

这位优秀老师对“早恋”的理解堪称完美，爸爸妈妈要学

这是一位高三老师写给学生们的一封信关于“早恋”的信，他非常完美地解读了“爱情”的意义。不管您的孩子现在处于什么阶段，但您或早或晚要面临孩子青春期的问题，因此，我们向您推荐这篇文章，也许，有一天，您可以把这封信发给您的孩子，让他明白什么是真正的爱。

致亲爱的高三一班的同学们：

你可以喜欢王滨的可爱，但请不要喜欢可爱的王滨；你可以喜欢周晓的古怪精灵，但请不要喜欢古怪精灵的周晓；你可以喜欢某个女生的人淡如菊、热情似火，但请不要喜欢人淡如菊、热情似火的某个女生；你可以喜欢一切美好的品性，在这些喜欢中，不断修正完善你找老婆的标准，但请不要让别人的青春为你的不理智买单。请珍惜给你发好人卡的女生，因为她懂得尊重感情，尊重自己也尊重你。

之所以说不理智，因为爱情，它就像一棵小树，它的成长需要阳光、雨露、肥沃的土壤、精心的呵护，而这些，身为高中生的你根本给不起。因为它的经济基础不是金钱，而是时间和精力。

如果你是一个有责任感的人，不用我说，你也知道，高中三年你的时间和精力应该投资到哪里，就算你已经有十足的把握进入心仪的大学，你能确保你不会影响到对方的人生轨迹？你能确保，你给她的就是她想要的人生？

我对爱的理解就是，爱一定要促进彼此的成长，要让彼此比想像的更优秀。如果因为你的这份“爱”，使两个人不能在合适的时间全力以赴做合适的事情，而遗憾地错过了人生应有的高度，那就是对爱的亵渎。请你收回这份假冒伪劣的爱。

14年的教学生涯，10年的班主任经历，看过太多的遗憾，爱情偶尔就像强心剂，会让两个人的成绩在短时间内精进一下，但昙花一现是必然的，因为情绪的不稳定，心智的不成熟，最终都很难在学业上有好的结果。最可怕的是，当年向全世界宣战一般的感情斗志，基本在一个高三暑假就灰飞烟灭，让人倍感没劲。

所以，我对于班里所谓“早恋”的学生，基本不管，不给你创造来劲的机会，但我会告诉所有的任课老师，这个人，不要管了，因为我们所有人的努力很可能因为他们之间的一个小矛盾就归零了，值得关注的学生太多了，不要在他们身上浪费精力。别怪老师残忍，你选择了爱情的甜蜜，就必须承担所有的后果，这个世界是守恒的，有得有失不是一句空话。

曾经有学生开玩笑地跟我说过，老师，房子车子票子，我父母都给我准备好了，我现在就缺一媳妇。

我告诉他，你缺的不是媳妇，是脑子。

一个真正有质量的姑娘，不会因为你父母的慷慨跟你走，因为吃人家嘴短，拿人家手短，不是两个人奋斗所得，低眉顺眼的小媳妇不好当；如果她就是冲这些东西去的，那就更没有跟你混的必要了，她完全可以直奔你的父辈去了，爱情面前，物种都不是问题，更何况年龄？

爱情，对于高中生，就像是一件太过昂贵的奢侈品，给不起，也要不起。不是因为“万恶”的高考，也不是因为中国人太多，竞争太激烈。其实大家应该感谢高考，给你一个自我成长、自我证明的机会。从小到大，很多大事你说了不算，但从高考开始，你的人生真的开始由你做主。

大学是什么？

我的理解，大学就是给你一个安全的地方，让你再慢慢的成长，让你用四年的时间认清你到底想要的是什么？你要成为一个什么样的人，走什么样的路？这真的是谈人生谈理想的地方，那你说这个地方重不重要？不同的大学会带你走不同的人生之路，看得到的是找工作的难易，看不到的是文化的熏陶、价值观的引领、人生轨迹的确立。

真的看到，很多学生的人生，就是从大学开始截然不同。曾经在一个教室里被同一道题难住的兄弟，几年不到就产生天壤之别你甘心吗？想想你的初中、小学同学，一定有了你感觉奋力追赶也很难追上的人，也一定有拼尽全力也追不上你的人，大学，会将这种差距变成人生质的差别。所以，再怎么努力也不为过。所以，你还舍得将时间和精力侧漏吗？

