

年薪二十万的男人说：撑起这个家的，是不是挣钱的她

文 / 一个爸爸 来源 / 知乎

以我家的情况来看这个问题倒是很有趣。我一年赚个二三十万，算是勉强够上精英的尾巴，我爱人是全职主妇。但是，撑起这个家的，不是我而是她。

(一)

因为工作性质的原因，我很少着家，家里的一切事务，从房子的装修，到水电费的缴纳，衣服被褥的洗换更季，孩子的吃喝拉撒，全是她一个人管。我所能做的，就是把工资卡交给她，偶尔回来带带孩子干点活。

但是当我每次回家都有丰盛饭菜时，当我和孩子一起享用她无师自通做的各式点心蛋糕时，当我看到阳台上满满当当晾的衣服时，我还是算得出来这多费工夫。被子永远是蓬松而香的，地面永远是整洁的，茶水永远是热的，家里的所有事物都处于一种有秩序和有生机的状态，而维持这种状态，是极耗心力的。

她害怕失序，害怕这种理想状态脱离控制。前几日孩子受了风寒肠胃不好，夜里惊起呕吐，床上一片狼藉，吓得哭了起来。她告诉孩子不要慌，先把孩子清理干净放在大床上，然后开始洗小床的床单被子。不一会孩子又吐在大床上。累了一天，她感觉自己快崩溃了，但还是努力镇定下来，继续收拾，然后给孩子量体温，按摩她的肚子是软的，决定不送医院继续观察。

一夜未眠。

而这天晚上我在千里之外，她的忧烦我只能想像。就算我在家，沉睡的夜里起来去给孩子掖被子的，总不是我。

(二)

你非要说我撑起了这个家，我觉得真是滑天下之大稽。我经常洗完澡忘记关热水器，调料、洗衣液、抽纸用完了不知道去哪找。我不知道每月水电费交多少，不知道用什么锅烧什么菜。我不过问她的淘宝订单，不过问孩子的新衣服新鞋花了多少钱。

就我所知，像我这样的男人并不在少数，甚至有很多男人下班后就是在家休息、打游戏、上网，他们连“家庭生活”的概念都没有。学生时代，他们以为学业之外一切皆娱乐；走上社会，他们以为事业之外便不是自己操心的。说好听点，男人永远是孩子，实际上就是以自我为中心，父亲和丈夫的身份责任缺失了。

这种缺失，并非是我们男人不爱自己的妻儿，只是男人的感情往往是酒神式的，他可以奋不顾身，可以牺牲一切，却总是忽略细节。而家庭生活，包括和爱人的相处，和孩子的相处以及和其他亲戚的关系处理，全是琐碎的细节。一个家庭的经济来源很重要，但是一个家庭的维持绝对不是光靠钱就可以的，钱甚至不是最重要的因素。

(三)

对我来说，家事比工作要困难得多。处理上班时那些已成标准套路的工作，对我来说得心应手，处理人际关系也不过是表面文章。而对于家庭，我总是手足无措。我负责挣，我爱人负责花，但我却感觉自己处于弱势，而且我认为这种弱势理所当然。因为我对家庭实际的付出和热情，远不及她。

我们的话：

这是知乎上的一个提问，最近在朋友圈刷屏了。

我相信这篇文章引起了不少妈妈的共鸣，也会引来不少爸爸的反思。

有人说，婚姻是爱情的坟墓。但有了孩子才知道，夫妻之间真正那道坎儿在这里。夫妻之间的矛盾大抵是琐碎的生活细节酿造的，而养育孩子，事事离不开那些细节。争吵升级，难免会争论起“谁为这个家庭付出的多”这样的问题——然而，钱、精力，哪个不是付出呢？两口子，谁不辛苦呢？这样的争论，本身就是无意义的。

不过，无论观点如何，我依然羡慕文中的妻子，有一个这样的老公，他能够这么反思，对一个辛劳的妈妈来说已足够贴心。

今日女报微信粉丝“萌萌”
推荐分享



扫二维码，关注今日女报
微信，有惊喜哦！

其实，真正的教育就是拼爹

■ 漱姿势

文 / 周冲

多年前看过一篇文章。

讲作者到一个朋友家里，看到朋友的孩子非常喜欢读书，不仅喜欢童话与故事，连一本工具书也读得津津有味。

他很讶异，问那对父母是如何培养的。

怎么培养的呢？

根本没有培养。

父亲是学者，母亲是作家，两人又相爱，家里藏书又多。

客厅、书房、卧室、儿童房、厕所，随处可见父亲喜欢的历史哲学宗教、母亲热爱的社科文学艺术、孩子痴迷的绘本寓言童话书籍……

只要你想读，随手就能拿到自己喜欢的读物。

没事的时候，全家人就聚在一起读书。

夜色温柔，灯光缱绻，大家都沉浸于各自的人文世界，读到欢喜处，就一起聊一聊。

“哈哈哈，孙悟空好好笑啊……”

