个级别是吗？他要独自承担养家养车养孩子的重任，这意味着，他是这个家庭的顶梁柱，这无疑会让他感觉到有压力，所以对你没有节制地买衣服会有意见——这是一方面。另一方面，他看不到你作为他的伴侣，和他一起为家庭建设共同努力的诚意。

所以呢，我建议：首先，以后没必要的衣服少买点，实在要买，那也等自己努力赚多一点钱再说。第二，将自己赚的钱也拿出一部分来用于家庭，两人可以商量好。总之，你也要为这个家庭做点贡献。有时候，男人计较的不是钱，他计较的是，你有没有和他为了这个家同心同力携手并肩的心意。

专栏作家，婚姻家庭咨询师，著有《心理咨询师手记》等书。微信公众号：cleankama

卡玛

卡玛情感门诊邮箱：
sanalia@vip.sina.com

和小编私聊

Q 我和我老公属于女强男弱的模式，我家条件比他家好，我性格比他霸道。以前他觉得找我是他的幸运，他可以少奋斗几年，可是过了一段恩爱日子，他现在却说不温柔，脾气不好，而他就像翅膀硬了一样，敢不按时回家了。真的是“女人太强，好景不长”吗？

A 不管谁太强，好景都不会长。这里的强不是坚强，而是霸道、强势，不顾他人感受的意思。想必你在家因为自身优势没少发脾气，摆脸色。他都已经把问题点出来了，你就对症下药，改变自己的脾气啊，做一个温柔的女人比做一个母老虎要可爱得多。



Q 男友总说他是好男人，前女友们对他恋恋不忘，还对他死心塌地，把自己说得跟情圣似的。他到底有何目的？要不是看在他有钱的份上，我早把他飞了。

A 男人都这样自恋，总觉得前女友仍是自己的女人。不过，你说他有钱，那前女友就算对他还有旧情，也可能像你一样，是看在钱的份上。

Q 女友说，我是她妈妈唯一指定的女婿。她要我去感谢她妈妈的厚爱，可我觉得这话听上去很不爽。

A 唯一指定？她妈妈是什么人，居然这么大气？不过你就当她是看重你吧，仔细想想，你可是她唯一指定的呀，是不是感觉像被皇帝钦点还气派？

门诊挂号：
QQ：915029624；
微信：qingganmenzhen