醒掌天下权，醉卧美人膝，是很多男人梦寐以求的人生，但我想问一句，当她长发及腰，你是否已有了行掌天下的本领？如果你还没有做好准备，还没有足够的实力，请离爱情远点，请保持一个光棍的节操。

今日女报微信粉丝“胡杨”推荐分享

女人与衰老之间，隔着一个腹部

微养生

从生理结构来说，女人总是比男人老得快。残酷的科学向我们证明，女性由于月经、生育等生理因素，一般比男人要老3~5岁。日本一研究所表示，女人的衰老从腹部开始。腹部温度每降低一度，新陈代谢就会减少12%。

问题来了，腹部为什么如此重要？

腹部的器官有胃、肠道、子宫等，这些器官与女人的衰老有着千丝万缕的关系。

腹部着凉会影响脾胃功能。胃主受纳，脾主运化。当脾胃虚寒时，食物的吸收与运化都将受到影响，会出现手脚冰冷、腰腹酸痛、面色无光等症状。中医认为，寒气是导致人体疾病的七气之一，加上女性天生寒气重，如果腹部再受凉，快速衰老自然无可避免。

肠道是人体最大的消化与排毒器官。大肠的排毒量占人体排毒的90%，一旦肠道功能受阻，毒素就在体内堆积无法排出，长此以往，脸色会出现暗淡无光、色斑等问题。

子宫对于女性的重要性更不用说。子宫受寒，不仅仅是衰老，各种妇科问题也会接踵而来。呵护腹部，免受着凉，就是在挽留我们的年轻。



如何改变腹部着凉？

适当添衣。虽说乍暖还寒的春天，其实更容易受寒。不少女性为了不显得身材臃肿，不惜放弃温度，在寒冷天气也照样穿得很单薄。友情提醒，不要贪一时之美，毁一生健康啊。

温水。中医认为，温水养肠胃。女性身体内部寒气重。喝温水，可以给腹部乃至身体一定的温度保护。但千万别喝过热的水，会对胃肠道、食道等造成一定的伤害。此外，劳累的时候，在家泡上一个热水澡或者晚上用热水泡脚，都可以促进血液循环。

温补食物。中医认为，病从寒中来，所以驱寒要从根源上调养。温补(性温)的食物能生热、暖胃、助阳、益气、御寒、保温，很多女性爱喝的红糖水加上几片姜片就是不错的驱寒饮品。

今日女报微信粉丝“冬南夏北”推荐分享

害怕高速连环相撞？遵守这六条就能有效避免

涨姿势



雨雾天气给司机驾车出行带来的最大危险是能能见度降低、制动性能大幅降低，尤其是高速公路上行使时，司机稍有不慎就可能酿成重大事故。那么雨雾天气在高速公路上驾驶汽车如何避免连环撞，保证安全呢？

答案是：遵守这6条铁律！

1 铁律一：
严格遵守限速规定。

2 铁律二：
保持安全距离。
原则就是：雨雾越大、能见度越低，车速要越低；车速越高，要保持的安全距离要越大。如果考虑需要反应时间，刹车距离实际上还要多20米左右。

3 铁律三：
正常减速不急刹车，紧急刹车要踩死。

紧急制动和急打方向盘时，都有可能因为能见度不足、观察不到相邻车辆情况，导致追撞等各类事故。需要正常减速时，应缓松油门，连续轻踩刹车。而紧急情况时刹车需要踩死刹车。这是因为车辆的ABS、EBS等辅助刹车系统启动需一定条件，踩死刹车才会启动刹

车防抱死、电子平衡等刹车辅助功能。

4 铁律四：
使用雾灯，尽量不使用远光灯。
在雨雾天行驶时，应当使用防雾灯，并打开前后防雾灯、尾灯、示宽灯和近光灯来提高能见度。但尽量不用远光灯，因为远光灯的远光偏上，其射出的光线会被雾气反射，在车前形成白茫茫一片，驾驶员反更看不见。

5 铁律五：
所有乘员系好安全带，儿童必须使用安全座椅。

6 铁律六：
尽可能远离事故现场。
今日女报微信粉丝“代航”推荐分享



扫二维码，关注今日女报微信，有惊喜哦！

微话题