“怎么好笑呢？说来听听吧！”

也玩角色扮演，结局改编，或者写

三个人的故事，妙趣横生，令人忍俊不禁。

这一切都没有刻意而为，父母热爱，孩子喜欢，自然不抗拒，做得开开心心。

孩子从一出生，就在这种氛围中长大，自然，在他看来，读书是和吃饭、呼吸一样再正常不过的事情。

这件事让我很触动。

它使我想到：真正的教育，从来不是点石成金、立地成佛的技巧，而是一段春风化雨、自然无为的过程。

就像一颗树摇动另一棵树，一朵云推动另一朵云，一个灵魂唤醒另一个灵魂。它没有声响，它只是让走在前面的人，做好自己的事，走好自己的路，然后，任由改变自然发生。

前行者如何，跟从者也会如何。

长者如何，晚辈也会如何。

这就是拼爹了。

但教育语境下的拼爹，不是毛新宇有个爷爷叫毛泽东式的遗传，也不是王思聪有个老爹叫王健林式的传续，更不是葛优有个父亲叫葛存壮式的继承……

真正的拼爹，是比拼父母的观念，以及生活方式、思维方式、处世方式。

这些买菜小窍门，连老妈都不知道，一定要看

■ 漱姿势

1 土豆

尽量选圆的，没有破皮的，越圆的越好削。皮一定要干的，不要有水泡的，不然保存时间短，口感也不好。

如果发现土豆外皮变绿，哪怕是浅的绿色都不要食用。因为土豆变绿是有毒生物碱存在的标志，如果食用会中毒。

2 辣椒

尖辣椒辣得多，且果肉越薄，辣味越重。柿子形的圆椒多为甜椒，果肉越厚越甜脆，半辣椒则介于两者之间。

3 黄瓜

不管什么品种，黄瓜都要选嫩的，最好是带花的（花冠残存于脐部）。同时，要挑硬梆梆的。因为黄瓜含水量高达96.2%，新鲜的瓜条总是硬的，失水后才会变软。

4 豆芽

如何识别“化学豆芽”？选豆芽时，要先抓一把闻闻有没有氨味，再看看有没有须根，如果发现有氨味和无须根的，就不要购买和食用。

5 山药

无论购买什么品种，块茎的表皮是挑选的重点。表皮光洁无异常斑点，才可放心购买。只要表皮有任何异常斑点，就表示它已经感染病害，食用价值降低了。

6 番茄

买番茄，首先要明确生吃还是熟吃。如果要生吃，当然买粉红的，因为这种番茄酸味淡，生吃较好；要熟吃，就应尽可能买大红番茄，这种番茄味浓郁，烧汤和炒食风味都好。

7 冬瓜

用手指压冬瓜果肉，挑肉质致密的买，因为这种冬瓜口感好；肉质松软的煮熟后会严重缩水。

8 萝卜

不管哪种萝卜，以根形圆整、表皮



光滑为优。一般说来，皮光的往往肉细。

9 芹菜

叶色浓绿的不宜买。因为叶子“墨黑”，说明生长期干旱缺水，生长迟缓，粗纤维多，吃起来比较老。

芹菜新鲜不新鲜，主要看叶身是否平直，新鲜的芹菜是平直的。存放时间较长的芹菜，叶子尖端就会翘起，叶子软，甚至发黄起锈斑。

10 生姜

购买生姜的时候，一定要看清是否经过硫磺“美容”过。生姜一旦被硫磺熏烤过，其外表微黄，显得非常白嫩，看上去很好看，而且皮已经脱落掉。

11 青菜

青菜好不好主要看两条：一看菜株高矮，即叶子的长短，短的品质好，好吃；长的品质差，纤维多。

12 花菜

选购花菜时，主要看两条：一是花球的成熟度，以花球周边未散开的最好；二是花球的洁白度，以花球洁白微黄、无异色、无毛花的为佳品。